

número 66

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 4 DE MAYO DE 1994

Cantifa



MERCADILLO

SOLIDARIO

ALCER CANTABRÍ



ALCER CANTABRÍ

ATRÉVETE A TODO



¿Te gusta conducir?



EL PRIMER X2 DE BMW AHORA CON ACABADO IMPULSE

DESDE **150€** AL MES

En 35 cuotas. Entrada: 12.343,80€. Cuota Final: 22.899,56€. TAE: 9,14%.

Rompe con lo establecido, abre nuevos caminos y reinvéntalo todo. Atrévete a conducir un BMW X2 y descubre toda la comodidad y deportividad de su nuevo Acabado Impulse con:

- Llantas de aleación ligera 18
- Asientos delanteros deportivos
- Paquete de iluminación
- Faros LED con luz lateral
- Faros antiniebla LED

Grünblau Motor

B.º La Venta, s/n
Tel.: 942 58 09 37
Camargo

www.grunblaumotor.bmw.es

P.V.P. para BMW X2 sDrive18d Acabado Impulse, 34.800€ (transporte, descuento, ayuda a la recompra para vehículos EURO 4 diésel e impuestos incluidos) financiando con BMW Bank GmbH, S.E. Sujeto a aprobación financiera. Gastos de matriculación y pre-entrega no incluidos. Comisión de formalización: 222,32€. Importe a financiar: 22.456,20€. Precio total a plazos: 40.715,67€. Importe total adeudado: 28.371,88€. TIN: 8,4%. Valor futuro garantizado: 22.749,56€ (36 meses y 30.000 km). Permanencia mínima de la financiación: 24 meses. Importe mínimo a financiar: 16.000€. Al final del plazo contratado, podrás devolverlo (según condiciones de contrato), cambiarlo o quedártel pagando la cuota final. Paquete de mantenimiento 5 años/100.000 km (lo que suceda primero) incluido. Condiciones válidas para pedidos hasta 31/03/2019. Modelo ofertado puede no coincidir con el mostrado.

NEDC: Consumo promedio: desde 4,3 hasta 6 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 115 hasta 137 g/km.

WLTP: Consumo promedio: desde 5,1 hasta 7,2 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 133 hasta 164 g/km.

Ejemplar gratuito
Nº 66

**Boletín informativo
de ALCER CANTABRIA,
Asociación sin ánimo
de lucro,
Declarada de
Utilidad Pública**

Dirección y Redacción:
JUNTA DIRECTIVA

Administración:
Plaza Rubén Darío s/n
39005 SANTANDER
Tfno.: 942 27 60 61
Fax: 942 27 23 48
E-mail:
info@alcercantabria.com
www.alcercantabria.com

D. Legal: SA-264-2000

ALCER CANTABRIA
no comparte necesariamente
los criterios de sus colabora-
dores en los trabajos publi-
cados en esta Revista.



AGENDA

*Celebraremos el Día
Mundial del Riñón
el 14 de marzo.*

*Asamblea General
Ordinaria
el 17 de marzo.*

4 EDITORIAL

Contigo

5 CONGRESO DE ENFERMERÍA

Visión del paciente crónico
sobre el cuidado de la enfermera.



7 RECORTES DE PRENSA



8 TESTIMONIO

Intervención de una paciente
en la celebración del 2.000
Trasplante Renal en Valdecilla



10 NOTICIAS Y ACTIVIDADES

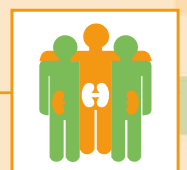


12 AGRADECIMIENTOS



14 AVANCE DE ACTIVIDADES

Segundo cuatrimestre





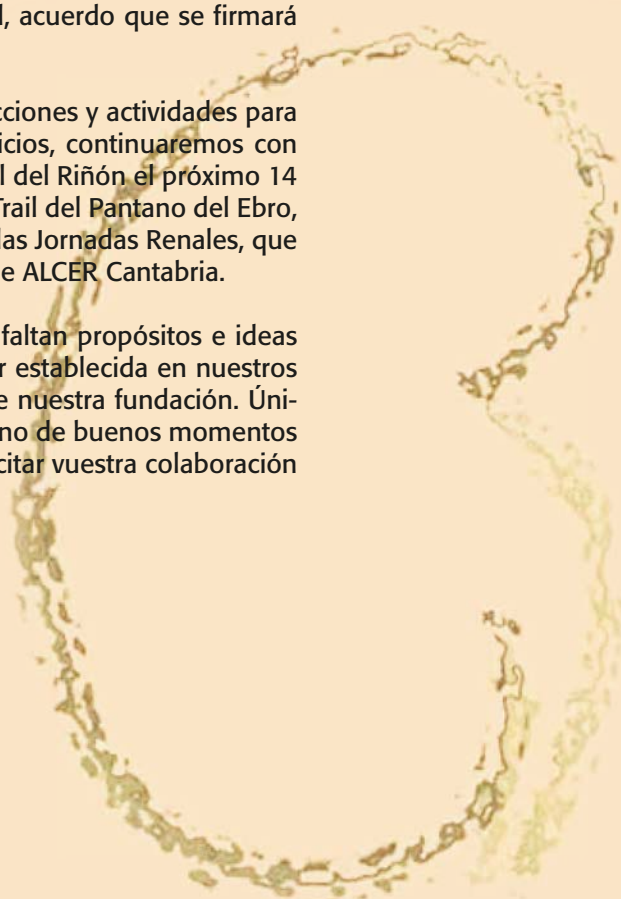
Editorial

Comienza un nuevo año y es un momento propicio para hacer balance del año que acabó y planificar el año que entra. Atrás queda el año 2018 en el que se han consolidado dos de las acciones que venimos desarrollando en los últimos tiempos. Por un lado, en el mes de agosto el Trail del Pantano del Ebro llegó a su cuarta edición, en la que nuevamente hemos batido nuestra propia marca creciendo en participantes. Por otro lado, se consolidó uno de nuestros más recientes proyectos: la vivienda de tránsito. Esa consolidación tuvo su broche de oro en el mes de diciembre con la firma entre la Consejería de Sanidad y ALCER Cantabria del convenio de colaboración para la difusión y cesión de pacientes y familias que precisen del servicio de alojamiento temporal mientras reciben tratamiento en el HUMV.

