

número 18

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 9 DE MAYO DE 1984

Cartifa



Discapacidad la donación de su mejor tra



**DISCAPACIDAD
ORGÁNICA,
DISCAPACIDAD
INVISIBLE**

Lunes,
Centro Cult
19:0



sobre la discapacidad orgánica y cómo
con el testim

#bornelectric



NUEVO BMW iX1

Si soñabas con un eléctrico de hasta 440 km de autonomía y un diseño con carácter...
No era un sueño.

El nuevo BMW iX1 100% eléctrico, con el innovador diseño de su BMW Curved Display y el software BMW Operating System 8, será tu aliado perfecto para que nada te detenga en el camino.

Ven a conocerlo.

Grünblau Motor

B.º La Venta, s/n
Tel.: 942 58 09 37
Camargo

www.grunblaumotor.concesionariobmw.es

Consumo eléctrico combinado (KWh/100) 16,8 - 18,2. Autonomía combinada (km) 414 - 440.

Ejemplar gratuito
Nº 78
Diciembre 2022

Boletín informativo
de **ALCER CANTABRIA**,
Asociación sin ánimo
de lucro,
Declarada de
Utilidad Pública

Dirección y Redacción:
JUNTA DIRECTIVA

Administración:
Plaza Rubén Darío s/n
39005 SANTANDER
Tfno.: 942 27 60 61
Fax: 942 27 23 48
E-mail:
info@alcercantabria.org
www.alcercantabria.org

D. Legal: SA-264-2000

ALCER CANTABRIA
no comparte necesariamente
los criterios de sus colabora-
dores en los trabajos publi-
cados en esta Revista.



Agenda



Día Mundial del Riñón



Asamblea de **ALCER**
Cantabria

4 EDITORIAL



5 ACTUALIDAD

Cohorte Cantabria



6 RECORTES DE PRENSA



8 DISCAPACIDAD ORGÁNICA

Prevención de la discapacidad orgánica



10 DISCAPACIDAD ORGÁNICA

Campaña "Invisibles"

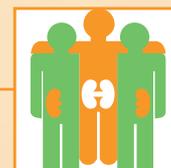


12 ACTIVIDADES 2022

Resumen de actividades de 2022



16 COLABORADORES



18 AVANCE DE ACTIVIDADES

Primer cuatrimestre de 2023

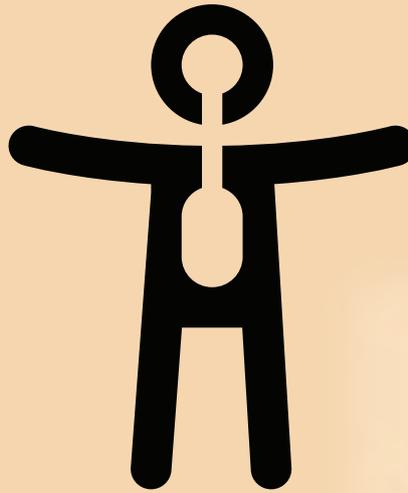




Editorial

Imagínate que vas caminando por la calle tranquilamente uno de esos días de primavera u otoño en los que hay una agradable temperatura. Comienzas a fijarte en las personas con las que te vas encontrando a lo largo de tu agradable paseo. De repente observas que avanza hacia ti una persona que va en silla de ruedas. Puedes llegar a pensar que es de los afortunados, ya que su silla es motorizada. Más adelante te das cuenta de que estás alcanzando a una persona invidente acompañada por su fiel perro guía. No cabe duda alguna. Has coincidido en tu paseo con dos personas con una discapacidad. No vamos a entrar a debatir en qué medida pueden ser limitantes para su autonomía personal, su capacidad laboral o de relaciones sociales. Para darse cuenta de su discapacidad no hace falta ser profesional sanitario. Pero en tu paseo te has cruzado con otras personas en quienes no has reparado y que, también, padecen una discapacidad, también limitante en cuanto a autonomía personal, posibilidad de desarrollar o mantener una actividad laboral, e incluso para las relaciones sociales y el ocio. No te llamó la atención la persona con quien te cruzaste hace un rato. Esa que padece una insuficiencia cardíaca severa y que está aguardando a la ansiada llamada del hospital para pedirle que acuda rápidamente porque hay un posible donante compatible. Puede que aún no esté tan deteriorado su corazón como para necesitar una bomba extracorpórea ya que eso le obligaría a estar ingresado en el hospital y seguramente estaría en la lista de espera de trasplante en urgencia cero. Puede que también te hayas cruzado con

una persona que da un paseo el día que no tiene que ir a su sesión de hemodiálisis en el centro de diálisis concertada. Incluso puede que sea parte de ese importante grupo de personas quienes, por sus patologías adicionales, no tienen posibilidad de trasplante y la diálisis es la única opción de tratamiento sustitutivo disponible. Estas personas también padecen una discapacidad pero cuentan con una dificultad adicional y es que su discapacidad es invisible. Como se suele decir "la procesión va por dentro". Y nunca mejor dicho.



