

## **INTRODUCCIÓN**

El origen de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Cantabria se remonta al año 1.978 y deriva de la necesidad de los enfermos, con una insuficiencia renal crónica, de atender las necesidades de información, sociales, psicológicas y nutricionales que derivan de la enfermedad.

La I.R.C. en sí misma genera una serie de condicionamientos para la vida del sujeto que la padece. La permanente lucha para sobrellevar las circunstancias adversas a las que la enfermedad conduce, así como la aceptación de sus tratamientos supone en muchos casos una merma en la vida del enfermo y su familia.

ALCER CANTABRIA surge como un movimiento de autoayuda, solidaridad y colaboración entre los enfermos y sus familias.

Se constituye en Asociación sin ánimo de lucro en la Asamblea celebrada el día 3 de diciembre de 1.978, y como tal está inscrita en el Registro de Asociaciones de Cantabria en la Sección Primera con el número provincial 735, y nacional 49.906.

El 5 de enero de 1.981, se constituye como asociación federada de la Federación Nacional de Asociaciones ALCER y en reunión de Consejo de Ministros de fecha 9 de mayo de 1.984, es declarada Asociación de Utilidad Pública.

Se rige por sus estatutos, modificados para adaptarlos a la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, Ley 49/2002, de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las Entidades sin Fines Lucrativos y demás disposiciones legales aplicables.

## **OBJETIVOS**

El objetivo principal de ALCER CANTABRIA, en su origen, se encaminó hacia la prestación de ayuda en diversos ámbitos (sanitarios, psíquicos, jurídicos, sociales...) a personas afectadas por una enfermedad renal. En la actualidad, ALCER CANTABRIA tiene como fines:

- a) La atención, apoyo y representación de los enfermos renales y sus familias, paliando los problemas -en la medida de lo posible- de índole social, económico, psicológico y sanitario, que afectan a las personas con Insuficiencia Renal Crónica y trasplantados de cualquier órgano sólido.
- b) La promoción de un estado de opinión pública favorable hacia el enfermo renal.
- c) La divulgación de todos los aspectos relativos a dicha enfermedad, sus posibles soluciones terapéuticas, así como sus múltiples aspectos sociales y jurídicos.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes actividades:

- Asistencia social de la demanda y cobertura de las necesidades detectadas en el colectivo de enfermos renales y trasplantados.
- Asistencia psicológica para prevenir las alteraciones psicológicas de los enfermos y familiares, así como incrementar el equilibrio y seguridad de los afectados.

- Asesoramiento jurídico.
- Intermediación y colaboración ante las autoridades y entidades competentes para la mejora y solución de cuantos problemas se plantean.
- Realización de campañas de mentalización y captación de donantes de órganos.
- Elaboración y divulgación de información periódica, que se distribuirá entre los socios y entidades de este ámbito.
- Actividades de ocio y tiempo libre para favorecer las relaciones entre enfermos y sus familias.
- La formación ocupacional y continua de las personas con discapacidad haciendo especial hincapié en las mujeres, en las personas mayores de 45 años y en los jóvenes.

### ÁMBITO Y ESTRUCTURA ASOCIATIVA

El ámbito de actuación se extiende a la población de la comunidad autónoma de Cantabria.

La infraestructura asociativa dispone de los siguientes medios materiales y humanos:

#### Medios materiales:

Domicilio Social está situado en la Plaza Rubén Darío s/n de Santander. Consta de tres despachos, salón de actos, baño y un pequeño almacén. Local cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Santander.

Equipado con medios audiovisuales, informáticos y material de oficina.

#### Medios humanos:

Asamblea General de Socios.

Junta Directiva.

Profesionales: Trabajadora Social, Psicóloga, Administrativa y Dietista Nutricionista.

Voluntariado: Socios, enfermos, familiares, amigos y colaboradores.

La Asociación cuenta con 359 socios

Cuenta con una Junta Directiva formada por:

Presidente: Jesús Gómez Gandarillas

Vicepresidenta: Begoña Lázaro García

Secretaria: Belén Lázaro García

Tesorera: Patricia Cubillas Pérez

Vocales: Miguel Catalina García  
Alberto Rodríguez González

## PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

### **PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ENFERMOS RENALES**

El proyecto incluye dos niveles de atención, una individual y personalizada cuyo objetivo principal es el fomento de la integración y participación social de los enfermos renales que desarrolla una serie de servicios y actividades entre las que destacamos las siguientes:

#### SERVICIO AL PACIENTE RENAL EN LA FASE DE ACOGIDA

Este servicio representa la puerta de entrada a la Asociación, en él se ha informado tanto a los afectados como a sus familias de diferentes aspectos relacionados con la enfermedad que les van a afectar a lo largo de la misma.

La finalidad de este servicio es informar de los múltiples aspectos de la vida diaria que se ven afectados una vez se comienza con el tratamiento renal sustitutivo, también informamos y orientamos de cómo hacer frente a esta nueva situación y ayudamos a elegir la técnica de diálisis que mejor favorezca la autonomía personal de los pacientes y sus familias. Para ello informamos y orientamos a nivel social, psicológico y nutricional, de manera que la atención al paciente sea de forma integral en todos los aspectos de la vida de una persona con enfermedad renal.

Este tipo de atenciones se realiza desde tres niveles diferentes:

- En las consultas ERCA, o consultas de prediálisis en el Hospital Marqués de Valdecilla, donde proporcionamos la información antes de haber elegido la técnica de diálisis de manera que facilitamos toda la información relativa a cómo los diferentes tipos de diálisis afectan a la vida del paciente según sus características, y ayudamos a elegir aquella que menos interfiera en su autonomía personal.
- En las Unidades de Hemodiálisis, en este caso el paciente ya ha elegido la técnica por lo que nuestra misión es informar de todos los recursos y cuidados a su alcance para llevar una vida lo más autónoma posible a la espera de un trasplante, si éste es posible.
- Finalmente en la asociación donde realizamos ambas intervenciones tanto de aquellos que no han comenzado a dializarse como de los que ya están en diálisis.

Este año 2017 los resultados obtenidos en este servicio han sido: 8 pacientes atendidos en las consultas ERCA del Hospital, 45 entrevistas iniciales en el centro de diálisis Fresenius Medical Care, y finalmente 12 han sido los pacientes atendidos en la asociación.

Destacamos este año la consolidación del servicio de atención en las consultas ERCA del hospital dando un servicio de confianza tanto para los pacientes y sus familias como para los propios profesionales sanitarios que ven los beneficios de nuestra intervención. También nuestra presencia en el centro Fresenius Medical Care es un referente para los pacientes así como para los profesionales sanitarios que cada vez apoyan y derivan más sus intervenciones en nuestras profesionales.

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Las tareas realizadas en este servicio, posibilitan la continuidad y mantenimiento de la asociación; están orientadas a la atención al público en general, registros de socios y donantes, gestión contable y financiera y otras tareas administrativas.

## RESULTADOS

- Relación de tarjetas expedidas:

<b>Asociación</b>	24
<b>Días Donante</b>	43
<b>Otras Campañas</b>	36
<b>Página Web</b>	17
<b>Correo</b>	11
<b>Renovación</b>	18
<b>Total</b>	<b>149</b>

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

El Servicio de Trabajo Social es un servicio que presta la Asociación tanto a sus socios como a otras personas afectadas por enfermedad renal, a través del cual se persigue la resolución de los problemas sociosanitarios que afectan al colectivo.