Este año 2019 comienza ya con dos noticias positivas. La primera, la publicación en el Boletín Oficial de Cantabria de la modificación normativa para la solicitud de ayudas a pacientes y sus familias que precisan de asistencia sanitaria en hospitales de fuera de nuestra Comunidad Autónoma. Con esta modificación, los pacientes que reciben tratamiento en el Hospital de Cruces pueden solicitar ayuda al transporte. Esta noticia es de gran importancia para las familias de los pacientes renales pediátricos. Pero no sólo los renales, también los de otras especialidades, como los oncológicos que también reciben tratamiento en el citado hospital, se beneficiarán de estas ayudas. Nuestra demanda y las numerosas reuniones con la Consejera veían su fruto con esta modificación. La segunda noticia positiva es el acuerdo de cesión de una vivienda por parte de la Dirección General de Vivienda del Gobierno de Cantabria para nuestro servicio de alojamiento temporal, acuerdo que se firmará en las próximas semanas.

En lo que respecta a la planificación de acciones y actividades para este año que comienza, como en otros ejercicios, continuaremos con las charlas a centros educativos, el Día Mundial del Riñón el próximo 14 de marzo, el Día del Donante el 5 de junio, el Trail del Pantano del Ebro, y en el último trimestre del año celebraremos las Jornadas Renales, que servirán para conmemorar el 40º aniversario de ALCER Cantabria.

Como se puede ver, en el año nuevo no faltan propósitos e ideas en las que trabajar para continuar con la labor establecida en nuestros estatutos y que se vienen desarrollando desde nuestra fundación. Únicamente resta desearos un feliz año nuevo, lleno de buenos momentos y mucha salud para todos y, una vez más, solicitar vuestra colaboración para el desarrollo de estas y otras actividades.



Visión del paciente crónico sobre el cuidado de la enfermera

El pasado mes de octubre, entre los días 18 y 20, se celebró en Santander el II Congreso Internacional y IV Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería y Salud. Una de las sesiones de este Congreso se planteó como una conversación entre una enfermera y un paciente con el fin de que los profesionales pudieran conocer y comprender la percepción de la enfermería desde el otro lado de la cama, la del paciente. Esta conversación tuvo lugar entre la ex supervisora de Nefrología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Dña. Rosa Alonso Nates, y yo mismo, como presidente de ALCER Cantabria y paciente del Servicio Cántabro de Salud.

La conversación se centró fundamentalmente en 3 cuestiones: ¿qué ha supuesto en tu vida el diagnóstico de una enfermedad crónica?, ¿qué pides y qué esperas de la enfermería? y ¿qué pides y qué esperas del sistema público de salud?

El diagnóstico de una enfermedad crónica supuso un mazazo en mi vida: había que asumir y aceptar que era una enfermedad con la que debería convivir el resto de mi vida, que nunca se curaría y que, de cambiar, sólo podría ser a peor, ya fuese por la propia evolución de la enfermedad o por aparición de otras complicaciones.

En el plano familiar supuso una importante preocupación por dos motivos: por un lado, la preocupación por mi familia más próxima al tener también ellos que asumir que esa "carga" nos iba a acompañar el resto de la vida; y, por otro lado, la incertidumbre de, dado

que mi enfermedad es de tipo genético, mis hijas pudieran padecer también la enfermedad. En el aspecto familiar también supuso dejar de viajar al extranjero, una actividad en familia con la que disfrutábamos mucho.

En el ámbito laboral no me supuso, inicialmente, inconveniente alguno, salvo el hecho de que debía disponer periódicamente de unas horas para acudir a las revisiones, lo cual, afortunadamente, nunca fue un inconveniente en la empresa en la que trabajaba. Pero cuando la enfermedad evolucionó, comenzó la insuficiencia renal y hubo que iniciar el tratamiento sustitutivo, tuve que dejar de trabajar. Pasado el tiempo de baja máxima me dieron la incapacidad y pasados los dos años que establece la ley, perdí el derecho de reserva del puesto de trabajo.

En el ámbito social, con la baja laboral, supuso un cierto aislamiento y menor interacción social al no acudir a trabajar diariamente.

Pero la enfermedad también ha tenido su parte positiva. En el ámbito familiar llevo varios años disfrutando mucho más de mis hijas al disponer de más tiempo para ellas y poder hacer más actividades con ellas. También en el plano social ha tenido una parte positiva al haberme permitido conocer a multitud de personas, algunas de ellas también con insuficiencia renal, de las que he podido aprender mucho y que me han enriquecido como persona.

Respecto a la segunda cuestión, a la enfermería le pido principalmente tres cosas: que me cuide, que no me haga daño de forma innecesaria y que me forme para el autocuidado.





