

número 74

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 9 DE MAYO DE 1984

ALCER Cantabria



SALUD RENAL PARA TODOS

9 DE MARZO DE 2023

¡PREPARARSE PARA LO INESPERADO, APOYANDO A LOS VULNERABLES!



#DíaMundialdelRiñón #WorldKidneyDay #KidneyHealthForAll #HowToW kidneys



ALCER CANTABRIA



Plaza Rafael Sanjuán, s/n - 39001 Santander
Teléfono: 942 27 54 51
Correo: alcer@alcercantabria.org
Web: http://www.alcercantabria.org



BMW iX1
100% ELECTRIC
100% ENTREGA INMEDIATA

Y ADEMÁS CARGADOR BMW DE REGALO,
O DESCUENTO EQUIVALENTE.

Descubre la electrificación a otro nivel con el **BMW iX1**.

Experimenta una conducción sin emisiones con la **quinta generación de baterías BMW**, que te brinda una **autonomía eléctrica notable de hasta 440 km**. Siente la libertad de explorar nuevos horizontes sin preocuparte por la carga. Queremos ofrecerte una experiencia completa y conectada. Con la **función de Digital Key**, podrás utilizar tu **móvil como llave** y compartirla con hasta 5 amigos y familiares, facilitando la gestión y el acceso al vehículo.

Siente la chispa de la movilidad eléctrica ¡aquí y ahora!

CON CARGADOR BMW DE REGALO

O descuento equivalente.
Pedidos realizados hasta el 30/09/2023.



Grünblau Motor
B.º La Venta, s/n
Tel.: 942 58 09 37
Camargo
www.grunblaumotor.concesionariobmw.es

Consumo eléctrico combinado (kWh/100) 16,8 18,2.
Autonomía combinada (km) 414 440.

Ejemplar gratuito
Nº 79
Abril 2023

Boletín informativo de ALCER CANTABRIA, Asociación sin ánimo de lucro, Declarada de Utilidad Pública

Dirección y Redacción:
JUNTA DIRECTIVA

Administración:
Plaza Rubén Darío s/n
39005 SANTANDER
Tfno.: 942 27 60 61
Fax: 942 27 23 48
E-mail:
info@alcercantabria.org
www.alcercantabria.org

D. Legal: SA-264-2000

ALCER CANTABRIA
no comparte necesariamente los criterios de sus colaboradores en los trabajos publicados en esta Revista.

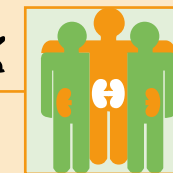


4 EDITORIAL



5 HABLAN LOS PROFESIONALES

Disfunción sexual en pacientes con ERC

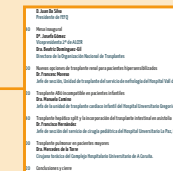


6 RECORTES DE PRENSA



8 ACTIVIDADES

Primer cuatrimestre de 2023



10 ACTIVIDADES

Asamblea General Ordinaria de Socios 2023



12 ACTIVIDADES

Concierto Solidario del Coro Lírico de Cantabria



14 AVANCE DE ACTIVIDADES

Segundo cuatrimestre de 2023



cardiva®

Agenda



Día Nacional del Donante



Día Mundial del Cáncer Renal



Editorial

Comenzamos el año 2023 con una importante noticia para las personas afectadas por la enfermedad renal crónica como fue la publicación en el Portal de Contratación del Estado de tres licitaciones: la hemodiálisis en centro concertado, los tratamientos de diálisis domiciliarios y el transporte sanitario planificado. Dada la relevancia de estas licitaciones, desde ALCER Cantabria se está realizando un seguimiento de los avances que están aconteciendo.

