

número 63

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 9 DE MAYO DE 1984

ALCER

Castiella



30
JORNADAS NACIONALES DE PERSONAS CON ENFERMEDADES RENALES
 21 y 22 de Octubre de 2017
 Caixaforum Madrid Auditorium
 Paseo del Prado nº 36 28014 (Madrid)



ALCER
 Asociación Nacional



PREPROGRAMA





¿Te gusta conducir?

ATRÉVETE A TODO



EL PRIMER X2 DE BMW

Grünblau Motor

B.º La Venta, s/n
Tel.: 942 58 09 37
Camargo

www.grunblaumotor.bmw.es

Consumo promedio: desde 4,6 hasta 5,9 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 121 hasta 134 g/km.

Ejemplar gratuito
Nº 63

**Boletín informativo
de ALCER CANTABRIA,
Asociación sin ánimo
de lucro,
Declarada de
Utilidad Pública**

Dirección y Redacción:
JUNTA DIRECTIVA

Administración:
Plaza Rubén Darío s/n
39005 SANTANDER
Tfno.: 942 27 60 61
Fax: 942 27 23 48
E-mail:
info@alcercantabria.com
www.alcercantabria.com

D. Legal: SA-264-2000

ALCER CANTABRIA
no comparte necesariamente
los criterios de sus colabora-
dores en los trabajos publi-
cados en esta Revista.



AGENDA

*Día Mundial
del Riñón*

8 de marzo

*Asamblea
General Ordinaria
y Extraordinaria*

18 de marzo

4 EDITORIAL

Contigo

5 NUTRICIÓN

Estela Zubeldía Rey

Alimentación en Diálisis Peritoneal



7 RECORTES DE PRENSA



9 NOTICIAS Y ACTIVIDADES



12 AGRADECIMIENTOS



14 AVANCE DE ACTIVIDADES

Primer cuatrimestre





Editorial

Comienza un nuevo año y es un buen momento para hacer balance del año que termina y comenzar a planificar el año que entra.

En la parte de balance del año que acaba creo que hay que destacar el éxito del proyecto de la vivienda de tránsito que pusimos en marcha en agosto y que comenzó a usarse en octubre. A pesar de no haber podido, de momento, ponerlo en marcha con una vivienda cedida por alguna entidad bancaria, y haberlo hecho alquilando un piso, creo que podemos estar muy satisfechos del resultado. Sólo hay que preguntar a los pacientes que ya han disfrutado del servicio para comprobar su satisfacción y la gran valoración que hacen del mismo.

También hay que recordar, aunque quede más lejos en el tiempo, el gran éxito del III Trail del Pantano del Ebro: por un lado, por la alta participación de corredores, y, por otro lado, por el elevado importe que, un año más, nos donó el Excmo. Ayuntamiento de Campoo de Yuso.

Quiero destacar también como éxito el haber logrado subvenciones del IRPF para nuestros proyectos de la vivienda de tránsito y la atención Integral social y psicológica de personas con enfermedad renal y sus familias. Este año era muy singular ya que la gestión de estas ayudas pasaba de ser nacional a autonómica. Haber logrado esa subvención en un año de cambio es como para estar satisfecho, teniendo en cuenta, además, que había muchas más solicitudes (las entidades podían presentarse directamente sin tener que hacerlo a través de su federación nacional).

Pero ya tenemos que mirar adelante. 2018 va a ser un año muy especial para ALCER Cantabria. Celebraremos nuestro 40 aniversario. Podremos en marcha un grupo de trabajo para organizar los eventos y celebrarlo como merece la ocasión. Contamos con vuestra presencia.

También seguiremos con nuestro trabajo: seguiremos con la búsqueda de una vivienda cedida por una entidad bancaria para nuestro proyecto del piso de tránsito, seguiremos con la búsqueda de una financiación a varios años para dar continuidad y estabilidad al proyecto y no depender de la convocatoria de ayudas, que pueden subvencionarnos o no, y con la difusión de la enfermedad renal, la promoción de la donación de órganos, la defensa de los derechos de los pacientes renales y sus familias, etc.

