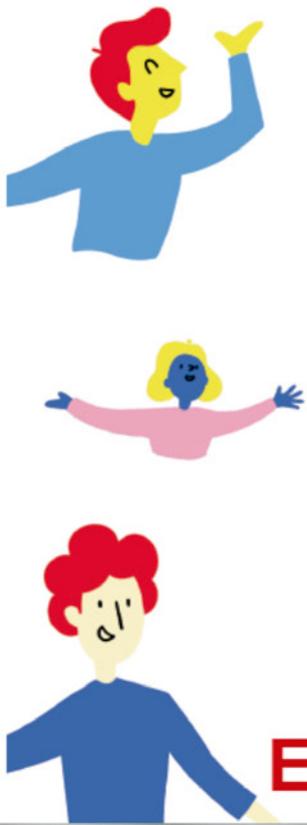


número 13

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 9 DE MAYO DE 1984

ALCALDÍA
MUNICIPAL DE
CARTAGO

Cartago



**Día
Mundial
del Riñón**
11 de Marzo
de 2021

**VIVIR BIEN
CON
ENFERMEDAD RENAL**



**VACUNACIÓN COVID-19 EN
PERSONAS CON
ENFERMEDAD RENAL**



DESCUBRE LA GAMA ELECTRIFICADA DE BMW MÁS AMPLIA Y DISFRÚTALA CON EL PLAN BMW MOVES III*

Te presentamos la gama electrificada de BMW. Una gama que conectará con tus valores y emociones planteando diferentes soluciones de movilidad para tu día a día, conectando contigo y con el planeta de forma sostenible, sin renunciar a la toda la deportividad de BMW. Además, ahora disfrútala con todas las ventajas del Plan MOVES III*. Descúbrelo todo en tu concesionario BMW más cercano.

Grünblau Motor

B.º La Venta, s/n
Tel.: 942 58 09 37
Camargo

www.grunblaumotor.concesionariobmw.es

Consumo eléctrico combinado i3, i3s: WLTP (kWh/100 km): 15,2 16,6.

*Para particulares y profesionales. Consulta en bmw.es/PlanMovesIII los modelos acogidos a la ayuda del Plan Moves III.



Ejemplar gratuito
Nº 73

**Boletín informativo
de ALCER CANTABRIA,
Asociación sin ánimo
de lucro,
Declarada de
Utilidad Pública**

Dirección y Redacción:
JUNTA DIRECTIVA

Administración:
Plaza Rubén Darío s/n
39005 SANTANDER
Tfno.: 942 27 60 61
Fax: 942 27 23 48
E-mail:
info@alcercantabria.org
www.alcercantabria.org

D. Legal: SA-264-2000

ALCER CANTABRIA
no comparte necesariamente
los criterios de sus colabora-
dores en los trabajos publi-
cados en esta Revista.



Agenda



Día Nacional del Donante



Día Mundial del
Cáncer Renal

4 EDITORIAL



5 HABLAN LOS PROFESIONALES

Presentación
Marta Bentureira Jiménez



6 RECORTES DE PRENSA



8 ESPECIAL

Renovarse o morir

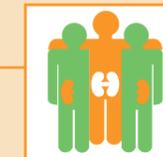


10 HABLAN LOS MÉDICOS

Ángel L.M. de Francisco
Catedrático en Medicina
Serv. Nefrología del HUMV



12 NOTICIAS Y ACTIVIDADES



14 AVANCE DE ACTIVIDADES

Segundo cuatrimestre de 2021





Editorial

En los últimos días estamos viendo cómo se están dando grandes pasos hacia una situación de normalidad. La vacunación está avanzando semana a semana, y muy especialmente en el colectivo de máximo riesgo en el que nos encontramos las personas con enfermedad renal en cualquiera de los estadios y tratamientos sustitutivos. Por otro lado, incluso con el fin del Estado de alarma el pasado 9 de mayo, se está observando que las cifras de incidencia del COVID-19 están disminuyendo paulatinamente lo que resulta esperanzador después de más de un año de pandemia, dolor y restricciones.