DisOrganic

Hace unas semanas, desde COCEMFE se puso en marcha una campaña cofinanciada con fondos del IRPF (de los de la casilla de otros fines de interés social) para destacar este hecho. Es triste pero, a veces, que la discapacidad que padece una persona no sea visible para el resto puede hacer que esa persona pierda o vea comprometidos sus derechos. Un ejemplo muy sencillo de esto: Imaginemos esta vez que vamos en el auto-

bús municipal. En una parada se sube una persona que va con conuletas. Nadie cuestiona que se siente en los espacios reservados para personas mayores, con discapacidad o mujeres embarazadas. Independientemente de su edad. Pero si en lugar de ir con muletas es sencillamente una persona con insuficiencia renal crónica y fatiga a consecuencia de su patología, muy probablemente nadie le cedería el asiento. Y si no es mayor, menos aún. Puede que incluso alguien le reproche si no se levanta cuando se acerque alguna persona mayor si no se levanta.

La solución a esta invisibilidad no pasa por colocarnos un cartelito en la solapa que ponga "Tengo una discapacidad orgánica". Se deben promover la comprensión y concienciación sobre nuestra discapacidad, poder contar con los servicios sociales y sanitarios que necesitamos, poder acceder a los tratamientos que nos permitan ejercer nuestro derecho a la salud y, por ella, a nuestro bienestar y calidad de vida. Pero para lograr todo esto debemos antes dar un paso imprescindible: reducir los tiempos de espera desde que se solicita la valoración y reconocimiento del grado de discapacidad al Instituto Cántabro de Servicios Sociales, ICASS, hasta que, finalmente, se tiene el reconocimiento y los documentos acreditativos. Este plazo, que en los últimos meses parece haber mejorado ligeramente, ha llegado a superar el año, un plazo completamente inasumible y que, mientras tanto, la persona está sufriendo ya una pérdida que no será recompensada en modo alguno.

Jesús Gómez Gandarillas

Cohorte Cantabria

El pasado 30 de noviembre se invitó, desde el Instituto de Investigación Sanitaria Valdecilla, IDIVAL, a las asociaciones de pacientes, entre ellas ALCER Cantabria, para hacernos una presentación del ambicioso proyecto Cohorte Cantabria que dirige el Dr. Marcos López Hoyos. En su exposición, el Dr López Hoyos presentó las particularidades que presenta el proyecto de Cohorte Cantabria frente a otras cohortes que ya están en marcha en Europa y otros países occidentales.

Uno de los objetivos de la invitación cursada a las asociaciones de pacientes de Cantabria era solicitar la colaboración de las éstas para animar a las personas que forman parte de ellas a que se adhieran a Cohorte Cantabria como voluntarias, destacando que el éxito y el beneficio de este proyecto redundará en toda la sociedad en general, avanzando en el conocimiento médico y científico.

El director del proyecto explicó al público asistente que el verdadero potencial de conocimiento para el personal de investigación que allí trabaja no radica en la muestra de sangre que allí se extrae a cada persona voluntaria cuando se acerca al Pabellón 20. El Dr López Hoyos explicaba que eso sólo re-

presenta una muestra puntual, en un momento concreto y que, por tanto tiene escaso valor científico. Se argumentaba que el verdadero potencial en términos de conocimiento médico radica en el modelo de seguimiento a largo plazo que se plantea en este proyecto.

En la exposición se recordaba que uno de los objetivos del proyecto es alcanzar la cifra de voluntarios/as del 20% de la población en cada municipio de Cantabria, cifra

te de este proyecto es de aquellas que tienen entre 40 y 70 años y que residen en Cantabria, independientemente de su estado de salud. En cuanto a los aspectos más prácticos, se recordaba desde Cohorte Cantabria que su personal se adapta a la disponibilidad horaria de las personas que quieren adherirse como voluntarias, pudiendo aprovechar ratos muertos entre pruebas médicas y/o consultas, o después de acudir a alguna cita programada que se tenga en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Otro de los propósitos de la invitación era informar de que, desde Cohorte Cantabria están planeando en 2023 trabajar de forma más estrecha junto con las asociaciones de pacientes para conocer mejor y de primera mano la voz del paciente,

sus problemas, demandas y preocupaciones.

