

INTRODUCCIÓN

El origen de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Cantabria se remonta al año 1.978 y deriva de la necesidad de los enfermos, con una insuficiencia renal crónica, de atender las necesidades de información, sociales, psicológicas y nutricionales que derivan de la enfermedad.

La I.R.C. en sí misma genera una serie de condicionamientos para la vida del sujeto que la padece. La permanente lucha para sobrellevar las circunstancias adversas a las que la enfermedad conduce, así como la aceptación de sus tratamientos supone en muchos casos una merma en la vida del enfermo y su familia.

ALCER CANTABRIA surge como un movimiento de autoayuda, solidaridad y colaboración entre los enfermos y sus familias.

Se constituye en Asociación sin ánimo de lucro en la Asamblea celebrada el día 3 de diciembre de 1.978, y como tal está inscrita en el Registro de Asociaciones de Cantabria en la Sección Primera con el número provincial 735, y nacional 49.906.

El 5 de enero de 1.981, se constituye como asociación federada de la Federación Nacional de Asociaciones ALCER y en reunión de Consejo de Ministros de fecha 9 de mayo de 1.984, es declarada Asociación de Utilidad Pública.

Se rige por sus estatutos, modificados para adaptarlos a la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, Ley 49/2002, de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las Entidades sin Fines Lucrativos y demás disposiciones legales aplicables.

OBJETIVOS

El objetivo principal de ALCER CANTABRIA, en su origen, se encaminó hacia la prestación de ayuda en diversos ámbitos (sanitarios, psíquicos, jurídicos, sociales...) a personas afectadas por una enfermedad renal. En la actualidad, ALCER CANTABRIA tiene como fines:

- a) La atención, apoyo y representación de los enfermos renales y sus familias, paliando los problemas -en la medida de lo posible- de índole social, económico, psicológico y sanitario, que afectan a las personas con Insuficiencia Renal Crónica y trasplantados de cualquier órgano sólido.
- b) La promoción de un estado de opinión pública favorable hacia el enfermo renal.
- c) La divulgación de todos los aspectos relativos a dicha enfermedad, sus posibles soluciones terapéuticas, así como sus múltiples aspectos sociales y jurídicos.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes actividades:

- o Asistencia social de la demanda y cobertura de las necesidades detectadas en el colectivo de enfermos renales y trasplantados.
- o Asistencia psicológica para prevenir las alteraciones psicológicas de los enfermos y familiares, así como incrementar el equilibrio y seguridad de los afectados.

- Asesoramiento jurídico.
- Intermediación y colaboración ante las autoridades y entidades competentes para la mejora y solución de cuantos problemas se plantean.
- Realización de campañas de mentalización y captación de donantes de órganos.
- Elaboración y divulgación de información periódica, que se distribuirá entre los socios y entidades de este ámbito.
- Actividades de ocio y tiempo libre para favorecer las relaciones entre enfermos y sus familias.
- La formación ocupacional y continua de las personas con discapacidad haciendo especial hincapié en las mujeres, en las personas mayores de 45 años y en los jóvenes.

ÁMBITO Y ESTRUCTURA ASOCIATIVA

El ámbito de actuación se extiende a la población de la comunidad autónoma de Cantabria.

La infraestructura asociativa dispone de los siguientes medios materiales y humanos:

Medios materiales:

Domicilio Social está situado en la Plaza Rubén Darío s/n de Santander. Consta de tres despachos, salón de actos, baño y un pequeño almacén. Local cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Santander.

Equipado con medios audiovisuales, informáticos y material de oficina.

Medios humanos:

Asamblea General de Socios.

Junta Directiva.

Profesionales: Trabajadora Social, Psicóloga, Administrativa y Dietista Nutricionista.

Voluntariado: Socios, enfermos, familiares, amigos y colaboradores.

La Asociación cuenta con 373 socios

Cuenta con una Junta Directiva formada por:

Presidente:	Begoña Lázaro García
Vicepresidente:	J. Manuel Rubio Domínguez
Secretario:	Miguel Catalina García
Tesorera:	Paula Venero Hidalgo
Vocales:	Patricia Cubillas Pérez
	Manuel Elorza Horna
	Belén Lázaro García
	Jacobo Peces Mac-Mahon
	Alberto Rodríguez González
	Francisco Vicente Riol

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ENFERMOS RENALES

El proyecto incluye dos niveles de atención, una individual y personalizada cuyo objetivo principal es el fomento de la integración y participación social de los enfermos renales que desarrolla una serie de servicios y actividades entre las que destacamos las siguientes:

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y APOYO ASOCIATIVO

Este servicio representa la puerta de entrada a la Asociación, en él se ha informado tanto a los afectados como a sus familias de diferentes aspectos relacionados con la enfermedad que les van a afectar a lo largo de la misma.

Entre estos aspectos, se informa de los diferentes tratamientos y de cómo éstos representan un cambio en la vida de todos los pacientes renales. Este cambio no solamente va a afectar a la salud, sino que también repercute en diferentes áreas de la vida de la persona, como es la psicológica, social, dietético nutricional, del ocio y tiempo libre, etc.

Para poder estructurar esta entrevista empleamos un cuestionario base que nos permite recoger unos datos básicos del paciente y de su situación con respecto a la enfermedad de manera que una vez realizada esta primera entrevista podamos realizar un diagnóstico claro de la situación real del paciente. Este servicio sirve también para derivar al paciente en los casos en los que sea necesario tanto a los servicios internos como externos de la Asociación, de manera que se intervenga con él de una forma más específica.

En este momento de la enfermedad se atiende a los pacientes que bien aún no han elegido tratamiento sustitutivo renal, o bien a aquellos pacientes que ya se han decantado por una técnica y que inician el tratamiento. En la fase preventiva se ha atendido un total de 8 personas, que reciben información y orientación en la fase previa a la elección del tratamiento renal sustitutivo. Por otro lado en la fase asistencial se ha atendido un total de 10 pacientes que han necesitado información y orientación más precisa sobre los aspectos que rodean a la enfermedad y que son de carácter social, psicológico o dietético nutricional.

Este año 2016 ha supuesto la consolidación de los servicios de Trabajo Social, Psicología y Nutrición y Dietética en el centro de diálisis Fresenius Medical Care Santander, donde una vez al mes se realiza una visita a todos los turnos. En estas visitas se realiza un diagnóstico inicial de todos los pacientes nuevos de cada turno informándoles y asesorándoles sobre los cuidados y atenciones que necesitan en este momento del tratamiento. Dentro de este servicio se en este año se han atendido un total de 25 casos nuevos.

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Las tareas realizadas en este servicio, posibilitan la continuidad y mantenimiento de la asociación; están orientadas a la atención al público en general, registros de socios y donantes, gestión contable y financiera y otras tareas administrativas.