Respecto al primer punto, el cuidado, yo espero que la enfermera haga lo posible para que me recupere cuanto antes, así como para mantener el máximo confort y calidad de vida durante mi enfermedad o proceso quirúrgico. Ese cuidado no debe limitarse únicamente a ponerme una vía y administrarme una medicación, sino también debería acondicionar esa vía para que pueda asearme con autonomía, pasear si lo deseo, etc. También hacer lo posible, si tengo molestias o dolor, para poder reducirlo o sobrellevarlo mejor.

El segundo punto, no hacer daño al paciente de forma innecesaria, parece un asunto menor y, posiblemente, lo sea, pero creo que cualquier persona que haya pasado por una camilla o una cama de hospital lo comprende y lo comparte. Desde muy pequeño me han realizado multitud de pruebas médicas y tratamientos a los cuales nunca me he negado, siempre confiando en la profesionalidad de médicos y enfermeras y su buen saber ha-

cer. Recuerdo una vez en la que el simple hecho de tener el compresor en el brazo para ponerme una vía me suponía un dolor terrible. Deseaba que la enfermera terminara de ponerme la vía, no por el pinchazo, sino para que soltase el compresor cuanto antes. Todo se puede hacer de múltiples maneras, pero que la enfermera se preocupe por minimizar el daño es siempre bienvenido y de agradecer.

Bajo mi punto de vista lo más importante es el tercer punto: la formación e información para el autocuidado, desde la higiene hasta el cómo administrarme alguna medicación pasando por otros aspectos relevantes como la alimentación. En estos años, las enfermeras me han enseñado a administrarme una inyección subcutánea o a mejorar el drenaje en la diálisis peritoneal cuando aparece fibrina en el catéter, e incluso pautas de higiene y cuidado del propio catéter peritoneal, la higiene para hacer los cambios, las recomendaciones alimentarias, etc.

Afortunadamente he contado siempre con enfermeras que me han brindado todo esto con una gran profesionalidad y vocación de servicio.

La última de las preguntas trataba sobre lo que espero y pido al sistema público de salud. En este asunto yo veo tres aspectos fundamentales. El primero de ellos es disponer de los mejores profesionales, no sólo de la enfermería, sino también de la medicina, de los técnicos de laboratorio, etc. Y no sólo tener a los mejores profesionales, sino también mantener políticas de formación y promoción de estos profesionales para facilitar y propiciar su desarrollo personal y profesional.

Un segundo foco debería ponerse en invertir en equipamiento, pero de forma racional: dotar a los diferentes servicios de todo el equipamiento necesario, pero no con equipos que únicamente quedan bonitos en una estantería o en una línea de un inventario.

Y por último, me parece importante promover la investigación y la innovación en todos los ámbitos de la práctica médica y clínica, que redunde en mejores protocolos de actuación, mejores tratamientos, mejores resultados, mayor eficiencia.

Tras la intervención, se mantuvo un pequeño coloquio y se plantearon algunas cuestiones por parte de varios asistentes con el fin de resaltar y aclarar los aspectos más importantes.

Quiero aprovechar la oportunidad para destacar el clima de comprensión mutua por ambas partes y agradecer a la organización que se haya brindado esta oportunidad de expresar la opinión y las preocupaciones a un paciente en un congreso de enfermería.



RECORTES DE PRENSA

La Consejería de Sanidad y la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER Cantabria) han firmado un convenio de colaboración para poner a disposición de pacientes y familiares de fuera de Santander o de Cantabria, y que son atendidos en el Hospital Universitario Marqués de

europapress / cantabria

Sanidad y ALCER facilitarán vivienda en tránsito a pacientes y familiares desplazados



Valdecilla, una vivienda de tránsito que cubra sus necesidades de alojamiento. El acuerdo ha sido suscrito hoy por la consejera de Sanidad, María Luisa Real, y el presidente de ALCER Cantabria, Jesús Gómez, en un acto al que también ha asistido Laura Marcos, trabajadora social de la asociación.

<https://www.europapress.es/cantabria/noticia-sanidad-alcer-facilitaran-vivienda-transito-pacientes-familiares-desplazados-20181207145322.html>

Cantabria, de nuevo en cabeza de las donaciones de órganos



ES DM . Santander
Lunes, 14 enero 2019, 15:46

EL PAÍS @el_pais

Seguir

España consolida su liderazgo en donantes con una subida del 33% en cuatro años

EL PAÍS



EL PAÍS

España consolida su liderazgo en donantes con una subida del 33% en cuatro años. El ministerio prepara un acuerdo para captar órganos en la sanidad privada
elpais.com

<https://www.eldiariomontanes.es/cantabria/cantabria-nuevo-cabeza-20190114142618-nt.html>



INTERVENCIÓN DE UNA PACIENTE en la celebración del 2.000 Trasplante Renal en Valdecilla

Hola, buenos días a todos. Mi nombre es Begoña Lázaro. Ante todo gracias por invitarme a esta celebración del dos milésimo trasplante renal en este hospital. Es de agradecer que se quiera oír la voz del paciente en este tipo de eventos.

He estado debatiendo conmigo misma, mientras preparaba esta intervención si la hacía más personal y, por lo tanto, con una carga afectiva importante, o más impersonal como voz genérica de todos los trasplantados renales. Pero al final, decidí que lo que se buscaba de mí era un testimonio más personal, que, además de resultar más cálido y cercano, podría también, de algún modo, representar a todos los pacientes trasplantados y lo que con el trasplante sentimos.

Llevo 18 años trasplantada. Da un poco de vértigo decirlo...

Trasplantar, según la RAE y en este contexto, es sustituir un órgano o un tejido vivo desde un organismo donante a otro llamado receptor para sustituir en éste al que está enfermo o inútil.