Finalmente el equipo de Cohorte Cantabria invitaba a consultar la web del IDIVAL donde se pueden consultar las áreas de investigación en las que se está trabajando, información de los investigadores que trabajan en cada grupo o las publicaciones que se han realizado (<https://www.idival.org>).



que, en aquellos más distantes a Santander, resulta difícil de alcanzar. Se nos informó de que este hecho les está llevando a buscar medidas que puedan facilitar la incorporación de personas de estas poblaciones, aunque siempre con la dificultad de contar con recursos económicos para ponerlas en marcha.

Recordamos que el perfil de las personas candidatas a formar par-



Recortes de Prensa

Investigadores del IDIS descubren una nueva vía para tratar la poliquistosis renal

El hallazgo abre la puerta a nuevas terapias para tratar la enfermedad renal poliquística autosómica dominante.



Investigadores del laboratorio de Investigación en Nefrología del IDIS. (Foto IDIS)

https://www.consalud.es/autonomias/galicia/investigadores-idis-descubren-via-tratar-poliquistosis-renal_99074_102.html



Representación de los riñones en el interior del cuerpo humano. Archivo

SALUD

Los síntomas tempranos de la insuficiencia renal: la enfermedad que daña más los riñones de los hombres

https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20221124/sintomas-tempranos-insuficiencia-renal-enfermedad-rinones-hombres/720178172_0.html

Sanidad y la OMS firman un acuerdo para impulsar actividades de cooperación en donación y trasplante de órganos



Archivo - El Hospital Gregorio Marañón desarrolla una terapia celular para evitar el rechazo de trasplante de órganos
- HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN - Archivo

<https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-sanidad-oms-firman-acuerdo-impulsar-actividades-cooperacion-donacion-trasplante-organos-20221122100546.html>

El equipo de enfermeras nefrológicas del Hospital Valdecilla recibe el Premio SEDEN Donación y Trasplante



<https://www.ifomo.es/articulo/cantabria/cantabria-equipo-enfermeras-nefrologicas-hospital-valdecilla-recibe-premio-seden-donacion-trasplante/20221122170408242985.html>



Prevención de la discapacidad orgánica

A lo largo de este año 2022 hemos estado desarrollando un proyecto con un enfoque singular: la prevención de la discapacidad, en concreto la discapacidad orgánica derivada de la insuficiencia renal crónica. Este proyecto ha contado con la cofinanciación del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, ICASS, a través de la convocatoria de fondos procedentes del IRPF correspondiente a otros fines de interés social.

En este proyecto hemos centrado todos nuestros esfuerzos sobre la **prevención de la discapacidad orgánica por medio de la divulgación** con charlas entre colectivos como el infantil y juvenil, y las personas de mediana edad. El contenido de esta divulgación se ha organizado en varios apartados:

1. La discapacidad. Esta parte responde a cuestiones como ¿qué es la discapacidad?, ¿qué implica tener una discapacidad?, ¿cuál es el procedimiento y requisitos para



su valoración por parte de la Administración competente (en Cantabria, el ICASS)?, ¿qué derechos asisten a las personas con discapacidad? o ¿cuáles son los recursos de los que se dispone? En las charlas, esta parte es impartida por Marta Bentureira, nuestra trabajadora social, desde su amplio conocimiento y experiencia en la gestión de solicitudes de valoración, trámites de ayudas a dependencia, pensiones no contributivas y demás recursos disponibles.

2. La enfermedad renal crónica. Partiendo desde una breve introducción al funcionamiento de los

riñones, se van detallando los síntomas y consecuencias del deterioro y pérdida de la función renal, continuando con las opciones de tratamiento renal sustitutivo de las que se dispone y las repercusiones en la autonomía personal y calidad de vida que tienen cada una de ellas. Finalizamos este capítulo de la charla, sin duda alguna, con la parte más importante de toda la ponencia: el detalle de las ocho reglas de oro para la prevención. Aunque en alguna charla se ha contado para esta parte con la colaboración de profesionales de la medicina y de la enfermería nefrológica, como fue el caso de

Cuida tus riñones

8 Reglas de oro

Bebe agua

Controla el peso

No fumes

No te automediques

Haz ejercicio

Controla la tensión

Hazte analítica si eres de riesgo

Controla el azúcar

GOBIERNO de CANTABRIA

CONSEJERÍA DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES

www.alecancantabria.org

Plaza Rubén Darío, s/n · Tel.: 942 27 60 61 · Fax: 942 27 23 48 · 39005 Santander

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES

icass
Instituto Cántabro de Servicios Sociales

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

la charla del pasado mes de julio en Laredo, esta parte es impartida por voluntarios de ALCER Cantabria, personas con enfermedad renal que relatan desde su propia experiencia las ventajas, inconvenientes y consecuencias de cada una de las técnicas sustitutivas.

