

# NUEVA ETAPA EN LA HEMODIÁLISIS EXTRAHOSPITALARIA EN CANTABRIA

número 87

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 9 DE MAYO DE 1984

*Cantabria*



 DIAVERUM





Pocas veces podemos decir que un nuevo BMW es TAN nuevo. El primer BMW i5 de la historia ya está aquí: 100% eléctrico. Con lo último en diseño, innovación, tecnología y equipamiento interior vegano. Deportivo y pionero. Nuevo BMW i5. El **placer** de conducir. 100% eléctrico.

**Grünblau Motor**

B.º La Venta, s/n  
Tel.: 942 58 09 37  
Camargo

[www.grunblaumotor.concesionariobmw.es](http://www.grunblaumotor.concesionariobmw.es)



**NUEVO BMW i5.**  
EL PLACER DE CONDUCIR. 100% ELÉCTRICO.

Consumo eléctrico promedio en kwh/100km: 15,9-20,6; autonomía eléctrica en km: 455-582.

**cardiva®**

Ejemplar gratuito  
Nº 81  
Diciembre 2023

Boletín informativo  
de **ALCER CANTABRIA**,  
Asociación sin ánimo  
de lucro,  
Declarada de  
Utilidad Pública

**Dirección y Redacción:**  
JUNTA DIRECTIVA

**Administración:**  
Plaza Rubén Darío s/n  
39005 SANTANDER  
Tfno.: 942 27 60 61  
Fax: 942 27 23 48  
E-mail:  
info@alcercantabria.org  
www.alcercantabria.org

**D. Legal:** SA-264-2000

**ALCER CANTABRIA**  
no comparte necesariamente  
los criterios de sus colabora-  
dores en los trabajos publi-  
cados en esta Revista.



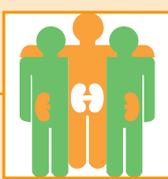
Agenda



Día Mundial del Riñón



Día Nacional del Trasplante

4	EDITORIAL	
5	RECETA	
	Filetes rusos rellenos	
6	RECORTES DE PRENSA	
8	HABLAN LOS PACIENTES	
	In memoriam	
10	ACTUALIDAD	
	Cambio en la hemodiálisis extrahospitalaria	
12	ACTIVIDADES	
	Tercer cuatrimestre de 2023	
16	ACTIVIDADES	
	Resumen de las actividades de 2023	
20	COLABORADORES	
22	AVANCE DE ACTIVIDADES	
	Primer cuatrimestre de 2024	



## Editorial

Se acerca el final de año y, como cantaba Mecano, “hacemos balance de lo bueno y malo”. Este año 2023 ha traído numerosos cambios que afectan a nuestro colectivo de personas con enfermedad renal y sus familias. Apenas había comenzado el año y ya se habían publicado los anuncios de licitación de dos servicios que influyen directamente a nuestro colectivo y a su calidad de vida: el servicio de diálisis y el servicio de transporte sanitario. Las licitaciones se había organizado en diferentes lotes. Dentro de la licitación del servicio de diálisis teníamos un primer lote -por número de personas atendidas y por cuantía económica, el más importante- correspondiente al servicio de hemodiálisis extrahospitalaria, un segundo lote correspondiente al de diálisis peritoneal, y un tercer y cuarto lotes correspondientes a los servicios de hemodiálisis domiciliaria. En la licitación relativa al transporte sanitario encontrábamos dos lotes: el transporte urgente y el transporte programado, siendo este último el que más reclamaciones genera dentro de nuestro colectivo.

En febrero se hizo pública la lista de empresas que había optado a la convocatoria para la diálisis extrahospitalaria y fue cuando estalló la noticia que posiblemente haya sido la más comentada antes, durante y después de las sesiones de diálisis: **Fresenius Medical Care Santander Services**, la empresa que durante tantos años había estado prestando el servicio de diálisis extrahospitalaria en Cantabria, no se había presentado a la licitación. Este hecho nos dejó perplejos a todos, incluyendo al propio personal de la empresa. Supimos que **Diaverum** era la única empresa que había concurrido a la licitación. Faltaba saber si cum-

plía los requisitos exigidos en los pliegos de prescripciones técnicas y económicas. En ese mismo mes se informó desde la gerencia de FMC en España, tanto a la plantilla como a ALCER Cantabria, de los motivos por los cuales la empresa no había participado en el proceso de licitación.

A lo largo de los meses fuimos conociendo de forma oficial que Diaverum cumplía los requisitos que se establecían en la convocatoria de la licitación y se firmaba el contrato con el Servicio Cántabro de Salud para los próximos cuatro años. Se acordaba una fecha y se ponía en marcha el reloj: el 1 de diciembre de 2023. Era el día a partir del cual, Diaverum asumía la responsabilidad de la hemodiálisis extrahospitalaria en Cantabria con un gran reto: poner en servicio no uno sino dos centros de diálisis porque así lo establecía el pliego de prescripciones técnicas redactado por el Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Después llegaron los días de rumores y cojeturas sobre dónde se iban a localizar las clínicas, cómo iba a ser el servicio, qué iba a ocurrir con el personal...

Habíamos dicho que había una segunda licitación que también afectaba a nuestro colectivo, principalmente a las personas que se encuentran en hemodiálisis, ya sea en el hospital o en el centro extrahospitalario: la del transporte sanitario programado. Es de sobra conocida la gran insatisfacción que genera este servicio entre sus personas usuarias con motivo principalmente del prolongado tiempo de espera antes y después de la diálisis, mayor aún cuanto más alejado de Santander esté el domicilio de la persona afectada. A finales del año 2022, el equipo del Gobierno de Cantabria había iniciado un pro-

ceso de participación pública para recoger ideas y comentarios sobre el servicio de transporte sanitario de cara a la propuesta de poner en marcha para los años 2025-2026 el servicio de transporte sanitario con gestión pública, siguiendo el modelo ya en funcionamiento en otras Comunidades Autónomas en España. Por este motivo, la licitación publicada en enero de 2023 era únicamente para estos dos años de transición al nuevo modelo de gestión pública. La noticia que nos dejó preocupados fue la declaración de licitación desierta en el lote correspondiente al transporte programado, con la consecuente prórroga automática de la actual empresa adjudicataria hasta que se resolviera una nueva licitación o se encontrara una solución alternativa.