Aprovecho la ocasión para deseamos un feliz año 2018, que nos traiga a todos mucho éxito, salud y felicidad.

Jesús Gómez Gandarillas
Presidente de ALCER Cantabria

Alimentación de diálisis peritoneal

Nuestros riñones desempeñan dos tipos de funciones. La primera, endocrina, consiste en fabricar hormonas y otro tipo de sustancias que actuarán en diferentes partes del organismo. La segunda, exocrina, evita la acumulación de las sustancias de deshecho, normalmente tóxicas, y líquidos a lo largo del día.

Cuando por alguna razón los riñones fallan debemos suplir estas funciones. La segunda de ellas, la exocrina, mediante la diálisis, que evitará que nuestra sangre se llene de toxinas y el agua acuda a partes de nuestro organismo donde no debiera estar.

La principal diferencia con una función renal normal es que la diálisis es intermitente, no trabaja 24 horas 7 días de la semana. En la hemodiálisis se realiza 3-4 horas a días alternos y en diálisis peritoneal entre 3 y 5 veces al día, es por eso que mediante los hábitos de vida, especialmente la ali-



mentación, debemos intentar producir el mínimo de sustancias de deshecho y de líquido. También el proceso de diálisis "secuestrará" nutrientes de nuestro organismo y habrá que vigilar que no haya carencias.

¿Cómo funciona la diálisis peritoneal?

En la diálisis peritoneal se usa la membrana del peritoneo del paciente como un filtro semi-per-

meable reponiendo parcialmente la función que desempeñarían los riñones sanos. Es decir, eliminando sustancias de deshecho acumuladas en la sangre como la urea, la creatinina, el potasio, el fosfato y el agua hacia el dializado (líquido de diálisis) en la cavidad del peritoneo. Estas toxinas y exceso de líquido son drenados a través del catéter peritoneal y se descartan durante los intercambios, normalmente 4-5 veces al día.

Alimentación en diálisis peritoneal

La diálisis peritoneal permite que el paciente tenga un mejor control de electrolitos y otras sustancias en sangre ya que el proceso de diálisis es continuo, a diferencia de la hemodiálisis que se realiza a días alternos. El tipo de alimentación será algo menos restrictivo que en hemodiálisis pero conllevará ciertos aspectos a tener en cuenta. Primeramente hay que

Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.



YO _____

Deseo ser Donante de Órganos

Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ FECHA SOLICITUD _____

DOMICILIO _____ POBLACIÓN _____

PROVINCIA _____ C.P. _____ TLFNO _____

Testigo D.N.I.

Testigo D.N.I.

Firma

Firma

Firma del donante

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS



saber que el líquido del dializado se compone principalmente de glucosa y que ésta se absorbe en su mayor parte, lo que presenta ventajas como un mejor mantenimiento del equilibrio energético o la prevención de hipoglucemias pero también desventajas como insulina alta que promueve elevación de lípidos plasmáticos, aterosclerosis, aumento de peso o falta de apetito. La dieta deberá ser, por tanto, pobre en azúcares simples como el azúcar, miel, siropes, etc. y controlada en calorías, dado que ya existe una contribución calórica con el líquido de dializado.

Otro aspecto muy importante a tener en cuenta es que existen pérdidas importantes de proteínas cuando se realizan los intercambios y es relativamente frecuente que se pueda presentar desnutrición en estos pacientes. Tampoco es infrecuente que exista falta de apetito ocasionado por la distensión abdominal y por el volumen continuo de líquido de dializado que puede crear malestar y sensación de plenitud. La absorción constante de glucosa también puede promover la sensación de saciedad precoz. La toma de medicamentos y el hecho de que la dieta sea restrictiva también puede hacer que el paciente en diálisis peritoneal presente falta de apetito y no realice una ingesta alimentaria suficiente.