RESULTADOS

- Relación de tarjetas expedidas:

Asociación	17
Días Donante	89
Otras Campañas	102
Página Web	3
Correo	24
Renovación	17
Total	252

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

El Servicio de Trabajo Social es un servicio que presta la Asociación tanto a sus socios como a otras personas afectadas por enfermedad renal, a través del cual se persigue la resolución de los problemas sociosanitarios que afectan al colectivo.

La Trabajadora Social es la figura profesional responsable de este departamento. Su labor primordial se centra en la detección de estos problemas, principalmente a través de la atención social directa. Una vez analizadas las necesidades más acuciantes que presenta el colectivo se planificarán programas tendentes a la cobertura de estas necesidades.

El objetivo general del Servicio de Trabajo Social es conseguir la adaptación del enfermo, integrándolo en su medio familiar, laboral, de relaciones y además la mejora de su situación social y de las condiciones de su nivel bienestar económico y/o cultural, adaptando estos hechos a las circunstancias impuestas por la propia enfermedad y tratamiento.

El servicio se ha ocupado de la atención directa a enfermos renales y/o familiares, la planificación de actividades y búsqueda de financiación para las mismas, así como, la colaboración en distintos programas realizados.

En cuanto al número de intervenciones realizadas en este servicio se corresponden con un total de 127. De estas intervenciones cabe destacar la atención sobre temas de discapacidad, la solicitud de plazas de diálisis para pacientes que necesitan desplazarse a otros lugares como forma de normalización de su vida laboral o del disfrute del ocio y tiempo libre, o la orientación, información y apoyo asociativo que se realiza constantemente con los enfermos y sus familias.

Por otro lado el Servicio de Trabajo Social, también interviene en otros servicios, realiza gestiones y visitas a las diferentes unidades de diálisis tanto del Hospital como del Centro Concertado que ascienden a un total de 150 y realiza actividades de coordinación con los servicios sociales tanto del Ayuntamiento como del Gobierno de Cantabria.

CONCLUSIONES

Las conclusiones se focalizarán en el análisis de la demanda, y detección de las necesidades de las personas con Insuficiencia Renal Crónica y/o sus familiares, puesto que la demanda es el motor que orienta la finalidad del Servicio de Trabajo Social. El análisis de las intervenciones realizadas es el siguiente:

Plazas de Diálisis

El mayor número de intervenciones registradas durante el año 2016 se corresponden con la solicitud de plazas de diálisis tanto para vacaciones como para el fomento de la integración social de los pacientes que necesitan desplazarse por cuestiones laborales. El total de plazas solicitadas asciende a 40.

La solicitud de plazas de diálisis no solamente implica la reserva de la plaza sino que también incluye la coordinación con los servicios médicos para la solicitud de informes y pruebas médicas y con la administración sanitaria para la solicitud de la orden de asistencia necesaria para que el paciente pueda dializarse fuera de su comunidad.

Los destinos escogidos en este año 2016 son variados a nivel nacional y también europeo destacamos los siguientes: La Coruña, Bilbao, Medina del Campo, Sevilla, Madrid, Marbella, Asturias, Cali (Colombia), Torremolinos, Salamanca, Ciudad Rodrigo, Benidorm, Torre del Mar, Menorca, San Sebastián, Palma de Mallorca, Francia, Torrevieja, y Badajoz.

Derivación y Coordinación

El total de intervenciones realizadas en lo que se refiere a las derivaciones estas asciende a 26 de las cuales 11 se han realizado al Servicio de Psicología, 9 al Servicio de Nutrición, 6 a Servicios externos. Esta intervención ha aumentado considerablemente con respecto al año pasado.

Por otro lado la coordinación hace referencia a los casos que se llevan con otras entidades como los Servicios Sociales de Base, y que este año ascienden a un total de 11.

Apoyo asociativo

Entendemos por apoyo asociativo a la ayuda que se presta a aquellos pacientes que acuden por primera vez a la Asociación, bien porque han sido recientemente diagnosticados o bien porque desean tomar contacto con la Entidad, que a su vez va ligado con la adquisición de un compromiso y responsabilidad ante la enfermedad. También, dentro de este concepto, englobamos las actuaciones y colaboraciones que se realizan en determinados casos como el acompañamiento médico, la realización de informes, etc.

Dentro de esta atención distinguimos la atención a nivel preventivo en aquellos casos en los que el paciente no ha comenzado el tratamiento renal sustitutivo y la atención asistencial en los casos en los que el paciente ya ha comenzado a dializarse. En el primer caso se han atendido un total de 8 pacientes, mientras que en el segundo caso la cifra asciende a 10 pacientes.

Dentro de las atenciones que prestamos en el centro de diálisis Fresenius Medical Care Santander, se realiza un protocolo de acogida de los pacientes nuevos que comienzan el tratamiento de diálisis, y que se puede incluir dentro del apoyo asociativo que prestamos. En este servicio se ha atendido un total de 25 casos.

El apoyo asociativo principalmente es prestado por la Trabajadora Social de la Asociación en la primera visita que se realiza y este apoyo consiste principalmente en proporcionar información, calmar la ansiedad que provoca un primer diagnóstico y atender todas sus dudas tanto personales, como de la enfermedad y también de los recursos existentes en la comunidad.

Discapacidad y Autonomía Personal

Enmarcados en este recurso, encontramos las siguientes prestaciones, cuyo número de intervenciones ascienden a 11:

- ☞ Reconocimiento del grado de discapacidad y revisión
- ☞ Exención del impuesto de circulación
- ☞ Información de beneficios
- ☞ Recursos de alzada

Dentro de las intervenciones que se han realizado sobre autonomía personal se centran en información y orientación en cuanto a su valoración, así como sobre los recursos o prestaciones económicas que se pueden solicitar. Estas intervenciones han ascendido a 2.

A estas atenciones debemos sumar 2 intervenciones relativas a la Incapacidad Laboral.

Información y Orientación

Esta actividad se centra en proporcionar una información puntual que en la mayoría de las veces no requiere de una intervención posterior, que puede ir desde información sobre prestaciones y recursos hasta una información puntual de cualquier tema relacionado con la enfermedad. Dentro de este apartado se han realizado un total de 9 intervenciones.

Prestaciones

Este apartado hace referencia a la gestión de cualquier prestación social, que este año ha contabilizado un total de 7 intervenciones.

Seguimiento

El seguimiento hace referencia a algún caso que por circunstancias especiales se ha tenido que tener una supervisión especial bien con respecto al tratamiento, o bien con respecto a alguna consecuencia de tipo social. Este año se ha realizado seguimiento de este tipo a 1 casos.

