

número 65

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 1 DE MAYO DE 1984

# ALCER

Cantabria



# IV TRAIL PANTANO



**IV TRAIL PANTANO**  
**19 DE AGOSTO DE 2018**  
 15 EUROS / 10 EUROS  
 LCSPhoto  
 ISOCEAN  
 herboria  
 base Deportes Cumbres  
 BIZILUR  
 base:  
 Sapporo  
 COLGATUR SPORT  
 ambuberica  
 BARRIO  
 SOLARES  
 DECATHLON  
 GO fit  
 CTRAD

**DONAR ORGANOS ES REGALAR VIDA**

ALCER CANTABRIA

ALCER CANTABRIA





¿Te gusta conducir?



# CONDUCE TODO

## BMW X1

DESDE **28.925€**

Llamar al BMW X1 todoterreno es quizás quedarnos cortos. Llamémoslo también todocamino. Y todocarretera. Y todociudad, todoatardeceres, todohistorias... y es que con el BMW X1 podrás conducirlo absolutamente TODO.

### Grünblau Motor

B.º La Venta, s/n  
Tel.: 942 58 09 37  
Camargo

[www.grunblaumotor.bmw.es](http://www.grunblaumotor.bmw.es)

P.V.P. para BMW X1 sDrive16d, 28.925€ (transporte, descuentos, mantenimiento BSI -5 años o 100.000 km- e impuestos incluidos. Gastos de pre-entrega y matriculación no incluidos). Financiación Select ofrecida, previa aprobación, por BMW Bank GmbH, con permanencia de 24 meses e importe mínimo a financiar de 16.000€. Condiciones válidas hasta 30/09/2018. Modelo visualizado no corresponde con modelo ofertado.

Consumo promedio: desde 3,9 hasta 6,3 l/100 km. Emisiones de CO<sub>2</sub>: desde 104 hasta 144 g/km.

Ejemplar gratuito  
Nº 65

**Boletín informativo  
de ALCER CANTABRIA,  
Asociación sin ánimo  
de lucro,  
Declarada de  
Utilidad Pública**

**Dirección y Redacción:**  
JUNTA DIRECTIVA

**Administración:**  
Plaza Rubén Darío s/n  
39005 SANTANDER  
Tfno.: 942 27 60 61  
Fax: 942 27 23 48  
E-mail:  
info@alcercantabria.com  
www.alcercantabria.com

**D. Legal:** SA-264-2000

**ALCER CANTABRIA**  
no comparte necesariamente  
los criterios de sus colabora-  
dores en los trabajos publi-  
cados en esta Revista.



### AGENDA

XXXI Jornadas Nacionales  
de Personas con  
Enfermedades Renales  
3 y 4 de noviembre

Misa en los Agustinos y  
comida en el Hotel Victoria  
Día 2 de diciembre  
Rastrillo Solidario. 15 de  
diciembre

#### 4 EDITORIAL

Contigo

#### 5 RECORTES DE PRENSA



#### 6 HABLAN LOS PARTICIPANTES



#### 8 IV TRAIL DANTANO DEL EBRO



#### 12 NOTICIAS Y ACTIVIDADES



#### 14 AVANCE DE ACTIVIDADES

Tercer cuatrimestre





## Editorial

En este boletín veréis artículos sobre el Trail o las últimas noticias de la Asociación pero yo os voy a narrar una historia con la que muchos de vosotros os identificaréis porque ya lo vivisteis en su momento.

Era un viernes por la mañana, siguiendo la rutina de todos los días. Bueno, no era como todos los días, porque comenzaba el horario reducido de mis niñas. Sí, siempre mis niñas. Estaba preparando los desayunos antes de despertarlas. Sonó el teléfono móvil. Respondió mi mujer y en un momento me pasó el teléfono. Al otro lado la siempre dulce voz de mi nefróloga diciéndome que había un posible donante, que me organizará y me acercará al hospital. Colgué. En ese momento, alegría y emoción contenidas. Después de tanto tiempo había una oportunidad. Llevamos a las niñas al colegio y nos despedimos con la esperanza de no poder ir a recogerlas ese día por seguir en el hospital preparando una intervención. Mi hija mayor, que a sus 8 años ya casi tiene la especialización de nefrología, se quedaba preocupada. Ella aún recuerda el anterior trasplante que no llegó a durar una semana. Me volví y nos abrazamos. "Esta vez es la buena, ya verás".

En el hospital más nervios: aún no hay resultados de la prueba cruzada, no se han extraído los órganos ni los han valorados los urólogos. Me llaman para tomarme nota del pedido de la diálisis peritoneal. Les explicó la situación. Espero no tener que llamarles el lunes. Eso querrá decir que la cosa va por buen camino.