La Trabajadora Social es la figura profesional responsable de este departamento. Su labor primordial se centra en la detección de estos problemas, principalmente a través de tres niveles de intervención la atención individualizada, la atención al colectivo de pacientes renales y la atención comunitaria. Una vez analizadas las necesidades más acuciantes que presenta el colectivo se planificarán programas tendentes a la cobertura de estas necesidades.

El objetivo general del Servicio de Trabajo Social es conseguir la adaptación del enfermo, integrándolo en su medio familiar, laboral, de relaciones y además la mejora de su situación social y de las condiciones de su nivel bienestar económico y/o cultural, adaptando estos hechos a las circunstancias impuestas por la propia enfermedad y tratamiento.

El servicio se ha ocupado de la atención directa a enfermos renales y/o familiares, la planificación de actividades y búsqueda de financiación para las mismas, así como, la colaboración en distintos programas realizados.

En cuanto al número de intervenciones realizadas en este servicio se corresponden con un total de 402 intervenciones y 247 personas con enfermedad renal y sus familias. De estas intervenciones cabe destacar las entrevistas iniciales, la coordinación con otros profesionales para la atención de los casos, intervenciones relacionadas con la discapacidad, la solicitud de plazas de diálisis para pacientes que necesitan desplazarse a otros lugares como forma de normalización de su vida laboral o del disfrute del ocio y tiempo libre, o la orientación, información y apoyo asociativo que se realiza constantemente con los enfermos y sus familias.

Por otro lado el Servicio de Trabajo Social, también interviene en otros servicios, realiza gestiones y visitas a las diferentes unidades de diálisis tanto del Hospital como del Centro Concertado y realiza actividades de coordinación y mediación con los servicios sociales tanto del Ayuntamiento como del



Gobierno de Cantabria, gestiona el Servicio Transitorio de Alojamiento, gestiona y participa otros proyectos de la asociación, elabora programas y proyectos de interés para el colectivo de personas con enfermedad renal y finalmente evalúa todos los proyectos.

#### CONCLUSIONES

Las conclusiones se focalizarán en el análisis de la demanda, y detección de las necesidades de las personas con Insuficiencia Renal Crónica y/o sus familiares, puesto que la demanda es el motor que orienta la finalidad del Servicio de Trabajo Social. El análisis de las intervenciones realizadas es el siguiente:

##### Casos nuevos en la Fase de Acogida

Entendemos por los casos nuevos atendidos en la fase de acogida a la primera toma de contacto con el afectado y su familia. Esta primera toma de contacto puede darse en dos estadios diferentes cuando se encuentran en la fase de prediálisis o cuando el afectado ya ha comenzado una técnica de diálisis. Por otro lado las atenciones pueden darse en tres contextos diferentes: en el hospital consultas de prediálisis; en la sede de la asociación; y finalmente en el centro de diálisis.

Las atenciones en la fase de prediálisis están encaminadas a informar y orientar tanto al afectado como a su familia de los aspectos sociales que van a verse modificados durante la diálisis, les ayudamos a que elijan la técnica de diálisis que mejor se adapte a su modelo de vida y finalmente les informamos de las alternativas cuando no es compatible el tratamiento con la su vida social, laboral, etc.

Por otro lado la acogida en diálisis se limita a informar y orientar sobre los recursos sociales y a favorecer la autonomía del paciente y su familia durante su vida en diálisis.

El total de intervenciones realizadas en este servicio ha sido de 60 de los cuales 8 han sido en fase de prediálisis y 52 en diálisis. Por otro lado hay que destacar que en esta fase se han realizado 12 altas de socio de la asociación.

La atención en la fase de acogida principalmente es prestada por la Trabajadora Social de la Asociación.

##### Discapacidad y Autonomía Personal

Enmarcados en este recurso, encontramos las siguientes prestaciones, cuyo número de intervenciones ascienden a 61:

- ☞ Información 47
- ☞ Solicitud de reconocimiento de discapacidad 5
- ☞ Solicitud de revisión de discapacidad 4
- ☞ Comunicación de resolución 4

Dentro de las intervenciones que se han realizado sobre autonomía personal ascienden a 7 de las cuales podemos destacar:

- ☞ Información 5
- ☞ Solicitud del reconocimiento 1
- ☞ Comunicación de resolución 1

### Consultas e Información

El total de intervenciones de consultas realizadas ascienden a 57 son consultas de diversa índole que a continuación desglosamos:

- ☞ Consultas de información general 22
- ☞ Consultas sobre los servicios de la asociación 32
- ☞ Consultas telefónicas 2
- ☞ Consultas de nutrición 1

### Coordinación y Derivación

Las intervenciones de coordinación se refieren a todas aquellas intervenciones que se realizan con otros profesionales que intervienen en el proceso de atención de las personas con enfermedad renal y sus familias, que principalmente se dan con el personal sanitario tanto del hospital como del centro de diálisis (médicos y enfermeras), también con los servicios sociales tanto de base como del hospital y finalmente con otras entidades o asociaciones. El total de intervenciones realizadas de coordinación ascienden a 49

Por otro lado en lo que se refiere a las derivaciones estas asciende a 30 de las cuales 10 se han realizado al Servicio de Psicología, 10 al Servicio de Nutrición, 6 a Servicios Sociales y 1 a Asesoramiento Jurídico.

### Plazas de Diálisis

El mayor número de intervenciones registradas durante el año 2017 se corresponden con la solicitud de plazas de diálisis tanto para vacaciones como para el fomento de la autonomía personal de los afectados que necesitan desplazarse por cuestiones laborales. El total de intervenciones realizadas sobre plazas de diálisis asciende a 46, que pasamos a desglosar.

- ☞ Información general 7
- ☞ Solicitud de plazas Nacionales 36
- ☞ Solicitud de plazas Internacionales 3

La solicitud de plazas de diálisis no solamente implica la reserva de la plaza sino que también incluye la coordinación con los servicios médicos para la solicitud de informes y pruebas médicas y con la administración sanitaria para la solicitud de la orden de asistencia necesaria para que el paciente pueda dializarse fuera de su comunidad.

Los destinos escogidos en este año 2017 son variados a nivel nacional y también europeo destacamos los siguientes: La Coruña, Bilbao, Medina del Campo, Sevilla, Madrid, Marbella, Escocia, Bélgica, Gante, Brujas, Torremolinos, Salamanca, Ciudad Rodrigo, Benidorm, Torre del Mar, Menorca, Palma de Mallorca, etc.

### Alojamiento de Tránsito

Este servicio se ha puesto en marcha durante este año 2017 y consiste en proporcionar alojamiento alternativo a personas y familiares que vienen a recibir tratamiento al hospital Valdecilla tanto de fuera de Cantabria como de nuestra comunidad. La responsable del servicio se para su

gestión y desarrollo depende de la trabajadora social y las intervenciones realizadas ascienden a un total de 25 destacando las siguientes:

- ☞ Solicitudes 3
- ☞ Información 2
- ☞ Visitas al centro hospitalario 2
- ☞ Visitas domiciliarias 1
- ☞ Seguimiento 3
- ☞ Coordinación con otros profesionales 4
- ☞ Derivación a Servicios Sociales 1
- ☞ Elaboración de informe social 3
- ☞ Baja de usuarios 3

#### Prestaciones

Este apartado hace referencia a la gestión de cualquier prestación social, que este año ha contabilizado un total de 19 intervenciones:

- ☞ Información de recursos y prestaciones según domicilio 9
- ☞ Prestaciones sobre empleo 7
- ☞ Pensiones No Contributivas 2

#### Seguimiento

El seguimiento hace referencia a algún caso que por circunstancias especiales se ha tenido que tener una supervisión especial bien con respecto al tratamiento, o bien con respecto a alguna consecuencia de tipo social. Este año se ha realizado seguimiento de este tipo a 16 casos.