Por si todo esto fuera poco, entre medias tuvieron lugar las elecciones autonómicas y municipales, con el consiguiente cambio de gobierno en Cantabria. Este hecho no afectaba en modo alguno a la licitación del servicio de diálisis extrahospitalaria que ya había firmado el correspondiente contrato con la Administración Autonómica, pero sí afectaba al transporte sanitario. Como ya nos confirmó el Consejero de Salud del Gobierno de Cantabria hace unas semanas, queda descartado el proyecto correspondiente a la gestión pública del transporte sanitario y se está trabajando en un “proceso negociado” con varias empresas del sector del transporte sanitario para encontrar una solución temporal que desentalle la situación derivada de la licitación desierta, hasta una nueva licitación única que junte ambos lotes, el del transporte urgente y el del programado.

Sigue en página siguiente

## Filetes rusos rellenos

### Ingredientes (4 personas)

400 g de carne picada de pavo  
48 g de queso edam  
40 g de jamón cocido sin fosfatos  
140 g de zanahoria en conserva rallada  
2 claras de huevo  
50 g de pan de trigo rallado  
30 ml de aceite de oliva

### Preparación

Ecurrir y lavar la zanahoria en abundante agua.  
Rallar el queso.  
Hacemos una pasta con el queso, la zanahoria, la carne, el pan rallado y las claras de huevos.  
Damos forma a los filetes partiendo de esa pasta. Con cada una de las lonchas de jamón cocido haremos una especie de libro doblando el jamón por la mitad, dentro del cual pondremos una loncha de queso. Introducimos el librito dentro del filete. Los freímos con poco aceite.

### Sabías que...

Para sazonar se podrían utilizar diferentes especias y hierbas aromáticas para realzar el sabor del plato. En lugar de freír los filetes, se pueden hacer al horno a 200°C durante 15 minutos y así el aporte calórico es menor.

Receta extraída del "Recetario para pacientes con insuficiencia renal crónica", 2ª edición de Noemí Martínez Hernando y Paula Nebot Meneu, de ALCER Castalia.

### Valores nutricionales (sin técnicas de reducción del contenido de sodio y potasio)

	4 raciones	Ración individual
Energía (kcal)	1538,28	384,57
Proteína (g)	148,93	37,23
Grasa total (g)	82,9	20,7
Hidratos de carbono (g)	40,5	10,12
<b>Minerales:</b>		
Sodio (mg)	933,2	233
Potasio (mg)	2358	589
Fósforo (mg)	1605	401



Viene de página anterior, Editorial Como decía al comienzo, ha sido un año de numerosos cambios. Esperemos que sirvan para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y sus familiares. No quisiera dejar escapar esta oportunidad para agradecer a **Fresenius Medical Care** el servicio

prestado durante tantos años en Cantabria. Obviamente, en un periodo tan prolongado siempre hay luces y sombras. Nos quedaremos con lo positivo y que la parte negativa sirva como oportunidad de mejora para el futuro, deseando éxito a esta empresa y a su personal.

De igual modo, queremos desear suerte a Diaverum en la andadura que ahora comienza, recordando que siempre podrán contar con ALCER Cantabria para avanzar en la mejora de la calidad de vida de las personas que necesitan diálisis.  
**Jesús Gómez Gandarillas**  
Presidente de ALCER Cantabria



## Recortes de Prensa

TRASPLANTES

### Así viajan en avión los órganos que salvan vidas

La Organización Nacional de Trasplantes (ONT) cuenta con acuerdos con las aerolíneas comerciales para los traslados entre las diferentes regiones españolas

Vueling opera estos vuelos desde hace una década y es la compañía que más órganos ha transportado en estos años



En el 25% de los casos, el paciente al que van a trasplantar no está en la misma ciudad que el donante, y entonces el traslado del órgano se hace en avión (Vueling)

<https://www.lavanguardia.com/vida/20231118/9383655/asi-viajan-avion-organos-salvan-vidas-brl.html?fbclid=IwAR25eyTDhEzw3UA0-OTdGnpF5JAP34M08qkBw0S3k0PIJnUkS10YBspqKiQ>

### La ONT lidera la 'Declaración de Santander', la nueva hoja de ruta mundial de los trasplantes

<https://www.lavanguardia.com/sociedad/20231213/9446682/ont-lidera-declaracion-santander-nueva-hoja-ruta-mundial-trasplantes-agenciaslv20231213.html#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Nacional%20de%20Trasplantes,en%20una%20prestigiosa%20revista%20cient%C3%ADfica.>

Casi 27.000 españoles sufren los estragos de la insuficiencia renal crónica que les obliga a someterse a un tratamiento vital casi a diario. La hemodiálisis sustituye la función de 'filtrado' de los órganos enfermos, pero la dispersión de los centros y los trayectos engorrosos lo dificultan todo. "Hay quejas desde todo el país"

**RECORRER RUTAS  
KILOMÉTRICAS PARA  
LIMPIAR LO QUE  
EL RIÑÓN NO PUEDE**

<https://alcer.org/wp-content/uploads/2023/12/hemodialisis-domiciliaria.pdf>



<https://www.servimedia.es/noticias/arranca-tramite-senado-para-equiparar-forma-automatica-reconocimiento-dependencia-33-discapacidad/4150230>



<https://alcer.org/2023/11/30/mas-de-45-anos-en-dialisis-record-del-mundo-sigo-luchando-y-con-ganas-de-vivir/>



## In memoriam

**Médico/ca.** *Persona legalmente autorizada para ejercer la medicina.*

Así define el diccionario de la Real Academia Española a un médico o una médica. Es una definición bastante escueta y fría para lo que realmente puede llegar a ser un profesional de la medicina. De una persona que ejerce la profesión de médico/ca siempre esperamos sus conocimientos, experiencia y pericia para que identifique qué nos ocurre, el porqué y qué se puede hacer para curarlo o, cuando menos, aliviarnos y acompañarnos. Hay ocasiones en las que este título de médico o médica o mejor dicho, su definición, se quedan cortos. O puede que sea al revés. Más bien, ese o esa profesional de la Medicina excede con creces lo que se espera de él o ella. Un excelente ejemplo de esto es la Dra. Rosa Palomar Fontanet, recientemente fallecida y cuya pérdida ha hecho que, quienes tuvimos la enorme fortuna de conocerla y ser atendidos por ella, nos quede un hondo dolor en nuestro corazón.