El reto será por tanto que la dieta sea rica en proteínas de alta calidad pero controlada en calorías y grasas saturadas para controlar la tendencia al sobrepeso y las dislipemias.

El estreñimiento es común en pacientes en diálisis peritoneal, principalmente porque la dieta es baja en fibras, hay poca actividad física y tanto los suplementos de hierro como los quelantes de fósforo causan estreñimiento. In-

cluso habiendo más libertad de comer alimentos vegetales que en hemodiálisis es difícil alcanzar las cantidades de fibra recomendadas, por ello puede ser necesario el uso de suplementos de fibra como el salvado de trigo.

En cuanto al potasio de la dieta, suele mantenerse dentro de la normalidad debido la frecuencia



de la diálisis, de modo que no siempre se recomienda disminuir su consumo. Si existe elevación puede ser por una diálisis insuficiente o por una ingesta alta de alimentos proteicos que son ricos en potasio. Puede también por el contrario haber concentraciones bajas de potasio, en ese caso se podría aumentar el consumo de alimentos ricos en este mineral como vegetales y frutas.

La diálisis peritoneal generalmente elimina una cantidad importante de fósforo pero puede ser necesario el uso de quelantes porque los alimentos proteicos son fuentes importantes de fósforo y la alimentación es rica en este tipo de alimentos.

Posibles problemas nutricionales y recomendaciones

- Si existe saciedad precoz y sensación de plenitud gástrica realizar comidas más frecuentes de menor cantidad de alimento y aumentar gradualmente el volumen de las mismas. Evitar la ingesta de líquidos inmediata-

mente antes y durante las comidas.

- Si se presenta pérdida de peso y desnutrición (albúmina baja) usar la cantidad de sodio recomendada para sazonar los alimentos para que haya una mayor aceptación. Dar prioridad a las preferencias alimentarias, hacer comidas pequeñas y frecuentes y agregar fuentes de proteínas a otros alimentos (por ejemplo clara de huevo en purés o pollo a ensaladas), además comenzar las comidas por los alimentos proteicos (por ejemplo comer primero pescado al horno y después ensalada) y usar salsas que mejoran la aceptación y el apetito.
- Si hay sobrepeso u obesidad indicar lo antes posibles medidas para controlarlos como reducir la cantidad de azúcares de la dieta, tanto sencillos (por ejemplo azúcar) como complejos (por ejemplo pan) e incluir una pauta de ejercicio físico adaptado. Limitar el líquido y el sodio podría reducir el contenido de glucosa de los intercambios.
- Si hay hipertrigliceridemia limitar azúcares, grasas saturadas y alcohol. Aumentar el ejercicio físico. Limitar el líquido y el sodio podría reducir el contenido de glucosa de los intercambios.
- Si hay hipertensión disminuir el sodio y líquido de la dieta y control del peso corporal.
- Si hay hipotensión evaluar la cantidad de sodio y líquido de la dieta y aumentarla si hace falta y controlar el peso si estuviera por debajo del normopeso.

Estela Zubeldia Rey
Nutricionista

RECORTES DE PRENSA

Cantabria aumentó la tasa de donantes de órganos en 2017 y volvió a liderar el ranking de España



CELEDONIO MARTÍNEZ

43 personas donaron sus órganos el año pasado en la región, que realizó un total del 140

E. PRESS Santander
Viernes, 12 enero 2018, 07:29



Cantabria ha vuelto a ser en 2017 la comunidad autónoma líder en donantes de órganos, con una tasa de 74,1 donantes por cada millón de habitantes. Con **43 donantes**, la región, además, ha alcanzado nuevamente su récord histórico desde que se inició el programa en 1975, e igualado la cifra de 2015.