En lo que se refiere al servicio de hemodiálisis en centro concertado, veníamos de un anterior proceso de licitación iniciado en 2022 y al que concurrieron tres empresas. Tras un recurso presentado por una de las empresas aspirantes, se decretó que debía ser anulado y volver a iniciarse el procedimiento subsanando previamente las deficiencias detectadas. En el mes de febrero este proceso de adjudicación de la hemodiálisis extrahospitalaria causó gran sorpresa y también, por qué no decirlo, inquietud, al conocerse las empresas aspirantes que habían concurrido. El hecho de la no concurrencia a la licitación de la actual empresa que presta este servicio, Fresenius Medical Care Services Cantabria, SL nos dejó a todos atónitos. Por si esto fuera poco, además, conocimos que sólo se había presentado una empresa. Hubo personas que me trasladaron preocupación por este hecho, aunque no debería ser motivo de inquietud por cuanto, si no se cumplieren los requisitos técnicos establecidos por el Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en el Pliego de Condiciones Técnicas, o el condicionado administrativo

establecido por el Servicio Cántabro de Salud, la licitación quedaría desierta y la actual empresa continuaría con el servicio como ya ocurrió con el mencionado proceso de 2022.

Quisiera aprovechar la ocasión para agradecer a la empresa Fresenius Medical Care que, por medio de su responsable de acceso a mercado y desarrollo de negocio, se reuniera con nosotros en marzo para trasladarnos de primera mano las motivaciones para la no concurrencia a este proceso de licitación, así como trasladarnos tranquilidad y su voluntad de colaborar junto con el Servicio Cántabro de Salud y la empresa entrante para que la transición del servicio a la nueva empresa adjudicataria tenga el menor impacto posible en la atención a las personas usuarias, invitándonos a participar en dicho proceso. De momento continuamos aguardando el avance de los acontecimientos con la esperanza de que estos cambios sean positivos para todas las personas implicadas, especialmente a aquellas que están en hemodiálisis.

Otra de las licitaciones que ocupa y preocupa a una gran parte del colectivo de personas en hemodiálisis, tanto a la hospitalaria como a la extrahospitalaria, es la relativa al transporte sanitario planificado. Volviendo la vista atrás en el tiempo podemos recordar los diversos conflictos y problemas sufridos en los últimos años por las personas usuarias del transporte colectivo al y desde el centro de diálisis. Montones de reclamaciones oficiales, demandas y sentencias en el ámbito laboral y un largo etcétera. Además, no po-

demo pasar por alto la singularidad de esta licitación, ya que el Gobierno de Cantabria informó en 2022 de que esta licitación sería únicamente por los próximos dos años, plazo que se han dado para la adecuación legislativa y puesta en marcha de la gestión pública del transporte sanitario. Para esta decisión de asumir de forma pública la gestión de este servicio se tomaron como referentes otras comunidades autónomas que así ya lo hacen con una ventaja tanto para las personas usuarias como para la Administración al suponer un ahorro frente a la gestión privada. Dicho proceso ya se puso en marcha y al que ALCER Cantabria hizo llegar sus demandas para mejorar la actual situación.

Para este futuro próximo que nos aguarda, primero en este periodo de transición con el modelo de gestión privada, y posteriormente con el nuevo modelo de gestión pública que está por llegar, desde ALCER Cantabria esperamos y deseamos que sirvan para mejorar las deficiencias (históricas) ya conocidas y brinde a las personas usuarias una mejor calidad de vida.

Por último y no por ello menos importante está la licitación de la diálisis domiciliaria, tanto peritoneal como hemodiálisis. En este punto, y basado en mi experiencia personal, lo más importante para la persona usuaria es la puntualidad y fiabilidad en el servicio de la empresa transportista, aunque no por ello podamos afirmar que es indiferente el resultado. En cualquier caso estaremos atentos a cómo evolucionan los acontecimientos.

Jesús Gómez Gandarillas

Disfunción sexual en pacientes con ERC

Las alteraciones en la función sexual son comunes en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC). No obstante, a pesar de que gran parte de estos pacientes presentan algún tipo de disfunción sexual, la mayoría de las personas que los atienden no plantean abiertamente este problema (Tomás et al., 2016; Palmer y Clegg, 2017).