Fuera del papel, en la vida real, puede que trasplantar sea lo mismo: sustituir un órgano por otro. Pero desde luego no lo es si lo pasamos a pasiva: ser trasplantado.

Ser trasplantado es mucho más que recibir un órgano que funciona en sustitución de otro. En efecto es un reemplazo, pero de algo mucho más complejo que un órgano. Voy a señalar los ámbitos en los que el trasplante de riñón supuso un cambio trascendental en mi vida

1) En primer lugar, en el ámbito de la salud física

El trasplante **supuso que** los parámetros fisiológicos mejoraran (hematocrito, las cifras de calcio, fósforo, la función renal...) con la sensación de bienestar que eso comporta.

Implicó aliviar el dolor y la deformación física de mi brazo (cuyas venas se me habían dilatado tanto que a veces sentía que me iban a explotar).



Entrañó poder beneficiarme de una alimentación apropiada, al liberarme de las estrictas restricciones que se tienen en hemodiálisis. Poder tomar alimentos tan saludables y cotidianos como una ensalada, beber un zumo de naranja natural, tomar un cocido o simplemente beber un vaso de agua cuando tienes sed... se convirtió de nuevo en algo habitual, ordinario y no extraordinario.

Significó poder retomar una actividad física normalizada, incluso, mis clases de baile.

Conllevó recobrar el ritmo de vigilia y sueño normal, sin que los calambres, los picores, los dolores de espalda u otros síntomas me impidieran dormir.

En pocas palabras, el trasplante me liberó de una esclavitud física.

2) En segundo lugar, en el ámbito emocional

Lo que yo sentí, al ser trasplantada, fue que el trasplante me rescataba de una situación de dependencia brutal. Sentir que no estás sometida a una máquina para poder vivir te libera de una opresión difícil de definir, ya que no solo es una liberación física (el no tener que ir tres veces por semana al hospital durante cinco horas y mantenerte después durante horas mareada y muy cansada) sino que también es una liberación psicológica importantísima, a partir de la cual sientes que se puede obtener una calidad de vida si no igual, muy próxima a la de una persona sana.

Todos sabemos que cuando la salud física

se quiebra por una enfermedad tan grave como es una insuficiencia renal, una parte muy importante del mundo emocional de esa persona se quiebra con ella.

Es cierto que los pacientes renales de este hospital hemos tenido la suerte de contar con un equipo extraordinario, humana y profesionalmente hablando. Que hemos contado con personas (sin tener en cuenta su título profesional) que nos han arropado y nos han sabido dar confianza y que, gracias a ellos, todo ha resultado más fácil. ¡Tengo que mencionar a Rosa... cuánto bien ha hecho en los pacientes y familias en momentos de tanta vulnerabilidad!

Es cierto que nunca he olvidado que, en parte, los pacientes renales tenemos cierta ventaja frente a otras enfermedades ante las que no hay tratamientos alternativos. Sin embargo, no hay que olvidar que los enfermos renales solemos presentar varias enfermedades a la vez.

Y mi caso no fue distinto, ya que la entrada en hemodiálisis vino precedida, por un escaso margen de tres meses, de una extirpación de tiroides debido a un carcinoma. Cuando este momento llegó (si eliges vivir) toca luchar contra viento y marea para no dejarte arrastrar por emociones negativas. No fue fácil. Pasaron tres años y llegó el trasplante.

Y con él llegó el reemplazo de temores, tristezas, apatía, dolor... por todo lo contrario: animación, entusiasmo, alegría, bienestar.

Canjeé inseguridad, incertidumbre, vulnerabilidad, inestabilidad por confianza, fortaleza, ánimo, vitalidad. Renové ilusiones, proyectos de vida.

En resumen, sustituí una vida con mucha sombras por otra llena de luz.

3) El tercer ámbito, muy relacionado con el anterior, por su fuerte carácter emocional, fue para mí **el ámbito familiar**. Es duro enfrentarse a una enfermedad crónica de estas características pero es también muy duro ver cómo los que quieres sufren por ti.

En mi caso, mis padres (cuántas veces he pensado lo que llorarían cuando me diagnosticaron a los 16 años, aunque nunca les vi hacerlo delante de mí), o mi marido y mis hermanas cuando empecé la diálisis. El trasplante vino a restaurar en el ámbito familiar la normalidad. Y sentí que no era yo sola la que era rescatada de la tristeza y la pena, sino todos los que yo quería lo eran de algún modo. Y esto te provoca una sensación de satisfacción muy grande. Una sensación de liberarte de una especie de sentimiento de culpabilidad por hacerles sufrir. Te sientes feliz de verlos felices, de ver cómo se alegran por ti.

Pero, además, el trasplante me regaló algo muy preciado en ese momento y fue tiempo. Tiempo para poder estar junto a mi madre que había sido diagnosticada de un cáncer de pulmón, justo un mes después de ser trasplantada. El poder estar con ella, en el hospital en Burgos, (aunque estuviera con mascarilla), luego en casa y por último, otra vez en el hospital donde murió, fue un regalo que agradezco cada día. Eso no hubiera sido posible estando en diálisis, donde las escapadas solo podían ser apenas de ida y vuelta.

4) El cuarto ámbito, no menos importante que los anteriores, puesto que ayuda a apuntalarlos y a sostenerlos es **el ámbito laboral**.

Soy maestra de Primaria por vocación. Por eso, aunque estudié una Licenciatura, hice

oposiciones para convertirme en maestra. Puedo decir que soy muy feliz en el aula con mi trabajo.