Hace unas semanas veíamos con preocupación la actitud egoísta y, en algunos casos, irresponsable de multitud de personas que, una vez finalizado dicho Estado de Alarma, habían relajado en exceso e incluso ignorado las recomendaciones sanitarias establecidas. Esta imagen contrastaba con la incesante actividad en los hospitales, que continuaban y continúan atendiendo a las personas que se siguen contagiando. Cierto es que todos estamos comenzando a mostrar inequívocos signos de cansancio por las restricciones, el uso diario de la mascarilla, el duelo por la pérdida de familiares y/o amigos, la incertidumbre... pero precisamente, en estos momentos en los cuales parece que la pandemia empieza a estar bajo control, es cuando no podemos relajarnos en las medidas higiénicas. El riesgo de un repunte en los contagios está ahí y todos conocemos sobradamente las consecuencias que ese repunte puede tener.

Uno de los logros que se ha conseguido, y los datos lo avalan, es la drástica reducción de contagios y fallecimientos entre la población de mayor edad y, muy especialmente, entre las personas que se encuentran en residencias, uno de los colectivos que, sin duda, peor lo han pasado en los momentos más difíciles de la pandemia. Este hecho debe proporcionarnos esperanza a las personas que estamos en el grupo de máximo riesgo. Aunque las personas con enfermedad renal y/o trasplantados tenemos, por nuestras patologías, una singularidad y es que los estudios realizados muestran que las vacunas para el COVID-19 no son tan efectivas como para la población general (ver el artículo del Dr. Martín de Francisco en las páginas 10-11 de este boletín). Para intentar compensar este hecho, hay países como Francia, en los que se ha establecido que la pauta de vacunación sea de tres dosis en lugar de las dos inicialmente establecidas. Desde el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla se ha puesto en marcha un interesante estudio en el cual, a las personas que voluntariamente quieran participar, se les realizará serología para determinar si han desarrollado anticuerpos. Es una magnífica idea con un doble beneficio: de carácter individual, la persona que participa en el estudio podrá conocer si ha desarrollado anticuerpos, alcanzado la ansiada inmunización; y, en el ámbito profesional, se contribuye a un mayor conocimiento de las vacunas en un colectivo de personas de alto riesgo o sus patologías previas, el cual no formó parte del ensayo inicial de homologación de las vacunas. Desde aquí os animamos a que participéis en dicho estudio si os invitan a ello.

En cuanto a actividades para los próximos meses, desde ALCER Cantabria somos moderadamente optimistas y confiamos en que, según avance aún más el proceso de vacunación, podamos retomar con seguridad y manteniendo las medidas preventivas, la actividad presencial. Las primeras citas son en junio, el Día Nacional del Donante y el Día Mundial del Cáncer Renal, pero éstas se seguirán realizando únicamente de forma telemática.

Jesús Gómez Gandarillas
Presidente de ALCER Cantabria

Presentación

Los nuevos comienzos a veces asustan un poco. Pueden ser comienzos difíciles, un poco más fáciles o que requieren de mayor tiempo de adaptación. En mi caso, tras llevar en la asociación tan solo un par de meses, estoy "aclimatándome" y la verdad, en un continuo aprendizaje.

Voy a empezar desde el principio. Me llamo Marta, - algunos ya me conocéis, aunque aún me quedan muchas personas con las que hablar y a las que presentarme - y el año pasado me gradué en Trabajo Social. Tras enviar algún que otro currículum y pensando que, debido a mi falta de experiencia, no me iban a llamar de ningún sitio, un buen día me llamó el presidente de la asociación para comunicarme que había sido elegida como posible candidata para el puesto. Tras pasar por muchas preguntas y un par de entrevistas, me llamó pocos días después... ¡Había sido seleccionada!

Imaginad la sorpresa que me llevé y con qué emoción colgué el teléfono tras la noticia. Muchas veces, ante la falta de experiencia, en numerosos empleos de cualquier tipo (no solo aquellos a los que puedes acceder por tener un título) no te seleccionan para el puesto. Esto es un problema porque si nadie te selecciona...nunca podrás adquirir mucha experiencia. Lo que suelo pensar es que no tendremos experiencia, pero tenemos ganas, ilusión, ansias por aprender todo lo que todavía no sabemos y muchísima voluntad para conseguirlo.

Quería agradecer a través de estas líneas a la Junta Directiva y al resto de profesionales con los que, de momento, he tenido el gusto de hablar, todo el apoyo que he re-



cibido por su parte en este nuevo comienzo profesional. Día tras día me han ofrecido - y lo hacen continuamente - la posibilidad de adquirir nuevos conocimientos sobre el colectivo, experiencias en el ámbito profesional e información que necesite de cualquier tipo. Gracias por la oportunidad que me habéis brindado y gracias por la paciencia y la dedicación, la cual es tan necesaria en los inicios.