3. La donación de órganos. Es la parte final de las charlas, en la que se destaca el carácter peculiar y único del trasplante como tratamiento médico. Los y las profesionales sanitarios no pueden realizar este tipo de tratamientos sin la colaboración de la sociedad por medio de la donación de órganos. A diferencia de otros procedimientos médicos, los órganos no son un producto más fabricado en un laboratorio de una empresa farmacéutica. Sólo mediante la concienciación de la sociedad y su solidaridad, los hospitales disponen de órganos para trasplantar y tratar así a personas con discapacidad orgánica. Al igual que el segundo apartado de las charlas, éste es impartido también por las personas voluntarias de la Asociación, quienes por haber recibido un trasplante pueden aportar su propia experiencia vital. Esto se



acompaña con la proyección de un vídeo realizado por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) ya hace varios años. El hecho de hablar sobre la donación y algunas secuencias de la película hacen que sea la parte más emotiva de toda la intervención por cuanto supone recordar la propia experiencia de la llamada desde el hospital y el cambio de calidad de vida que supone el

trasplante para la persona que lo recibe.

Una de esas charlas que se han impartido en este 2022 ha sido la del 17 de octubre que tuvo lugar en el Centro Cultural Estaños del municipio de Camargo. Esta charla estuvo organizada por la Asociación San Vicente y ALCER Cantabria. En esta ocasión el público participante mayoritario estaba en el tramo de mediana edad.



El 15 de noviembre tocó repetir charla en el Centro de Formación Profesional López Vicuña, de Santander. Efectivamente, tocaba repetir, porque cada año o dos años acudimos a este centro educativo a impartir charlas de este tipo. En esta ocasión, y dado el rango de edades del público, adolescentes y jóvenes, en la exposición de las ocho reglas de oro de la prevención se hizo hincapié en la parte de no consumir drogas, indicando que éstas no sólo producen daños neurológicos (además de dependencia), sino que, en algunos casos, pueden producir insuficiencia renal aguda, que, en ocasiones, evolucionan a crónica.



Discapacidad orgánica, discapacidad invisible

Del 27 de septiembre al 7 de octubre pasados tuvo lugar una campaña organizada por COCEMFE, y a la que se sumó ALCER Cantabria, para reivindicar el carácter invisible de la discapacidad orgánica. Dicha campaña se desarrolló íntegramente en redes sociales y tenía como lema "Toca que nos vean". En la campaña se reclamaba la visibilidad y el reconocimiento oficial de la discapacidad orgánica, disponer de apoyos y medidas de protección e inclusión, contar con los servicios sociales y sanitarios necesarios para reducir los niveles de vulnerabilidad social y evitar situaciones de pobreza y exclusión social, acceder a los tratamientos existentes y contar con una atención equitativa, independientemente del territorio donde se resida, la accesibilidad y adaptaciones oportunas en los lugares de estudio, trabajo, ocio, cultura o deporte para poder desarrollar proyectos vitales en todos los ámbitos de la sociedad, y la comprensión y concienciación sobre la

discapacidad orgánica para poder participar en la sociedad en igualdad de condiciones.



Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.



YO _____

Deseo ser Donante de Órganos

Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ FECHA SOLICITUD _____

DOMICILIO _____ POBLACIÓN _____

PROVINCIA _____ C.P. _____ TLFNO _____

Testigo D.N.I. _____

Testigo D.N.I. _____

Firma _____

Firma _____

Firma del donante _____

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS

Tanto si estás...

en hemodiálisis,

en peritoneal,

trasplantado/a,

o en ERCA,

desde



te ofrecemos

de forma gratuita:

- atención social
- atención psicológica
- atención nutricional

Llama al 617 93 14 22 (Marta)

También para familiares/cuidadores





Resumen actividades de 2022

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2022

El pasado 10 de marzo tuvo lugar el Día Mundial del Riñón con el lema **“Aumentar el conocimiento para mejorar el cuidado renal”**.