#### Apoyo familiar y psicosocial

Este tipo de intervenciones se refieren a las realizadas con los familiares de los pacientes y así como del apoyo psicosocial que se realiza a los pacientes en el año. Estas intervenciones van desde informar sobre los tratamientos y situaciones que se producen durante la diálisis, a la explicación sobre los recursos sociales en qué momento es bueno solicitarlos hasta cualquier información, labores de mediación familiar, cualquier información y apoyo que necesiten durante todo el proceso. El total de intervenciones realizadas ascienden a 27.

### SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Este servicio realiza las labores de detección y prevención de los trastornos psicológicos más habituales entre los enfermos renales y sus familias. El servicio corre a cargo de una Psicóloga.

La intervención del Servicio de Atención Psicológica puede dividirse en dos tipos de prácticas, por un lado la realización de labores de consejo psicológico tanto individual como familiar y el desarrollo de una asistencia psicoterapéutica específica, en ambos casos el número de intervenciones realizadas en consulta individual ascienden a 30, mientras que en el centro de diálisis han ascendido a 80. Los aspectos trabajados durante las intervenciones son los siguientes:

- Trastorno ansioso-depresivo
- T.O.C.
- Trastorno adaptativo
- Asesoramiento psicológico
- Estado de ánimo depresivo
- Asimilación del diagnóstico, así como de la nueva situación y/o las condiciones de vida
- Adaptación a la rutina de la diálisis
- Afrontamiento de emociones y sentimientos tales como la rabia, la impotencia o la negación.
- Fomento de emociones positivas
- Prevención de trastornos como la depresión o la ansiedad.
- Manejo de reacciones cognitivas negativas que pueden tener los afectados: miedos sobre la evolución de la enfermedad, la autonomía personal, la carga que percibe el enfermo hacia sus cuidadores, el cambio de objetivos vitales y, en algunos casos, sobre la muerte. Cuando existe la posibilidad de trasplante se trabajan los miedos asociados a la intervención quirúrgica, al post-operatorio y la adaptación a la nueva situación vital tras la intervención quirúrgica.

### SERVICIO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

El Servicio de Nutrición y Dietética se encarga de orientar, asesorar y llevar un control nutricional continuado en todas las personas que padezcan enfermedad renal, durante todas las etapas de la enfermedad, con el fin de mejorar en todo lo posible la calidad de vida de los mismos.

La alimentación adecuada en la enfermedad renal ha demostrado aumentar la supervivencia y disminuir las complicaciones en pacientes sometidos a tratamiento de diálisis.

#### OBJETIVOS

Los objetivos alcanzados con el Servicio de Nutrición y Dietética han sido los siguientes:



- Informar y orientar de cómo debe ser la alimentación en cada etapa de la enfermedad con el fin de:
  - Mejorar la calidad en la alimentación de los enfermos renales en tratamiento renal sustitutivo.
  - Mantener un buen estado nutricional en los pacientes, intentando no caer en la desnutrición, ya que la malnutrición proteico-calórica es frecuente en la insuficiencia renal. (Un estudio español rebela algún grado de malnutrición en el 80% de los hombres y en el 68% de las mujeres, y éste fue de grado severo en el 31 y 23% respectivamente).
  - Evitar la acumulación de metabolitos tóxicos, previniendo o mejorando la toxicidad urémica y las consecuencias de las alteraciones metabólicas de la insuficiencia renal.
  - Intentar reducir las complicaciones de la enfermedad. En diálisis, la desnutrición aumenta la incidencia de insuficiencia cardíaca, de infecciones y pericarditis, así como las necesidades de hospitalización y la mortalidad.
  - Enlentecer la progresión de la insuficiencia renal.
  - Preparar el organismo para el trasplante.
  - Ayudar al control de patologías de alta prevalencia tras el trasplante renal.
- Mantener un control dietético periódico en situaciones de sobrepeso o desnutrición.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Información y orientación dietética en cada etapa de la enfermedad:

Para realizar esta actividad se ha explicado a enfermos y cuidadores de forma personalizada:

- ✓ Cómo utilizar correctamente la tabla de composición de alimentos.
- ✓ Qué es una lista de intercambios y cuál es su utilidad práctica.
- ✓ Cómo debe ser la distribución de la toma de alimentos a lo largo del día, qué alimentos se pueden tomar y en qué cantidades.
- ✓ Cuáles son las técnicas culinarias necesarias para eliminar la mayor cantidad posible de potasio, fósforo y sodio de los alimentos.
- ✓ Cómo controlar la ingesta de líquido.
- ✓ Resaltar la importancia de seguir una adecuada alimentación en diálisis y concienciar al paciente de su importancia para el éxito del tratamiento.

Así mismo se les han proporcionado materiales como tablas de composición de alimentos, ejemplos de menús, libros sobre nutrición en la enfermedad renal, recetarios, etc.

- Mantenimiento del control dietético en situaciones de sobrepeso o desnutrición.

El proceso que se lleva a cabo en estos casos es el siguiente:

- ✓ Realizar un estudio psicosocial y antropométrico del paciente, así como de sus parámetros analíticos.

- ✓ Rellenar una historia dietética, con un recuento de 24h para evaluar sus hábitos alimenticios.
- ✓ Elaborar una dieta adaptada a sus necesidades.
- ✓ Mantener un control periódico del paciente con el fin de alcanzar los objetivos propuestos.

- Difusión en unidades de diálisis

Se han llevado a cabo visitas mensuales al centro de diálisis Fresenius Medical Care Santander en los que la dietista ha prestado orientación e información a todos aquellos pacientes que presentaban dudas. Se ha hecho especial hincapié en los enfermos que comienzan el tratamiento por primera vez, facilitándoles información tanto escrita como verbal de cómo elaborar sus comidas e incidiendo en la importancia de la dieta en diálisis.

- Página web

Se ha colaborado con la Asociación en la actualización de la página web: [www.alcercantabria.com](http://www.alcercantabria.com)

También se ha modificado el apartado referente al “Servicio de Nutrición”, siendo la dietista responsable de sus actualizaciones e incorporación de materiales tales como recetas aptas para enfermos renales.

Participación en las actividades de la Asociación

También se ha asistido periódicamente a las reuniones de la Asociación además de participar en las siguientes actividades:

- Jornadas Pedagógicas

La dietista ha colaborado en las Jornadas Pedagógicas acudiendo a centros educativos en las campañas de donación llevadas a cabo por la Asociación.

- Participación en Día Mundial del Riñón

Junto con otros voluntarios de la Asociación y enfermeras del departamento de nefrología de Valdecilla, se llevaron a cabo tomas de la presión arterial a todas aquellas personas interesadas que pasaran por el hall del Hospital Valdecilla Sur. Así mismo se les informó del riesgo para sus riñones de una hipertensión arterial mantenida, y se les dieron consejos, tanto nutricionales como de estilo de vida, para evitar o reducir dichos valores

- Participación en el Día Regional del Donante

Se colaboró con esta campaña de sensibilización en las mesas presentes en el centro de Santander, informando a los ciudadanos sobre cualquier duda acerca de la donación y sobre las ventajas que supone para otras personas, y la sociedad en general, ser donante de órganos.

#### CASOS TRATADOS

Durante el año 2.017 se han llevado a cabo un total de 468 intervenciones en este servicio.