A nivel nacional, 2017 también ha sido un año de récord, con 46,9 donantes por millón de población, cifra no conseguida en ningún país, y en la que Cantabria vuelve a ser el referente, con una tasa más de 27 puntos por encima del conjunto del país. En el ranking nacional de



DONACIÓN DE ÓRGANOS

UN RIÑÓN POR AMOR

María Asun Gómez y Francisco Tielve son un matrimonio de Espinosa que ha protagonizado una bella historia al donarle ella a él un riñón para frenar su enfermedad

PÁGINA 33

España, primer país del mundo en trasplante renal



La tasa se sitúa en 65 donantes por millón de población

EUROPA PRESS MADRID
Martes, 28 noviembre 2017, 15:49



España es el primer país del mundo en trasplante renal, con una tasa de 65 donantes por millón de población, según los datos de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), que afirma que si en 2016 se rozó la cifra récord de 3.000 trasplantes renales, en 2017 espera superar los 3.100.

<http://www.eldiariomontanes.es/sociedad/salud/espana-primer-pais-20171128154753-ntrc.html>

El Diario de Burgos

La ONT quiere que los extranjeros que accedan a un trasplante lleven al menos dos años en España

Sanidad negocia con las comunidades autónomas una fórmula para evitar el turismo de trasplantes



Cirugía de trasplante

Nuria Ramirez de Castro [Seguir](#)

MADRID - 06/11/2017 22:26h - Actualizado: 06/11/2017 22:25h

6

En España solo ha habido dos intentos de tráfico ilegal de órganos. El primero en intentarlo fue un ciudadano libanés que ofreció hasta 40.000 euros a cambio de parte de su hígado. El segundo, y último, ha sido el de una familia serbia que ha querido comprar un riñón a un indigente en Barcelona. Son dos casos anecdóticos donde se ha demostrado que el sistema de

NOTICIAS RELACIONADAS

Seis búlgaros consiguieron un trasplante tras burlar la lista de espera

¿Por qué somos una potencia mundial en trasplantes?

http://www.abc.es/sociedad/abci-quiere-extranjeros-accedan-trasplante-lleven-menos-anos-espana-201711062226_noticia.html

Noticias y Actividades

XXX JORNADAS NACIONALES DE PERSONAS CON ENFERMEDADES RENALES.

Las 30 Jornadas Nacionales de Personas con Enfermedades Renales se celebraron los días 21 y 22 de octubre en el Auditorio de CaixaForum en Madrid, organizadas por la Federación Nacional ALCER.

Las jornadas inauguradas por la doctora Beatriz Domínguez-Gil, nueva directora de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), destacó los logros conseguidos en cuanto a donación y trasplante en nuestro país recordando que "nos hemos convertido en un ejemplo para multitud de países".

Las jornadas estuvieron estructuradas en diferentes bloques: los avances en la enfermedad y todo lo que tiene que ver con el aspecto clínico, otro de los bloques tenía que ver con la repercusión de la

enfermedad en la calidad de vida del paciente y un último bloque que recogía las actividades que la Federación ha realizado en defensa de los intereses de las personas con enfermedad renal crónica.

Así pues se trataron temas como: la relación de la enfermedad renal y diversas enfermedades como la hipertensión y la diabetes; sobre las últimas investigaciones en cáncer renal; se habló también del riñón biónico o la investigación en glomerulonefritis. Por otro lado se dio a conocer la puesta en marcha del Programa Paciente Mentor desarrollado por la Federación Nacional ALCER con el que se pretende que pacientes más experimentados con una larga trayectoria en la enfermedad y debidamente formados se encarguen de llevar a cabo el proyecto y ayuden a aquellos pacientes que comienzan con la enfermedad. Otro de los temas tratados fueron los avances en cuanto a

las recomendaciones dietéticas en la enfermedad renal y finalmente se trató el tema de la donación en vida y de los cuidados en el paciente y receptor.