Como todo, con los nuevos comienzos llegan nuevas novedades y quizás algunos cambios. Quizá en un primer momento los cambios los vivas con miedo o con incertidumbre, pero sigue siendo tiempo de adaptación, de introducir posibles mejoras y de continuar actuando de forma reivindicativa en pro de vuestros derechos e intereses como colectivo. Se cometerán errores, quizás a pesar de que la intención siempre es la mejor...en ocasiones los resultados no acompañan a dicha intención, pero no por ello se va a dejar de tener iniciativas, ilusión y ganas.

Por último, gracias a todas las personas que creen en esta asociación y en su labor como entidad. Sin vosotros, nada de lo que hacemos sería posible.



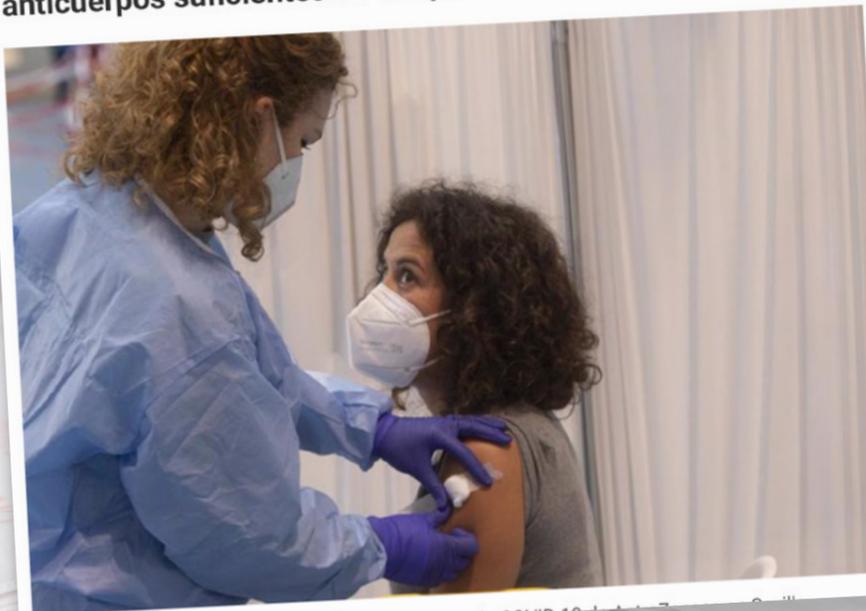
Marta Bentureira Jiménez
Trabajadora Social



Recortes de Prensa

infosalus / asistencia

Las vacunas contra la COVID-19 podrían no producir anticuerpos suficientes en trasplantados



<https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-vacunas-contra-covid-19-podrian-no-producir-anticuerpos-suficientes-trasplantados-20210325190151.html>

La vacuna «para volver a vivir sin miedo»

CANTABRIA

Cantabria ha comenzado esta semana la campaña de inmunización de los pacientes de alto riesgo: 180 trasplantados ya han recibido la primera dosis



<https://www.eldiariomontanes.es/cantabria/vacuna-volver-vivir-20210418155453-nt.html>

CIENCIA

National Geographic estrena Ciencia de la Vida: Trasplantes

La nueva producción de National Geographic cuenta cómo el modelo español de trasplantes, líder desde hace 28 años, innova para afrontar la creciente demanda de órganos.

<https://www.nationalgeographic.es/ciencia/national-geographic-estrena-ciencia-de-la-vida-trasplantes>

TRASPLANTE CORAZÓN >

Un trasplante único en el mundo para la bebé Naiara

El Gregorio Marañón realiza la primera intervención cardiaca en menores de un año con un corazón parado y con grupos sanguíneos incompatibles

<https://elpais.com/espana/madrid/2021-05-17/un-trasplante-unico-en-el-mundo-para-la-bebe-naiara.html>

Mil riñones trasplantados, mil vidas nuevas

El Clínic de Barcelona alcanza el millar de trasplantes renales de donante vivo. El ex secretario general de la OTAN Javier Solana y la estancquera Agustina Jané comparten sus experiencias



<https://elpais.com/sociedad/2021-05-13/mil-rinones-trasplantados-mil-vidas-nuevas.html>



Renovarse o morir

Hay una máxima que dice "Renovarse o morir". Con el paso del tiempo, los hábitos y las necesidades de las personas van cambiando. No importa ya todo lo bueno que hayas hecho o lo útil que hayas sido años atrás si, en el año 2021, sigues haciendo lo mismo y de la misma manera que lo hacías hace décadas porque, seguramente, ya no será lo que el público y los usuarios demandan o necesitan.