Dentro de las atenciones realizadas en el centro de diálisis Fresenius Medical Care por el servicio de Trabajo Social destacamos las siguientes: Apoyo asociativo, información y orientación sobre prestaciones, solicitud de plazas de diálisis para vacaciones y servicios, discapacidad y dependencia, derivación a los servicios de psicología y nutrición, información sobre ALCER, coordinación con los servicios sociales y médicos, y mediación en el transporte sanitario.

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Este servicio realiza las labores de detección y prevención de los trastornos psicológicos más habituales entre los enfermos renales y sus familias. El servicio corre a cargo de una Psicóloga.

La intervención del Servicio de Atención Psicológica puede dividirse en dos tipos de prácticas, por un lado la realización de labores de consejo psicológico tanto individual como familiar y el desarrollo de una asistencia psicoterapéutica específica, en ambos casos el número de intervenciones realizadas en consulta individual ascienden a 79, mientras que en el centro de diálisis han ascendido a 80. Los aspectos trabajados durante las intervenciones son los siguientes:

- Asimilación del diagnóstico, así como de la nueva situación y/o las condiciones de vida

- Adaptación a la rutina de la diálisis
- Afrontamiento de emociones y sentimientos tales como la rabia, la impotencia o la negación.
- Fomento de emociones positivas
- Manejo de reacciones cognitivas negativas que pueden tener los afectados: miedos sobre la evolución de la enfermedad, la autonomía personal, la carga que percibe el enfermo hacia sus cuidadores, el cambio de objetivos vitales y en algunos casos sobre la muerte.
- Prevención de trastornos como la depresión o la ansiedad.
- Apoyo Familiar
- Trastorno ansioso-depresivo
- Trastorno adaptativo

SERVICIO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

El Servicio de Nutrición y Dietética se encarga de orientar, asesorar y llevar un control nutricional continuado en todas las personas que padezcan enfermedad renal, durante todas las etapas de la enfermedad, con el fin de mejorar en todo lo posible la calidad de vida de los mismos.

La alimentación adecuada en la enfermedad renal ha demostrado aumentar la supervivencia y disminuir las complicaciones en pacientes sometidos a tratamiento de diálisis.

OBJETIVOS

Los objetivos alcanzados con el Servicio de Nutrición y Dietética han sido los siguientes:

- Informar y orientar de cómo debe ser la alimentación en cada etapa de la enfermedad con el fin de:
 - Mejorar la calidad en la alimentación de los enfermos renales en tratamiento renal sustitutivo.
 - Mantener un buen estado nutricional en los pacientes, intentando no caer en la desnutrición, ya que la malnutrición proteico-calórica es frecuente en la insuficiencia renal. (Un estudio español rebela algún grado de malnutrición en el 80% de los hombres y en el 68% de las mujeres, y éste fue de grado severo en el 31 y 23% respectivamente).
 - Evitar la acumulación de metabolitos tóxicos, previniendo o mejorando la toxicidad urémica y las consecuencias de las alteraciones metabólicas de la insuficiencia renal.
 - Intentar reducir las complicaciones de la enfermedad. En diálisis, la desnutrición aumenta la incidencia de insuficiencia cardíaca, de infecciones y pericarditis, así como las necesidades de hospitalización y la mortalidad.
 - Enlentecer la progresión de la insuficiencia renal.
 - Preparar el organismo para el trasplante.
 - Ayudar al control de patologías de alta prevalencia tras el trasplante renal.
- Mantener un control dietético periódico en situaciones de sobrepeso o desnutrición.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Información y orientación dietética en cada etapa de la enfermedad:

Para realizar esta actividad se ha explicado a enfermos y cuidadores de forma personalizada:

- ✓ Cómo utilizar correctamente la tabla de composición de alimentos.
- ✓ Qué es una lista de intercambios y cuál es su utilidad práctica.
- ✓ Cómo debe ser la distribución de la toma de alimentos a lo largo del día, qué alimentos se pueden tomar y en qué cantidades.
- ✓ Cuáles son las técnicas culinarias necesarias para eliminar la mayor cantidad posible de potasio, fósforo y sodio de los alimentos.
- ✓ Cómo controlar la ingesta de líquido.
- ✓ Resaltar la importancia de seguir una adecuada alimentación en diálisis y concienciar al paciente de su importancia para el éxito del tratamiento.

Así mismo se les han proporcionado materiales como tablas de composición de alimentos, ejemplos de menús, libros sobre nutrición en la enfermedad renal, recetarios, etc.

- Mantenimiento del control dietético en situaciones de sobrepeso o desnutrición.

El proceso que se lleva a cabo en estos casos es el siguiente:

- ✓ Realizar un estudio psicosocial y antropométrico del paciente, así como de sus parámetros analíticos.
- ✓ Rellenar una historia dietética, con un recuento de 24h para evaluar sus hábitos alimenticios.
- ✓ Elaborar una dieta adaptada a sus necesidades.
- ✓ Mantener un control periódico del paciente con el fin de alcanzar los objetivos propuestos.

- Difusión en unidades de diálisis

Se han llevado a cabo visitas mensuales a los centros de diálisis Fresenius Medical Care Santander en los que la dietista ha prestado orientación e información a todos aquellos pacientes que presentaban dudas. Se ha hecho especial hincapié en los enfermos que comienzan el tratamiento por primera vez, facilitándoles información tanto escrita como verbal de cómo elaborar sus comidas e incidiendo en la importancia de la dieta en diálisis.

- Página web

Se ha colaborado con la Asociación en la actualización de la página web: www.alcercantabria.com

También se ha modificado el apartado referente al “Servicio de Nutrición”, siendo la dietista responsable de sus actualizaciones e incorporación de materiales tales como recetas aptas para enfermos renales.

Participación en las actividades de la Asociación

También se ha asistido periódicamente a las reuniones de la Asociación además de participar en las siguientes actividades:

- Jornadas Pedagógicas

La dietista ha colaborado en las Jornadas Pedagógicas acudiendo a centros educativos en las campañas de donación llevadas a cabo por la Asociación.

- Participación en Día Mundial del Riñón

Junto con otros voluntarios de la Asociación y enfermeras del departamento de nefrología de Valdecilla, se llevaron a cabo tomas de la presión arterial a todas aquellas personas interesadas que pasaran por el hall del Hospital Valdecilla Sur. Así mismo se les informó del riesgo para sus riñones de una hipertensión arterial mantenida, y se les dieron consejos, tanto nutricionales como de estilo de vida, para evitar o reducir dichos valores

- Participación en el Día Regional del Donante

Se colaboró con esta campaña de sensibilización en las mesas presentes en el centro de Santander, informando a los ciudadanos sobre cualquier duda acerca de la donación y sobre las ventajas que supone para otras personas, y la sociedad en general, ser donante de órganos.