Como todos los años se entregaron las insignias de oro a los diferentes ALCER a los que se reconoce su labor en el año condecorando a ALCER Giralda, ALCER Jaén, ALCER Ciudad Real y ALCER Alicante. También se entregaron los premios FRAE al equipo de comunicación de la ONT en la categoría de trasplante, al equipo de investigación del Hospital General Universitario Gregorio Marañón por sus investigaciones en el fracaso renal agudo y el descubrimiento de la molécula cilastatina y finalmente el reconocimiento social a Natividad Conde colaboradora de Federación fallecida el año pasado, por su dedicación y cariño para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre		Apellidos	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
D.N.I.	Fecha de nacimiento	E-mail	Teléfono
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Domicilio			Código Postal
<input type="text"/>			<input type="text"/>
Localidad		Provincia	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuenta:			
CUOTA ANUAL: 40 Euros			
Otra Cuota	C.C.C.		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> SOCIO AFECTADO	<input type="checkbox"/> SOCIO COLABORADOR		

De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos recabados serán incorporados a un fichero bajo la responsabilidad de ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA ENFERMEDADES RIÑÓN con la finalidad de atender los compromisos derivados de la relación que mantenemos con usted. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición mediante un escrito a nuestra dirección: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N 39005, SANTANDER (CANTABRIA).

Mientras no nos comuniquemos lo contrario, entenderemos que sus datos no han sido modificados y que se compromete a notificarnos cualquier variación y que tenemos el consentimiento para utilizarlos a fin de poder cumplir con las obligaciones propias de la asociación. A partir de la firma del presente formulario usted autoriza expresamente el tratamiento de sus datos de carácter personal, para la finalidad especificada, por parte de ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA ENFERMEDADES RIÑÓN.

Firma del interesado

En Santander a de de



DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

El 3 de diciembre en el Parlamento de Cantabria se celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad organizado por CERMI Cantabria, donde AL CER estuvo presente como entidad miembro de COCEMFE CANTABRIA. En esta ocasión, se reivindicó la accesibilidad universal así como la actualidad y demandas del sector en el discurso ofrecido por la presidenta de CERMI, Mar Arruti, mientras que varios voluntarios expusieron su visión personal sobre la vida con discapacidad.

El patio central del Parlamento se llenó ese día de personas con discapacidad, familiares amigos, profesionales que trabajan en el ámbito de la discapacidad, además de autoridades que también realizaron intervenciones en dicho acto.



RASTRILLO SOLIDARIO

Entre las actividades de difusión y recaudación de fondos que realiza AL CER se encuentra el rastrillo solidario de la Plaza Porticada que este año se ha celebrado los días 16 y 17 de diciembre.



Cómo en años anteriores durante el año hacemos acopio de artículos (juguetes, utensilios de cocina, cuadros, libros, etc) que nos van donando gente anónima que posteriormente seleccionamos para ponerlos a la venta esos dos días. También se rifa una cesta de navidad que nos donan y se vende la lotería de Navidad.

Este año a pesar del mal tiempo no ha dejado de visitarnos por el rastrillo gente anónima, socios, amigos, familiares etc. Durante dos días hemos estado atendiendo al público que se acercaba por las carpas y el domingo a última hora se sorteó la cesta de Navidad cuya afortunada ha sido Camino de Laboratorio de Nefro.



El rastrillo además de suponer una fuente de ingreso para completar las actividades que realizamos en el año, también supone una forma de visualizar la asociación y de difundir la importancia de la donación de órganos, ya que muchas personas se acercan a preguntar-

nos sobre casos conocidos, sobre nuestra labor, y también recogen impresos de donación.

Queremos agradecer especialmente al Concejal de Deportes y Salud Juan Domínguez así como a la Concejala de Familia y Servicios Sociales María Tejerina su colaboración para poner en marcha el rastrillo, facilitándonos todos los trámites para poder instalarnos en la Plaza Porticada.

Por otro lado queremos agradecer también la colaboración de todos los voluntarios que han estado organizando y seleccionando el material los días previos al rastrillo así como aquellos que han estado en los puestos de venta durante los dos días que duró la actividad.