Se entiende como disfunción sexual (DS) aquel trastorno que afecta al comportamiento sexual de los hombres y mujeres que lo padecen, impidiendo disfrutar de las relaciones sexuales y consecuentemente afectando de forma negativa a sus relaciones personales y calidad de vida (Monzón et al., 2019).

La ERC afecta de forma multifactorial a la salud sexual de la persona, siendo un factor de riesgo para la DS. Por un lado, factores físicos derivados de la propia enfermedad y los tratamientos y, por otro lado, los factores psicológicos consecuentes como pueden ser problemas de autoestima, ansiedad, ánimo depresivo y labilidad emocional, entre otros, sumados a una alteración en la relación de pareja pueden suponer un impacto negativo en su salud sexual (McCabe et al., 2016; Monzón et al., 2019).

Entre los factores de riesgo en estos pacientes, además de la propia enfermedad en sí, se encuentran enfermedad arterial coronaria, diabetes mellitus, hipercolesterolemia, aterosclerosis, hipertensión, depresión, toma de diuréticos, menopausia en el caso de las mujeres, o prescripción de fármacos antihipertensivos (Papadopoulou et al., 2015; Balaban et al., 2017; Palmer y Clegg, 2017; Monzón et al., 2019).

Además, se estima un peor pronóstico en aquellos pacientes de mayor edad, que estuvieron más tiempo en diálisis, retrasplantados o con función deficiente del trasplante, y con persistencia de factores de riesgo cardiovascular (Mon-

zón et al., 2019).

Se estima que un 87% de los pacientes masculinos sufren de algún tipo de DS, siendo estas cifras menores pero igualmente significativas en mujeres, que oscilan entre el 60 y 80% (Pertuz et al., 2014).

Debido a las diferencias biológicas existentes entre ambos sexos, los tipos de disfunción sexual característicos en los hombres con esta enfermedad son la disfunción eréctil (DE) y el trastorno del deseo masculino, siendo el deseo sexual hipoactivo, el trastorno de la excitación sexual y el trastorno del orgasmo femenino disfunciones sexuales propias en las mujeres (Monzón et al., 2019).

Se han observado además diferencias dependiendo si el paciente se encuentra o no en tratamiento y el tipo de tratamiento renal sustitutivo (TRS) al que es sometido. Por un lado, autores señalan que la ERC tiende a alterar las fases de deseo y excitación; mientras que por otro lado, los TRS pueden interferir con cualquiera de las fases de la respuesta sexual (Monzón et al., 2019).

El TRS puede traer consigo una serie de cambios en los pacientes. En el caso de los varones, puede causar atrofia testicular, disminución de la espermatogénesis, descenso en los niveles de testosterona, e impotencia parcial o total. Por otro lado, la mujer en diálisis, puede presentar un descenso de estrógenos, amenorrea o hipomenorrea, disminución del tejido mamario, menor lubricación vaginal, vaginitis atrófica e infertilidad (Tomás et al., 2016).

Para dar respuesta al patrón de susceptibilidad en la esfera sexual de los pacientes sometidos a un TRS, un estudio llevado a cabo por Tomás et al. (2016) arrojó que aquellos pacientes sometidos a hemodiálisis en centros sanitarios presentaban un mayor impacto de la enfermedad sobre su capacidad

para mantener y disfrutar de la actividad sexual aun sin presentar dificultad subjetiva para excitarse sexualmente. Estos autores señalaron dos posibles razones: por un lado, debido a la menor capacidad física que presentan estos pacientes y, por otro lado, a causa del impacto emocional que este tratamiento les causaba. Un dato a destacar en este estudio es que si bien los pacientes en hemodiálisis consideraron un mayor impacto de la enfermedad en su vida sexual, un 62,5% de los pacientes en diálisis peritoneal presentaban mayores dificultades para disfrutar del acto.