CASOS TRATADOS

Durante el año 2.016 se han llevado a cabo un total de 387 intervenciones en este servicio.

Dichas intervenciones se pueden dividir en:

- Información y orientación nutricional: 10 intervenciones llevadas a cabo con 3 pacientes en la Asociación.

En este caso todos los resultados han sido positivos puesto que se han solventado todas las dudas que han surgido y han adquirido nuevos conocimientos sobre los hábitos dietéticos que se deben adoptar.

- Programa de pérdida de peso en situaciones de sobrepeso: 47 intervenciones con 11 pacientes vistos en la consulta de la Asociación.

La mayoría de los pacientes continúan en revisión periódica de mantenimiento o en seguimiento de pérdida de peso. En todos los casos la evolución ha sido positiva.

- Seguimiento nutricional en prediálisis: 4 intervenciones con 3 pacientes vistos en la consulta de la Asociación.

En estos casos la función renal se va deteriorando progresivamente hasta que se hace necesaria la entrada en diálisis. Mediante el seguimiento de estos casos buscamos prolongar lo máximo posible en momento en el que se haga necesario un tratamiento renal sustitutivo, llevando a cabo una dieta y estilo de vida conservadores de la función renal. Por el momento los resultados obtenidos con los pacientes son positivos.

Las intervenciones llevadas a cabo en Fresenius Medical Care Santander se dividen en:

- *Dudas:* Se solucionaron dudas concretas, generalmente sobre algún alimento o técnica de cocción. En total se solucionaron un total de 136 cuestiones relacionadas directamente con la dieta/alimentación los meses de atención a todos los turnos de diálisis.
- *Exceso de peso interdialítico:* Identificamos un total de 92 casos de peso interdialítico excesivo y les indicamos los consejos pertinentes para evitarlo. Hay que tener en cuenta que muchos pacientes presentan esta situación de manera constante o frecuente y otros no nos aportaron la información o no pudimos hablar con ellos todos los meses.
- *Alteraciones analíticas:* En total dimos consejo a 70 pacientes en situación de hiperpotasemia o hiperfosfatemia, si bien en esta última situación suelen lograr un control efectivo gracias al tratamiento farmacológico y a los consejos dados también por el personal médico.
- *Anorexia:* En este periodo identificamos 105 pacientes con anorexia si bien el consejo nutricional no es tan efectivo como en otro tipo de problemas derivados de la diálisis. Por ello no se contabilizaron dichas intervenciones.
- *Otras intervenciones:* 16 pacientes nos han pedido información para complementar la que ya disponían, demandando especialmente menús semanales para ampliar las opciones y no caer en la monotonía. Otros 12, especialmente pacientes con poco tiempo en diálisis, nos pidieron información adicional y les adjuntamos una guía general de alimentación en diálisis elaborada por ALCER.

Ha habido otras consultas frecuentes entre los pacientes, como son soluciones al estreñimiento o para la sed.

Hemos colaborado con el servicio médico del centro residencial de uno de los pacientes de hemodiálisis de Fresenius, aportándoles información sobre la elaboración de menús de enfermos renales.

Siempre que ha sido posible la dietista ha estado presente en el momento en el que los enfermos renales o sus cuidadores acuden por primera vez a la Asociación, sea cual sea su situación (prediálisis, diálisis o trasplante). En estas entrevistas se ha aportado información general sobre nutrición, la importancia de la misma y se ha apoyado al paciente en su primer contacto con la enfermedad y sus limitaciones.

SERVICIO JURÍDICO

A este servicio se accede por derivación del Servicio de Trabajo Social como complemento a la labor que realiza la Trabajadora Social. Los motivos principales de estas derivaciones son tramitación de pensiones de incapacidad, asesoramientos particulares, etc.

Dentro de este servicio también se incluye el asesoramiento administrativo en temas legales, laborales y fiscales.

PLAN ANUAL DE COMUNICACIÓN

La comunicación, tanto interna como externa, es fundamental para el correcto funcionamiento de cualquier Asociación. De nada sirve que se realicen actividades o proyectos con gran calidad, si esta información no llega por los cauces adecuados a los destinatarios pertinentes. Es por ello, que, según sea la naturaleza de aquello que vamos a comunicar tendremos cuatro tipos de destinatarios:

- El colectivo de enfermos
- Colectivo sanitario
- Las instituciones públicas u organismos privados
- La comunidad en general

Durante este año 2016, se ha informado a los cuatro destinatarios reseñados en diferentes momentos.

MATERIALES DE INFORMACIÓN

Los materiales empleados han sido diversos como es lógico. Hay que destacar:

- Boletín Informativo “ALCER Contigo” de tirada cuatrimestral enviada a todos los socios, Servicios de Nefrología y centro de diálisis, Instituciones, Ayuntamientos, y organismos colaboradores con nuestra Asociación.
- Distribución de la Revista ALCER de tirada trimestral editada por la Federación Nacional ALCER.
- Distribución de la “Guía Básica para el Paciente Renal en diálisis y trasplantado”. Esta guía se ha distribuido a los enfermos renales que comienzan con la enfermedad y que acuden por primera vez a ALCER, para que les sirva como orientación en los primeros contactos con la enfermedad.
- Impresos de donación, que dan información sobre la problemática de la IRC, la necesidad de donantes, los tratamientos...
- Disposición y distribución de libros informativos: aspectos sanitarios, jurídicos...que afectan al enfermo. Diversos elementos de publicidad destinada a apoyar nuestras campañas de mentalización social.
- Cartelería; carteles para fomentar la donación de órganos y la captación de socios.
- Publicaciones de otros organismos y asociaciones, creándose un archivo para su consulta.
- Medios de comunicación:
 - Radio: Se han mantenido varios encuentros para apoyar y difundir la labor de la Asociación.
 - Prensa: Se han publicado diferentes mensajes (reflejando la realización de actividades determinadas o solicitando de la población colaboración) de ALCER a través de un periódico local.
 - Televisión: a través de la participación en programas de entrevistas de cadenas locales.

BOLETÍN INFORMATIVO

El boletín informativo se elabora con carácter cuatrimestral, y tiene como finalidad recoger todas las actividades, noticias de interés y desarrollo de temas relevantes. Además sirve como medio de comunicación entre los socios y la Asociación, determinando aquellas actividades que van a tener lugar y a las que pueden acceder.