DESFILE BENÉFICO "SOLIDARIDAD EN FAMILIA"

El pasado 20 de diciembre en el Hotel Santemar se celebró el desfile solidario "Solidaridad en Familia" a favor de cinco entidades: La Asociación Lupus Cantabria (ALDEC), La Asociación de Patología Dual (PADUCAN), AL CER Cantabria, para Cruz Roja y Banco de Alimentos, estos últimos recogían juguetes y comida.

La Federación del Comercio de Cantabria (Fediscom), ha sido la organizadora del evento, un desfile benéfico en el que los padres y niños disfrutaron y desfilaron con los modelos de diseñadores Cantabros. El acto, presentado por José



Luis Callejo experto en moda y tendencias, reunió moda y solidaridad dos fórmulas que tantas veces han dado los mejores resultados tanto de difusión de los diseñadores de Cantabria como de difusión del comercio de la moda, así como de las asociaciones para las que se han realizado estos eventos.

Desde ALCER Cantabria queremos agradecer el esfuerzo realizado a los organizadores del evento, por contar con nuestra entidad a la hora de organizar el evento.

ACTIVIDADES FIN DE AÑO

Las actividades que cierran el año en la asociación se centran la reunión de los socios para recordar a los familiares y amigos que ya no están con nosotros y para compartir un rato agradable en una comida. Así pues se celebró la misa de recuerdo el pasado día 3 de diciembre en la parroquia de los PP. Agustinos, en la que el párroco hizo una mención en recuerdo a los enfermos de ALCER. A continuación se celebró una comida en

el hotel Silken Rio Santander, en el restaurante Marea Alta, en la que se pasó un rato agradable y de encuentro para despedir el año.

NUEVO RECORD DE TRASPLANTES DURANTE EL AÑO 2017

2.017 ha vuelto a ser un nuevo año de record en lo que ha donación y trasplante se refiere tanto a nivel nacional como de nuestra Comunidad Autónoma. Así pues, España ha tenido una tasa de 46,9 donantes por millón de población, mientras que Cantabria ha presentado una tasa de 74,1 donantes por millón de población, ambas tasas no son superadas por ningún país a nivel mundial.

Estas cifras confirman una vez más que el sistema de trasplante en nuestro país sigue siendo referencia a nivel mundial ya que no solamente se consolida su calidad y excelencia, sino que además año a año se superan las cifras batiendo todos los rankings de los años anteriores. También cabe destacar la actividad trasplantadora del Hospital Valdecilla que además de incluir todos los programas de trasplante ha sido el tercer hospital de España en número absoluto de trasplantes cardiacos y cuarto en número absoluto de trasplantes pulmonares.

En Cantabria durante el año 2017 se han realizado un total de 140 trasplantes: 43 pulmonares, 27 hepáticos, 24 cardiacos, 44 renales y 2 pancreáticos y aún con estos datos la lista de espera de pacientes que necesitan un órgano asciende a 32. También debemos destacar que en lo que a trasplantes de tejidos se refiere se han realizado 28 de córneas y 65 de progenitores hematopoyéticos.

En cuanto al perfil del donante se confirma la tendencia de donantes que fallecen por accidentes o traumatismos cerebrovasculares, así como pacientes en asistolia lo que eleva la edad del donante presentando una media de 56 años. Hay que destacar el dato de que ningún donante ha sido por accidentes de tráfico y que sólo 7 donantes tenían menos de 45 años.

Finalmente las negativas familiares a la donación en Cantabria siguen estando por debajo del 10% por debajo de la media nacional que está en el 16%, aunque esta cifra siga siendo baja debemos seguir sensibilizando a la población y esa es una labor que ALCER Cantabria realiza a lo largo del año en las campañas de sensibilización que hacemos a pie de calle, en los municipios más importantes de la región.