Dichas intervenciones se pueden dividir en:

- Información y orientación nutricional: 7 intervenciones llevadas a cabo con 4 pacientes en la Asociación.

En este caso todos los resultados han sido positivos puesto que se han solventado todas las dudas que han surgido y han adquirido nuevos conocimientos sobre los hábitos dietéticos que se deben adoptar.

- Programa de pérdida de peso en situaciones de sobrepeso: 48 intervenciones con 8 pacientes vistos en la consulta de la Asociación.

La mayoría de los pacientes continúan en revisión periódica de mantenimiento o en seguimiento de pérdida de peso. En todos los casos la evolución ha sido positiva.

- Seguimiento nutricional en prediálisis: 4 intervenciones con 4 pacientes vistos en la consulta de la Asociación.

En estos casos la función renal se va deteriorando progresivamente hasta que se hace necesaria la entrada en diálisis. Mediante el seguimiento de estos casos buscamos prolongar lo máximo posible en momento en el que se haga necesario un tratamiento renal sustitutivo, llevando a cabo una dieta y estilo de vida conservadores de la función renal. Por el momento los resultados obtenidos con los pacientes son positivos.

Las intervenciones llevadas a cabo en Fresenius Medical Care Santander se dividen en:

- Dudas: Se solucionaron dudas concretas, generalmente sobre algún alimento o técnica de cocción. En total se solucionaron un total de 97 cuestiones relacionadas directamente con la dieta/alimentación los meses de atención a todos los turnos de diálisis.
- *Exceso de peso interdialítico*: Identificamos un total de 108 casos de peso interdialítico excesivo y les indicamos los consejos pertinentes para evitarlo. Hay que tener en cuenta que muchos pacientes presentan esta situación de manera constante o frecuente y otros no nos aportaron la información o no pudimos hablar con ellos todos los meses.
- *Alteraciones analíticas*: En total dimos consejo a 56 pacientes en situación de hiperpotasemia o hiperfosfatemia, si bien en esta última situación suelen lograr un control efectivo gracias al tratamiento farmacológico y a los consejos dados también por el personal médico.
- *Anorexia*: En este periodo identificamos 123 pacientes con anorexia si bien el consejo nutricional no es tan efectivo como en otro tipo de problemas derivados de la diálisis. Por ello no se contabilizaron dichas intervenciones.
- *Otras intervenciones*: 7 pacientes nos han pedido información para complementar la que ya disponían, demandando especialmente menús semanales para ampliar las opciones y no caer en la monotonía. Otros 8, especialmente pacientes con poco tiempo en diálisis, nos pidieron información adicional y les adjuntamos una guía general de alimentación en diálisis elaborada por ALCER.
- El día 17 de marzo y coordinado por el personal de enfermería, se llevó a cabo una charla informativa sobre alimentación en hemodiálisis donde se reforzaron conceptos y se solucionaron dudas de los pacientes y los cuidadores que acudieron. Parte del personal médico y de enfermería también participó en las charlas, aportando sus experiencias y

conocimientos. Se utilizó un soporte PowerPoint para realizar la charla. El total de participantes fue de 10.

- Ha habido otras consultas frecuentes entre los pacientes, como son soluciones al estreñimiento o para la sed.

Siempre que ha sido posible la dietista ha estado presente en el momento en el que los enfermos renales o sus cuidadores acuden por primera vez a la Asociación, sea cual sea su situación (prediálisis, diálisis o trasplante). En estas entrevistas se ha aportado información general sobre nutrición, la importancia de la misma y se ha apoyado al paciente en su primer contacto con la enfermedad y sus limitaciones.

### SERVICIO JURÍDICO

A este servicio se accede por derivación del Servicio de Trabajo Social como complemento a la labor que realiza la Trabajadora Social. Los motivos principales de estas derivaciones son tramitación de pensiones de incapacidad, asesoramientos particulares, etc. Dentro de este servicio también se incluye el asesoramiento administrativo en temas legales, laborales y fiscales.

### **PISO DE TRÁNSITO PARA PACIENTES Y FAMILIARES**

El piso de tránsito para pacientes y familiares nace para cubrir la necesidad de alojamiento de aquellos pacientes y familiares desplazados de otras comunidades autónomas que vienen a recibir un tratamiento determinado al Hospital Universitario Marqués Valdecilla.

El proyecto prioriza la atención del siguiente grupo de pacientes:

- Pacientes que reciben tratamiento de trasplante procedentes de Cantabria o de otras comunidades autónomas.
- Pacientes renales que precisen de un alojamiento alternativo por diversas circunstancias. Principalmente este grupo engloba pacientes que viven alejados de los centros de tratamiento y que tienen que cubrir largas distancias para ser atendidos, además no tienen opción de atención domiciliaria sanitaria por la lejanía de sus municipios. En este punto se valora también aquellos pacientes que viven solos y que necesitan una supervisión más allá del propio tratamiento médico. De igual modo se incluyen aquellos casos en los que se practican procedimientos en régimen ambulatorio pero que por su lejanía en el domicilio requieren de ingreso hospitalario para su supervisión.
- Pacientes que acuden al hospital vía otras órdenes de asistencia, en base a la excelencia y experiencia o por la dotación tecnológica del hospital.

ALCER Cantabria, a través de su trabajadora social es la encargada de la gestión del piso así como del asesoramiento de los usuarios del mismo. Entre las gestiones que realizamos en la gestión del mismo se encuentra la coordinación con los servicios médicos para conocer la situación médica de los pacientes así como todas las informaciones que favorezcan la integración lo más rápido posible tanto a pacientes como a familiares.



El piso se encuentra situado muy cerca del hospital y ya es una realidad y se viene utilizando desde el mes de agosto.



Durante el año 2017 el piso se ha comenzado a utilizar en el mes de octubre, aunque desde el mes de agosto el proyecto ha estado en marcha realizando labores de búsqueda y acondicionamiento del piso.

Los resultados obtenidos en este año 2017 han sido los siguientes:

- Se han llevado a cabo 3 altas familiares atendiendo un total de 7 usuarios.
- Se han llevado a cabo 7 intervenciones de información y orientación sobre la utilización del piso.
- 22 intervenciones de coordinación tanto con personal sanitario como con responsables políticos y administrativos para llevar a cabo el proyecto.
- Se han llevado a cabo 6 visitas hospitalarias para conocer y atender las necesidades de los usuarios.
- 15 intervenciones a nivel social con los usuarios del piso entre las que destacamos: elaboración de informe social, información y derivación a servicios sociales y solicitud de plazas de diálisis para el retorno del paciente.
- Se han dado 3 bajas del piso.

En cuanto a la valoración que han realizado los pacientes y familiares usuarios del piso han destacado lo siguiente:

- El 100% valora como muy satisfecho la gestión de la petición y resolución de la reserva del alojamiento.
- El 66,7% valora como muy satisfecho las instalaciones del piso así como su contenido, ubicación, servicios de la zona, etc. Mientras que un 33,3% valora el alojamiento bastante satisfecho.
- El 100% valora el grado de disponibilidad a la hora de resolver las incidencias técnicas, logísticas y organizativas que hayan podido surgir durante el alojamiento, como muy satisfecho.
- Finalmente el 100% de los usuarios valora la accesibilidad y la atención a sus necesidades por parte de la asociación, como muy satisfecho.