El boletín es considerado como un elemento de vital importancia en la apertura de la Asociación al exterior y un canal de comunicación bidireccional muy rico y valioso.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- En primer lugar exige una selección de los temas que se presentarán en el número correspondiente y estructurar y sintetizar la información que se recoja al respecto. Esta actividad se realiza en una comisión que se reúne periódicamente.
- La búsqueda de la publicidad que se muestra en la revista es una actividad de gran importancia en cuanto a que de los anuncios publicitarios se desprende una parte de la financiación de la misma.
- Entrevistas con los profesionales, políticos y personas que protagonizan las secciones
- Realizar una pequeña memoria de las actividades realizadas en el cuatrimestre anterior, y una previsión de las actividades próximas
- Redacción de los artículos
- Realizar las fotografías oportunas
- Encuadernación e imprenta
- Publicación y difusión

RESULTADOS

Tres han sido las publicaciones que han visto la luz este año:

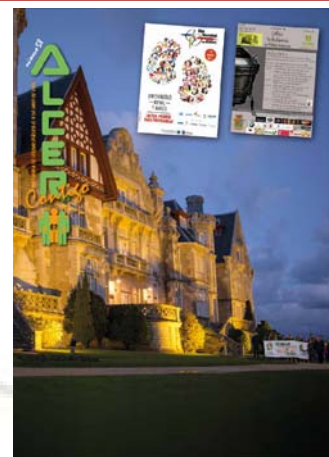
Boletín Número 57

- **Editorial.**
- **Nutrición.** Proteínas en la enfermedad renal.
- **Hablan los médicos.** La responsabilidad del paciente en la sostenibilidad del Sistema Sanitario Español, Dr. Rabanal Llevot. Médico Anestesiista.
- **Especial Rastrillo Solidario.**
- **Noticias y Actividades**
- **Agradecimientos**



Boletín Número 58

- **Editorial.**
- **Día Mundial del Riñón y 40 Aniversario de ALCER**
- **Hablan los Médicos:** Dr. Manuel Arias. Catedrático/Jefe del Servicio de Nefrología del HUMV.
- **Especial Ollas Solidarias para ALCER Cantabria**
- **Avance de actividades próximo cuatrimestre.**



Boletín Número 59

- **Editorial.**
- **Especial II Trail Pantano del Ebro.**
- **Entrevista:** Azara García de los Salmones. Ganadora del II Trail Pantano del Ebro
- **Entrevista:** Raúl Pérez Nestar. Ganador del II Trail Pantano del Ebro
- **Hablan los voluntarios**
- **Avance de actividades próximo cuatrimestre.**



PÁGINA WEB

La finalidad de este proyecto es favorecer la comunicación y difundir los fines, servicios, noticias, actividades, publicaciones, etc., referentes a la actividad de la Asociación del colectivo de enfermos renales.

La página web se utiliza para mantenernos en contacto con la gente que consulta la página y también ofrecemos la posibilidad de que las personas puedan hacerse donantes. Ambos indicadores son los que medimos a la hora comprobar los resultados.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el año 2.016 se han recibido los siguientes formularios:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| • Formularios para hacerse donantes | 3 |
| • Formularios de contacto | 8 |

RESULTADOS

En cuanto a los resultados obtenidos podemos destacar los siguientes:

- Gracias al formulario de donante se han realizado un total de 3 donantes
- Información continua y actualizada sobre las actividades de la Asociación, sobre todo en lo que se refiere a la difusión como campañas de sensibilización, entrevistas, reportajes, etc.
- Se ha informado de manera fiable y actual sobre la Insuficiencia Renal, gracias a los enlaces de páginas científicas.
- Se han recibido un total de 8 consultas sobre la enfermedad renal y los tratamientos.

REDES SOCIALES

Además seguimos manteniendo la Asociación en las redes sociales más influyentes, de esta forma podemos difundir la información sobre la Asociación, la enfermedad y las actividades que se realizan de una forma más periódica y directa, tanto a los socios como a la población en general, por otro lado también se emplea como medio para difundir la idea de donación y la posibilidad de hacerse donante aquel que lo desee.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN ANTE LA PROBLEMÁTICA RENAL.

DÍAS DEL DONANTE.

Durante el año 2.016 ALCER Cantabria ha seguido realizando los denominados “DÍAS DEL DONANTE” en pro de un mayor conocimiento previo sobre la donación de órganos en la población cántabra y su posterior compromiso con esta causa.

Destacar que la realización de estos días se ha hecho posible gracias a la colaboración de nuestros socios que voluntariamente se han ofrecido.

Se han llevado a cabo en los lugares que a continuación señalamos:

DÍA NACIONAL DEL DONANTE:



Bajo el lema “Elige tu opción: Hazte donante” el pasado 1 de junio celebramos el Día Nacional del Donante.

En esta nueva edición del Día Nacional del Donante, se pretendía animar a toda la sociedad para que España siga siendo líder mundial en lo que a donación y actividad trasplantadora se refiere.



Como todos los años ALCER CANTABRIA, difundió esta campaña en diferentes mesas informativas repartidas por la ciudad



de Santander y dispuestas en la plaza del Ayuntamiento, junto a la Delegación de Gobierno y en Valdecilla Sur.

Para llevar a cabo esta labor se ha contado con la colaboración de 12 voluntarios que han sido los encargados de difundir la información en las mesas, y entre los resultados a destacar se han realizado un total de 53 voluntades de donación.

DÍA REGIONAL DEL DONANTE:



Otro de los clásicos de ALCER Cantabria es la celebración del Día Regional del Donante coincidiendo este año el día 3 de septiembre. Además de las tradicionales mesas informativas que instalamos en Santander y Torrelavega.

La actividad requiere de la colaboración de voluntarios, de las diferentes localidades donde se colocan las mesas, cuyo número ha ascendido a 12 a los cuales agradecemos su dedicación.

Entre los resultados conseguidos ese día destacar que se hicieron un total de 24 voluntades de donación y se repartieron 1.000 impresos y dípticos informativos, y se atendieron consultas relativas al proceso de donación y manejo de la tarjeta de donante. En lo que se refiere a la difusión de la campaña destacar el anuncio publicado en el Diario Montañés.

El Día Regional del donante aprovechamos para hacer las campañas de parroquias que son campañas organizadas de forma conjunta por ALCER en colaboración con el Vicario General de Santander, cuya finalidad es fomentar la mentalización de la ciudadanía con respecto a la donación de órganos y que se realiza durante el mes de septiembre en todas las parroquias de la región, distribuyendo carteles informativos e impresos de donación de órganos. En total se reparten unos 12.000 impresos.



DÍAS DEL DONANTE EN LA PROVINCIA

CASTRO URDIALES, 25 de junio

LAREDO, 23 de julio



JORNADAS PEDAGÓGICAS.