Por citar un ejemplo: hemos pasado de que el teléfono fijo de casa fuera el único medio para contactar con familiares y amigos, a que sea un medio bastante residual. Actualmente, en la mayoría de los hogares ha sido superado ampliamente por el teléfono móvil. Y ya no hablemos de las tablets y los ordenadores. Estos medios de comunicación han adquirido aún

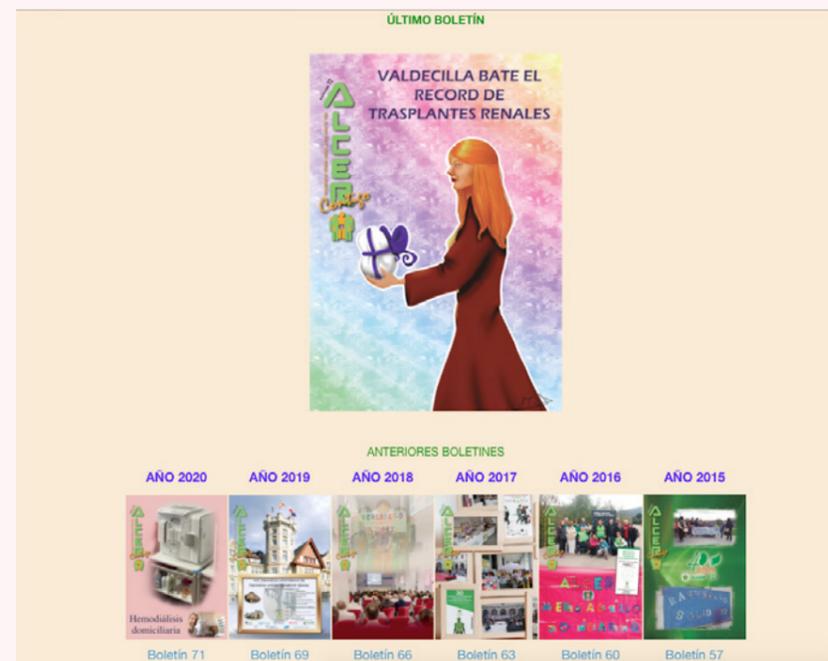
más importancia en el último año debido a la pandemia, ya que nos han permitido ver en la distancia a nuestros seres queridos en los momentos de confinamiento y restricciones sociales.

Nueva web de ALGER Cantabria

ALGER Cantabria no es ajena a esta evolución; quiere y necesita adaptarse a las demandas del tiempo actual. En febrero de este año culminó el trabajo de varios meses con la puesta en servicio de la nueva web de la Asociación. La nueva web ha sido completamente renovada con el principal objetivo de poder mantenerla actualizada, con noticias y contenidos relevantes para nuestro colectivo de personas con enfermedad renal y personas trasplan-

tadas de cualquier órgano. En la actualidad, una noticia publicada en la web llega más rápido, a más personas y con un coste mucho menor que si lo hacemos por correo ordinario. Somos conscientes de que, en nuestro colectivo, hay multitud de personas de edad avanzada a quienes estos cambios pueden resultar contraproducentes y que dejen de recibir las noticias de la Asociación. En cualquier caso, **las informaciones de importancia se seguirán realizando por correo postal** salvo que se haya indicado lo contrario.

En cuanto a la web animamos a que visiten la web y hagan las aportaciones que estimen oportunas: errores en los contenidos, contenidos que no son necesarios, contenidos que no están pero podrían resultar de interés



para nuestro colectivo... ¡Los comentarios son siempre bienvenidos!

Cambios en el boletín

Entre los múltiples contenidos que se han reorganizado e incorporado a la web está nuestro boletín cuatrimestral, brindando a quien visita nuestra web, a leer cualquiera de los boletines publicados en los últimos cinco años. Adicionalmente, se han incorporado también los números de la revista que la Federación Nacional ALGER edita trimestralmente.