Empiezan a salir resultados. Por alguna extraña razón necesito hacerme una hemodialisis de urgencia. A poner catéter y hacer la sesión. Se alarga la cosa. El trasplante se hará al día siguiente por la mañana.

Noche eterna, incapaz de dormir. Da igual, ya dormiré en el quirófano. Comienza el turno de la mañana. No me vienen a buscar. ¡Qué lento avanza el reloj en estas situaciones! Por fin, camino al quirófano.

Me quedo dormido hablando con el anestesista de sitios preciosos como Potes. Una bonita imagen para tener en la mente durante la intervención.

Me voy despertando. Me duele la garganta de la entubación. Viene mi familia. Estoy demasiado atontado como para hacerles caso. Cuando se me va pasando me da rabia. Tengo mucha alegría que compartir con ellos.

Cada día me van haciendo analíticas y parece que la cosa va funcionando. Los valores mejoran. La alegría ya se deja salir, no hay quien la contenga.

Después de 3 días en la UCI, me suben a planta. Día a día me encuentro mejor, más fuerte. Ya me levanto y camino.

Ya han pasado varios meses. La función renal mejora cada día, va lento pero constante, y yo me encuentro fenomenal.

Y todo esto gracias a un milagro. El milagro de la donación. Gracias a la generosidad de un donante y de una familia que, en un momento de gran dolor por la pérdida de un ser querido, dijeron "Sí" a donar sus órganos y mejorar las vidas de varias personas.

Desde aquí quiero dar las gracias, de forma particular a mi donante y a su familia, y, de forma general, a todos los donantes y sus familias. Toda gratitud siempre se quedará corta.

También quiero aprovechar esta oportunidad para dar las gracias a todos esos profesionales que tenemos en nuestro querido Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Por su vocación de atención y su cariño. Por su silencioso trabajo, sin el cuál, la donación no tendría éxito.

No puedo dejar pasar este momento para que se hable en la familia de la donación de órganos. No es una cosa de la que nos guste hablar pero es conveniente hacerlo. Tan conveniente como necesario estar concienciados del gran bien que hace a tantas personas, a quienes les salva la vida, o, cuando menos, se la mejora de forma importante.

Como decía antes, todo esto gracias a un milagro. El milagro de la donación.

La vida, vívela. Luego dónala.

# RECORTES DE PRENSA

## El primer trasplante cruzado a ambos lados del Mediterráneo

España e Italia coordinan el primer trasplante de riñón cruzado internacional del sur de Europa con el intercambio de los órganos de dos donantes vivos

JESSICA MOUZO QUINTANS

Barcelona · 9 AGO 2018 · 17:37 CEST



No hay distancia que valga cuando le va la salud a uno en ello. Mil kilómetros por carretera o un Mediterráneo de por medio, tampoco son suficientes. Y de ello pueden dar buena cuenta las dos personas —una en Barcelona y otra en Pisa (Italia)— que han participado en el primer **trasplante renal** cruzado internacional del sur de Europa. Los equipos de trasplantes de la Fundación Puigvert en Barcelona y el Ospedale Cisanello de Pisa han intercambiado los riñones de dos donantes vivos para trasplantarlos a dos pacientes compatibles ingresados en sendos hospitales. Donantes y receptores se encuentran perfectamente y ya ha

[https://elpais.com/elpais/2018/08/08/ciencia/1533749337\\_297560.html](https://elpais.com/elpais/2018/08/08/ciencia/1533749337_297560.html)

## Un hombre salva la vida de su mujer al donar un riñón para su aniversario

Monica Calle sufría de una enfermedad renal desde hace 10 años. El trasplante, que se llevó a cabo en el Hospital Memorial Regional de Hollywood (Estados Unidos), fue un éxito



Cesar y Monica Calle antes de ser operados, en el Hospital Memorial Regional de Hollywood, Estados Unidos.

EL PAÍS

Madrid · 4 JUN 2018 · 20:08 CEST

Monica Calle y su marido, Cesar Calle, llevan 23 años juntos viviendo en Florida, Estados Unidos. Para celebrar su aniversario él decidió darle algo más que un simple regalo. Tras años padeciendo una enfermedad renal, el pasado 19 de febrero César dio una segunda vida a su mujer y le donó uno de sus riñones, el primer trasplante de un órgano de estas características que se llevó a cabo en el nuevo Instituto Memorial del Trasplante del Hospital Memorial Regional de Hollywood.