Se han desarrollado unas Jornadas Pedagógicas en diferentes centros educativos con el objetivo de concienciar a los más jóvenes sobre la necesidad de la donación de órganos y las ventajas de

llevar una vida saludable para prevenir la enfermedad, basada en una alimentación sana, equilibrada y desarrollando un ejercicio físico regular.

Estas jornadas han sido muy bien acogidas tanto por el profesorado de los centros como por los propios alumnos y A.M.P.A.S. Pudimos comprobar, además de sus conocimientos e interés con respecto al tema de la donación de órganos y de trasplantes, su sensibilidad y demanda de información.

El número total de centros a los que hemos acudido asciende a 5 distribuidos por toda la geografía de Cantabria. Podemos destacar también que hemos atendido un total de 566 alumnos.



CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL

Día Mundial del Riñón

“Mueve los pies, que los riñones no detengan tu futuro”



El pasado día 10 de marzo celebramos el Día Mundial del Riñón en el que se recuerda a la población la importancia de la prevención de la enfermedad renal así como el diagnóstico precoz de la misma. Este año la campaña estaba dedicada a los niños. Para ello instalamos una mesa informativa en Valdecilla Sur, donde además de informar sobre la prevención también se hicieron tomas de tensión.

Para llevar a cabo la actividad contamos con la colaboración de la Supervisora del Servicio de Nefrología Magdalena Álvarez que estuvo acompañada de varias enfermeras del Servicio, encargadas de realizar las tomas de tensión y de informar a las personas que se acercaron a la mesa de la importancia del control de la tensión arterial para prevenir la enfermedad renal.

Entre los resultados que se obtuvieron ese día: se realizaron tomas de tensión a 22 personas y se atendieron en la mesa 60 demandas informativas sobre la celebración de ese día. También contamos con la colaboración de los medios de comunicación que bien en la mesa o a través de diferentes entrevistas contribuyeron a difundir tan señalado día.



Este día incluye la campaña de Farmacias en la que distribuimos por las 254 farmacias de la región información sobre la prevención de la enfermedad renal y la donación de órganos. Para poder realizar esta actividad contamos con la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos. En las farmacias se han repartido un total de 3.000 dípticos, 6.500 impresos de donación y 300 carteles.

También contamos con la colaboración de los medios de comunicación que bien en la mesa o a través de diferentes entrevistas contribuyeron a difundir tan señalado día. Finalmente añadir que en la mesa nos acompañó Antonio Gómez, Concejal de Salud del Ayuntamiento de Santander.

40 Aniversario de ALCER



extendiéndose por las distintas provincias del país surgiendo las diferentes asociaciones ALCER.

Como gesto simbólico de este día se hizo alumbrar en color naranja los edificios más significativos de las diferentes ciudades españolas, siendo el Palacio de la Magdalena el escogido en Santander. Además se leyó un manifiesto en la plaza del Ayuntamiento recordando la creación de la Asociación así como su trayectoria hasta nuestros días.



OTRAS CAMPAÑAS

CHARLA CENTRO CASTELLANO LEONÉS

Una vez más el pasado día 11 de febrero el Centro Castellano Leonés de Santander solicitó una charla informativa sobre la donación de órganos. El centro estuvo lleno y unas 120 personas se interesaron por el tema de la donación. El acto estuvo muy participativo y en él se estableció un debate muy animado e interesante.

CAMPAÑA DE FARMACIAS

Campañas organizadas de forma conjunta por ALCER y el Colegio de Farmacéuticos, cuya finalidad es fomentar la mentalización de la ciudadanía con respecto a la donación de órganos y el cuidado y prevención de las enfermedades renales, distribuyendo por las farmacias de la región información sobre la prevención de la enfermedad renal y la donación de órganos.

CAMPAÑA DE PARROQUIAS

Campañas organizadas de forma conjunta por ALCER en colaboración con el Vicario General de Santander, cuya finalidad es fomentar la mentalización de la ciudadanía con respecto a la donación

de órganos y que se realiza durante el mes de septiembre en todas las parroquias de la región, distribuyendo carteles informativos e impresos de donación de órganos.

DEPORTE Y DIFUSIÓN DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

II TRAIL PANTANO DEL EBRO



La segunda edición del Trail Pantano del Ebro se celebró el día 21 de agosto, este año participaron unos 150 corredores y andarines ya que nuevamente las opciones de participación fueron en esas dos modalidades y además se añadió un circuito adaptado para que pudiera participar todo el que quisiera.

La prueba de Trail contaba con un circuito de unos 27 km con salida y llegada en La Población de Campoo de Yuso. El recorrido contaba con todos los ingredientes para una carrera de especial belleza y dureza a la vez en la que tanto corredores como andarines subieron picos, montes, cortafuegos, pista, etc. y siempre con la presencia del Pantano del Ebro marcando el recorrido.

La prueba la ganó Raúl Pérez Nestar en categoría masculina y Azara García de los Salmones en categoría femenina. Mientras se esperaba la llegada de los corredores contamos con la presencia del Presidente del Gobierno Miguel Ángel Revilla que fue recibido por el alcalde de Campoo de Yuso Eduardo Ortiz y por la presidenta de ALCER Cantabria Begoña Lázaro. El Presidente pudo felicitar a los ganadores así como compartir impresiones con los asistentes, darse una vuelta por las instalaciones para ver cómo se desarrollaban los preparativos y también hacerse fotos con todo aquel que se lo pidió.



Además de participar en la carrera los corredores tuvieron un servicio de fisioterapia para ayudarles a recuperarse del esfuerzo así como de un servicio de ludoteca para aquellos que venían acompañados de los más pequeños para que la espera no se les hiciese tan larga. Para ellos también se realizó un sorteo con materiales donados por diversas empresas colaboradoras.

Finalmente se preparó una comida que consistía en unas ollas de patatas con chorizo y con bonito elaborada por voluntarios de la Asociación así como por ensalada de pasta, empanadas, embutidos, quesadas, helados etc. que prepararon los restaurantes de la zona y que todos disfrutamos después del trabajo y del esfuerzo realizado.

MARCHAS SALUDABLES

El proyecto “Andarines” recoge una serie de actividades de carácter lúdico saludable que consisten en la realización de una serie de marchas de fácil trazado y de poca distancia con la intención de que todos los afectados renales así como sus familias puedan participar. En estas marchas además de compartir un rato agradable en la naturaleza y haciendo ejercicio se ofrece un tentempié saludable recordando a todos los participantes la importancia de una alimentación saludable. Se celebran en domingo para que todos los enfermos renales, estén en tratamiento de diálisis o no, puedan acudir si así lo desean.