## PLAN ANUAL DE COMUNICACIÓN

La comunicación, tanto interna como externa, es fundamental para el correcto funcionamiento de cualquier Asociación. De nada sirve que se realicen actividades o proyectos con gran calidad, si esta información no llega por los cauces adecuados a los destinatarios pertinentes. Es por ello, que, según sea la naturaleza de aquello que vamos a comunicar tendremos cuatro tipos de destinatarios:

- El colectivo de enfermos
- Colectivo sanitario
- Las instituciones públicas u organismos privados
- La comunidad en general

Durante este año 2.017, se ha informado a los cuatro destinatarios reseñados en diferentes momentos.

### MATERIALES DE INFORMACIÓN

Los materiales empleados han sido diversos como es lógico. Hay que destacar:

- Boletín Informativo “ALCER Contigo” de tirada cuatrimestral enviada a todos los socios, Servicios de Nefrología y centro de diálisis, Instituciones, Ayuntamientos, y organismos colaboradores con nuestra Asociación.
- Distribución de la Revista ALCER de tirada trimestral editada por la Federación Nacional ALCER.
- Distribución de la “Guía Básica para el Paciente Renal en diálisis y trasplantado”. Esta guía se ha distribuido a los enfermos renales que comienzan con la enfermedad y que acuden por primera vez a ALCER, para que les sirva como orientación en los primeros contactos con la enfermedad.
- Impresos de donación, que dan información sobre la problemática de la IRC, la necesidad de donantes, los tratamientos...
- Disposición y distribución de libros informativos: aspectos sanitarios, jurídicos...que afectan al enfermo. Diversos elementos de publicidad destinada a apoyar nuestras campañas de mentalización social.
- Cartelería; carteles para fomentar la donación de órganos y la captación de socios.
- Publicaciones de otros organismos y asociaciones, creándose un archivo para su consulta.
- Medios de comunicación:
  - Radio: Se han mantenido varios encuentros para apoyar y difundir la labor de la Asociación.
  - Prensa: Se han publicado diferentes mensajes (reflejando la realización de actividades determinadas o solicitando de la población colaboración) de ALCER a través de un periódico local.
  - Televisión: a través de la participación en programas de entrevistas de cadenas locales.

### BOLETÍN INFORMATIVO

El boletín informativo se elabora con carácter cuatrimestral, y tiene como finalidad recoger todas las actividades, noticias de interés y desarrollo de temas relevantes. Además sirve como medio de comunicación entre los socios y la Asociación, determinando aquellas actividades que van a tener lugar y a las que pueden acceder.

El boletín es considerado como un elemento de vital importancia en la apertura de la Asociación al exterior y un canal de comunicación bidireccional muy rico y valioso.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

- En primer lugar exige una selección de los temas que se presentarán en el número correspondiente y estructurar y sintetizar la información que se recoja al respecto. Esta actividad se realiza en una comisión que se reúne periódicamente.
- La búsqueda de la publicidad que se muestra en la revista es una actividad de gran importancia en cuanto a que de los anuncios publicitarios se desprende una parte de la financiación de la misma.
- Entrevistas con los profesionales, políticos y personas que protagonizan las secciones
- Realizar una pequeña memoria de las actividades realizadas en el cuatrimestre anterior, y una previsión de las actividades próximas
- Redacción de los artículos
- Realizar las fotografías oportunas
- Encuadernación e imprenta
- Publicación y difusión

#### RESULTADOS

Tres han sido las publicaciones que han visto la luz este año:

#### Boletín Número 60

- **Editorial.**
- **Nutrición.** La fibra en la dieta renal.
- **Derecho.** Los derechos que asisten al cuidador familiar. El subsidio a favor de familiares. Dña. Beatriz Bermejo Villa y D. Ramón Collado Obregón. Abogados.
- **Recortes de prensa.**
- **Noticias y Actividades**
- **Agradecimientos**



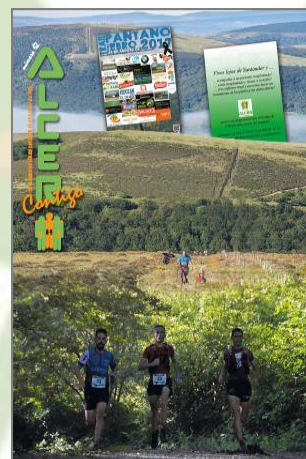
## Boletín Número 61

- **Editorial.**
- **Psicología.** Atención Psicológica al Paciente Renal
- **Hablan los Médicos.** La Poliquistosis Renal. Dra. Mara Serrano Soto, Médico Adjunto Servicio de Nefrología HUMV.
- **Recortes de prensa.**
- **Noticias y Actividades.**
- **Avance actividades del segundo cuatrimestre.**



## Boletín Número 62

- **Editorial.**
- **Servicio de Vivienda de Tránsito ALCER CANTABRIA.**
- **Especial III Trail Pantano del Ebro.**
- **Recortes de prensa.**
- **Hablan los voluntarios**
- **Testimonio.** Cumpliendo sueños
- **Avance de actividades del tercer cuatrimestre.**

PÁGINA WEB

La finalidad de este proyecto es favorecer la comunicación y difundir los fines, servicios, noticias, actividades, publicaciones, etc., referentes a la actividad de la Asociación del colectivo de enfermos renales.

La página web se utiliza para mantenernos en contacto con la gente que consulta la página y también ofrecemos la posibilidad de que las personas puedan hacerse donantes. Ambos indicadores son los que medimos a la hora comprobar los resultados. Durante este año la página ha sufrido varias modificaciones con el objetivo de favorecer la accesibilidad de la misma.

Durante el año 2.017 se han recibido los siguientes formularios:

- |                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| ▪ Formularios para hacerse donantes | 17 |
| ▪ Formularios de contacto           | 5  |



## RESULTADOS

En cuanto a los resultados obtenidos podemos destacar los siguientes:

- Gracias al formulario de donante se han realizado un total de 17 donantes
- Información continua y actualizada sobre las actividades de la Asociación, sobre todo en lo que se refiere a la difusión como campañas de sensibilización, entrevistas, reportajes, etc.
- Se ha informado de manera fiable y actual sobre la Insuficiencia Renal, gracias a los enlaces de páginas científicas.
- Se han recibido un total de 5 consultas sobre la enfermedad renal y los tratamientos.

## REDES SOCIALES

Además seguimos manteniendo la Asociación en las redes sociales más influyentes, de esta forma podemos difundir la información sobre la Asociación, la enfermedad y las actividades que se realizan de una forma más periódica y directa, tanto a los socios como a la población en general, por otro lado también se emplea como medio para difundir la idea de donación y la posibilidad de hacerse donante aquel que lo desee.

## CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN ANTE LA PROBLEMÁTICA RENAL.

### DÍAS DEL DONANTE.

Durante el año 2017 ALCER Cantabria ha seguido realizando los denominados "DÍAS DEL DONANTE" en pro de un mayor conocimiento previo sobre la donación de órganos en la población cántabra y su posterior compromiso con esta causa.

Destacar que la realización de estos días se ha hecho posible gracias a la colaboración de nuestros socios que voluntariamente se han ofrecido.

Se han llevado a cabo en los lugares que a continuación señalamos:

### **DÍA NACIONAL DEL DONANTE:**



ALCER conmemoró el pasado día 7 de junio el Día Nacional del Donante de Órganos, un día instaurado por la entidad hace casi 40 años con el objetivo principal, homenajear a todos los donantes anónimos que con su gesto altruista han permitido mejorar la calidad de vida de muchas personas a través de un trasplante.

En esta nueva edición del Día Nacional del Donante, se pretendía animar a toda la sociedad para que España siga siendo líder mundial en lo que a donación y actividad trasplantadora se refiere.