## "El riñón que más me ha costado perder fue el de mi madre"

LAURA GAROFANO · CÉDIZ · 6 JUN 2018 · 02:02



Luis Rodríguez, cinco trasplantes de riñón. / CATA ZAMBRANO / GESTYMAGEN

- Luis ha recibido cinco trasplantes de riñón, tres de donantes anónimos y los dos últimos, de su madre y de su hermano
- Su historia de superación, y la de toda su familia, protagoniza el libro 'Oficio de Héroe'

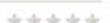
Luis Rodríguez sabe lo que es vivir atado a una máquina de diálisis. Un cordón umbilical indeseado, una soga al ancla de la vida. Luis nació con una **enfermedad renal congénita**: ninguno de sus riñones funcionaba correctamente. Se la detectaron a los pocos meses de vida, en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, donde le llevaron sus padres desde el hospital gaditano en el que nació y del que nunca salió hasta ir al de la capital andaluza.

Este miércoles se celebra el Día Mundial del Trasplantado, en el que España puede presumir de encadenar 26 años consecutivos como líder mundial absoluto de trasplantes. Sólo en 2017 se realizaron 5.059, según datos de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). En Andalucía, la comunidad española donde más se dona, se efectuaron 919, de los cuales 605 corresponden a riñón. Uno de ellos es de Luis. Es el último capítulo de una carrera de fondo que este gaditano comenzó a correr con su primer trasplante.

<http://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2018/06/06/5b16cb1a268e3e4e6c8b45d4.html>

## La donación de riñón en vida, con marcado acento femenino en España

07 03 2018 · SOCIEDAD · TRIBUNA



De los 332 trasplantes renales de donante vivo realizados en 2017 dos tercios (64%) se hicieron con riñones procedentes de mujeres, frente al 36 por ciento de los realizados con órganos donados por hombres.

<https://www.tribunasalamanca.com/noticias/la-donacion-de-riñon-en-vida-con-marcado-acento-femenino-en-espana/1520445224>



## Hablan los participantes IV Trail Pantano del Ebro

"Este año por primera vez he tenido la oportunidad de participar en el Trail del Pantano del Ebro (en la modalidad de caminar). Sin duda ha sido una experiencia muy interesante. El trazado permite disfrutar de un paisaje de primera, con vistas al pantano es muchas ocasiones, y de un entorno natural privilegiado, quizás no tan conocido por la mayoría como lo son otras zonas de Cantabria, pero sin duda de gran belleza.

La ruta es asequible aunque tiene dos tramos duros, sobre todo el tramo del cortafuegos, que obligan a un esfuerzo adicional y la distancia es razonable para la mayoría de las personas con un mínimo de entrenamiento (y ganas).

Con respecto a la organización, sin duda es el punto fuerte, información previa correcta, zonas de aparcamiento, voluntarios, señalización durante la prueba adecuada, puntos de avituallamiento y sobre todo la comida final en el interior del pabellón que fue todo un lujo. La colaboración por parte de ALCER es muy de agradecer y solo falta, a este respecto, que el año que viene no solo haya voluntarios si no también participantes de esta asociación.

El único pero que encuentro es que la participación no llegó a cifras cercanas a las de otras pruebas conocidas y quizás se deba de intensificar el esfuerzo de difusión de la prueba para conseguir más participantes."

Dr. Juan Carlos Ruíz San Millán

Ésta ha sido mi segunda vez como voluntaria en el Trail del Pantano del Ebro y en ambos casos ha sido una experiencia inolvidable. No voy a hablar de solidaridad ni de buenos sentimientos; al fin y al cabo, mis motivos tampoco son del todo altruistas. Así que seré sincera y hablaré de aprendizaje y de enriquecimiento personal. Estos dos años he conocido a muchas personas. He conocido a socios de ALCER, enfermos o familiares de enfermos, cada uno con una historia detrás, que te hablan de enfermedad y de esperanza, de superación y renacimiento; he visto alegría en sus ojos, he escuchado las alarmas de los inmunosupresores, he sentido los lazos que una dolencia común ha creado entre ellos.

He conocido también a los participantes en el Trail, gente deportista con ganas de pasar un buen rato y además colaborar con una buena causa. Como Cantabria es muy pequeña, algunos eran ya viejos conocidos y nos hemos sorprendido por encontrarnos aquí, cada uno a un lado de la mesa. Me ha llenado de orgullo escucharlos elogiar lo bien organizado que está el evento, lo sabrosa y abundante que es la comida, lo precioso que es el recorrido. He aprovechado para contarles qué es ALCER y la importante labor que hace y me han prometido volver el año siguiente.