Avanzando en este sentido, este número del boletín "ALGER contigo", supone un hito en esta publicación que ALGER Cantabria lleva editando desde hace más de veinte años. Por primera vez, un número de este boletín se publica únicamente en formato digital. Hace unas semanas, la Junta Directiva de la Asociación decidió renovar el concepto del boletín para adaptarse a los tiempos en

los que vivimos. A partir de ahora, se seguirán editando tres números con carácter cuatrimestral. Pero **los números de abril y septiembre se publicarán únicamente en formato digital** mientras que el número de diciembre se editará tanto en papel como en formato digital, con la idea de que sea un número más extenso y elaborado a modo de anuario con lo más importante que ha acontecido en ese año. El boletín de diciembre en papel se seguirá enviando por correo postal como hasta ahora a los socios que no hayan manifestado su voluntad de recibirlo en formato digital por correo electrónico. En cualquier caso, siempre estará disponible en la web de la Asociación desde donde podrá leerse o descargarse.

Desde ALGER Cantabria esperamos que este cambio sea bien recibido por los socios y colaboradores y que nos ayude a lograr dos de nuestros fines establecidos en los estatutos de la Asociación: dar visibilidad a la enfermedad renal y dar atención a las

personas con enfermedad renal y/o trasplantadas de cualquier órgano. Igualmente solicitamos a las personas que lean este boletín su colaboración en la difusión del boletín compartiendo el enlace a la web o a la publicación, con el objetivo de llegar a más personas.

Actualización de los datos de contacto de los socios

En ALGER Cantabria disponemos de un directorio de socios pero está muy anticuado. Para poder ofrecer una mejor atención a los socios, de forma periódica, estamos pidiendo que las personas que forman parte de ALGER Cantabria contacten con nosotros para facilitarnos los datos actualizados. Si desean actualizar sus datos sólo necesitan llamar en horario de mañana al teléfono de la asociación (942 27 60 61).

Cambio de dominio

En marzo realizamos el cambio de dominio de .com a .org, ya que entendíamos era más acorde a nuestra entidad. Así los correos son:

General:

info@algercantabria.org

María Luz (administrativo):

administracion@algercantabria.org

Marta (trabajadora social):

trabajosocial@algercantabria.org

Jesús (presidente)

presidencia@algercantabria.org

ALGER CANTABRIA

Inicio Quiénes somos Enfermedad renal Donación Servicios Noticias Colabora Actividades Publicaciones Mapa web

"DONAR ES AMAR" TU SOLIDARIDAD NOS DA LA VIDA 2 JUNIO 2021

Nuestra sede

Dirección
Plaza Rubén Darío s/n
39005 SANTANDER
Tel. 942 27 60 61

Horario de atención

Lunes, Martes y Viernes	9:00-14:00
Miércoles	9:00-12:00
Jueves	14:00-19:00

Contactar
Presidencia
Trabajadora social
Administración

Login Form
Usuario

ÚLTIMAS NOTICIAS

- Reapertura de la plazas de diálisis vacacional de centros DIAVERUM
- Seminario web sobre resistencia a antimicrobianos en personas con ERC
- Estudio VACOVEAS sobre vacuna COVID-19 y enfermedades autoinmunes
- El nefrólogo Dr Martín de Francisco comparte reflexión sobre la actual situación
- Jornada Hospital Clinic de Barcelona "Mil historias, mil trasplantes"

¿QUÉ ES ALGER CANTABRIA?

ALGER Cantabria es la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales en Cantabria. La Asociación está formada, principalmente, por personas con enfermedad renal, familiares, amigos y todas aquellas personas que, solidariamente, quieren contribuir a la mejora de la calidad de vida de nuestro colectivo.



Vacunación COVID-19 en diálisis y trasplante

El nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) asociado al síndrome respiratorio agudo severo (COVID-19) surgió en China en diciembre de 2019 y se ha extendido a nivel mundial, creando una gran crisis de salud pública [1] El espectro clínico del COVID-19 varía ampliamente, desde enfermedad asintomática hasta neumonía y en casos severos complicaciones como el síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), insuficiencia orgánica multisistémica, insuficiencia renal aguda e incluso muerte

La vacunación universal frente al Sars-Cov 2 es la única esperanza para controlar la pandemia. La humanidad se ha enfrentado de manera periódica a muchas pandemias como la peste, la viruela, el cólera, la gripe del 18...sin tener defensa alguna. Decenas de millones de muertos fueron necesarios para alcanzar la inmunidad de la población. Vivimos una generación afortunada porque gracias a los avances tecnológicos de los últimos 20 años se ha conseguido fabricar diversas vacunas seguras en tan sólo 9 meses que tienen prácticamente un 100% de eficacia para prevenir la enfermedad moderada severa y de un 70 a 95 % de eficacia en prevenir la infección[2].