Desde ALCER Cantabria se realizó por primera vez una campaña divulgativa a través de los llamados “MUPI”, los paneles publicitarios que hay junto a las marquesinas de las paradas de los autobuses. Para ello contamos con la colaboración del Ayuntamiento de Santander, por medio de su Concejala de Juventud, Educación y Salud, D^a Noemí Méndez, a quien agradecemos su ayuda. La campaña estaba enfocada a la población infantil recordando las 8 reglas de oro del cuidado de los riñones. Dicha campaña estuvo en los paneles de explotación municipal durante la semana del Día Mundial del Riñón.

Respecto a la faceta más divulgativa a pie de calle, en esta ocasión se puso una mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento de Santan-



der para sensibilizar a la población general de la importancia de profundizar en el conocimiento sobre el riñón como base para mejorar su cuidado. Adicionalmente, se iluminó el Ayuntamiento de Santander en color rojo.



DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2022

El día 30 de marzo tuvo lugar el Día Nacional del Trasplante que se conmemoró con una sesión telemática centrando el debate en torno a los cambios en la donación y trasplantes derivados del COVID-19.

Día Nacional del Trasplante

30 de marzo de 2022

En Fundación ONCE

Sebastián Herrera, 15 - 28012 Madrid

Seminario Web Gratuito, haz click aquí

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

El 3 de abril tuvo lugar la Asamblea General de Socios de ALCER Cantabria. En primer lugar se realizó la Asamblea General Ordinaria. Se procedió a la presentación pormenorizada de la memoria de actividades del año 2021 y de los ingresos y gastos en dicho periodo. Tras su aprobación por unanimidad, se procedió a la presentación del Plan de actividades previsto realizar en el año 2022 así como el presupuesto con los ingresos y gastos. Ambos fueron también aprobados por unanimidad.



Finalizada la Asamblea General Ordinaria se procedió a realizar la Asamblea General Extraordinaria con un único punto en el orden del día: renovación de la junta directiva. Abandonaban sus cargos Begoña Lázaro García, Belén Lázaro García y Patricia Cubillas Pérez. Se presentó una única candidatura, de continuidad, en la que seguirían en sus cargos el presidente, Jesús Gómez Gandarillas, junto con el vocal, Alberto Rodríguez González. Se proponía la incorporación de cuatro nue-

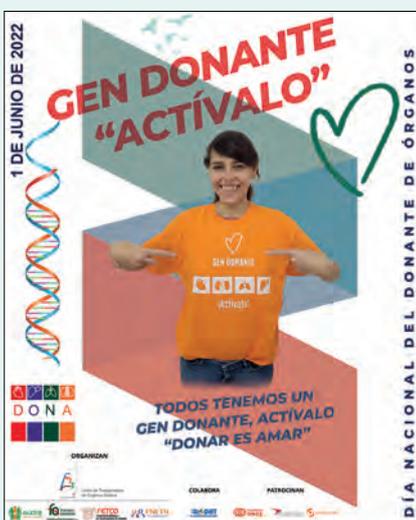
vas personas: Rosa María Arnaiz Ruiz, para el cargo de vicepresidenta, Germán Pinedo Testa, para el cargo de tesorero, Juan Manuel Fernández Pareja, para el cargo de secretario, e Hilario Losa Martínez, para el cargo de vocal. Se aprobó por unanimidad la candidatura propuesta, constituyéndose así la nueva Junta Directiva.



Con motivo del cese de Begoña Lázaro, se realizó un emotivo homenaje para agradecer su larga trayectoria de casi 25 años en la Junta Directiva ocupando diferentes cargos. En estos años, Begoña se ha caracterizado por su alto compromiso con la entidad y las personas con enfermedad renal, compromiso que ha hecho extensiva a toda su familia.

DÍA NACIONAL DEL DONANTE 2022

El 1 de junio celebramos el Día Nacional del Donante. En esta oca-



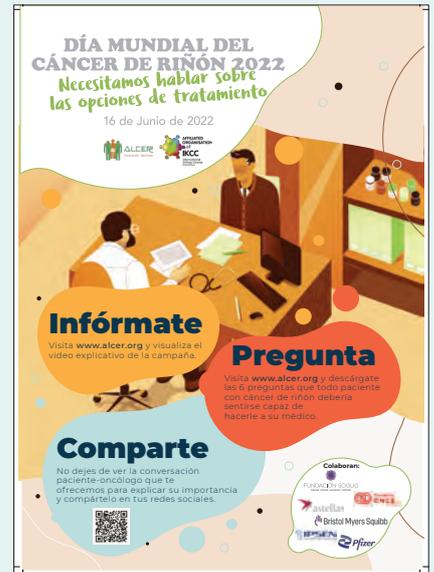
sión la campaña tenía por lema "Gen donante: actívalo", con el que se pretendía destacar la solidaridad, ampliamente demostrada durante tantos años en los que hemos sido y seguimos siendo líderes mundiales en tasa de donación de órganos.