Dije que no hablaría de solidaridad ni esas cosas. Mentí. Porque también he conocido gente maravillosa que ha decidido dedicar un domingo de agosto (y a veces también el sábado, y varios días esa semana) a trabajar en esa buena organización, esa sabrosa comida, ese recorrido ideal. Y esta gente sencilla y generosa, trabajadora y solidaria merece ser mencionada en estos párrafos. Gente que volveré a encontrar el año que viene porque allí estaremos todos de nuevo.

Sara Saras Rivas



Obra Social "la Caixa"

**La Fundación Bancaria "La Caixa" colabora con ALCER Cantabria en el Proyecto de Servicio Transitorio de Alojamiento.** Este servicio presta alojamiento temporal para aquellos pacientes o familiares que reciben tratamiento en el Hospital Valdecilla ya sean de Cantabria o de otras comunidades, dando prioridad a los tratamientos por trasplante de cualquier órgano, a los enfermos renales, y a otras órdenes de asistencia.



*Este año ha sido mi segunda experiencia como participante en la categoría de "marcha adaptada" y seguro que no va a ser la última. Ocho o nueve kilómetros de paseo por un camino totalmente asequible para personas de cualquier edad, incluso para llevar a niños y disfrutar de las maravillosas vistas que tiene ese entorno.*

*Y si a todo esto le sumas la atención que hay durante y al final del camino por parte de los voluntarios, la comida que nos dan a todos los participantes de todas las categorías, el sorteo de regalos, hinchables para los niños... se convierte en un día maravilloso de convivencia con amigos que comparten una afición.*

*Sin olvidar la colaboración y apoyo que así damos todos los participantes a ALCER por su gran trabajo para organizar este trail. Desde estas líneas animo a todo el mundo para que participe en el próximo Trail Pantano del Ebro.*

*Un saludo y hasta el año que viene.*

**Almudena Marcos**

*Esta experiencia como voluntaria me ha servido para ver el gran trabajo que se hace desde ALCER para organizar este día y lo importante que es la necesidad de colaboración por parte de los voluntarios.*

*Entregar dorsales, preparar comida y bebida para los avituallamientos, marcar los diferentes recorridos de las carreras, colocar mesas y sillas en el pabellón, fisioterapeutas a la llegada de los participantes, cocineros a las cazuelas durante toda la mañana desde bien temprano para hacer la comida... y así una larga lista de trabajos que se hacen para que ese día salga todo bien.*

*Solo cuando estás dentro te haces una idea de todas las horas de esfuerzo que hace un grupo de gente para que los participantes disfruten de la carrera así que animo a todo el que quiera vivir este día desde otro punto de vista a ponerse en contacto con ALCER y ofrecerse como voluntario para este día o para cualquier actividad que organicen.*

*Toda ayuda es poca así que animate a ser voluntario en el próximo trail. Seguro que nos vemos.*

**Almudena Arenal**





## IV Trail Pantano del Ebro

La cuarta edición del Trail Pantano del Ebro se celebró el pasado 19 agosto. A las 9 de la mañana tomaron la salida corredores, andarines y los participantes de la adaptada desde el pabellón de La Población, en total 350 participantes.

Desde ALCER, recordamos que esta prueba comenzó hace cuatro años como una experiencia totalmente desconocida para la mayoría de nosotros (muchos no sabíamos ni lo que era un trail), con una tímida participación y con mucho miedo por el resultado. Con el paso del tiempo y gracias al esfuerzo, el cuidado, y el trabajo de todos se ha convertido en una carrera consolidada y respaldada por los participantes a la misma, que ya marcan en el calendario como una de las pruebas fijas del año.

No es especialmente dura para los corredores (aunque tiene su puntito de subidas), ni especialmente larga, pero sí es una de las más completas al contener en su recorrido, todo tipo de trazados: picos, pistas, bosque, etc, pero lo que no dejan de repetir aquellos que ya han probado su recorrido es la espectacular belleza de la misma. El



pantano del Ebro junto con el de Alsa en algunas partes del recorrido, acompañan a los participantes a lo largo de muchos de los kilómetros que éstos realizan como fieles espectadores del esfuerzo de todos ellos.

Todos los años al terminar el trail analizamos la jornada con los voluntarios que han participado en ella, y vamos desgranando en cada puesto aquellos aspectos que han de mejorarse de cara al próximo año. Ese es el punto de partida de cada trail, mejorar todos aquellos aspectos que el año anterior no salieron como se esperaba y que la parte del trabajo que hacemos los voluntarios de ALCER deben mejorar. Esa es nuestra meta en la organización de la carrera, favorecer

que todos aquellos que participan en cada edición se sientan atendidos, cómodos y que disfruten de ese día sin que falte nada. La organización podrá cambiar el trazado, hacerlo más duro, o aumentar o disminuir los kilómetros, pero lo que no puede cambiarse es la belleza del mismo y en lo que a nosotros compete es mejorar y superarnos a la hora de atender a los participantes una vez que termina la carrera.