En pacientes con enfermedad renal terminal (ERT), la infección sigue siendo una de las causas más frecuentes de morbilidad y mortalidad. Las alteraciones en la función del sistema inmunológico, así como las exposiciones únicas de esta población de pacientes, explican el mayor riesgo. La vacunación es una herramienta invaluable para prevenir muchas enfermedades infecciosas. Desafortunadamente, la respuesta a la vacunación en pacientes con enfermedad renal

puede verse disminuida.[3]. Por la experiencia de la vacunación contra la hepatitis B en pacientes en hemodiálisis se sabe desde hace mucho tiempo que se necesitan dosis más altas y más frecuentes que en la población general [4]

Por otra parte, es frecuente que estos pacientes no formen parte de muchos estudios en fase 1-3 por ser una población con respuesta inmunológica alterada o estén inmunosuprimidos en el caso de trasplante renal.[...]

CONCLUSIONES

Generales

1. El paciente con enfermedad renal terminal (ERT), en diálisis o con trasplante renal ha sido excluido de los estudios de vacunación con Sars-Cov2, que han demostrado una respuesta excelente en población general

2. La experiencia de vacunación con influenza o hepatitis B demuestra



una menor respuesta inmunológica en pacientes con ERT.

3. Los estudios realizados muy recientemente de vacunación Sars-Cov 2 en pacientes con ERT se han realizado únicamente (hasta Mayo 2021) con vacunas mRNA: BNT162b2 (Pfizer-BioNTech) y mRNA-1273 (Moderna)

4. Hay que resaltar la importancia de los estudios de seguimiento de la efectividad y la durabilidad de las respuestas de anticuerpos con vistas a indicar modificaciones en la inmunización para estimular la reactividad

Diálisis

1. La evidencia preliminar sugiere que los pacientes de diálisis vacunados con antecedentes de infección por COVID-19 anterior desarrollan una sólida respuesta de anticuerpos

2. Aunque el nivel de la respuesta de anticuerpos en la mayoría de los pacientes en HD se considera posi-

tivo, la respuesta es más débil que la población control con una menor tasa de respuesta a la vacuna, un menor nivel de anticuerpos anti-pico y una mayor tasa de infección por COVID-19 después de la vacunación. No obstante los pacientes < 60 años tuvieron un comportamiento más parecido a la población general explicado por una menor inmunosenescencia

3. La respuesta a la vacuna en pacientes en diálisis se correlaciona inversamente además de con la edad con las comorbilidades y obesidad

5. Esta respuesta más débil pudiera tener consecuencias, incluida una menor eficacia de la vacuna y / o un período de inmunoprotección más corto después de la vacunación, especialmente en pacientes mayores

6. Es preciso determinar de forma rutinaria la respuesta de anticuerpos en pacientes en diálisis después de la vacunación contra COVID-19. Y considerar si debemos administrar una dosis de refuerzo cuando el nivel de anticuerpos es bajo.

Pacientes con trasplante renal

1. No hay evidencia de que las vacunas provoquen recaídas de enfermedades potencialmente mortales o episodios de rechazo agudo

2. En pacientes transplantados renales recibiendo inmunosupresión se observa una baja respuesta a la primera dosis de la vacuna mRNA contra Covid 19 (15-17%)

3. Aunque hay una mejora en las respuestas de anticuerpos anti-pico en los receptores de trasplantes después de la dosis 2 (37-50%) en comparación con la dosis 1, una proporción sustancial de los receptores de trasplantes probablemente siguen en riesgo de contraer COVID-19 después de 2 dosis de la vacuna de ARNm

4. La respuesta de anticuerpos es superior en los transplantados más jóvenes y los que no recibieron inmunosupresión de mantenimiento de antimetabolitos (azatioprina, ácido micofenólico)

5. Los hallazgos sugieren que la mayoría de los receptores de trasplante de riñón siguen teniendo un alto riesgo de COVID - 19 a pesar de la vacunación. La pobre respues-

ta humoral a la vacuna sugiere que pueden tener riesgo alto de contagio por Sars Cov-2 a pesar de la vacunación Todos deben continuar protegidos incluyendo mascarillas, distancias, y evitando espacios interiores no ventilados.