Por otro lado, como ocurre en otras áreas de la vida de los pacientes con ERC, el trasplante renal supone una mejora en la función sexual, llegándose a observar en el estudio llevado a cabo por Monzón et al. (2019) unas tasas de mejora de entre un 41 y 71% de los pacientes varones. Este hecho puede ser debido a una normalización de los perfiles metabólicos y hormonales, y a la mejora de problemas psicológicos (Raggi et al., 2012; Tomás et al., 2016; Gorsane et al., 2016; Balaban et al., 2017; Monzón et al., 2019).

A pesar de las mejoras objetivas tras el trasplante, muchos autores recomiendan a estos pacientes acudir a un psicólogo sexual y asistir a terapia de pareja (Monzón et al., 2019).

Referencias del artículo en la versión publicada en la web de ALCER.



Araceli Calderón Moreno
Psicóloga Sanitaria



Recortes de Prensa



<https://alcer.org/2023/02/21/aprobada-la-proposicion-de-ley-para-mejorar-la-proteccion-de-los-donantes-en-vida/>



<https://fundacionrenal.com/la-fundacion-presenta-renata-mi-nefrologa-en-un-acto-presidido-por-s-m-la-reina-dona-sofia/06/13/>

Un estudio identifica los factores de riesgo en niños con enfermedad renal crónica

Por Redacción - 7 de febrero de 2023

<https://www.noticiasdesalud.es/ns/2023/02/07/un-estudio-identifica-los-factores-de-riesgo-en-ninos-con-enfermedad-renal-cronica/>



https://www.cope.es/programas/la-manana-fin-de-semana/noticias/asi-proceso-trasplante-organos-desde-dentro-minuto-minuto-20230122_2508666

La ONT avala los trasplantes con órganos de donantes positivos en covid

Aseguran que la experiencia previa y la alta tasa de vacunación prueban la seguridad de la utilización de este modelo



<https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/la-ont-avala-los-trasplantes-con-organos-de-donantes-positivos-en-covid-7471>



Actividades del primer cuatrimestre de 2023

DONACIÓN DE CARDIVA

A finales de enero de 2023 y por tercer año consecutivo la empresa CARDIVA, fabricante de material quirúrgico, acordó, dentro de su programa de Responsabilidad Social Corporativa, conceder a ALCER Cantabria una importante donación para colaborar con las actividades que realizamos en la atención y cuidado de las personas con enfermedad renal y sus familias. En febrero se mantuvo un encuentro con su Director de la División Clínica, Unai Atristain, donde se trasladó el apoyo a las actividades que ALCER Cantabria está desarrollando.



La junta directiva de ALCER Cantabria a CARDIVA su generosidad y a Unai Atristain su confianza en nuestra labor.

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2023

El pasado 9 de marzo se celebró



el Día Mundial del Riñón 2023. En esta ocasión, el lema de la campaña era "Salud renal para todos. ¡Prepararse para la inesperado, apoyando a los vulnerables!", y con ello se pretendía destacar el carácter silente de la enfermedad renal. En España se estima que un 10% de la población está afectada en mayor o menor medida por la enfermedad renal, y una gran mayoría de esa parte aún no lo sabe. Este hecho conlleva una progresión de esta y se pierde un valioso tiempo en el que poder iniciar cuidados para intentar

frenar dicha progresión.

Desde Federación Nacional ALCER se propuso para esta celebración ubicar mesas informativas en Centros Comerciales Carrefour, gracias al acuerdo alcanzado con la Fundación Solidaridad Carrefour. ALCER Cantabria montó una mesa informativa en el Centro Comercial Carrefour de Peñacastillo, en Santander.