La primera de estas marchas tuvo lugar dentro del II Trail Pantano del Ebro el pasado 21 de agosto donde un grupo de quince personas realizaron la marcha adaptada que se habilitó con una ruta circular de 8 km. bordeando el Pantano del Ebro. Durante el recorrido se ofreció fruta a todos los participantes. La experiencia resultó muy agradable donde enfermos renales y trasplantados pudieron compartir sus experiencias y anécdotas en un ambiente distendido y agradable, a la vez de realizar una caminata saludable en un paraje único.

Se volvió a repetir en otro recorrido el 16 de octubre en el circuito Villegar-Alceda-Villegar. En esta ocasión participaron 17 participantes que hicieron un recorrido de 7 km. por donde discurría la vía del tren bordeando el cauce del río Pas. La salida fue en Villegar, a mitad de camino se ofreció un tentempié de fruta y en el parque de Alceda se hizo una parada para comer cada uno su bocadillo, una vez terminada la comida y tras un descanso la ruta continuó hasta el punto de partida en Villegar.



EVALUACIÓN

Las evaluaciones realizadas en el programa de campañas se han basado principalmente en la recogida de información sobre las diferentes actividades llevadas a cabo en unas fichas de evaluación.

Las fichas miden una serie de indicadores descriptivos de la actividad como el lugar, la fecha, responsable de la actividad, voluntarios participantes, tareas realizadas, materiales y coste de la actividad. Por otro lado se miden otra serie de indicadores como el nivel de participación, los resultados obtenidos, las observaciones y las propuestas de mejora.

La celebración de los Días del Donante sirve para facilitar a la población la información necesaria que les permita tomar la decisión de manifestar su voluntad de ser donantes. Muchas veces este trámite no se realiza por la falta de acceso a los formularios o porque no se tiene la información necesaria y las dudas hacen que no se decidan finalmente, así que el hecho de facilitar esta gestión

saliendo a la calle y demostrando en primera persona la importancia que tiene para los enfermos renales la donación aumenta considerablemente el número de personas que se hacen donantes. También permite difundir la información a un mayor número de gente que se lleva los impresos y transmite la información sobre la donación entre amigos y familiares.

A parte de emplear los Días del Donante para promover la donación de órganos empleamos las nuevas tecnologías como son nuestra página web y la red social de Facebook que sirven de apoyo a la celebración de los Días del Donante difundiendo donde se van a colocar las mesas y dando información sobre la donación además de facilitar la voluntad de hacerse donante. A través de estos soportes se han conseguido hacer este año un total de 3 donantes.

En cuanto a los resultados obtenidos tras la evaluación de la actividad destacamos que el nivel de participación ha sido muy bueno.

Por otro lado tenemos que destacar los siguientes aspectos:

- El material repartido en todas las mesas ha sido de un total de 2.700 folletos informativos.
- El material difundido en las farmacias ascendió a 9.500 folletos.
- El material difundido entre las parroquias ascendió a 12.000 impresos.
- Se han realizado un total de 89 voluntades de donación.
- Se han atendido un total de 400 consultas relativas a la donación de órganos.
- Presencia en los medios de comunicación ha sido la siguiente:
Anuncios publicados en el Diario Montañés por cada Día del Donante celebrado, 5 anuncios
Noticias en medios regionales: Radio Nacional y La Ser y Onda Cero.
- Finalmente hemos contado con un total de 30 voluntarios.

En cuanto a las observaciones recogidas tenemos que destacar que hemos contado con el apoyo directo de los socios del municipio para la organización de la actividad, debido a que los contactos que tienen nos han facilitado mucho el desarrollo de la misma.

Por otro lado los resultados obtenidos con las Jornadas Pedagógicas, reflejan que gracias a este tipo de actividades difundimos la problemática renal, fomentando un mayor nivel de sensibilización ciudadana, y en este caso podemos afirmar que crece la conciencia de esa responsabilidad social entre los más jóvenes. También debemos resaltar que durante este año han aumentado el número de centros visitados, así como del número de estudiantes que han pasado por la actividad.

Con respecto a los resultados obtenidos de la evaluación, éstos reflejan que la participación fue buena en los cinco centros visitados, ya que alguno de ellos se repite todos los años y los alumnos ya vienen bastante motivados para preguntar.

En cuanto a las observaciones realizadas durante la exposición de las charlas los voluntarios participantes han destacado en orden de aparición las siguientes:

- Impacto de los jóvenes al ver el DVD o de la intervención del voluntario.
- Muchos alumnos realizan sus preguntas en privado, una vez que ha terminado la charla.
- La alta participación y colaboración de los profesores y tutores.
- Los orientadores de los centros a veces realizan una sensibilización previa y los chavales son más receptivos a la hora de hablar sobre la donación
- Desconocimiento elevado sobre la enfermedad renal y sobre la donación.

- Timidez a la hora de realizar preguntas.
- Mejor aceptación cuando se ha trabajado previamente el tema de la donación en clase.

Para las Campañas de Farmacias y Parroquias hemos contado con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos y del Vicario General de Santander. Como todos los años destacamos que la acogida de esta propuesta fue muy positiva no presentando ninguna incidencia.

Dentro de las campañas preventivas este año hemos celebrado el Día Mundial del Riñón. Esta campaña está destinada a prevenir aquellos aspectos que influyen en la prevención de la Insuficiencia Renal, además de destacar la importancia de la detección precoz, ya que la enfermedad renal no manifiesta síntomas por lo que es silenciosa y hay que aprender a escuchar estos síntomas para actuar correctamente y a tiempo. Para proporcionar la información contamos con personal voluntario, tanto afectados como personal sanitario así como con las farmacias que colaboran en la distribución de folletos informativos. Este año además la campaña estuvo destinada a la población infantil.

OTRAS ACTIVIDADES

OLLAS FERROVIARIAS EN MATAMOROSA



El sábado 30 de abril la localidad de Matamorosa acogió el concurso de Ollas Ferroviarias a favor de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón ALCER Cantabria organizado por el bar la Taberna y con el máximo apoyo y colaboración del Ayto. de Campoo de Enmedio y la Junta Vecinal de Matamorosa.

El día comenzaba con la preparación de las ollas por parte de los voluntarios apuntados, así como con la preparación del rastrillo solidario instalado por la Asociación. También el Grupo Deportivo de Donantes de Sangre había organizado una marcha de unos 12km que daba comienzo sobre las 9 de la mañana y que les llevó hasta el monte Endino.

A lo largo de la mañana se realizaron diferentes actividades a la espera de la degustación de las ollas. Entre ellas se degustó una sopa de ajo para aguantar el frío del día, y de una cervecita libre de la zona que colaboraron con la Asociación. A partir de las 12:30h comenzó la sesión vermouth amenizada por la Ronda La Esperanza de Requejo, dando paso al fallo del jurado y la posterior degustación de las ollas.