Conocí a la Dra. Palomar en 2014, cuando acababa de entrar en ERCA, el área de enfermedad crónica renal avanzada, aunque lo mejor será comenzar por el principio. En aquella época, y debido a mi enfermedad autoinmune, mi especialista de Medicina Interna me hacía cada 4 ó 5 meses análisis de seguimiento y así poder detectar de forma temprana cualquier cambio. En mayo de 2014, al revisar la analítica, me informó de que los parámetros de función renal habían variado drásticamente desde la anterior revisión y por eso debía derivarme a Nefrología. En la consulta de Nefrología me derivaron a su vez a ERCA -de hecho fue la primera vez que oía ese término- para “poder hacer un me-

jor seguimiento”, no sin antes dejar caer dos términos que se grabaron en mi cabeza, sembrando la preocupación: diálisis y trasplante. Ah, y que dejara de tomar antiinflamatorios, los famosos AINES, ya que empeorarían la función renal.

Al cabo de unos días tuve la consulta en ERCA. La Dra. Palomar fue quien me explicó pormenorizadamente lo que me estaba ocurriendo y a lo que me vería abocado: elegir la modalidad de tratamiento sustitutivo cuando mis riñones dejaran de hacer su función, o mejor dicho, cuando su función residual no fuera suficiente, dado que para ese momento mis riñones ya habían sufrido una importante pérdida de función renal. Fue entonces cuando comenzó el proceso de cinco etapas que describía Kübler-Ross para afrontar el duelo. Con una diferencia: a mi lado estaba ella, quien desde el primer momento fue más que una médica, interesándose siempre, no sólo por mi estado físico, sino también por aquellas cosas que sabía que me preocupaban.

Tras conocer las características de las modalidades de diálisis disponibles, yo me decanté por la diálisis peritoneal debido a la autonomía personal que mantendría por el hecho de hacer la diálisis en mi propio domicilio. Esto hizo que continuara con su seguimiento al ser ella la persona responsable de esta modalidad de diálisis en el Servicio de Nefrología del Hospital Valdecilla.

En los tres años que estuve en diálisis hubo tiempo para muchas situaciones, unas buenas y otras no tan buenas, o directamente malas. Quienes padecemos la enfermedad renal crónica y quienes nos acompañan, ya sean familiares o profesionales, sabemos perfectamente que a lo largo del tiempo

los pacientes tenemos altibajos, ya sea por la propia evolución de la enfermedad o por episodios de las otras patologías que padecemos -conviene recordar que los pacientes renales solemos tener otras patologías asociadas-. En los momentos buenos todo es más o menos fácil. Una vez adquirida la rutina de la diálisis, la persona avanza por terreno conocido y no hay adversidades. Pero en los momentos bajos o con dificultades es cuando el acompañamiento por parte del médico o médica puede marcar una importante diferencia. Eso fue precisamente lo que sentí con el fracaso de mi primer trasplante renal, momento en el que la Dra. Palomar asumió, como mencionaba al comienzo, un rol muy por encima de lo esperado por su posición de médica. El 12 de diciembre de 2015 recibí la llamada más esperada por quienes están en la lista de trasplante: la del hospital informando de que había un posible donante compatible. En esta ocasión, fue la Dra. Palomar quien, al otro lado del hilo telefónico, me daba la ansiada y grata noticia. Desde ese momento y durante las horas siguientes todo era felicidad y alegría. Aunque llevaba poco tiempo en diálisis, medio año, la perspectiva de una vida sin este tratamiento sustitutivo era maravillosa. Pero esa alegría y felicidad cambió tras la cirugía. Algo no iba del todo bien dentro en mi interior. Los días posteriores al trasplante fueron, sin caer en la exageración, de los peores de mi vida. Cuando lo normal habría sido estar contento por esa nueva oportunidad que surge de la generosidad de un donante y su familia, yo no me encontraba bien, ni física ni anímicamente. En esos difíciles momentos ahí estaba la Dra. Palomar, a mi lado, intentando saber qué me ocurría y por

qué no era todo alegría según lo esperable. Sólo fue tras la retirada del injerto a los 5 días del trasplante, cuando me empecé a encontrar mejor físicamente, incluso comencé a tener apetito. Emocionalmente había sido una montaña rusa: de la alegría del trasplante al malestar físico y finalmente el dolor por la pérdida del injerto y de la oportunidad de dejar atrás la diálisis. Además, durante un tiempo no podría hacer peritoneal y debía

pasarme temporalmente a la hemodiálisis, con la dependencia que eso implica. La Dra Palomar trataba de animarme recordándome las innumerables dificultades que había conseguido superar desde pequeño, y la fortaleza que había mostrado en aquellos momentos para poder superarlos. Algunos de esos episodios ella no los había vivido conmigo, al ser anteriores a conocernos, pero otros sí los había vivido a mi lado. Cuando ha pasado el tiempo y vuelves la mirada atrás te das cuenta de que ahí estaba haciendo más de lo que se espera de un profesional de la medicina, ayudando a pie de cama a superar un dolor que no se quita con analgésicos.