Con este espíritu trabajamos año tras año para preparar el trail, buscamos voluntarios, nuevos colaboradores, materiales, regalos, etc, todo este esfuerzo este año se ha visto compensado con la mejor respuesta en participación que hemos tenido nunca.

Como en otras ediciones preparamos a los voluntarios que se distribuyen en diferentes grupos de trabajo: recepción y bolsas, avituallamientos, cocina, comedor, etc. Cada uno sabe cuál es su tarea y desde primera hora de la mañana todo el mundo se pone a trabajar.

Mención especial por su dura labor y responsabilidad, es el que tiene





el equipo de cocina que desde que salen los primeros corredores hasta que se abre la entrada al comedor, trabajan sin descanso, pelando, y picando las patatas y después preparando las suculentas ollas de patatas con chorizo, impregnando el ambiente con unos aromas deliciosos.

Todo lo que ocurre antes, durante y después de la carrera es supervisado por los coordinadores de todo este follón, Alcalde, Secretario y una servidora trabajan para que todo esté en su sitio y a su hora además de ir solventando cualquier incidencia que va surgiendo a cada paso: que no falte nada en los avituallamientos, distribución de voluntarios para cubrir las necesidades en cada momento, el paso de los corredores por las diferentes avituallamientos para prever su llegada por meta, que la comida esté a tiempo, preparar las mesas de comedor, y un largo etc de tareas que nos tienen entretenidos a lo largo de todo el día. Desde el Ayuntamiento también piensan en los más pequeños que en oca-



siones acompañan a sus papas y para ellos organizamos actividades de manera que se les haga corta la espera, con monitores para hacer actividades y un castillo hinchable para gastar energías.



Este año el primer corredor pasa por línea de meta a las dos horas y cincuenta y ocho minutos Gaël Corral gana el IV Trail Pantano del Ebro seguido de Manuel Díez y Adrián Acevedo. Casi una hora más tarde entran por meta las chicas. La primera en aparecer es Amagoia Legarra seguida por Natalia Sainz de la Maza y Raquel Gómez.

Después de una ducha reparadora se procede a la entrega de premios en las diferentes categorías, por



otro lado todo aquel que necesita reparar su cuerpo de tan duro esfuerzo, cuenta con las manos expertas de los fisios del Centro de Estudios de la Salud CES.

La degustación del menú que se lleva preparando toda la mañana da paso al descanso y a compartir las experiencias ocurridas durante la batalla, sin olvidarse los más afortunados de recoger los premios que los diferentes colaboradores nos han dado.

Y así vamos terminando un día que ha comenzado cuando aún no ha salido el sol, por cierto, este año tampoco se olvidó de acompañarnos haciendo que las vistas fueran más espectaculares aún. ¡¡¡Por cierto!!!, no quiero que se me olvide que este año vinieron a pasar el día con nosotros los chicos de "Cuestión de Aptitud" que hicieron la ruta adaptada y se llevaron su merecido premio.

De nuevo no podemos cerrar este capítulo sin dar las gracias, en primer lugar a los participantes que





siempre hacen que todo el esfuerzo se vea recompensado hasta el infinito con sus gracias y muestras de cariño, por todo lo que les preparamos. A continuación a todos aquellos que participan de alguna manera en poder hacer el Trail Pantano del Ebro, nuestro más sincero agradecimiento a:

La Corporación Municipal y trabajadores del Ayuntamiento de Campoo de Yuso; a los voluntarios de ALCER Cantabria; a los voluntarios de Protección Civil; a los participantes; al Gobierno de Cantabria destacando la colaboración de la Consejería de Turismo y Deportes; Centro Ornitológico del Embalse del Ebro; Uno;

Centro de Estudios de la Salud CES; Vive Campoo; Sonido y Megafonía Barrio; Deportes Cumbres; Hotel Vejo; Deportes Sapporo; Deportes Omni Sport; BMW Grünblau Motor; El Diario Montañés; Agua de Solares; Joselín sobaos pasiegos y quesadas; Cafés El Dromedario; CTYARD Centro de Rendimiento Deportivo en Altura; Ambuibérica; Correduría de seguros Diez Matabuena; Infocosa S.L; Moto Club Lanchares; Quads Campoo; Ayuntamiento de San Miguel de Aguayo; Herbora nutrición y bienestar; Frutas y verduras COFRUCAN; Dietética Laurel; Distribución de productos naturales IZILUR; ISOCEAN; Colnatur Sport; Frutas Barquín; Restaurante El Puerto de la



Población; Restaurante Avenida; El Carloto; Café bar Las Fuentes; Albergue Corconte; Ebrokite; Restaurante Conchita; Hostería Carmina; Panaderías: La Campurriana, Hijos de Antonio Ruíz S.L, y de Orzales J.Ruíz; IBRE Cerveza; Go Fit Santander; DECATHLON.