Como todos los años ALCER CANTABRIA, difundió esta campaña en diferentes mesas informativas repartidas por la ciudad de Santander y dispuestas en la plaza del Ayuntamiento, junto a la Delegación de Gobierno y en Valdecilla Sur.

Para llevar a cabo esta labor se ha contado con la colaboración de voluntarios que han sido los encargados de difundir la información en las mesas, y entre los resultados a destacar se han realizado un total de 24 voluntades de donación, y se repartieron 2.000 impresos y dípticos informativos.



**DÍA REGIONAL DEL DONANTE:**



Otro de los clásicos de ALCER Cantabria es la celebración del Día Regional del Donante coincidiendo este año el día 30 de septiembre. Además de las tradicionales mesas informativas que instalamos en Santander, también incluimos Torrelavega y Camargo.

La actividad requiere de la colaboración de voluntarios, de las diferentes localidades donde se colocan las mesas, cuyo número ha ascendido a 12 a los cuales agradecemos su dedicación.

Entre los resultados conseguidos ese día destacar que se hicieron un total de 18 voluntades de donación y se repartieron 3.000 impresos y dípticos informativos, y se atendieron consultas relativas al proceso de donación y manejo de la tarjeta de donante. En lo que se refiere a la difusión de la campaña destacar el anuncio publicado en el Diario Montañés.

El Día Regional del donante aprovechamos para hacer las campañas de parroquias que son campañas organizadas de forma conjunta por ALCER en colaboración con el Vicario General de Santander, cuya finalidad es fomentar la mentalización de la ciudadanía con respecto a la donación de órganos y que se realiza durante el mes de septiembre en todas las parroquias de la región, distribuyendo carteles informativos e impresos de donación de órganos. En total se reparten unos 12.000 impresos.



## DÍAS DEL DONANTE EN LA PROVINCIA

El día 8 de julio se celebró el día del donante en Laredo, se instaló una mesa informativa y contamos con la colaboración de los socios y familiares del municipio.

## DIFUSIÓN DE OTRAS CAMPAÑAS:

Durante este año hemos difundido varias campañas vía redes sociales y página web entre las que destacamos: “Da un Golpe a la Poliquistosis Renal” y el Día Mundial del Cáncer Renal.



La primera de las campañas se difundió vía facebook y página web en la que se busca la sensibilización sobre la poliquistosis renal, una enfermedad hereditaria que en la mayor parte de los casos deriva en una Insuficiencia Renal. Esta campaña se ha realizando a lo largo de todo el año comenzando en marzo de 2017 y ha culminado creando un grupo de afectados poliquísticos que se encargan de la difusión de la enfermedad así como del fomento del estudio de la misma.

Por otro lado el Día Mundial del Cáncer Riñón se celebró el pasado 22 de junio y ésta fue una campaña de sensibilización sobre las causas de la enfermedad, cómo prevenir o por qué está en aumento esta dolencia.

## JORNADAS PEDAGÓGICAS.

Se han desarrollado unas Jornadas Pedagógicas en diferentes centros educativos con el objetivo de concienciar a los más jóvenes sobre la necesidad de la donación de órganos y las ventajas de llevar una vida saludable para prevenir la enfermedad, basada en una alimentación sana, equilibrada y desarrollando un ejercicio físico regular.

Estas jornadas han sido muy bien acogidas tanto por el profesorado de los centros como por los propios alumnos y A.M.P.A.S. Pudimos comprobar, además de sus conocimientos e interés con respecto al tema de la donación de órganos y de trasplantes, su sensibilidad y demanda de información.

El número total de centros a los que hemos acudido asciende a 4 distribuidos por toda la geografía de Cantabria. Podemos destacar también que hemos atendido un total de 425 alumnos.





## CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL

### Día Mundial del Riñón



El pasado día 9 de marzo celebramos el Día Mundial del Riñón, campaña preventiva en la que difundimos los principales factores de riesgo que pueden desarrollar la Enfermedad Renal. Este año el lema fue “Enfermedad Renal y Obesidad”.

En este caso hemos recordado que el sobrepeso y la obesidad son factores prevenibles, y que hay muchos estudios epidemiológicos que demuestran la relación entre el índice de la masa corporal con el desarrollo de la enfermedad renal crónica en sujetos obesos. También que la obesidad influye directamente en una peor evolución de la función renal en pacientes con diversas patologías renales, glomerulares y el mundo del trasplante renal.

Para informar de todas estas cuestiones como otros años instalamos una mesa informativa en la que voluntarios de la asociación junto con nuestra nutricionista Estela Zubeldia, difundieron la información además de consejos sobre una dieta saludable y la realización de ejercicio físico como medidas más efectivas para atajar el problema. Para completar esta labor, en la mesa estuvieron colaborando las enfermeras del Servicio de Nefrología, con su Supervisora al frente, realizando tomas de tensión a todo aquel que quiso acercarse a la misma, con la consiguiente información sobre la influencia de la tensión en la prevención de la enfermedad renal. Otra de las actividades que se realizan coincidiendo con este día es la campaña de farmacias, en la que gracias al Colegio Oficial de Farmacéuticos distribuyen por todas las oficinas de farmacia de la región la información relativa al Día Mundial.



Entre los resultados que se obtuvieron ese día: se realizaron tomas de tensión a 27 personas y se repartieron 250 folletos informativos sobre la celebración de ese día. También contamos con la presencia del Concejal de Salud y Deporte de Santander Juan Domínguez.

## DEPORTE Y DIFUSIÓN DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

### III TRAIL PANTANO DEL EBRO





La tercera edición del Trail Pantano del Ebro se celebró el día 20 de agosto, este año más de 200 participantes tomaron la salida desde el pabellón de la Población. Como el año anterior las modalidades de participación fueron las de corredores, andarines y la ruta adaptada que ya se ha consolidado como la opción que da cabida a todos los que quieren participar con alguna necesidad especial.

Este año la prueba contó con algunos cambios para los corredores ya que se había ampliado el circuito en unos 8km contando con un total de 34km, así como en la ruta puesto que al ampliar los kilómetros había que modificar también el trazado.

El trail este año venía marcado por el recuerdo a Manuel Pérez Nestar, que falleció en el mes de julio, guardando un minuto de silencio en la salida, así como por el homenaje que tanto su familia como su hermano, ganador de la prueba le rindieron a lo largo de todo el día. La prueba la ganó Raúl Pérez Nestar en categoría masculina y Vanesa Peláez en categoría femenina.



Como en años anteriores se preparó todo para el cuidado y atención de los corredores y el resto de participantes, con diversos servicios, como los de fisioterapia, premios, ludoteca para los más pequeños y una comida reconfortante para cerrar el día de esfuerzo.

A parte del trabajo para la organización del evento, ALCER Cantabria durante el trail realiza una labor muy importante de difusión de la donación de órganos, no sólo con la difusión del material relativo a la donación, sino con la presencia y testimonio de voluntarios trasplantados que son el ejemplo real del sentido que tiene el trasplante para las personas con enfermedad renal.



## II EBRO ADVENTURE RACE



El pasado 17 de Junio se realizó en el municipio de Campoo de Yuso la competición de EBRO ADVENTURE RACE, la única carrera de aventura que tiene lugar en Cantabria. EBRO ADVENTURE RACE es un evento deportivo multidisciplinar en el que los participantes en equipos formados por dos componentes deben completar un recorrido de orientación en el menor tiempo posible,



superando las dificultades naturales que encuentren a su paso con la única ayuda de un mapa y una brújula.

Dentro de este marco deportivo también se celebró el I concurso de fotografía deportiva donde aficionados y profesionales de la fotografía pusieron poner a prueba sus dotes artísticas.