ALCER Cantabria se adhirió a esta celebración con una novedad. Después de 2 años sin poner mesas informativas en el hall de entrada del edificio 2 de noviembre del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, por fin este año pusimos una mesa informativa allí. Además, pusimos mesas informativas en Santander, en la plaza del Ayuntamiento, y en Laredo.



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER RENAL 2022

El 16 de junio se conmemoró el Día Mundial del Cáncer Renal bajo el lema "Necesitamos hablar sobre las opciones de tratamiento". La campaña hacía hincapié en la importancia que tiene para las personas afectadas por el cáncer renal el hecho de conocer las opciones terapéuticas disponibles actualmente. La campaña se realizó por redes sociales, en los perfiles que la entidad tiene en Facebook, Twitter e Instagram.



CHARLAS EN CEIP MARQUÉS DE ESTELLA

El 16 de junio, el mismo día en que se celebraba el Día Mundial del Cáncer Renal, con la colaboración del equipo directivo del CEIP Marqués de Estella de Santander y con el profesorado de los grupos de 6º curso de Educación Primaria (niños y niñas de 11-12 años), a quienes aprovechamos la oportunidad para agradecer dicha colaboración, se impartieron 3 charlas sobre la enfermedad renal, cómo produce una discapacidad orgánica y las consecuencias de ello. Las charlas incluían la descripción de la enfermedad renal y sus tratamientos sustitutivos, destacando que no es una patología que sea exclusivamente de personas mayores. Se les presentaban los casos de socias jóvenes de ALCER Cantabria que desde su infancia ya padecen la enfermedad renal, hecho que les causaba enorme sorpresa. La parte final de la exposición, y de mayor valor pedagógico para el objetivo planteado se hizo la presentación de las 8 reglas de oro de la prevención. Se prestaba especial atención a los hábitos tóxicos (tabaco, drogas) por encontrarse en la edad en la que muchos niños y niñas comienzan a consumirlos.



COHORTE
Cantabria

Contamos contigo para mejorar nuestra salud

Cohorte Cantabria es un proyecto de investigación único y pionero en España, desarrollado con la colaboración de todos los cántabros.

Incluirá 50.000 personas de entre 40 y 70 años.

Gracias a ti avanzamos en investigación, avanzamos en salud.

¿Contamos contigo?



Más información
en www.cohortecantabria.com

REUNIÓN CON EL CONSEJERO DE SANIDAD

El 3 de junio se mantuvo una reunión con el consejero de Sanidad, Raúl Pesquera, y el director general de Transformación Digital y Atención a los Usuarios, Santiago García. En el encuentro se trataron dos temas que afectan a las personas en diálisis: el conflicto laboral en el centro de diálisis concertada, Fresenius Medical Care Services Cantabria, SL, que en esas fechas y gracias a la mediación realizada por ALCER Cantabria estaba muy cercana a su resolución; y el transporte sanitario programado.



EL presidente y el tesorero de ALCER Cantabria trasladaron su preocupación por la situación de AMBUIBÉRICA y cómo afecta negativamente la falta de recursos y organización, especialmente en festivos y época estival, así como la imposibilidad de utilizar el servicio de transporte sanitario a diálisis en el turno de noche para las personas que no residen en Santander y Camargo, hecho por el cual ALCER Cantabria lleva luchando desde hace años.

CHARLA DE PREVENCIÓN EN LAREDO

El 1 de julio se organizó, con la colaboración del Ayuntamiento de Laredo por medio de su alcaldesa, a quien aprovechamos a agradecer su permanente voluntad de colaborar con ALCER Cantabria, una charla en el colegio público Villa del Mar, de Laredo. En esta

ocasión se contó con, además de voluntarios de la entidad, unos ponentes de lujo: el nefrólogo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Alejandro Aguilera Fernández, y la enfermera de diálisis en el HUMV, Bárbara Zorrilla. En su exposición, el Dr Aguilera hizo un detalle de las diversas causas de la enfermedad renal indicando en cada caso cuáles son los hábitos recomendados para su prevención. Bárbara explicó las diferentes técnicas de tratamiento sustitutivo y cómo éstas afectan a la autonomía personal, ya de por sí mermada a consecuencia de la discapacidad orgánica derivada de la insuficiencia renal.