El 1 de junio de 2018 volví a recibir la ansiada llamada de quien está en la lista de espera para trasplante. Y nuevamente fue la Dra Palomar quien llamaba pronto por la mañana. Acababa de desconectarme de la cicladora. Tocaba prepararse y llevar a mis niñas al colegio como un día más, con al diferencia

de que, al comenzar junio saldrían una hora antes. Ella pronunció las maravillosas palabras "Hay un posible donante para ti". Esas palabras, dichas con su dulce voz sonaban aún mejor, percibiendo su alegría por poder decirlas. En esta ocasión, por mi parte la alegría era contenida precisamente por la experiencia previa de fracaso y dolor. Por fortuna, en esta ocasión todo fue correcto y ese riñón sigue funcionando a día de hoy permitiéndome

una óptima calidad de vida. Recuerdo verla por la planta días después de la intervención y apreciar en su cara la felicidad por ver que, en esta ocasión, todo había salido correctamente. La Dra. Palomar era una profesional que controlaba hasta el último detalle, siempre buscando lo mejor para sus pacientes. Pero en ocasiones, los pacientes no hacemos caso, ya sea consciente o inconscientemente. Yo no me libré de eso y recuerdo una ocasión en la que no le hice caso y lo pagué. De manera resumida, para no extenderme y aburrir, diré que me de-

recuerdo hablar con ella sobre el reducido número de personas que hacían diálisis peritoneal, tratando de ver qué se podría hacer desde ALCER Cantabria para cambiar esa situación. Ella sabía que yo era un "adepto" y que no dudaría en colaborar con ella para que más personas se beneficiaran de las ventajas que la diálisis peritoneal ofrece. Siempre la recordaré feliz de confirmarme aquel 1 de junio que ese riñón era para mí y cuando decía "Os cojo cariño, pero luego os trasplantáis y os vais".

bían hacer una intervención y ella lo tenía totalmente controlado y planificado. Todo. Había una situación personal que podría interferir y así se lo hice saber, a lo que ella parecía no dar importancia. Una de esas veces en las que los médicos sólo piensan en la biología y la medicina, y no en lo que realmente preocupa al paciente. A mí me entró la inquietud y actué en contra de lo que me había dicho. Yo creo que fue un momento en el

que la decepcioné precisamente por no confiar en ella cuando me decía que estaba todo bajo control. A los pocos días comprobé que yo había resultado perjudicado por mi propia inquietud y no haber seguido sus indicaciones, pero de su boca nunca salió un "te lo dije", el cual estaría plenamente justificado. En cambio, lo que sí salió de mi boca fue una disculpa por no haber confiado en ella.

Ya trasplantado, recuerdo hablar con ella sobre el reducido número de personas que hacían diálisis peritoneal, tratando de ver qué se podría hacer desde ALCER Cantabria para cambiar esa situación. Ella sabía que yo era un "adepto" y que no dudaría en colaborar con ella para que más personas se beneficiaran de las ventajas que la diálisis peritoneal ofrece. Siempre la recordaré feliz de confirmarme aquel 1 de junio que ese riñón era para mí y cuando decía "Os cojo cariño, pero luego os trasplantáis y os vais".

**Jesús Gómez Gandarillas**  
Paciente renal





## Cambio en la diálisis extrahospitalaria en Cantabria

Han sido muchos los años en los cuales las personas en hemodiálisis que no podían ser asumidas por la unidad de hemodiálisis del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, debían acudir al centro de **Fresenius Medical Care Services Cantabria** para recibir dicho tratamiento. Lo hicieron primero en sus instalaciones en la calle General Dávila (la zona próxima a la Traída de Aguas) y, posteriormente, en el Zoco Gran Santander. Esta etapa concluyó el pasado 30 de noviembre, último día de prestación de los servicios por parte de **Fresenius Medical Care**. El día anterior, el 29 de noviembre, se habían inaugurado de manera oficial los dos nuevos centros de diálisis que **Diaverum** ha acondicionado para hacer frente a su nueva responsabilidad a partir el 1 de diciembre: la diálisis extrahospitalaria en

Cantabria. Así culminaba el proceso de licitación que había comenzado a principios de año. Aunque realmente venía de antes: En 2022 tuvo lugar la primera licitación de los servicios de diálisis, proceso que fue recurrido y la justicia entendió que dicho proceso debía ser anulado e iniciado uno nuevo previa subsanación de determinados defectos encontrados y que habían motivado dicha anulación. En la licitación de 2023 solo hubo una empresa que concurriera: **Diaverum**. En este caso, todo el proceso avanzó de forma favorable y sin recursos interpuestos, dando lugar a la firma el pasado mes de mayo del correspondiente contrato entre

la empresa entrante y el Servicio Cántabro de Salud.

El pliego de condiciones de la licitación recogía una importante novedad: el requisito de un segundo centro de diálisis. Este segundo centro permitiría contar con un "plan B" de contingencia en caso de ocurrir cualquier tipo de incidencia en un centro y poder traspasar todas las personas usuarias al otro centro. Hasta ahora se había estado en una situación de riesgo pues la unidad hospitalaria no dis-



ponía de ese "plan B" ni de capacidad para atender los más de 180 usuarios junto con los casi 50 que se dializan en el Hospital. Adicionalmente, el pliego recogía un importante incremento de capacidad conjunta de ambos centros para que el Servicio Cántabro de Salud pueda hacer frente al preocupante incremento en la incidencia de la enfermedad renal crónica en España (realmente no sólo en España o Cantabria, sino generalizada en los países de nuestro entorno).

A la inauguración de los centros de diálisis acudieron el consejero de Salud, D. César Pascual, y la alcaldesa de Santander, D<sup>a</sup> Gema Igual, junto con los directores de los Hos-

pitales de Valdecilla, Sierrallana y Laredo, así como responsables del Servicio Cántabro de Salud que habían participado en la licitación y firma del mencionado contrato con **Diaverum**. También asistió el jefe del Servicio de Nefrología y, en representación de las personas usuarias, acudieron el vicepresidente de la Federación Nacional de Entidades ALCER y el presidente de ALCER Cantabria. Por parte de **Diaverum** asistieron su director regional, D. Rafael Romanini, su director general en España, D. José María Ordoñez, así como varios directores de áreas como RRHH, Calidad...