La tarde comenzó con el sorteo de los regalos donados por las diferentes empresas colaboradoras para finalizar con la actuación del monologuista de Star Comedy "Moskis".



RASTRILLO SOLIDARIO



Los días 17 y 18 de diciembre ALCER Cantabria ha celebrado en la Plaza Porticada de Santander, la segunda edición del Rastrillo Solidario. Esta actividad tiene como objetivo la difusión de la Asociación así como de la donación ya que repartimos impresos de donación y hacemos campaña informativa, así como también la recaudación de fondos para completar los proyectos que hemos llevado a cabo en este año.

En el rastrillo se venden diferentes artículos donados por voluntarios que vamos recaudando a lo largo del año, así como restos de otros rastrillos que se han realizado en años anteriores (juguetes, ropa, cuadros, utensilios de cocina, etc), a los que les pusimos precios simbólicos para su venta. También se vendieron tiras para el sorteo de una cesta de Navidad que nos donaron, que se sorteó el domingo por la tarde en el mismo rastrillo, así como lotería que aún quedaba por vender.

Debemos agradecer la colaboración del Ayuntamiento de Santander a través de su Concejala de Familia y Servicios Sociales María Tejerina que nos facilitó todos los trámites para que el mismo fuera posible.

También queremos agradecer a todos los voluntarios que estuvieron tanto los días previos preparando el material, recaudando artículos para donarlos, así como a todos aquellos que estuvieron esos dos días ayudándonos a que el rastrillo fuera todo un éxito.

El resultado final fue muy satisfactorio ya que mucha gente se acercó al stand que habíamos montado, no solamente a adquirir artículos sino también a interesarse por nuestra labor.



ACTIVIDADES FIN DE AÑO

El pasado día 11 de diciembre celebramos varias actividades para despedir el año, entre las que destacamos la misa aniversario y una comida de socios y amigos.

La misa se celebró como en años anteriores en los PP. Agustinos a las 12:30h y en ella se pretende recordar a aquellos familiares y amigos que ya no están entre nosotros, así como la conmemoración del fallecimiento del Dr. Llamazares. Por eso en la misa del domingo solicitamos que el párroco haga alusión en algún momento de la celebración al recuerdo de nuestros seres queridos.

Una vez finalizada la misa sobre las 14h se organizó una comida en el Hotel Victoria. Destacando que la que la comida fue muy buena y el trato y el lugar eran ideales se dieron los ingredientes necesarios para pasar un rato muy agradable entre amigos. En la comida contamos con la presencia

entre otros participantes del socio número uno de la Asociación, así como con amigos y colaboradores que habitualmente están con nosotros en las actividades que organizamos. Después de tantos años hay que agradecer también la presencia de familiares de enfermos que ya no están con nosotros, pero que sus mujeres o familiares cercanos aún siguen colaborando con la asociación en muchas de las actividades que organizamos. Agradecemos la fidelidad de tantos años de colaboración con la asociación.

También contamos con la presencia de miembros de juntas directivas anteriores así como con la presencia del anterior Presidente Roberto Rodríguez.

En definitiva pasamos un día muy agradable recordando tanto a los seres queridos como tantos años de de trabajo y colaboración en la asociación.



RELACIONES INSTITUCIONALES

La Asociación ALCER Cantabria ha realizado cuantas gestiones han sido necesarias para la solución de los temas que afectan a nuestro colectivo ante los organismos públicos y privados competentes.

- Asistencia a las reuniones de los Consejos de COCEMFE Cantabria, los días 15 de febrero, 18 de abril, 13 de junio, 12 de septiembre, 21 noviembre, 22 diciembre.
- Asistencia a la Asamblea Ordinaria de COCEMFE Cantabria, el día 7 de mayo.
- Reunión mantenida con la Dir. Gral del ICASS, Felisa Lois Cámara, el 2 de marzo.
- Participación en la cena homenaje por su jubilación al Jefe de Servicio de Nefrología Dr. Manuel Arias, 24 de junio.
- Reuniones mantenidas para la puesta en marcha el proyecto Piso de Acogida "Valdecilla Home": una reunión con la Consejera de Sanidad M^a Luisa Real, una reuniones con el Dir. General de Vivienda Francisco Javier Gómez Blanco; dos reuniones con el Dir. Gerente del Hospital Universitario Valdecilla Julio Pascual; una reunión con la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Santander.
- Reunión mantenida con la subdirectora de Política Social, Judith Pérez.
- Asistencia al acto de celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, celebrado en el Parlamento de Cantabria el día 3 de diciembre.
- Federación Nacional ALCER. Han sido variadas las gestiones y trámites que se han realizado con dicha coordinación:

- Información de los programas y actividades que realiza la Federación para nuestro colectivo.
- Proyecto Crece en Las Palmas de Gran Canarias del 23 al 30 de junio.
- Del 11 al 18 de julio Rubén Hontalvilla de Laredo ha participado en el Campamento Krew, en Cracovia
- Participación en la Asamblea General Ordinaria el 11 y 12 de mayo.

FORMACIÓN

La Asociación considera que es imprescindible la participación de sus miembros, tanto profesionales como Junta Directiva, en actividades de formación relacionadas directa o indirectamente con el colectivo del que formamos parte en pro de una mayor profundización sobre la realidad de nuestro ámbito de actuación y consecuentemente el logro de los objetivos que como asociación perseguimos.

Se ha participado de forma activa en los siguientes cursos y jornadas:

- Asistencia al VIII Encuentro de jóvenes con enfermedad renal en Málaga, 6, 7, y 8 de mayo. A este encuentro asisten jóvenes de entre 18 y 40 años, y en él se ponen en común temas de interés para ellos relacionados con la propia enfermedad y los tratamientos así como otros temas colaterales a nivel psicológico, ejercicio físico, empleo, etc.
- Participación en las XXIX Jornadas Nacionales de Personas con Enfermedad Renal, celebradas los días 29 y 30 de octubre en Madrid.

COORDINACIÓN INTERNA

El buen funcionamiento de la Entidad depende, en gran medida, del nivel y grado de comunicación entre sus miembros, y los canales de coordinación que se establecen a tal fin. Esta coordinación la establecemos a través de reuniones de equipo de técnicos y juntas directivas, cuya temporalización se establece acorde a las necesidades de la Entidad.

- Juntas Directivas: 19 de enero, 4 de marzo, 17 de abril, 12 de agosto, y 30 de noviembre.
- Realización de las reuniones de profesionales con la Junta Directiva el día 18 de febrero, 15 junio y 30 de noviembre.

ASAMBLEA



La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, que está formada por todos los socios y presidido por el Presidente.

- Asamblea General Ordinaria de ALCER CANTABRIA, celebrada el día 17 de abril.