Grünblau Motor



## Noticias y Actividades

### NUEVA JUNTA DIRECTIVA EN LA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

La Federación Nacional ALCER presentó la nueva Junta Directiva elegida en la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria que tuvo lugar los días 25 y 26 de mayo en Madrid. Además de la renovación de diferentes cargos, así como el mantenimiento de otros que ya habían estado en la junta anterior, se produjo la renovación del presidente de la misma que dejó de ostentar Jesús Molinuevo para pasar a manos de Daniel Gallego.

ALCER Cantabria en esta ocasión estuvo representada por nuestra vicepresidenta Begoña Lázaro.

### DÍA NACIONAL DEL DONANTE

El pasado 6 de junio celebramos el Día Nacional del Donante recordando que "la donación de órganos da mucho juego". Esta campaña se desarrolla a nivel nacional y en ella todas las entidades ALCER de España salieron a la calle para recordar la importancia de la donación de órganos, así como que nuestro país sigue ocupando el pri-

mer lugar en trasplantes. Este año la campaña también informaba sobre la donación de vivo, dando unas pautas sobre la posibilidad de hacer este tipo de trasplantes, las condiciones y requisitos que



### COLABORACIONES

Han colaborado en los proyectos los siguientes organismos:



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD

- *Campañas de sensibilización ante la problemática renal*



AYUNTAMIENTO DE  
**SANTANDER**

ATENCIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

*Subvenciones con destino a sufragar los gastos generales de las asociaciones diversas inscritas en el Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santander*



AYUNTAMIENTO  
DE CAMARGO

*Subvenciones con destino a proyectos de promoción de la autonomía personal:*

- *Campañas de prevención de la enfermedad renal y difusión de la donación de órganos*



AYUNTAMIENTO  
DE LAREDO

*Subvenciones a Asociaciones y ONGs:*

- *Atención Integral de las personas con enfermedad renal y difusión de la donación de órganos*



AYUNTAMIENTO  
DE LIÉRGANES

*Subvención nominativa*

- *Plan de Actividades*



debe cumplir el donante que establece la ley, así como los cuidados médicos, y del trabajo que se viene realizando desde ALCER junto con la ONT para que los donantes de vivo puedan optar a las coberturas sociales como la baja laboral.

La campaña tiene repercusión a nivel nacional y en ella participan los medios de comunicación de RTVE con los presentadores del telediarío Jesús Álvarez y Ana Blanco, Mediaset con Paz Padilla, el Valencia CF con dos representantes de las primeras plantillas de las secciones masculinas y femeninas.

En Santander como otros años instalamos mesas informativas en la plaza del Ayuntamiento y en el Hospital Valdecilla. Este año contamos con la colaboración de varios miembros de la Asociación de Trasplantados Hepáticos de Cantabria, con su presidenta Ana Rumayor y



con otros miembros de dicha asociación.

En las diferentes mesas informativas contamos con la presencia del Supervisor de Nefrología Joan Canal, así como con algunas enfermeras voluntarias, y también con el Concejal de Salud del Ayuntamiento de Santander Juan Domínguez.

### EBRO ADVENTURA RACE

El día 23 de junio se celebró la tercera edición de Ebro Adventure Race 2018 en Campoo de Yuso, organizado por NonStop Aventura, que consiste en una prueba de media distancia, con una **duración máxima de siete horas**. Las disciplinas principales fueron el **trekking o carrera a pie, la bicicleta de montaña y el kayak**, aunque también algunas pruebas especiales, como **tiro con arco, stand up paddle y pruebas de habilidad**. Los corredores reciben en la salida, los mapas detallados de cada sección, donde se muestran unos puntos de control. Cada punto de control lleva asociada una puntuación acorde a la dificultad física y técnica para encontrarlo. Cada equipo tendrá que pasar por los



controles que estime oportunos para lograr la mayor cantidad de puntos dentro del tiempo límite de cada sección. El equipo que llegue tarde al cierre de una sección o a la meta perderá los puntos de dicha sección. El equipo que más puntos consiga será el ganador. Al final de la prueba hay una comida popular con entrega de premios a los primeros clasificados y sorteos para los participantes. El dinero recaudado por el euro por cada participante inscrito y por la comida de los acompañan-

Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.