En su intervención, el consejero de Salud destacó el salto cualitativo en lo que se refiere a calidad asistencial y atención a las personas usuarias y reconoció que el siguiente paso debía ser la ampliación de la unidad de hemodiálisis en el Hospital Valdecilla, proyecto aún en fase inicial. El concepto que se está manejando desde el Servicio de Nefrología consiste en disponer de tres centros - dos extrahospitalarios y un en el hospital- de una capacidad similar para que, en caso de alguna incidencia grave en uno de ellos, los otros dos centros puedan asumir las personas usuarias sin problemas.

Los nuevos centros ofrecen un importante incremento de capacidad respecto al centro que tenía **Fresenius Medical Care** en Santander. Así, el Centro Diaverum Santander, ubicado en el Primero de Mayo de Santander, cuenta con más de 1.500 metros cuadrados, distribui-

dos en 5 salas y un total de 32 puestos, elevando su capacidad hasta un máximo de 192 pacientes. El Centro Diaverum Santander II, ubicado en la calle Faustino Cavadas, muy cerca del primero, dispone de 700 metros cuadrados distribuidos en 4 salas y un total de 22 puestos, con una capacidad máxima de 132 pacientes. Esto implica una capacidad máxima de 324 personas, muy por encima de la actual demanda y la prevista para los próximos años. Rafael Romanini, director regional para Iberia, Latam y CEE destacó que el equipamiento de ambos centros es de última generación, con los más altos estándares en funcionalidad, seguridad y confortabilidad, siendo estos dos centros los más avanzados técnicamente de los que dispone **Diaverum**. El día 30 de noviembre los dos nuevos centros pudieron ser visitados por las personas usuarias junto con sus familiares ya que **Diaverum** había organizado para esa fecha unas jornadas de puertas abiertas. Esta jornada fue única ya que permitía a todo el público conocer a detalle las nuevas instalaciones, desde las diferentes salas hasta la planta de tratamiento de aguas, hecho que una vez iniciada la actividad asistencial ya no podrá



realizarse. Resultaba extraño visitar las diferentes estancias de las nuevas instalaciones mientras que los y las profesionales de los centros ultimaban los detalles organizativos para el arranque de los mismos al día siguiente. Entre las novedades de los centros cabe destacar que se dispone de sillones reclinables pero también se cuenta con camas, lo que proporciona mayor confort a las personas usuarias según sus características personales y de movilidad. Los primeros días de diciembre las

personas usuarias han sufrido algunos retrasos en la entrada a sala o errores en la asignación de los turnos de diálisis, razonables en un cambio de estas características pero parece que la situación ya se va estabilizando y esperamos que en las próximas semanas se llegue a una situación de normalidad. Desde ALCER Cantabria deseamos éxito a **Diaverum** en esta nueva etapa, confiando en su buen hacer para ofrecer a las personas con enfermedad renal el mejor cuidado posible.





Jesús Gómez, a los grupos de 6º de Primaria. La charla se centró en la discapacidad orgánica, como la derivada de la enfermedad renal crónica, destacando su carácter invisible, en contraste con otras discapacidades como las físicas o las sensoriales.

La charla incluyó una descripción de las características de las discapacidades orgánicas y, lo más importante, recomendaciones de hábitos saludables para la prevención de determinadas condiciones que puedan dar lugar a la enfermedad renal crónica, como son la obesidad, el sedentarismo, el consumo de tabaco y drogas, y la diabetes, así como promover la dieta saludable. Queremos agradecer a la directora del centro, Patricia Cotelo, su disposición a colaborar con ALCER Cantabria para este tipo de actividades. También debemos destacar y agradecer al claustro del centro haber decidido organizar una semana con diversas actividades para contribuir a la sensibilización del alumnado sobre la discapacidad.

### TALLER DE GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

En noviembre y diciembre tuvo lugar un taller de gestión de la an-



siedad y el estrés, pensado principalmente para personas con enfermedad renal y sus familiares aunque estuvo abierto también al público general.

Este taller fue organizado y dirigido por nuestro recién incorporado psicólogo, Jaime Hazas, y abordó el estrés y la ansiedad, desde su definición hasta sus efectos en el organismo, y la gestión emocional. Se discutieron los diferentes tipos de estrés y sus desencadenantes, así como la biología subyacente a estas respuestas. Se analizaron conceptos como el equilibrio entre el estrés positivo y el negativo, la influencia de las hormonas del estrés y la conexión entre el estrés y las emociones. Además, se profundizó en aspectos específicos como el miedo, la ansiedad, y cómo estas emociones pueden afectar a la salud en el contexto de las enfermedades

crónicas. El taller también proporcionó herramientas y técnicas para la gestión emocional, incluyendo la diferencia entre sentimientos y emociones, tipos de pensamientos y distorsiones cognitivas.

El taller ofreció una visión general del estrés y la ansiedad, proporcionando a los participantes herramientas prácticas para manejar situaciones estresantes y fomentar el bienestar emocional.

Queremos expresar nuestro recuerdo y agradecimiento a Verónica Lamadrid, quien ha venido prestando la atención psicológica durante los últimos años. Verónica se desvincula de ALCER Cantabria





pero continúa su actividad profesional en su consulta. Queremos desearle éxito en sus proyectos profesionales.