COLABORACIONES

Han colaborado en los proyectos los siguientes organismos:



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**



- *Atención social a personas con enfermedad renal y sus familias*
- *Programa de Servicio Transitorio de Alojamiento*
- *Mantenimiento*



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**

CONSEJERÍA DE SANIDAD

- *Campañas de sensibilización ante la problemática renal*



**AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER**

CONCEJALÍA DE FAMILIA
Y SERVICIOS SOCIALES

- *Apoyo Integral a las personas con enfermedad renal y sus familias en la fase de acogida*

SERVICIO DE SALUD

- *Campañas de prevención de la enfermedad renal y difusión de la donación de órganos*

ATENCIÓN Y

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- *Subvenciones con destino a sufragar los gastos generales de las asociaciones diversas inscritas en el Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santander*



**AYUNTAMIENTO
DE MIENGO**

Convenio firmado el 22 de enero de 2016



**AYUNTAMIENTO
DE LIÉRGANES**

Subvención nominativa

- *Plan de Actividades*



**AYUNTAMIENTO
DE CAMPO DE YUSO**

Subvención nominativa

- *Atención psicosocial al paciente renal y Difusión de la donación de órganos*



**AYUNTAMIENTO
DE BÁRCENA DE PIE DE CONCHA**

Subvención nominativa

- *Plan de Actividades*



**AYUNTAMIENTO
DE CAMPO DE ENMEDIO**

Subvención nominativa

- *Plan de Actividades*



**AYUNTAMIENTO
DE LAREDO**

Subvenciones a Asociaciones y ONGs:

- *Atención Integral de las personas con enfermedad renal y difusión de la donación de órganos*



AYUNTAMIENTO DE CAMARGO

Subvenciones con destino a proyectos de promoción de la autonomía personal:

- *Campañas de prevención de la enfermedad renal y difusión de la donación de órganos*



AYUNTAMIENTO DE PIÉLAGOS

Subvenciones destinadas a la promoción y fomento del asociacionismo:

- *Atención al paciente renal y difusión de la donación de órganos*



MINISTERIO DE SERVICIOS SOCIALES, SANIDAD E IGUALDAD

A través de los programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del I.R.P.F.

- *Programa de atención a personas con enfermedad renal crónica en el ámbito psicológico, social y jurídico*
- *Servicios Transitorios de Alojamiento*

ENTIDADES PRIVADAS



Fundación ONCE

Programas de supresión de barreras psicosociales.
Plan de Prioridades de COCEMFE 2016

- *Campañas de sensibilización ante la problemática renal*

EMPRESAS

- **Aluminios Palomera San Martín, S.L.**
- **Beatriz Bermejo Villa-BBM Abogados.**
- **Decoración Ebanista Pedro Martínez López**
- **El Saco Útil, S.L.**
- **Grümbrau Motor S.A.**
- **Jesús Salgado González - SyC Fincas**
- **Mª Reyes Haya San Juan (Peluq. REYHA)**
- **Paula Rodríguez Lázaro**
- **Quesería Lafuente, S.A.**
- **Solvay Química S.L.**
- **Técnicos Constructores Santander, S.A.**

ALCER CANTABRIA y Fresenius Medical Care, S.L., han firmado un convenio para desarrollar un

programa de prestación de servicios de asistencia psicológica, social y dietética en el Centro de FMC SERVICES CANTABRIA.