DÍA REGIONAL DEL DONANTE 2022

ALCER Cantabria organizó por segundo año consecutivo el Día Regional del Donante de Órganos celebrándolo de forma simultánea en diferentes municipios de nuestra Comunidad Autónoma. La fecha elegida fue el pasado 17 de septiembre y en esta ocasión se colocaron mesas informativas en Santander, otra en Torrelavega, otra en Maliaño y otra en Laredo.



17 de septiembre de 2022
DÍA REGIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS

La vida, vívela luego, dónala...

Mesas informativas de 11:00 a 14:00 en Santander, Torrelavega, Camargo, Laredo y Castro Urdiales

ORGANIZA COLABORAN

ALCER CANTABRIA GOBIERNO CANTABRIA COMUNIDAD DE ESPAÑA SANTANDER ONCE

Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón
www.alcercantabria.org
Plaza Rubén Darío, s/n · Tel.: 942 27 60 61 · Fax: 942 27 23 48 · 39005 Santander

Aunque inicialmente estaba prevista una mesa en Castro Urdiales, finalmente no fue posible por disponibilidad de voluntarios. Esta campaña se acompaña de la difusión, por medio de las 278 oficinas de farmacia de nuestra Comunidad Autónoma, de materiales sobre la donación de órganos, haciendo llegar a cada farmacia un cartel y varios dípticos con información sobre la donación de órganos y cómo hacerse donante.

XI MAGOSTA DE RAMALES DE LA VICTORIA

De forma novedosa, se puso una mesa informativa en Ramales de la Victoria el 22 de octubre con motivo de la celebración de la Magosta que se hace en el municipio. Voluntarios de Laredo se acercaron a sensibilizar a las personas asistentes de la importancia de la donación de órganos.





COLABORACIONES



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

- *Sensibilización y difusión de información sobre la discapacidad orgánica derivada de la enfermedad renal y su prevención*



• *Mantenimiento.*

- *Atención Integral a personas con discapacidad derivada de la enfermedad renal crónica, y a sus familias.*



Subvenciones para asociaciones sin ánimo de lucro que realicen actividades de interés sanitario en el ámbito de la atención sanitaria de Cantabria.

- *Campañas de sensibilización ante la enfermedad renal crónica.*



- *Apoyo Integral en fase de acogida.*

SERVICIO DE SALUD

- *Campañas de difusión de la donación de órganos y la enfermedad renal.*

ATENCIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- *Subvenciones con destino a sufragar los gastos generales de las asociaciones diversas inscritas en el Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santander.*

DONACIONES

cardiva®

COLABORACIONES



AYUNTAMIENTO DE CAMPOO DE YUSO
Subvención nominativa
 • Atención al paciente renal y Difusión de la donación de órganos.



AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA
Subvenciones proyectos de carácter social:
 • Proyecto para la atención integral a las personas con enfermedad renal y sus familias, y difusión de la donación de órganos.



AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES
Subvenciones para programas de carácter social:
 • Atención integral a las personas con enfermedad renal y sus familias, y difusión de la donación de órganos.



AYUNTAMIENTO DE LAREDO
Subvenciones a Asociaciones y ONGs:
 • Atención Integral de las personas con enfermedad renal y difusión de la donación de órganos.



AYUNTAMIENTO DE CAMARGO
Subvenciones con destino a proyectos de promoción de la autonomía personal:
 • Campañas de sensibilización y prevención ante la insuficiencia renal y difusión de la donación de órganos.



AYUNTAMIENTO DE PIÉLAGOS
Subvenciones destinadas a la promoción y fomento del asociacionismo:
 • Atención al paciente renal y difusión de la donación de órganos.



AYUNTAMIENTO DE RAMALES DE LA VICTORIA
Subvención
 • Atención al paciente renal y difusión de la donación de órganos.

ENTIDADES PRIVADAS



Fundación ONCE
Programas de supresión de barreras psicosociales.
Plan de Prioridades de COCEMFE 2021.
 • Campañas de sensibilización ante la problemática renal.

Con la colaboración de:



Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad 2021.
 • Atención integral a personas con enfermedad renal y trasplantadas de cualquier órganos y sus familias.

Convocatoria Cantabria 2022.
 • Fase II de Atención integral a personas con enfermedad renal y trasplantadas, y sus familias.

EMPRESAS

- Aluminios Palomera San Martín, S.L.
- Decoración Ebanista Pedro Martínez López
- El Saco Útil, S.L.
- Grümblau Motor S.A.
- Jesús Salgado González - SyC Fincas
- Quesería Lafuente, S.A.
- Solvay Química S.L.
- Técnicos Constructores Santander, S.A.
- Fresenius Medical Care, S.L.
 Programa de prestación de servicios de asistencia psicológica, social y dietética en el Centro de FMC SERVICES CANTABRIA.