Entre los materiales que se distribuyeron en la mesa informativa había un breve cuestionario de 8 preguntas. Si se respondía afirmativamente alguna de ellas se recomendaba consultar con el médico o médica de familia por si fuera conveniente valorar el estado de

FACTORES DE RIESGO EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

EDAD > 60 AÑOS	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
¿ES USTED FUMADOR/A? ¿Fuma usted actualmente o durante el último año?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
¿TIENE ALGUN FAMILIAR CERCANO CON ENFERMEDAD RENAL? ¿Madre o padre o hermano/a está en diálisis o con un trasplante renal?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
¿ES USTED DIABÉTICO/A? ¿Tiene usted el azúcar en sangre elevado?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
¿TIENE USTED HIPERTRIGLICERIDEMIA O HIPERCOLESTEROLEMIA? ¿Tiene usted los triglicéridos o el colesterol en sangre elevado?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
¿ES USTED HIPERTENSO/A? ¿Tiene usted una tensión arterial mayor de 140/80?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
¿TIENE USTED SOBREPESO SEGÚN EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL? El IMC es el resultado de la fórmula: Peso (Kg)/Talla ² (m) Si es de 25 o más indicaría algún tipo de sobrepeso	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
¿TOMA USTED AINES CON FRECUENCIA? Los AINES son antiinflamatorios no esteroideos. Se usan con cierta frecuencia para tratamientos de dolor agudo o crónico	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

AUTODIAGNÓSTICO: SI USTED HA CONTESTADO AFIRMATIVAMENTE A ALGUNA DE ESTAS CUESTIONES, SERÍA RECOMENDABLE CONSULTAR CON SU PERSONAL SANITARIO, POR SI CONSIDERA VALORAR EL ESTADO DE SU FUNCIÓN RENAL
A mayor número de respuestas afirmativas mayor es el riesgo

ESTÁS A TIEMPO, INFÓRMATE

ORGANIZA



COLABORADORES



la función renal, poniendo hincapié en que, a mayor número de respuestas afirmativa, mayor es el riesgo de padecer una pérdida de función renal. Los materiales utilizados en esta campaña se encuentran disponibles en formato digital en la web de ALCER Cantabria.

Día Nacional del Trasplante

29 de marzo de 2023
En Fundación ONCE
Sebastián Herrera, 15 - 28012 Madrid

Programa

- 10:30 Presenta y modera el acto:
D. Juan Du Siva
Presidente de FEFQ
- 10:40 Mesa Inaugural
D^a. Josefita Gómez
Vicepresidenta 2^a de ALCER
D^a. Beatriz Domínguez-Gil
Directora de la Organización Nacional de Trasplantes
- 11:00 Nuevas opciones de trasplante renal para pacientes hipersensibilizados
Dr. Francesc Moreso
Jefe de sección, Unidad de trasplante del servicio de nefrología del Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.
- 11:20 Trasplante ABO incompatible en pacientes infantiles
D^a. Mercedes Camiño
Jefa de la unidad de trasplante cardiaco infantil del Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid.
- 11:40 Trasplante hepático split y la incorporación del trasplante intestinal en asistolia
Dr. Francisco Hernández
Jefe de sección del servicio de cirugía pediátrica del Hospital Universitario La Paz, Madrid.
- 12:00 Trasplante pulmonar en pacientes mayores
D^a. Mercedes de la Torre
Cirujana torácica del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.
- 12:20 Conclusiones y cierre
D^a. Eva Pérez Bech
Presidenta de FNETH

Organiza



Colabora



Aprovechamos esta reseña para agradecer a la gerencia y personal del Centro Comercial Carrefour de Santander su colaboración con nuestros voluntarios para que la jornada fuera un éxito y por contribuir a la prevención de la enfermedad renal, que en la última década ha aumentado su incidencia alcanzando cifras muy preocupantes.

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2023

El jueves 29 de marzo tuvo lugar la celebración del Día Nacional del Trasplante, evento organizado por la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos (la UTxS está formada por la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos -FNETH-, la Federación Española de Trasplantados de Corazón -FETCO-, la Federación Española de Fi-



brosis Quística y la Federación Nacional ALCER) para homenajear a todo el colectivo de profesionales sanitarios que intervienen en los trasplantes de órganos.