ALCER Cantabria colaboró con este evento deportivo y cultural con voluntarios que participaron en la organización de dichos eventos así como destinataria de los beneficios del concurso de fotografía.

### EVALUACIÓN

Las evaluaciones realizadas en el programa de campañas se han basado principalmente en la recogida de información sobre las diferentes actividades llevadas a cabo en unas fichas de evaluación.

Las fichas miden una serie de indicadores descriptivos de la actividad como el lugar, la fecha, responsable de la actividad, voluntarios participantes, tareas realizadas, materiales y coste de la actividad. Por otro lado se miden otra serie de indicadores como el nivel de participación, los resultados obtenidos, las observaciones y las propuestas de mejora.

La celebración de los Días del Donante sirve para facilitar a la población la información necesaria que les permita tomar la decisión de manifestar su voluntad de ser donantes. Muchas veces este trámite no se realiza por la falta de acceso a los formularios o porque no se tiene la información necesaria y las dudas hacen que no se decidan finalmente, así que el hecho de facilitar esta gestión saliendo a la calle y demostrando en primera persona la importancia que tiene para los enfermos renales la donación aumenta considerablemente el número de personas que se hacen donantes. También permite difundir la información a un mayor número de gente que se lleva los impresos y transmite la información sobre la donación entre amigos y familiares.

A parte de emplear los Días del Donante para promover la donación de órganos empleamos las nuevas tecnologías como son nuestra página web y la red social de Facebook que sirven de apoyo a la celebración de los Días del Donante difundiendo donde se van a colocar las mesas y dando información sobre la donación además de facilitar la voluntad de hacerse donante. A través de estos soportes se han conseguido hacer este año un total de 5 donantes.

En cuanto a los resultados obtenidos tras la evaluación de la actividad destacamos que el nivel de participación ha sido muy bueno.

Por otro lado tenemos que destacar los siguientes aspectos:

- El material repartido en todas las mesas ha sido de un total de 2.700 folletos informativos.
- El material difundido en las farmacias ascendió a 9.500 folletos.
- El material difundido entre las parroquias ascendió a 12.000 impresos.
- Se han realizado un total de 43 voluntades de donación.
- Se han atendido un total de 400 consultas relativas a la donación de órganos.
- Presencia en los medios de comunicación ha sido la siguiente:

Anuncios publicados en el Diario Montañés por cada Día del Donante celebrado, 6 anuncios

- Finalmente hemos contado con un total de 20 voluntarios.

En cuanto a las observaciones recogidas tenemos que destacar que hemos contado con el apoyo directo de los socios del municipio para la organización de la actividad, debido a que los contactos que tienen nos han facilitado mucho el desarrollo de la misma especialmente en Laredo, Camargo y Torrelavega.

Por otro lado los resultados obtenidos con las Jornadas Pedagógicas, reflejan que gracias a este tipo de actividades difundimos la problemática renal, fomentando un mayor nivel de sensibilización ciudadana, y en este caso podemos afirmar que crece la conciencia de esa responsabilidad social entre los más jóvenes. También debemos resaltar que durante este año ha descendido el número de centros visitados, así como del número de estudiantes que han pasado por la actividad.

Con respecto a los resultados obtenidos de la evaluación, éstos reflejan que la participación fue buena en los cuatro centros visitados, ya que alguno de ellos se repite todos los años y los alumnos ya vienen bastante motivados para preguntar.

En cuanto a las observaciones realizadas durante la exposición de las charlas los voluntarios participantes han destacado en orden de aparición las siguientes:

- Impacto de los jóvenes al ver el DVD o de la intervención del voluntario.
- Muchos alumnos realizan sus preguntas en privado, una vez que ha terminado la charla.
- La alta participación y colaboración de los profesores y tutores.
- Los orientadores de los centros a veces realizan una sensibilización previa y los chavales son más receptivos a la hora de hablar sobre la donación
- Desconocimiento elevado sobre la enfermedad renal y sobre la donación.
- Timidez a la hora de realizar preguntas.
- Mejor aceptación cuando se ha trabajado previamente el tema de la donación en clase.

Para las Campañas de Farmacias y Parroquias hemos contado con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos y del Vicario General de Santander. Estas campañas las hemos integrado dentro de las campañas del Día Mundial del Riñón en el caso de las farmacias y del Día Regional del Donante en el caso de las parroquias. Como todos los años destacamos que la acogida de esta propuesta fue muy positiva no presentando ninguna incidencia.

Dentro de las campañas preventivas este año hemos celebrado el Día Mundial del Riñón. Esta campaña está destinada a prevenir aquellos aspectos que influyen en la prevención de la Insuficiencia Renal, además de destacar la importancia de la detección precoz, ya que la enfermedad renal no manifiesta síntomas por lo que es silenciosa y hay que aprender a escuchar estos síntomas para actuar correctamente y a tiempo. Para proporcionar la información contamos con personal voluntario, tanto afectados como personal sanitario así como con las farmacias que colaboran en la distribución de folletos informativos. Este año además la campaña estuvo destinada a la relación entre enfermedad renal y obesidad por lo que nuestra dietista estuvo informando en la mesa sobre la importancia de una alimentación saludable y al ejercicio físico como medidas preventivas más adecuadas para la prevención.

#### OTRAS ACTIVIDADES



### JORNADAS DE ACOGIDA SOCIOS NUEVOS

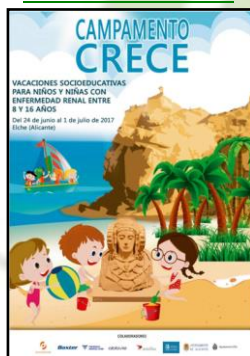
El pasado 11 de junio celebramos en la sede de la asociación una jornada de puertas abiertas para los nuevos socios realizados en el año y sus familias. El acto consistió en la presentación de los miembros de la Junta Directiva que estaban presentes y que les daban la bienvenida a la asociación, así como en explicarles las actividades que venimos realizando a lo largo del año, en las que se les invitó a participar y los proyectos futuros a realizar por la asociación. Una vez terminada la reunión se pasó a degustar unos pinchos preparados para la ocasión.

### ENCUENTRO DE JÓVENES



El encuentro de jóvenes tuvo lugar en el mes de mayo el fin de semana del 5 al 7 de mayo en Valdepeñas organizado por la Federación Nacional ALCER y por ALCER Ciudad Real.

### PROYECTO CRECE



Este año el campamento socioeducativo para niños y jóvenes se celebró en Alicante los días del 24 de junio al 1 de julio. En esta edición participaron tres niños de Cantabria.

### CAMPAMENTO KREW



El campamento Krew, que es la versión europea del campamento crece este año tuvo lugar en Portugal y en él participó un niño de Cantabria.

### ACTIVIDADES FIN DE AÑO



Las actividades que cierran el fin de año se centran en una misa que se celebra todos los años en recuerdo de nuestros familiares y amigos y después una comida de hermandad para recordar lo realizado en el año y felicitar las fiestas. Este año estas actividades se celebraron el día 3 de diciembre.



### RASTRILLO SOLIDARIO

Los días 16 y 17 de diciembre ALCER Cantabria ha celebrado en la Plaza Porticada de Santander, la segunda edición del Rastrillo Solidario. Esta actividad tiene como objetivo la difusión de la Asociación así como de la donación ya que repartimos impresos de donación y hacemos campaña informativa, así como también la recaudación de fondos para completar los proyectos que hemos llevado a cabo en este año.