DONACIONES

- **Artes Gráficas Quinzanos S.L.**
- **NonStop Aventura S.L.**
- **Grümbrau Motor, S.A.**
- **Técnicos Constructores Santander, S.A.**

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los que hicieron posible el III Trail Pantano del Ebro: La Corporación Municipal y trabajadores del Ayuntamiento de Campoo de Yuso; a los voluntarios de ALCER Cantabria; a los voluntarios de Protección Civil; a los participantes; al Gobierno de Cantabria destacando la colaboración de la Consejería

de Turismo y Deportes; Liberbank; Centro Ornitológico del Embalse del Ebro; Uno; Centro de Estudios de la Salud CES; Vive Campoo; Sonido y Megafonía Barrio; Deportes Cumbres; Hotel Vejo; Deportes Sapporo; Deportes Omni Sport; BMW Grünblau Motor; El Diario Montañés; Agua de Solares; Cafés El Dromedario; Nestlé; Ambuibérica; Correduría de seguros Diez Matabuena; Infocosa S.L; MotoClub Lanchares; Quads Campoo; Ayuntamiento de San Miguel de Aguayo; Cerveza Ibre; Herbora nutrición y bienestar; Frutas y verduras COFRUCAN; Dietética Laurel; Distribución de productos naturales IZILUR; ISOCEAN; Colnatur Sport; Frutas Barquín; Restaurante El Puerto de la Población; Restaurante Avenida; El Carloto; Café bar Las Fuentes; Albergue Corconte; Ebrokite; Restaurante Conchita; Hostería Carmina.



AVANCE ACTIVIDADES DEL PRIMER CUATRIMESTRE

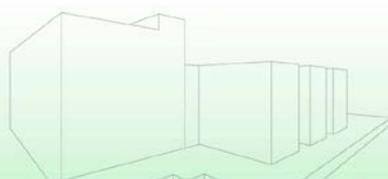
DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 8 DE MARZO

Celebraremos este día instalando una mesa informativa en Valdecilla Sur e informando sobre "Mujer y Enfermedad Renal"

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

Se celebrará el día 18 de marzo en la sede de la asociación a las 12h

NECESITAMOS
VOLUNTARIOS PARA
APOYAR NUESTRAS
ACTIVIDADES, SI DESEA
COLABORAR LLAMAR A
LA ASOCIACIÓN



Vives lejos de Santander y ...

- ... acompañas a un paciente trasplantado?*
- ... estás trasplantado y vienes a revisión?*
- ... eres enfermo renal y necesitas hacer un tratamiento de hospitalización domiciliaria?*



pone a tu disposición una vivienda de tránsito muy cerca del hospital.

Llámanos al 942 27 60 61 ó al 606 83 52 75 e infórmate de disponibilidad y condiciones.

COLABORAN:



SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061



Petus

*Arte, Lujo y Exclusividad
en tu mano*

www.petusboligrafos.com



PALSAN
PALOMERA SAN MARTIN, S. L.
PVC y ALUMINIO



B.º Otero, s/n
Polígono Industrial
39100 SANTA CRUZ DE BEZANA
(Cantabria)
Teléfono 942 581 026
Fax 942 581 014

Tl. 902 305 151 www.sacoutil.com



EL SACO ÚTIL
gestión integral de residuos

RECOGIDA DE
**RESIDUOS PELIGROSOS y
NO PELIGROSOS**

POLÍGONO DE CANDINA - C/ REAL CONSULADO 4
(ENTRADA POR PEUGEOT, PASANDO EL PUENTE 1º NAVE A LA DERECHA)
39011 SANTANDER




SYC

Administración y Gestión de Fincas
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tlfn./Fax. 942 219 781
39002 Santander (Cantabria) administracion@scfincas.com
www.scfincas.com



Lafuente

Pol. Ind. de Heras - Parcela 304
39792 HERAS (Cantabria)
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281
www.qlfuentes.com



TÉCNICOS CONSTRUCTORES SANTANDER, S.A.

TECOSAN

OBRAS Y PROYECTOS



C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12
www.tecosan.es | tecosan@tecosan.es



Buñete Bermejo, Martínez
y Asociados

BEATRIZ BERMEJO VILLA
Abogado

Cádiz, 13 - 4 B
39002 SANTANDER

Tel.: 942 36 10 48
Fax: 942 36 14 51
bbv@pymetal.net



Peluqueria
Estética
Unisex



REYHA

Calle Floranes 50
Teléfono :942370202