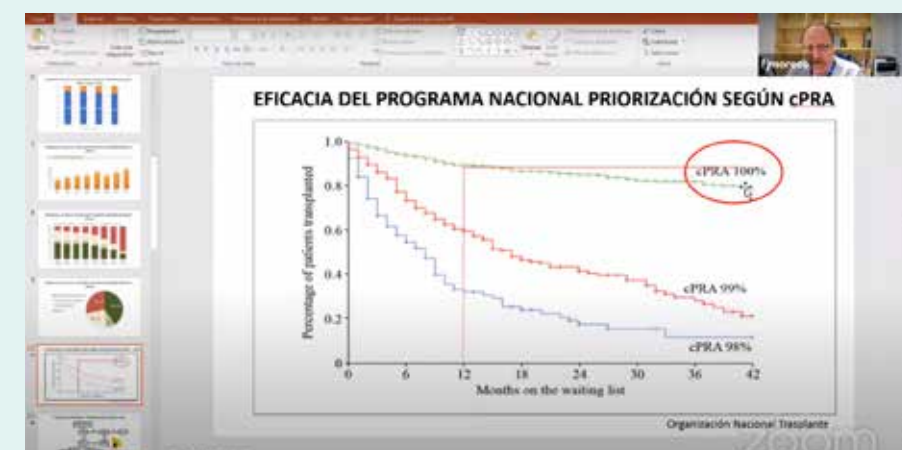
Este año, la celebración tuvo lugar en las instalaciones de Fundación ONCE y constó de varias ponencias de profesionales abordando un tema de especial interés: el trasplante en los casos más difíciles como son de las personas hipersensibilizadas, los infantiles con ABO incompatible o los de personas receptoras de edad avanzada.

En España el programa de donación y trasplante constituye un modelo referente a nivel internacional y que, tras los dos años de mayor afectación por la pandemia de CO-

VID-19 -los años 2020 y 2021-, está mostrando que retoma los valores anteriores a la pandemia pudiendo en este año 2023 incluso superar las cifras alcanzadas en 2019. Aunque estos logros nos deben llenar de orgullo a todos/as, hay una parte de las personas en lista de espera que, por sus circunstancias o características no encuentran de forma fácil un donante compatible. Fue precisamente en este contexto en el que se desarrolló la jornada con unas interesantes ponencias.

La grabación de la jornada está disponible en el canal de YouTube de la Federación Nacional ALCER, en el enlace

https://www.youtube.com/watch?v=X_SuE4P7z1M





Asamblea General Ordinaria de Socios/as 2023

El domingo 26 de marzo tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de Socios de ALCER Cantabria. Se procedió a la presentación pormenorizada de la memoria de actividades del año 2022 y de los ingresos y gastos en dicho periodo. El balance arrojó beneficios que sirven para compensar las pérdidas de los últimos ejercicios. En este punto conviene destacar el logro de que, en el ejercicio 2022, se consiguió financiación en todas las convocatorias de ayudas públicas y privadas a las que se presentó ALCER Cantabria, gracias al excelente trabajo desempeñado por nuestra trabajadora social, Marta Bentureira en la elaboración de los proyectos. Tras su aprobación por unanimidad, se procedió a la presentación del Plan de actividades previsto realizar en el año 2023 así como

el presupuesto con los ingresos y gastos. Ambos fueron también aprobados por unanimidad.

La Junta Directiva de ALCER Cantabria agradece la asistencia a las personas socias que se acercaron esa mañana a la sede para participar en esta importante reunión para el funcionamiento de la

Asociación, y recuerda a todas las personas socias la conveniencia de asistir a estas reuniones para decidir entre todas las personas que formamos parte de la Asociación su futuro y las áreas de trabajo de sus profesionales, siempre en beneficio del colectivo de personas con enfermedad renal y sus familiares.



Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.

YO _____

Deseo ser Donante de Órganos

Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ FECHA SOLICITUD _____

DOMICILIO _____ POBLACIÓN _____

PROVINCIA _____ C.P. _____ TLFNO _____

Testigo D.N.I.

Testigo D.N.I.

Firma

Firma

Firma del donante

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCER Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de donantes y expedir sus tarjetas acreditativas. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba NO en la siguiente autorización, si está de acuerdo escriba SÍ: consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCER Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación. Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comunique con la finalidad de mantener su información actualizada. En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCER Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alcercantabria.org.



Tanto si estás...
en hemodiálisis,
en peritoneal,
trasplantado/a,
o en ERCA,



desde  te ofrecemos

de forma gratuita:

- atención social
- atención psicológica
- atención nutricional

Llama al 617 93 14 22 (Marta)

También para familiares/cuidadores



Con la colaboración de:





Concierto solidario del Coro Lírico de Cantabria

El sábado 11 de febrero a las 20 horas tuvo lugar un evento muy especial: el concierto solidario del Coro Lírico de Cantabria a beneficio de ALCER Cantabria, un encuentro muy esperado aunque varias veces pospuesto, muy a pesar tanto del Coro Lírico como de ALCER.

El lugar elegido fue la parroquia de Santa María de los Ángeles, anteriormente conocida como la iglesia de los PP Franciscanos, en el barrio de Perines, en Santander. Es esta una iglesia moderna, que pasa desapercibida desde la calle, pero que alberga un escenario magnífico para un concierto. Poco a poco, a medida que se acercaba la hora del concierto, se asomaban los primeros espectadores: algunos, avisados de lo que iba a suceder, entraban con confianza y elegían

El Coro Lírico de Cantabria fue concebido, en principio, como una agrupación coral que pudiera intervenir en las representaciones de la recientemente creada Temporada Lírica del Palacio de Festivales de Cantabria y como tal debutó en la primera Temporada Lírica en 1996 bajo la batuta de Esteban Sanz Vélez. Desde entonces, el Coro Lírico de Cantabria ha participado en todas las Temporadas Líricas y representado medio centenar de óperas y zarzuelas, no solo en Cantabria sino en escenarios de toda España. También han interpretado todo tipo de obras sinfónico-corales y colaborado con orquestas e intérpretes de reconocido prestigio. Desde 2015 está bajo la dirección de Elena Ramos Trula.

su asiento; otros, llegaban por curiosidad y eran invitados a sentarse y a tomar parte en el evento; todos ellos valientes que se decidían por la música en una noche de fútbol.

El coro entró en la iglesia, rodeado de aplausos, y se hizo un silencio expectante. Entonces llegó la ma-

gía de la música: los bajos dieron una única nota y el resto de voces se elevaron en una suave armonía. Así comenzó la primera parte del concierto, que se centró en la música sacra, fundiéndose con el entorno, con obras de Molino, Rossini y Morales, todas interpretadas a cappella.

Retornamos, después de este momento para la espiritualidad, a la Tierra con dos obras de origen popular armonizadas por E. Sanz, quien fuera el primer director de este conjunto. Me gustaría destacar especialmente *Bastantes tus ojos*, que me pareció la joya del concierto, bellísima y emocionante. Este bloque de música popular se cerró con *La leyenda del segador* de J. Gavito.

Y en la recta final de esta velada, Elena Ramos nos llevó a saltar de lo religioso a lo profano y popular y de nuevo a lo religioso, en un camino espiritual y musical de ida y vuelta. Pero como la música y la belleza no están reñidas con la diversión, el Coro Lírico se reservó una sorpresa para la propina: un fantástico coro de animales parlantes y cantantes con el *Contrapunto bestial alle mente* de A. Banchieri.