El hecho de entrar en diálisis sumado a otras complicaciones, hizo que estuviera de baja más de tres años. Mi carácter vital y batallador me ayudaron para centrar mi atención en otras tareas, pero me costó aceptar la realidad de que no podía combinar mi trabajo en el aula con la diálisis, no solo por cuestiones de horario sino porque la docencia, pese a lo que algunos piensan, requiere mucha energía, muchas horas de trabajo y dedicación que empiezan, precisamente, cuando sales del colegio.

De nuevo, el trasplante vino a **rescatar** lo que más quería, el trabajo en el aula. Con él, rescaté autoestima, valor, satisfacción, por supuesto, independencia y libertad.

La libertad de poder elegir participar en cursos de formación fuera de esta ciudad, de reunirme fines de semana en equipos de trabajo, en fin, de enriquecer mi vida laboral gracias al tiempo de libertad que se me ofreció con el trasplante.

Ahora, que estoy próxima a la jubilación, aún siento, con más intensidad que nunca, la suerte inmensa que he tenido al haber sido trasplantada. Poder haber ejercido durante todos estos años un trabajo que amo y que tantas alegrías me ha dado (también penas, desasosiegos, enfados, sentimientos de impotencia, no os vayáis

a creer), me ha dado vida, porque eso es vivir al fin y al cabo.

Ojalá que todo el mundo pudiera tener la suerte que yo he tenido al contar con el apoyo de una familia maravillosa; el apoyo de un equipo profesional magnífico (aprovecho para destacar aquí el ánimo que recibí por parte de todo el equipo, pero sobre todo del Dr. de Francisco, sin el cual, estoy segura, me hubiera costado mucho más dar el paso hacia el trasplante); contar con un órgano de un alma solidaria que me ha respondido tan bien durante todos estos años y con la familia que lo hizo posible; y, finalmente, pero no menos importante contar con un hospital como Valdecilla con un nivel asistencial de primera magnitud.

Quiero también destacar en este ámbito donde se habla de los grandes avances en los trasplantes, del éxito de las donaciones, de la labor extraordinaria de los profesionales, etc., la labor, quizá humilde pero permanente, de profesionales y voluntarios de ALCER CANTABRIA en su trabajo de concienciación sobre la donación de órganos en diversos ámbitos (mesas informativas en las calles de la región, charlas en centros educativos, la creación y difusión de un boletín informativo, etc.) y en la búsqueda de la mejora de la calidad de vida de los pacientes renales y trasplantados de cualquier órgano. Ojalá se pueda celebrar los 2.000.000 de trasplantes.

Muchas gracias por escucharme.

Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.



YO _____

Deseo ser Donante de Órganos

Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ FECHA SOLICITUD _____

DOMICILIO _____ POBLACIÓN _____

PROVINCIA _____ C.P. _____ TLFNO _____

Testigo D.N.I.

Testigo D.N.I.

Firma

Firma

Firma del donante

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS



Noticias y Actividades

JORNADA 2000 TRASPLANTES RENALES



El pasado 27 de noviembre Valdecilla celebró los 2000 trasplantes de riñón realizados desde que se inició el servicio de trasplante renal hace 43 años. El hospital Valdecilla fue el primer hospital del norte de España en poner en marcha un servicio de trasplante y el tercero de todo el territorio nacional, lo cual hizo que el hospital fuera referencia durante muchos años, para todo las comunidades del norte en esta materia. El servicio impulsado por el Dr. César Llamazares, entonces Jefe del Servicio de Nefrología, el Dr. Carlos Gómez Durán, Jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular, junto al Dr. Juan María Abaitua, jefe del Servicio de Urología, fueron los primeros en realizar trasplantes renales en el Hospital Valdecilla. Para celebrar este acontecimiento se celebró una jornada en la que intervinieron profesionales tanto de la medicina como de la enfermería que estuvieron en aquellos momentos, en los que se creó el servicio, así como los profesionales responsables del mismo en la actualidad, y también se dio cabida a la intervención de los pacientes. Todos ellos dieron su visión y experiencia de lo vivido en este tiempo. En las intervenciones escuchamos al Dr. Arias, que fue el Jefe del Servicio de Nefrología hasta el año 2016, comentar cómo se desarrolló el servicio de Nefrología, así como a Rosa Alonso pionera en la creación del Servicio y en la realización del primer trasplante renal, que contó su experiencia como enfermera de aquellos momentos de tanta novedad e incertidumbre a la hora de realizar el primer trasplante, así como del desarrollo del servicio durante todos estos años en los que ella ejerció como Super-

visora de Enfermería del mismo. Por otro lado también escuchamos al Dr. Abaitua contar su experiencia de este hecho. La visión de los pacientes corrió a cargo de Begoña Lázaro que relató la importancia de vivir trasplantado, lo que supone a nivel de salud física, en el ámbito emocional, en el familiar, y finalmente en el laboral. También intervino el Dr. Ruíz actual jefe del servicio que relató que en la actualidad el servicio da cobertura a todo tipo de trasplantes, incluidos los trasplantes a testigos de Jehová, lo cual supone que el hospital siga siendo referencia para muchos paciente y que el 35% de los trasplantes realizado son a pacientes procedentes de otras comunidades autónomas. Otras de las intervenciones del día fueron las del Dr. Miñambres y la de la Dra. Beatriz Domínguez-Gil Directora de la ONT que alabó la labor realizada por el hospital Valdecilla y comentó la situación de la donación y trasplantes a nivel nacional. Al acto acudieron muchos pacientes y familiares que recordaron esos momentos de los primeros pasos del servicio de Nefrología y de sus trasplantes con mucho cariño y agradecimiento a todos los profesionales que le ayudaron en esos momentos.