6. Se requieren pues más estudios, incluida la respuesta celular, sobre posibles medidas para aumentar la respuesta del receptor a la vacunación

(Artículo completo aquí)



Ángel L. M. de Francisco
Catedrático en Medicina
Servicio de Nefrología del HUMV

Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.

YO _____

Deseo ser Donante de Órganos

Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ FECHA SOLICITUD _____

DOMICILIO _____ POBLACIÓN _____

PROVINCIA _____ C.P. _____ TLFNO _____

Testigo D.N.I. _____ Testigo D.N.I. _____

Firma _____ Firma _____ Firma del donante _____

PAR PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCER Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de donantes y expedir sus tarjetas acreditativas. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba NO en la siguiente autorización, si está de acuerdo escriba SI: consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCER Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación. Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comunique con la finalidad de mantener su información actualizada. En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCER Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alcercantabria.com.

Noticias y actividades

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2021

El pasado 11 de marzo, como cada segundo jueves del mes de marzo, tuvo lugar el Día Mundial del Riñón con el lema **"Vivir bien con enfermedad renal"**. En esta ocasión, la campaña se centraba en las personas que ya padecen enfermedad renal crónica y trataba de destacar que, a pesar de la enfermedad, los actuales tratamientos sustitutivos permiten una buena calidad de vida. También se llamaba a la concienciación en la importancia de la observación de los síntomas de la enfermedad.

Al igual que en 2020, debido a la pandemia por COVID-19 no se pudo salir a la calle a realizar la tradicional campaña informativa y de concienciación. En su lugar, por medio de las redes sociales, se trató de dar visibilidad a la enfermedad y sensibilizar en la importancia de los hábitos saludables, por medio de las **"Ocho reglas de oro de la prevención de la enfermedad renal"**.

Un año más, también se destacaba la imparable progresión que esta enfermedad está teniendo en los últimos años y que se prevé siga manteniendo, e incluso incrementando, en las próximas décadas. Actualmente se estima que una de cada diez personas padecen enfermedad renal, y que la mitad de ellas aún no lo sabe. Es tal la progresión de la enfermedad renal que, se estima, pueda convertirse en una de las principales causas de fallecimiento en las próximas décadas.

El Día Mundial del Riñón es una campaña mundial que trata de crear



conciencia de la importancia que tienen nuestros riñones y es de una clara orientación preventiva.

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2021

El día 24 de marzo tuvo lugar el Día Nacional del Trasplante y se conmemoró con una sesión telemática en la que se hizo un repaso y balance

de cómo, en el año 2020, y a pesar de la pandemia por COVID-19, se mantuvo la actividad trasplantadora. Ciertamente no fue idéntica en todos los hospitales, ya que las zonas de menor incidencia y contagios por coronavirus reiniciaron la actividad antes que los hospitales de áreas de mayor incidencia y saturación de sus UCIs.

Carolina Darías, ministra de Sanidad y Beatriz Domínguez Gil, directora de la Organización Nacional de Tras-



plantes (ONT) aportaron su visión más institucional.

Entre los profesionales médicos estuvo el Dr. Miñambres, Coordinador de Trasplantes de la Comunidad Autónoma de Cantabria, y en su intervención explicó las claves que permitieron que el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla fuera de los primeros en reanudar la actividad de trasplantes y fuera el primero de España en realizar trasplante pulmonar en plena pandemia.

La sesión contó también con el testimonio de varias personas que fueron trasplantadas durante la fase más crítica de la pandemia, entre los que destacó el actor y cómico José Corbacho que relató cómo había sido su experiencia tras recibir el riñón donado por su hermana.

ASAMBLEAS ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA 2021

El 11 de abril tuvieron lugar en la sede de la Asociación, en la Plaza Rubén Darío de Santander, las Asambleas Generales Ordinaria y Extraordinaria de ALCER Cantabria.



En la Asamblea Ordinaria se presentaron las cuentas correspondientes al ejercicio 2020 así como la memoria de actividades, siendo aprobadas por unanimidad entre los asistentes. Cabe destacar que, a pesar de los esfuerzos de contención de los gastos y el ERTE de la administrativa y la trabajadora social, se incurrieron en pérdidas, habiendo sufrido momentos de gran dificultad por falta de liquidez entre los meses de septiembre y noviembre.