Con una sonrisa en los labios despedimos a los intérpretes, y el público, poco a poco, abandonó la iglesia. Junto a las puertas en-

contraron unas huchas en las que depositaron su donativo, cada uno según su deseo y su capacidad. Porque este concierto que el Coro Lírico de Cantabria nos regaló un sábado de fútbol de febrero tenía como objetivo recaudar fondos para el sostenimiento de nuestra Asociación. Y en ese sentido también fue todo un éxito: al abrir las huchas y hacer el recuento vimos que la generosidad del público nos había dejado una recaudación de más de 1.100 euros, que tenemos que agradecer profundamente.

Damos las gracias de corazón también al Coro Lírico de Cantabria, y en especial a su presidente José Manuel Piney, quien nos ofreció esta oportunidad de colaborar y nos ayudó en todo momento con la organización del evento.

Y por supuesto, nos gustaría agradecer la buena disposición del párroco de Santa María de los Ángeles, D. Jaime, sin cuya colaboración desinteresada nada de esto habría sido posible.

Sara Saras Rivas

Elena Ramos es pianista, cantante, actriz y directora de coro. Estudió en el Conservatorio Jesús de Monasterio de Santander y en el Conservatorio Superior de Salamanca. Ha sido maestra repetidora de las temporadas líricas del Palacio de Festivales de Cantabria y en otros teatros españoles, además de repertorista de instrumentistas y cantantes y pianista en la Orquesta Sinfónica de Cantabria. Acumula también una dilatada experiencia como soprano y directora en diversas agrupaciones corales y ha recibido formación de grandes maestros musicales. Todo ello consigue compaginarlo con una interesante actividad teatral. Es directora titular del Coro Lírico de Cantabria desde 2015.





AVANCE ACTIVIDADES DEL SEGUNDO CUATRIMESTRE DE 2023

NECESITAMOS VOLUNTARIOS PARA APOYAR NUESTRAS ACTIVIDADES, SI DESEA COLABORAR LLAMAR A LA ASOCIACIÓN

DÍA NACIONAL DEL DONANTE
7 de junio de 2023

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER RENAL
29 de marzo de 2023



SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre Apellidos

D.N.I. Fecha de nacimiento E-MAIL Teléfono

DOMICILIO CÓDIGO POSTAL

LOCALIDAD PROVINCIA

Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuota:

CUOTA ANUAL 40 Euros Entidad Oficina D.C. Nº Cuenta

OTRA CUOTA IBAN:

SOCIO AFECTADO SOCIO COLABORADOR

Conforme a la normativa vigente, y garantizando la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCER Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de socios, sus comunicaciones y la prestación de servicios por parte de los profesionales que colaboran con la Asociación. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba NO en las siguientes autorizaciones, si está de acuerdo escriba SÍ:
 _____consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCER Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación.
 _____consiento que mis datos personales sean cedidos por ALCER Cantabria a los profesionales que prestan servicios a la Asociación.
 Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comunique con la finalidad de mantener su información actualizada.
 En cualquier caso, tiene derecho a cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCER Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alcercantabria.org

Firma del interesado

En Santander a de de

cardiva®

942 314 517 | www.sacoutil.com

EL SACO ÚTIL
Gestión Integral de Residuos



RECOGIDA DE RESIDUOS PELIGROSOS Y NO PELIGROSOS



Administración y Gestión de Fincas
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tfn./Fax. 942 219 781
39002 Santander (Cantabria) administracion@scfincas.com
www.scfincas.com



Pol. Ind. de Heras - Parcela 304
39792 HERAS (Cantabria)
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281
www.queserialafuente.com



OBRAS Y PROYECTOS

C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12
www.tecosan.es | tecosan@tecosan.es



www.petusboligrafos.com



B.º Otero, s/n - Polígono Industrial - 39100 SANTA CRUZ DE BEZANA (Cantabria)
Teléfono 942 581 026 - Fax 942 581 014 - e-mail: info@palsan.es