YO \_\_\_\_\_

## Deseo ser Donante de Órganos

*Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.*

D.N.I. \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_ FECHA SOLICITUD \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_

PROVINCIA \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ TLFNO \_\_\_\_\_

Testigo D.N.I.

Testigo D.N.I.

Firma

Firma

Firma del donante

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS



tes participantes en esta edición fue destinado a nuestra Asociación, porque es la entidad con la el ayuntamiento viene colaborando desde hace años.

### CONCENTRACIÓN MOTERA

La III concentración Al Norte tuvo lugar este año en Reinosa los días 13, 14, y 15 de julio organizada por el grupo motero Soldurios. ALCER Cantabria fue invitada a este evento para difundir e informar entre sus participantes sobre la donación de órganos. El día 14 pasamos la mañana con los moteros participantes, compartiendo experiencias, buena música, comida y haciendo donantes.



### ENTREVISTA CON MARIA LUISA REAL CONSEJERA DE SANIDAD

El pasado día 17 de agosto nos reunimos con la Consejera de Sanidad M<sup>a</sup> Luisa Real y con el nuevo Director del Servicio Cántabro de Salud el doctor Benigno Caviedes. Sobre la mesa de la reunión tres temas a tratar:

- La situación del Proyecto de Vivienda Transitoria de Alojamiento
- La atención sanitaria a los menores con enfermedad renal en nuestra región
- Problemas de los pacientes renales en diálisis entre los que destacamos el transporte sanitario.

Respecto al proyecto de la vivienda de tránsito que tenemos en funcionamiento desde agosto del año pasado, se presentó una memoria del funcionamiento del servicio así como de las valoraciones realizadas por los usuarios. Realizamos una presentación del servicio y se habló de las diferentes fuentes de financiación así como de la forma de acceso de los pacientes al servicio, quedando pendiente la regulación de este punto.



Por otro lado volvimos a reiterar la necesidad que tienen los niños trasplantados de nuestra comunidad, debido a la falta de apoyos económicos y de transporte en ambulancia al desplazarse hasta el hospital de Cruces donde tienen su servicio de nefrología, así como las largas distancias que tienen que recorrer algunos de ellos. Por otro lado propusimos la posibilidad de poder hacer alguna prueba o analítica el servicio de Nefrología del

Hospital Valdecilla ante la posibilidad de reducir los desplazamientos a la comunidad vecina.

Finalmente volvimos a reivindicar la mejora del transporte colectivo para los paciente que realizan hemodiálisis, que revisen las rutas así como que se eviten las esperas innecesarias de pacientes en rutas programadas.

### LA FUNDACIÓN BANCARIA LA CAIXA COLABORA CON ALCER CANTABRIA

ALCER Cantabria ha participado este año en la convocatoria de subvenciones de la Fundación Bancaria "La Caixa" dentro del programa de Viviendas para la inclusión social 2018, con el proyecto "Vivienda transitoria de alojamiento". Este proyecto ha sido seleccionado por la obra social y dotado con una subvención para el desarrollo del mismo.



El proyecto atiende las necesidades de alojamiento de los familiares o personas que necesitan desplazarse desde sus domicilios, bien sea dentro de nuestra comunidad o bien de otras comunidades, para recibir tratamiento en el hospital Valdecilla. El servicio atiende como prioridad a los tratamientos por trasplante de cualquier órgano, personas con enfermedad renal, o cualquier otra orden de asistencia. La firma del convenio se hizo efectiva el pasado día 10 de septiembre entre Celia Torío, responsable de Zona de Caixabank y nuestro presidente Jesús Gómez.



## AVANCE ACTIVIDADES DEL TERCER CUATRIMESTRE

### XXXI JORNADAS NACIONALES DE PERSONAS CON ENFERMEDADES RENALES

Los días 3 y 4 de noviembre se celebrarán las XXXI Jornadas Nacionales de Personas con Enfermedades Renales, en el Auditorium Caixaforum Madrid. Más información en la asociación.

### LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya tenemos a la venta lotería de Navidad con el siguiente número y puntos de venta:

**99.516**

#### Santander:

- Sede de la Asociación ALCER CANTABRIA. Plaza Rubén Darío s/n
- Hospital Marqués de Valdecilla (Laboratorio de Nefrología)
- Farmacia Asunción Gobantes. C/ Marqués de la Hermida, 24
- Herbolario Laurel. c/ Vargas, 15

#### Torrelavega:

- Frutas Barquín c/ General Castañeda, 4

#### Muriedas:

- Farmacia Gema Calderón. Avda. Bilbao 95 Muriedas

#### Maoño:

- Belleza Macu. Alto San Mateo, 16

#### Miengo:

- Supermercado El Centro. C/ Playa Marzán, 28

### ACTIVIDADES FIN DE AÑO

Este año la misa en los Agustinos y comida de fin de año se celebrará el día 2 de diciembre.

#### Rastrillo Solidario

El día 15 de diciembre celebraremos el Rastrillo Solidario de Navidad en la Plaza Porticada. Para esta actividad necesitamos voluntarios si alguien dispone de tiempo en esos días y quiere colaborar por favor que se pongan en contacto con la asociación.

NECESITAMOS  
VOLUNTARIOS PARA  
APOYAR NUESTRAS  
ACTIVIDADES. SI DESEA  
COLABORAR LLAMAR A  
LA ASOCIACIÓN

**SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061**

### SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre		Apellidos	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
D.N.I.	Fecha de nacimiento	E-mail	Teléfono
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Domicilio			Código Postal
<input type="text"/>			<input type="text"/>
Localidad		Provincia	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuenta:			
CUOTA ANUAL: <b>40</b> Euros			
Otra Cuota	C.C.C.		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> SOCIO AFECTADO	<input type="checkbox"/> SOCIO COLABORADOR	Entidad	Oficina
		D.C.	Nº Cuenta
		<input type="text"/>	<input type="text"/>

De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos recabados serán incorporados a un fichero bajo la responsabilidad de ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA ENFERMEDADES RIÑÓN con la finalidad de atender los compromisos derivados de la relación que mantenemos con usted. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición mediante un escrito a nuestra dirección: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N 39005, SANTANDER (CANTABRIA).

Mientras no nos comunique lo contrario, entenderemos que sus datos no han sido modificados y que se compromete a notificarnos cualquier variación y que tenemos el consentimiento para utilizarlos a fin de poder cumplir con las obligaciones propias de la asociación. A partir de la firma del presente formulario usted autoriza expresamente el tratamiento de sus datos de carácter personal, para la finalidad especificada, por parte de ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA ENFERMEDADES RIÑÓN.

Firma del interesado

En Santander a ..... de ..... de .....



**Petus**

*Arte, Lujo y Exclusividad  
en tu mano*

[www.petusboligrafos.com](http://www.petusboligrafos.com)




B.º Otero, s/n  
Polígono Industrial  
39100 SANTA CRUZ DE BEZANA  
(Cantabria)  
Teléfono 942 581 026  
Fax 942 581 014

Tl. 902 305 151 [www.sacoutil.com](http://www.sacoutil.com)



**EL SACO ÚTIL**  
gestión integral de residuos

RECOGIDA DE  
**RESIDUOS PELIGROSOS y  
NO PELIGROSOS**

POLÍGONO DE CANDINA - C/ REAL CONSULADO 4  
(ENTRADA POR PEUGEOT, PASANDO EL PUENTE 1º NAVE A LA DERECHA)  
39011 SANTANDER




Administración y Gestión de Fincas  
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tfn./Fax. 942 219 781  
39002 Santander (Cantabria) [administracion@scfincas.com](mailto:administracion@scfincas.com)  
[www.scfincas.com](http://www.scfincas.com)



Pol. Ind. de Heras - Parcela 304  
39792 HERAS (Cantabria)  
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281  
[www.qlfuentes.com](http://www.qlfuentes.com)



**TÉCNICOS CONSTRUCTORES SANTANDER, S.A.**

**TECOSAN**

OBRAS Y PROYECTOS



C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander  
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12  
[www.tecosan.es](http://www.tecosan.es) | [tecosan@tecosan.es](mailto:tecosan@tecosan.es)



Buñete Bermejo, Martínez  
y Asociados

**BEATRIZ BERMEJO VILLA**  
Abogado

Cádiz, 13 - 4 B  
39002 SANTANDER

Tel.: 942 36 10 48  
Fax: 942 36 14 51  
[bbv@pymetal.net](mailto:bbv@pymetal.net)



Peluqueria  
Estética  
Unisex

**REYHA**

Calle Floranes 50  
Teléfono :942370202



**SOLVAY**

asking more from chemistry®



# Damos apoyo a la cultura

Solvay, empresa socialmente responsable, colabora activamente con la enseñanza, las actividades culturales, deportivas y con las asociaciones de las localidades donde tiene presencia.

Solvay,  
un buen vecino  
industrial.