FIRMA DEL CONVENIO CON CONSEJERÍA DE SANIDAD

El pasado 7 de diciembre ALCER Cantabria firmó un acuerdo de colaboración con la Consejería de Sanidad para regularizar el acceso de pacientes y familiares al servicio transitorio de alojamiento que venimos desarrollando desde el 2017. El servicio transitorio de alojamiento comenzó a desarrollarse el año pasado, durante todo el 2018 se ha consolidado como un servicio de gran importancia tanto para las personas afectadas como para los familiares así como para los servicios médicos que ven un punto de apoyo que complementa su labor médica. Pero este servicio no había regulado de manera oficial la forma de canalizar el acceso de los usuarios al mismo por lo



que después de muchas reuniones con la Consejería por fin ya es una realidad desde el pasado día 7 de diciembre. Así pues gracias a este convenio se pondrá en conocimiento de aquellos familiares o afectados que vienen a recibir tratamiento al hospital Valdecilla de la existencia del servicio, así como de derivarles a la asociación para acogerles y darles la atención necesaria durante su estancia en nuestra Comunidad. Recordamos que el servicio de alojamiento dará prioridad a aquellas personas que reciben tratamiento de trasplante de cualquier órgano, a las personas con enfermedad renal y sus familias que necesitan un alojamiento alternativo mientras reciben tratamiento en el hospital y finalmente a otras órdenes de asistencia siempre que haya disponibilidad.

ACTIVIDADES FIN DE AÑO

Como tradicionalmente hacemos al finalizar el año celebramos la misa aniversario en la que recordamos a todos los familiares y amigos que ya no están con nosotros, así como a la figura del Dr. César Llamazares, y posteriormente una comida en la que nos juntamos para pasar el día recordando lo acontecido en el año. Esta actividad se celebró el día 2 de diciembre en la Parroquia de Los Agustinos y la posterior comida en el restaurante Marea Alta "Hotel Silken Río Santander".



RASTRILLO SOLIDARIO



Este año el tradicional Rastrillo solidario que organiza ALCER Cantabria se celebró en una única jornada el pasado 15 de diciembre en la Plaza Porticada de Santander. Como en años anteriores en el rastrillo vendemos artículos que nos van donando a lo largo del año, o que nos hacen exclusivamente para vender ese día, así como todo tipo de materiales, artículos de regalo, libros etc, que podemos recaudar. El mercadillo además es un escaparate importante para dar visibilidad a la asociación ya que mucha gente se acerca a preguntar quiénes somos y qué labor desempeñamos y también es importante la difusión que hacemos sobre la donación de órganos puesto que durante todo el día repartimos impresos sobre la donación de órganos e informamos de ello. El rastrillo sería imposible sin la colaboración de muchos voluntarios que ese día nos ayudan en su montaje en la venta de los artículos en la difusión de la donación o en la recogida de todo los materiales sobrantes, por este motivo les agradecemos su tiempo y dedicación en este día. Este año además queremos hacer un



agradecimiento especial a la Concejala de Familia y Servicios Sociales, María Tejerina por su colaboración para poder llevar a cabo el rastrillo, al igual que a Juan Domínguez Concejal de Salud. Gracias a esta actividad se recaudan fondos que nos permiten llevar a cabo los proyectos que tienen en marcha la asociación para la atención de las personas con enfermedad renal y sus familias.

MODIFICACIÓN ORDEN QUE REGULA LAS AYUDAS PARA PACIENTES DESPLAZADOS

Una de las labores que desempeña la asociación es la mediación con las autoridades competentes para atender las necesidades del colectivo de personas con enfermedad renal en nuestra comunidad, con la finalidad de modificarlas, solucionar problemas puntuales o crear los recursos necesarios si no los hubiese. Pues bien, en esta labor la asociación lleva presentando desde el año 2017 en varias reuniones mantenidas con la Consejería de Sanidad el problema que presentan las familias que han de desplazarse hasta la comunidad vecina de Vizcaya, concretamente al Hospital de Cruces, para recibir asistencia sanitaria. En nuestro caso el colectivo afectado es el de pediatría, puesto que nuestros centros sanitarios del Servicio Cántabro de Salud no incluyen en su cartera de servicios la Nefrología Pediátrica y el hospital público de referencia es el Hospital de Cruces. En esta misma situación se encuentran además otras 7 patologías más en su mayoría también pacientes en edad pediátrica. Estos pacientes no tenían cubiertas las ayudas por desplazamiento cada vez que acudían al tratamiento ya que nuestra comunidad no dista en más de 50 km del centro en el que se debían atender a estos pacientes, por lo cual solamente tenían derecho a percibir una dieta por comida o alojamiento si debían quedarse ingresados. Hay que tener en cuenta que en nuestra comunidad hay pacientes en edad pediátrica que no sólo residen en Santander o de la zona oriental sino que en nuestro caso hay pacientes que residen en el límite con Asturias y también en zonas de Campoo, en el límite con la provincia de Burgos. Pues bien

estas ayudas, que vienen reguladas en la Orden SAN/27/2007 de 8 de mayo, han sido finalmente modificadas por la Orden SAN/2/2019 de 7 de enero, eliminando el límite de los 50km, por lo que a partir de ahora todos aquellos pacientes que necesiten acudir al hospital de Cruces podrán percibir las ayudas por desplazamiento según recoge la ordenanza citada.