En el rastrillo se venden diferentes artículos donados por voluntarios que vamos recaudando a lo largo del año, así como restos de otros rastrillos que se han realizado en años anteriores (juguetes, ropa, cuadros, utensilios de cocina, etc), a los que les pusimos precios simbólicos para su venta. También se vendieron tiras para el sorteo de una cesta de Navidad que nos donaron, que se sorteó el domingo por la tarde en el mismo rastrillo, así como lotería que aún quedaba por vender.

Debemos agradecer la colaboración del Ayuntamiento de Santander a través de su Concejala de Familia y Servicios Sociales María Tejerina y del Concejal de Deportes y Salud Juan Domínguez que nos facilitó todos los trámites para que el mismo fuera posible.

También queremos agradecer a todos los voluntarios que estuvieron tanto los días previos preparando el material, recaudando artículos para donarlos, así como a todos aquellos que estuvieron esos dos días ayudándonos a que el rastrillo fuera todo un éxito.

El resultado final fue muy satisfactorio ya que mucha gente se acercó al stand que habíamos montado, no solamente a adquirir artículos sino también a interesarse por nuestra labor.



### DESFILE BENÉFICO "SOLIDARIDAD EN FAMILIA"



El pasado 20 de diciembre en el Hotel Santemar se celebró el desfile solidario “Solidaridad en Familia” a favor de cinco entidades: La Asociación Lupus Cantabria (ALDEC), La Asociación de Patología Dual (PADUCAN), ALCER Cantabria, para Cruz Roja y Banco de Alimentos, estos últimos recogían juguetes y comida.

La Federación del Comercio de Cantabria (Fediscom), ha sido la organizadora del evento, un desfile benéfico en el que los padres y niños disfrutaron y desfilaron con los modelos de diseñadores Cántabros. El acto, presentado por José Luis Callejo experto en moda y tendencias, reunió moda y solidaridad dos fórmulas que tantas veces han dado los mejores resultados tanto de difusión de los diseñadores de Cantabria como de difusión del comercio de la moda, así como de las asociaciones para las que se han realizado estos eventos.

Desde ALCER Cantabria queremos agradecer el esfuerzo realizado a los organizadores del evento, por contar con nuestra entidad a la hora de organizar el evento.

### FORMACIÓN

La Asociación considera que es imprescindible la participación de sus miembros, tanto profesionales como Junta Directiva, en actividades de formación relacionadas directa o indirectamente con el colectivo del que formamos parte en pro de una mayor profundización sobre la realidad de nuestro ámbito de actuación y consecuentemente el logro de los objetivos que como asociación perseguimos.

Se ha participado de forma activa en los siguientes cursos y jornadas:

- Asistencia al Congreso de Profesionales 2017, en Madrid, los días 13 y 14 de enero.
- Asistencia al Encuentro de jóvenes con enfermedad renal en Valdepeñas, los días 5, 6 y 7 de mayo. A este encuentro asisten jóvenes de entre 18 y 40 años, y en él se ponen en común temas de interés para ellos relacionados con la propia enfermedad y los tratamientos así como otros temas colaterales a nivel psicológico, ejercicio físico, empleo, etc.
- Asistencia a la presentación de la Convocatoria “Talento Solidario” en la Fundación Botín, el día 2 de febrero.
- Reunión con el grupo de enfermeras para el estudio “Resiliencia y Adherencia al Tratamiento”, el día 6 de febrero.
- Asistencia a la reunión de trabajo “Estudio, Mujer y Discapacidad” organizado por la Concejalía de Autonomía Personal el Ayto. Santander, en el Centro Cívico Numancia de Santander, el día 16 de febrero.
- Asistencia al Día Mundial de las Enfermedades Raras, el día 28 de febrero.
- Asistencia a la reunión sobre Meeting Point, organizado por la Concejalía de Servicios Sociales del Ayto. Santander, en el Centro Cívico Numancia de Santander, el día 1 de marzo.
- Asistencia a la reunión de Grupo de Trabajo “Familias y Discapacidad” del Observatorio de Salud Pública de Cantabria, en el Centro AMICA, sito en Antonio López de Santander, el día 3 de marzo.

- Asistencia a la Presentación Proyectos en grupo de voluntarios de cronicidad, en el Centro de Salud del Alisal, el día 14 de marzo.
- Asistencia a la charla sobre la convocatoria de ayudas individuales para la vida autónoma organizada por COCEMFE-CANTABRIA el día 11 de abril.
- Participación en el curso de Sexualidad y Diversidad Funcional realizado en COCEMFE Cantabria los días 16, 21 y 23 de junio.
- Participación en las XXX Jornadas Nacionales de Personas con Enfermedad Renal, celebradas los días 21 y 22 de octubre en Madrid.
- Participación en la Jornada del Plan Estratégico de COCEMFE, celebrada en la sede de la Federación el día 9 de noviembre.

### COORDINACIÓN INTERNA

El buen funcionamiento de la Entidad depende, en gran medida, del nivel y grado de comunicación entre sus miembros, y los canales de coordinación que se establecen a tal fin. Esta coordinación la establecemos a través de reuniones de equipo de técnicos y juntas directivas, cuya temporalización se establece acorde a las necesidades de la Entidad.

- Juntas Directivas: 26 de enero, 28 de febrero, 12 de marzo, 19 de abril, 24 de mayo, 16 de agosto, 12 de septiembre y 19 de diciembre.
- Realización de las reuniones de profesionales con la Junta Directiva el día 26 de enero, 19 de abril, 24 de mayo, 12 de septiembre y 4 de diciembre.

### RELACIONES INSTITUCIONALES

- Entrevista con el Director Gerente de Valdecilla, Julio Pascual el día 25 de enero a las 17:15h.
- Reunión con el Director General de Vivienda del Gobierno de Cantabria, Fco. Javier Gómez Blanco. El día 1 de febrero
- Reunión con el Director del Servicio Cántabro de Salud, Julián Pérez y con el Subdirector Económico, Javier González, el día 7 de febrero.
- Entrevista con Judith Pérez Ezquerro, Subdirectora de Protección Social del ICASS, el día 20 de febrero.
- Reunión con el Dr. De Francisco Jefe del Servicio de Nefrología el día 20 de febrero.
- Reunión con M<sup>a</sup> Luisa Real, Consejera de Sanidad, el día 3 de marzo.
- Reunión, con la Directora del ICASS Felisa Lois, con Judith Pérez Subdirectora de Protección Social en el Gobierno de Cantabria para dar a conocer el procedimiento de las subvenciones del IRPF que pasan a tener titularidad autonómica.
- Reunión con Julio Pascual Director Gerente de Valdecilla, el día 31 de agosto.
- Reunión con el Director del Servicio Cántabro de Salud Julián Pérez y con Beatriz López Subdirectora Gerente del Hospital Valdecilla, el día 6 de septiembre.

- Reunión con el Dr. Ruíz San Millán Jefe del Servicio de Nefrología y con el Dr. Cifrián responsable de Trasplante de Pulmón, para la difusión del servicio del servicio de alojamiento transitorio, el día 8 de septiembre.
- Reunión con Isabel Sarmentero Administradora de Clínicas CyL, para solicitar colaboración de Fresenius en el proyecto del Servicio Transitorio de Alojamiento, el día 28 de septiembre.
- Asistencia a la Presentación de la Asociación de Trasplantados Hepáticos, celebrada en el Hospital Valdecilla el día 23 de noviembre.

### ASAMBLEA



La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, que está formada por todos los socios y presidido por el Presidente.

- Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de ALCER CANTABRIA, celebradas el día 12 de marzo.