AVANCE ACTIVIDADES DEL PRIMER CUATRIMESTRE DE 2023

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

9 de marzo de 2023

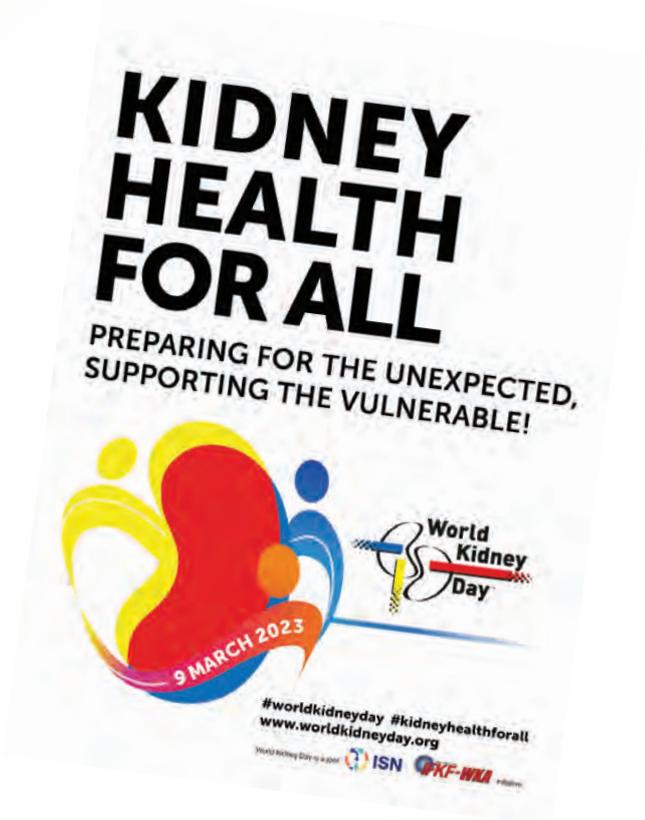
DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

29 de marzo de 2023

ASAMBLEA GENERAL DE ALCER CANTABRIA

26 de marzo de 2023

**NECESITAMOS
VOLUNTARIOS PARA
APOYAR NUESTRAS
ACTIVIDADES, SI DESEA
COLABORAR LLAMAR
A LA ASOCIACIÓN**



SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre		Apellidos	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
D.N.I.	Fecha de nacimiento	E-MAIL	Teléfono
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DOMICILIO			CÓDIGO POSTAL
<input type="text"/>			<input type="text"/>
LOCALIDAD		PROVINCIA	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	

Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuota:

CUOTA ANUAL 40 Euros	Entidad	Oficina	D.C.	Nº Cuenta
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

OTRA CUOTA SOCIO AFECTADO SOCIO COLABORADOR

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCER Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de socios, sus comunicaciones y la prestación de servicios por parte de los profesionales que colaboran con la Asociación. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba **NO** en las siguientes autorizaciones, si está de acuerdo escriba **SI**.

consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCER Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación.

consiento que mis datos personales sean cedidos por ALCER Cantabria a los profesionales que prestan servicios a la Asociación.

Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comunique con la finalidad de mantener su información actualizada.

En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCER Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alcercantabria.org

Firma del interesado

En Santander a de de

cardiva®

942 314 517 | www.sacoutil.com   



EL SACO ÚTIL
Gestión Integral de Residuos



**RECOGIDA DE RESIDUOS
PELIGROSOS Y NO PELIGROSOS** 



Administración y Gestión de Fincas
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tlf./Fax. 942 219 781
39002 Santander (Cantabria) administracion@scfincas.com
www.scfincas.com



Pol. Ind. de Heras - Parcela 304
39792 HERAS (Cantabria)
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281
www.queserialafuente.com



TÉCNICOS CONSTRUCTORES SANTANDER, S.A.

TECOSAN

OBRAS Y PROYECTOS



C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12
www.tecosan.es | tecosan@tecosan.es

Petus
*Arte. Lujo y Exclusividad
en tu mano*

www.petusboligrafos.com

PALSAN
SAN MARTÍN TORAYA, S.L.U.
PVC y ALUMINIO



B.º Otero, s/n - Polígono Industrial - 39100 SANTA CRUZ DE BEZANA (Cantabria)
Teléfono 942 581 026 - Fax 942 581 014 - e-mail: info@palsan.es

Nuestro Propósito

Unimos personas, ideas y elementos para reinventar el progreso

Juntos podemos crear un
futuro sostenible y compartido



Progress beyond