RESULTADOS DONACIÓN Y TRASPLANTE

Un año más Cantabria renueva su liderazgo nacional en trasplantes con una tasa de 86,2 donantes por millón de población, cifra que casi duplica la tasa nacional con un 47,9 donantes pmp. Ambas cifras son históricas ya que ningún país del mundo tiene unas cifras tan elevadas y vuelve a consolidar a nuestro país como un referente a nivel mundial en lo que a donación y trasplante se refiere. Otro dato importante a destacar es que Cantabria también ha sido líder en donantes en asistolia seguida por País Vasco y Extremadura, siendo el hospital Valdecilla el hospital que más donantes de pulmón ha obtenido. En cuanto a los datos generales podemos decir que este año 2018 se han realizado 128 trasplantes de órganos: 45 de pulmón, 18 de corazón, 19 de hígado, 45 de riñón y 1 de páncreas. Además se han realizado 14 trasplantes de córneas y 88 de progenitores hematopoyéticos. Estos datos consolidan al Hospital Valdecilla como el primer centro trasplantador del norte de España en trasplante cardiaco y cuarto a nivel nacional en trasplante de pulmón. En cuanto al perfil del donante sigue la tendencia continuista de años anteriores presentado un donante cada vez menos joven, con una media de edad de 60,8 años y sólo seis donantes menores de 45 años. Finalmente destacar que el hospital Valdecilla sigue siendo referencia para muchos trasplantes y comunidades, ya que los datos acreditan que el 55% de los trasplantes realizados ha sido a pacientes de fuera de Cantabria, porcentaje que se eleva al 75% en el caso del trasplante cardiaco y pulmonar. Las comunidades para las que el hospital es referencia principalmente son País Vasco, La Rioja, Castilla y León, Asturias, Navarra, Aragón y Canarias.



COLABORACIONES

Han colaborado en los proyectos los siguientes organismos:



GOBIERNO
de
CANTABRIA



- *Atención social a personas con enfermedad renal y sus familias.*
- *Mantenimiento.*



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN,
MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL



Instituto Cántabro de Servicios Sociales

Programa de interés social financiado con cargo a la
asignación tributaria del IRPF

- *Programa de Atención Integral a personas con enfermedad renal en el ámbito social y psicológico.*
- *Programa de Servicio Transitorio de Alojamiento.*



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD

- *Subvenciones para asociaciones sin ánimo de lucro que realicen actividades de interés sanitario en el ámbito de la atención sanitaria de Cantabria.*
- *Campañas de sensibilización ante la problemática renal.*



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

SERVICIO DE SALUD

- CONCEJALÍA DE FAMILIA
Y SERVICIOS SOCIALES
- *Apoyo Integral a las personas con enfermedad renal y sus familias en la fase de acogida.*

- *Campañas de prevención de la enfermedad renal y difusión de la donación de órganos.*

- ATENCIÓN Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
- *Subvenciones con destino a sufragar los gastos generales de las asociaciones diversas inscritas en el Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santander.*



AYUNTAMIENTO
DE MIENGO

Convenio firmado el 22 de enero de 2016.



AYUNTAMIENTO
DE CAMPO DE ENMEDIO

Subvención nominativa.
• *Plan de Actividades.*



AYUNTAMIENTO
DE CAMPO DE YUSO

Subvención nominativa.

- *Atención psicosocial al paciente renal y Difusión de la donación de órganos.*



AYUNTAMIENTO
DE LIÉRGANES

Subvención nominativa.
• *Plan de Actividades.*



AYUNTAMIENTO DE LAREDO

Subvenciones a Asociaciones y ONGs:

- *Atención Integral de las personas con enfermedad renal y difusión de la donación de órganos.*



AYUNTAMIENTO DE CAMARGO

Subvenciones con destino a proyectos de promoción de la autonomía personal:

- *Campañas de prevención de la enfermedad renal y difusión de la donación de órganos.*



AYUNTAMIENTO DE PIÉLAGOS

Subvenciones destinadas a la promoción y fomento del asociacionismo:

- *Atención al paciente renal y difusión de la donación de órganos.*

ENTIDADES PRIVADAS



Fundación ONCE

Programas de supresión de barreras psicosociales.
Plan de Prioridades de COCEMFE 2017.

- *Campañas de sensibilización ante la problemática renal.*



Obra Social "la Caixa"

Vivienda transitoria de alojamiento.

EMPRESAS

- **Aluminios Palomera San Martín, S.L.**
- **Beatriz Bermejo Villa-BBM Abogados.**
- **Decoración Ebanista Pedro Martínez López**
- **El Saco Útil, S.L.**
- **Grümbrau Motor S.A.**
- **Jesús Salgado González - SyC Fincas**
- **M^a Reyes Haya San Juan (Peluq. REYHA)**
- **Quesería Lafuente, S.A.**
- **Solvay Química S.L.**
- **Técnicos Constructores Santander, S.A.**
- **Fresenius Medical Care, S.L.**
- Programa de prestación de servicios de asistencia psicológica, social y dietética en el Centro de FMC SERVICES CANTABRIA.