Posteriormente se presentaron y aprobaron el presupuesto y plan de actividades para el año 2021.

Una vez finalizada la Asamblea General Ordinaria, tuvo lugar la Asamblea General Extraordinaria en la que se debía renovar la junta directiva. Esta Asamblea Extraordinaria estaba prevista para el pasado año 2020 pero tuvo que ser cancelada por la situación de pandemia y el confinamiento de los meses de marzo a mayo, acordando la junta directiva que los miembros de la misma continuaran en sus cargos hasta que fuera posible hacerla.

Debido a la falta de candidaturas alternativas, todos los miembros de la junta directiva continuarán los próximos tres años en sus cargos a excepción de Miguel Catalina que, por motivos personales, deja su cargo de vocal.

Aprovechamos esta oportunidad para agradecer a Miguel su colaboración y aportaciones en los años que ha estado, tanto en la junta directiva de ALCER Cantabria, como en la junta directiva de COCEMFE Cantabria, cargo que también abandonó en 2020.





AVANCE ACTIVIDADES DEL SEGUNDO CUATRIMESTRE DE 2021

DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS

DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS
2 JUNIO 2021



"DONAR ES AMAR"
TU SOLIDARIDAD NOS DA LA VIDA



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE RIÑÓN
17 de Junio de 2021



Necesitamos hablar sobre cómo nos sentimos

www.alcer.org
www.worldkidneycancerday.org



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER RENAL

NECESITAMOS VOLUNTARIOS PARA APOYAR NUESTRAS ACTIVIDADES, SI DESEA COLABORAR LLAMAR A LA ASOCIACIÓN

SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre Apellidos

D.N.I. Fecha de nacimiento E-mail Teléfono

Domicilio Código Postal

Localidad Provincia

Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuenta:

CUOTA ANUAL: 40 Euros

Otra Cuota IBAN:

SOCIO AFECTADO SOCIO COLABORADOR

Entidad Oficina D.C. N° Cuenta

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCER Cantabria maneja con la finalidad de gestionar la relación de socios, sus comunicaciones y la prestación de servicios por parte de los profesionales que colaboran con la Asociación. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba NO en las siguientes autorizaciones, si está de acuerdo escriba SI:
 _____ consentimiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCER Cantabria maneja con finalidades de gestión y comunicación.
 _____ consentimiento que mis datos personales sean cedidos por ALCER Cantabria a los profesionales que prestan servicios a la Asociación.
 La rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comuniquen con la finalidad de mantener su información actualizada.
 En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponerse, o cancelar los datos referentes a su persona. Si oídos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCER Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alcercantabria.com

Firma del interesado

En Santander a de de

Petus
Arte, Lujo y Exclusividad en tu mano
www.petusboligrafos.com

Ángel Herrero Dobarganes
Abogado

C/ Cisneros 25, 4º Izda.
39007 Santander
Tfno./Fax: 942 232 760
Móvil: 609 402 882
E-mail: dobarganes@icacantabria.es

942 314 517 | www.sacoutil.com

EL SACO ÚTIL
Gestión Integral de Residuos

RECOGIDA DE RESIDUOS PELIGROSOS Y NO PELIGROSOS

SYC
Administración y Gestión de Fincas
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F
39002 Santander (Cantabria)
Tlfn./Fax. 942 219 781
administracion@scfincas.com
www.scfincas.com

Lafuente

Pol. Ind. de Heras - Parcela 304
39792 HERAS (Cantabria)
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281
www.queserialafuente.com

TÉCNICOS CONSTRUCTORES SANTANDER, S.A.
TECOSAN

OBRAS Y PROYECTOS

C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12
www.tecosan.es | tecosan@tecosan.es

Buñete Bermejo, Martínez y Asociados
BEATRIZ BERMEJO VILLA
Abogado

Cádiz, 13 - 4 B
39002 SANTANDER

Tel.: 942 36 10 48
Fax: 942 36 14 51
bbv@pymetal.net

PALSAN
SAN MARTÍN TORAYA, S.L.U.
PVC y ALUMINIO

B.º Otero, s/n - Polígono Industrial - 39100 SANTA CRUZ DE BEZANA (Cantabria)
Teléfono 942 581 026 - Fax 942 581 014 - e-mail: info@palsan.es

Nuestro Propósito

Unimos personas, ideas y elementos para reinventar el progreso

Juntos podemos crear un
futuro sostenible y compartido



Progress beyond