DONACIONES

- **Artes Gráficas Quinzaños S.L.**
- **NonStop Aventura S.L.**
- **Grümbrau Motor, S.A.**
- **Oximesa, S.L.**

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los que hicieron posible el IV Trail Pantano del Ebro:

La Corporación Municipal y trabajadores del Ayuntamiento de Campoo de Yuso; a los voluntarios de ALCER Cantabria; a los voluntarios de Protección Civil; a los participantes; al Gobierno de Cantabria destacando la colaboración de la Consejería de Turismo y Deportes; Centro Ornitológico del Embalse del Ebro; Uno; Centro de Estudios de la Salud CES;

Vive Campoo; Sonido y Megafonía Barrio; Deportes Cumbres; Hotel Vejo; Deportes Sapporo; Deportes Omni Sport; BMW Grünblau Motor; El Diario Montañés; Agua de Solares; Joselín sobaos pasiegos y quesadas; Cafés El Dromedario; CTYARD Centro de Rendimiento Deportivo en Altura; Ambuibérica; Correduría de seguros Diez Matabuena; Infocosa S.L; Moto Club Lanchares; Quads Campoo; Ayuntamiento de San Miguel de Aguayo; Herbora nutrición y bienestar; Frutas y verduras COFRUCAN; Dietética Laurel; Distribución de productos naturales IZILUR; ISOCEAN; Colnatur Sport; Frutas Barquín; Restaurante El Puerto de la Población; Restaurante Avenida; El Carloto; Café bar Las Fuentes; Albergue Corconte; Ebrokeite; Restaurante Conchita; Hostería Carmina; Panaderías: La Campurriana, Hijos de Antonio Ruíz S.L, y de Orzales J.Ruíz; IBRE Cerveza; Go Fit Santander; DE-CATHLON.



AVANCE ACTIVIDADES DEL SEGUNDO CUATRIMESTRE

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

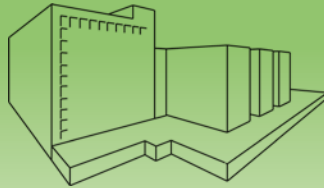
14 de marzo

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Se celebrará el día 17 de marzo en la sede de la asociación a las 12 h.

NECESITAMOS
VOLUNTARIOS PARA
APOYAR NUESTRAS
ACTIVIDADES, SI DESEA
COLABORAR LLAMAR A
LA ASOCIACIÓN

Vives lejos de Santander y...



...acompañas a un paciente trasplantado?

...estás trasplantado y vienes a revisión?

...eres enfermo renal y necesitas hacer un tratamiento de hospitalización domiciliaria?



pone a tu disposición una vivienda de tránsito muy cerca del hospital.

Llámanos al 942 27 60 61 ó al 606 83 52 75
e infórmate de disponibilidad y condiciones.



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

CONSEJERÍA DE SANIDAD

Obra Social "la Caixa"

Valdecilla
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre		Apellidos	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
D.N.I.	Fecha de nacimiento	E-mail	Teléfono
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Domicilio			Código Postal
<input type="text"/>			<input type="text"/>
Localidad		Provincia	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuenta:			
CUOTA ANUAL: 40 Euros			
Otra Cuota	C.C.C.		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/>	Entidad	Oficina	D.C.
<input type="checkbox"/>	Nº Cuenta		
<input type="checkbox"/> SOCIO AFECTADO		<input type="checkbox"/> SOCIO COLABORADOR	

De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos recabados serán incorporados a un fichero bajo la responsabilidad de ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA ENFERMEDADES RIÑÓN con la finalidad de atender los compromisos derivados de la relación que mantenemos con usted. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición mediante un escrito a nuestra dirección: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N 39005, SANTANDER (CANTABRIA).

Mientras no nos comunique lo contrario, entenderemos que sus datos no han sido modificados y que se compromete a notificarnos cualquier variación y que tenemos el consentimiento para utilizarlos a fin de poder cumplir con las obligaciones propias de la asociación. A partir de la firma del presente formulario usted autoriza expresamente el tratamiento de sus datos de carácter personal, para la finalidad especificada, por parte de ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA ENFERMEDADES RIÑÓN.

Firma del interesado

En Santander a de de




Petus

*Arte, Lujo y Exclusividad
en tu mano*

www.petusboligrafos.com



PALSAN
PALOMERA SAN MARTIN, S. L.
PVC y ALUMINIO



B.º Otero, s/n
Polígono Industrial
39100 SANTA CRUZ DE BEZANA
(Cantabria)
Teléfono 942 581 026
Fax 942 581 014

Tl. 902 305 151 www.sacoutil.com



EL SACO ÚTIL
gestión integral de residuos

RECOGIDA DE
**RESIDUOS PELIGROSOS y
NO PELIGROSOS**

POLÍGONO DE CANDINA - C/ REAL CONSULADO 4
(ENTRADA POR PEUGEOT, PASANDO EL PUENTE 1º NAVE A LA DERECHA)
39011 SANTANDER




SYC

Administración y Gestión de Fincas
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tfn./Fax. 942 219 781
39002 Santander (Cantabria) administracion@scfincas.com
www.scfincas.com



Lafuente

Pol. Ind. de Heras - Parcela 304
39792 HERAS (Cantabria)
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281
www.qlfuentes.com



TÉCNICOS CONSTRUCTORES SANTANDER, S.A.

TECOSAN

OBRAS Y PROYECTOS



ISO 9001
OHSAS 18001
BUREAU VERITAS
Certification

C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12
www.tecosan.es | tecosan@tecosan.es



**Buñete Bermejo, Martínez
y Asociados**

BEATRIZ BERMEJO VILLA
Abogado

Cádiz, 13 - 4 B
39002 SANTANDER

Tel.: 942 36 10 48
Fax: 942 36 14 51
bbv@pymetal.net



Peluqueria
Estética
Unisex



REYHA

Calle Floranes 50
Teléfono :942370202





SOLVAY

asking more from chemistry®



Damos apoyo al deporte

Solvay, empresa socialmente responsable, colabora activamente con la enseñanza, las actividades culturales, deportivas y con las asociaciones de las localidades donde tiene presencia.

Solvay,
un buen vecino
industrial.