### REUNIÓN CON EL CONSEJERO DE SALUD

El pasado 2 de noviembre se mantuvo una reunión entre el consejero de Salud, D. César Pascual, y representantes de ALCER Cantabria, en concreto su presidente, Jesús Gómez, y su tesorero, Germán Pinedo. En el encuentro, se abordaron cuestiones de importancia para el colectivo de personas con enfermedad renal: la licitación del transporte sanitario programado, aspecto clave en el día a día de las personas en hemodiálisis, ya sea en el hospital o en el centro extrahospitalario; la ampliación de la unidad de hemodiálisis del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, el paso a gestión pública del transporte sanitario, y las ayudas económicas a las personas con tratamientos domiciliarios para compensar los sobrecostes en energía eléctrica y de agua. El consejero fue tajante en que el proyecto iniciado en la pasada legislatura de cambio de la gestión

del transporte sanitario de privada a pública había quedado descartado, apostando por la mejora en la gestión del servicio. En cuanto a la licitación del transporte sanitario programado, que ha quedado desierto y por lo tanto continúa la empresa actual, se nos informó de que se intentaría un proceso negociado con varias empresas del sector para acortar los plazos frente a los de una nueva licitación. También se informó de que el proyecto de ampliación de la unidad de hemodiálisis está en una fase muy preliminar y que se debe hacer un anteproyecto para determinar el alcance e inversión previstos antes de avanzar más, estimando que no se haría realidad hasta finales de 2024 o ya entrado 2025.

Desde ALCER Cantabria se reclamó que en Cantabria no se disponía de ayudas económicas para las personas con tratamientos domiciliarios que precisan conectar sus equipos médicos a la red eléctrica o a la red de agua, tales como los de hemodiálisis, diálisis peritoneal y tratamientos respiratorios. Ayudas de este tipo están disponibles en otras Comunidades. Desde la Consejería se informó de que deberían analizarlo.

### REUNIÓN CON LA CONSEJERA DE INCLUSIÓN

El pasado 21 de noviembre se celebró una reunión entre la consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad del Gobierno de Cantabria, D<sup>a</sup> Begoña Gómez, y representantes de ALCER Cantabria, Jesús Gómez y Germán Pinedo. El principal asunto de la reunión fue el excesivo plazo de respuesta por parte del Centro de Evaluación, Valoración y Orientación (EVO), dependiente del Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS), en la valoración y reconocimiento del grado de discapacidad. El presidente de ALCER Cantabria indicó que el actual plazo de espera, unos 15 meses, es completamente inasumible. La consejera reconoció que así lo era y explicó las principales causas: falta de personal médico interesado en trabajar en este ámbito, la modificación del reglamento sobre los grados de discapacidad y el cambio en la base de datos de Sanidad, donde se consultan las historias clínicas. Desde ALCER Cantabria se solicitó que se pusieran las medidas necesarias para la reducción drástica de este plazo.

Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.



YO \_\_\_\_\_

## Deseo ser Donante de Órganos

*Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.*

D.N.I. \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_ FECHA SOLICITUD \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_

PROVINCIA \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ TLFNO \_\_\_\_\_

Testigo D.N.I.

Testigo D.N.I.

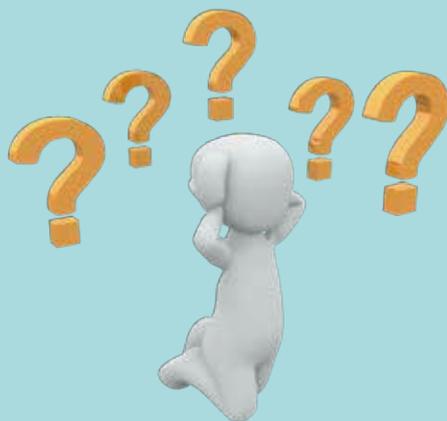
Firma

Firma

Firma del donante

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS

# ¿Conoce todo lo que le ofrece ALCER Cantabria?



## ¿Quiénes somos?

Somos la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón ALCER Cantabria. Nuestra Asociación se formó hace más de 40 años, en 1978 con el objetivo de defender los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y sus familias.

## ¿Padece insuficiencia renal? Conozca nuestros servicios.

Da igual en qué estadio de la enfermedad se encuentre: ERCA, tratamiento renal sustitutivo o tratamiento conservador. Desde ALCER Cantabria ofrecemos diversos servicios **para mejorar la calidad de vida de la persona con enfermedad renal** y de sus familiares: trabajadora social, psicóloga y nutricionista.

## ¿Y cuánto me va a costar?

Nada, para la persona usuaria es un servicio gratuito gracias a las entidades que colaboran con ALCER Cantabria.

## ¿Cuándo y dónde me pueden atender?

ALCER Cantabria pone a su disposición las profesionales indicadas **en el propio Servicio de Nefrología** del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Planta 1ª del Edificio 2 de Noviembre/Torre A). Para facilitar una primera consulta, ofrecemos un calendario con fechas y horarios en los cuales las respectivas profesionales estarán a su disposición.

## Calendario Primer Trimestre 2024

	Trabajadora social	Psicólogo sanitario	Nutricionista
Enero	Miércoles 17 de 15:30 a 17:30 h	Miércoles 17 de 16:00 a 18:00 h	Miércoles 24 de 16:00 a 18:00 h
Febrero	Miércoles 21 de 15:30 a 17:30 h	Miércoles 21 de 16:00 a 18:00 h	Miércoles 21 de 16:00 a 18:00 h
Marzo	Miércoles 13 de 15:30 a 17:30 h	Miércoles 13 de 16:00 a 18:00 h	Miércoles 20 de 16:00 a 18:00 h

## ¿Qué debo hacer para beneficiarme de este servicio?

Para una mejor organización, únicamente rogamos que nos llamen previamente al **617 93 14 22** para informarnos de la fecha en la que desea acudir. Si decide continuar con la atención, **Usted acordará la siguiente cita con la profesional** correspondiente.

**Anímese y acuda a una primera consulta.**



## Resumen de actividades de 2023

### DONACIÓN DE CARDIVA

A finales de enero de 2023 y por tercer año consecutivo la empresa CARDIVA, fabricante de material quirúrgico, acordó conceder a ALCER Cantabria una importante donación para colaborar con las



actividades que realizamos en la atención y cuidado de las personas con enfermedad renal y sus familias. La junta directiva de ALCER Cantabria agradece a CARDIVA su generosidad y a Unai Atristain su confianza en nuestra labor.

### DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2023

El pasado 9 de marzo se celebró el Día Mundial del Riñón 2023. En esta ocasión, el lema de la campaña era "Salud renal para todos. ¡Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables!". En España se estima que un 10% de la población está afectada en mayor o menor medida por la enfer-

medad renal, y una gran mayoría de esa parte aún no lo sabe. Desde Federación Nacional ALCER se propuso para esta celebración ubicar mesas informativas en Centros Comerciales Carrefour.

### DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2023

El jueves 29 de marzo tuvo lugar la celebración del Día Nacional del Trasplante, evento organizado por la Unión de Trasplantados de Órga-

### Día Nacional del Trasplante

29 de marzo de 2023

En Fundación ONCE  
Sebastián Herrera, 15 - 28012 Madrid

#### Programa

- 10:30 Presenta y modera el acto:  
D. Juan De Silva  
Presidente de FEQ
- 10:40 Mesa Inaugural  
D<sup>a</sup>. Josefa Gómez  
Vizpresidenta 2<sup>a</sup> de ALCER  
Dra. Beatriz Domínguez-Gil  
Directora de la Organización Nacional de Trasplantes
- 11:00 Nuevas opciones de trasplante renal para pacientes hipersensibilizados  
Dr. Francesc Moreso  
Jefe de sección, Unidad de trasplante del servicio de nefrología del Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.
- 11:20 Trasplante ABO incompatible en pacientes infantiles  
Dra. Manuela Camino  
Jefa de la unidad de trasplante cardiaco infantil del Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid.
- 11:40 Trasplante hepático split y la incorporación del trasplante intestinal en asistolia  
Dr. Francisco Hernández  
Jefe de sección del servicio de cirugía pediátrica del Hospital Universitario La Paz, Madrid.
- 12:00 Trasplante pulmonar en pacientes mayores  
Dra. Mercedes de la Torre  
Cirujana torácica del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.
- 12:20 Conclusiones y cierre  
D<sup>a</sup>. Eva Pérez Bech  
Presidenta de FNEHT

#### Organiza



#### Colabora



nos Sólidos (la UTxS está formada por la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos -FNETH-, la Federación Española de Trasplantados de Corazón -FETCO-, la Federación Española de Fibrosis Quística y la Federación Nacional ALCER) para homenajear a todo el colectivo de profesionales sanitarios que intervienen en los trasplantes de órganos. Este año, la celebración constó de



varias ponencias de profesionales abordando un tema de especial interés: el trasplante en los casos más difíciles como son de las personas hipersensibilizadas, los infantiles con ABO incompatible o los de personas receptoras de edad avanzada. Aunque España es líder mundial en donación de órganos hay una parte de las personas en lista de espera que, por sus circunstancias o características no encuentran de forma fácil un donante compatible. Fue precisamente en este contexto en el que se desarrolló la jornada con unas interesantes ponencias.

La grabación de la jornada está disponible en el canal de YouTube de la Federación Nacional ALCER.

### CONCIERTO SOLIDARIO DEL CORO LÍRICO DE CANTABRIA

El sábado 11 de febrero a las 20 horas tuvo lugar un evento muy especial: el concierto solidario del Coro Lírico de Cantabria a beneficio de ALCER Cantabria, un encuentro muy esperado aunque varias veces pospuesto, muy a pesar tanto del Coro Lírico como de ALCER.

El lugar elegido fue la parroquia de Santa María de los Ángeles, anteriormente conocida como la iglesia de los PP Franciscanos, en el barrio de Perines, en Santander. Es esta una iglesia moderna, que pasa desapercibida desde la calle, pero que alberga un escenario magnífico para un concierto. El coro en-

tró en la iglesia, rodeado de aplausos, y se hizo un silencio expectante. El coro interpretó obras de Molino, Rossini y Morales entre otros, todas ellas a cappella.

Al finalizar el concierto, el público asistente disponía, junto a las puertas, de unas huchas en las que depositaron su donativo, cada uno según su deseo y su capacidad. Porque este concierto que el Coro Lírico de Cantabria nos regaló un sábado de fútbol de febrero tenía como objetivo recaudar fondos para el sostenimiento de nuestra Asociación. Y en ese sentido también fue todo un éxito: al abrir las huchas y hacer el recuento vimos que la generosidad del público nos había dejado una recaudación de más de 1.100 euros, que tenemos que agradecer profundamente.

Damos las gracias de corazón también al Coro Lírico de Cantabria, y en especial a su presidente José Manuel Piney, quien nos ofreció esta oportunidad de colaborar y nos ayudó en todo momento con la organización del evento.

Y por supuesto, nos gustaría agradecer la buena disposición del pá-



rruco de Santa María de los Ángeles, D. Jaime, sin cuya colaboración desinteresada nada de esto habría sido posible.

### ASAMBLEA ORDINARIA DE SOCIOS/AS 2023

El domingo 26 de marzo tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de Socios de ALCER Cantabria. El balance arrojó beneficios que sirven para compensar las pérdidas de los últimos ejercicios. En este punto conviene destacar el logro de que, en el ejercicio 2022, se consiguió financiación en todas las convocatorias de ayudas públicas y privadas a las que se presentó ALCER Cantabria, gracias al excelente trabajo desempeñado por nuestra trabajadora social, Marta Bentureira en la elaboración de los proyectos. Se aprobaron también el Plan de actividades y el Presupuesto para el año 2023. La Junta Direc-





tiva de ALGER Cantabria agradece la asistencia a las personas socias que se acercaron esa mañana a la sede para participar en esta importante reunión para el funcionamiento de la Asociación.

## DÍA NACIONAL DEL DONANTE 2023

El 7 de junio se celebró el Día Nacional del Donante, un evento que sirve para sensibilizar a la población general en favor de la donación de órganos y, también muy importante, agradecer a las personas donantes y sus familias la generosidad que han tenido tomando la valiente decisión de donar los órganos en un momento de tanto dolor. En esta ocasión se volvió a una de las ubicaciones anteriormente usadas para eventos organizados por ALGER Cantabria y que, a consecuencia de la pandemia por COVID-19 se dejó de utilizar: el hall de entrada a las consultas externas en Valdecilla Sur. Allí tuvimos la oportunidad de montar nuestra mesa informativa y aclarar las dudas e inquietudes que las personas que se acercaron tenían sobre la donación de órganos y cómo expresar la voluntad de hacerse donantes. Aprovechamos esta reseña para agradecer a la gerencia del Hospital que nuevamente nos permitiera ubicarnos



en esta transitada zona y así llegar a más personas.

## DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER RENAL 2023

El pasado 15 de junio se celebraba una nueva edición del Día Mundial del Cáncer Renal, evento que, como en años anteriores, intenta sensibilizar sobre la importancia que tiene hablar abiertamente de ello para las personas con esta terrible enfermedad y sus familias. Esta campaña se realiza exclusivamente en lo que se llama formato digital, esto es, mediante publicaciones en redes sociales de las entidades ALGER y en la web donde se amplía la información.

## TALLER DE MEMORIA

En junio, los días 14, 21 y 28, tuvieron lugar las tres sesiones del taller de memoria que ALGER Cantabria organizaba en su sede. Este taller, realizado de la mano de nuestra psicóloga junior, Araceli, planteaba diferentes actividades para trabajar diversos aspectos de la memoria, la cual se ve alterada de forma negativa en las personas con enfermedad renal crónica. Araceli propuso unas actividades variadas y amenas con las que, sin apenas

darse cuenta, las personas participantes trabajaban en este aspecto tan importante en nuestro día a día. Las sesiones se desarrollaron en un ambiente muy agradable y cercano, sirviendo también como punto de encuentro e intercambio

Quando te diagnostican cáncer de riñón, los hospitales, las pruebas y los tratamientos se convierten en una gran parte de tu vida. Pero como dijo un paciente: "¿Quiero pasar todo el día preocupándome o quiero seguir con las cosas que quiero hacer?". Cualquiera que sea tu edad, cualquiera que sea tu etapa, hay cosas que cada paciente y cuidador puede hacer para ayudarte a mantener el bienestar físico y mental, controlar los efectos secundarios del tratamiento y llevar la mejor vida posible cuando se vive con cáncer de riñón.

Colaboradores:  
Bristol Myers Squibb, ONCE, Pfizer, IPSIEN

de experiencias entre diferentes personas en distintos estadios de la enfermedad y tratamientos sustitutivos.

## CHARLA EN CAMPOO DE YUSO

El 26 de junio se impartió una charla sobre la discapacidad orgánica y la donación de órganos en el Centro Las Nieves de La Población con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Campoo de Yuso y la Fundación Patronato Eurpoeo de Mayores. En estas charlas se

## Discapacidad orgánica: la donación de órganos, su mejor tratamiento.

Lunes, 26 de junio de 2023  
Centro "Las Nieves" (La Población - Campoo de Yuso)  
17:00 h · Entrada libre

Charla sobre la discapacidad orgánica, su prevención y cómo la donación de órganos proporciona su mejor (o único) tratamiento, con el testimonio de personas trasplantadas.

ORGANIZAN: ALGER Cantabria, GOBIERNO DE CANTABRIA, FUNDACIÓN PEM

COLABORAN: icas, GOBIERNO DE CANTABRIA, FUNDACIÓN PEM

Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón ALGER Cantabria  
Plaza Rubén Darío, s/n · Tel.: 942 27 80 61 · Fax: 942 27 23 48 · 39005 Santander  
www.algercantabria.org

pretende visibilizar la enfermedad renal crónica y la discapacidad orgánica asociada, teniendo este tipo de discapacidad el hándicap de su carácter "invisible" frente a otras discapacidades. En la sesión se habló en positivo de que los hábitos saludables ayudan a prevenir enfermedades, no sólo la insuficiencia renal crónica.

### TALLER DE NUTRICIÓN JULIO 2023

Los días 29 de junio, 6 y 13 de julio tuvieron lugar las sesiones de un taller de nutrición en la enfermedad renal crónica, impartido por Estela, nuestra nutricionista. En este taller se plantearon tres sesiones abarcando cada una de ellas una etapa concreta de la enfermedad renal y así que el taller resultara de utilidad para el mayor número de personas posible.



La primera sesión se centró en la etapa de ERCA o enfermedad renal crónica avanzada, en la que se intenta con la alimentación, junto con otros factores, frenar la progresión de la enfermedad y mantener una calidad de vida adecuada. En esta sesión se explicaron aspectos relevantes como la ingesta de los minerales sodio, potasio y fósforo, y su relación con la calidad de vida y supervivencia en la persona con enfermedad renal. En la segunda sesión se abordó la etapa de hemodiálisis con su restrictiva dieta y las recomendaciones para mantener un adecuado control sobre los mencionados minerales. En la

última sesión se abordó la dieta en personas ya trasplantadas, que aunque se puede tener la sensación de que ya se permite comer de todo, conviene mantener una alimentación sana y equilibrada para alargar la vida del órgano trasplantado, incluyendo ciertas limitaciones.

Este taller tuvo un aspecto novedoso en cuanto que fue retransmitido en directo mediante la plataforma Twitch.

### DÍA REGIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS

El pasado 30 de septiembre se celebró una nueva edición del Día Regional del Donante de Órganos. En esta ocasión tuvimos mesas informativas en Santander -en la plaza del Ayuntamiento-, Torrelavega - Plaza Mayor- y Camargo - en la Avenida de la Concordia, junto a la oficina de Unicaja Banco, con una importante afluencia de público que se acercaba a las mesas. Algunas personas ya venían con las ideas muy claras y la decisión de hacerse donantes tomada, otras en cambio tenían dudas las cuales trataban de resolver nuestras personas voluntarias. En Camargo se contó con la asistencia del alcalde, D. Diego Movellán y la concejala de acción social, D<sup>a</sup> Silvia del Castillo.



Para este evento han colaborado El Diario Montañés, como en años anteriores, y Cadena Feeling ayudando a la difusión del evento, lo cual agradecemos desde ALCER Cantabria.





## COLABORACIONES



Programa de Interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

- *Aprendiendo sobre la discapacidad orgánica derivada de la enfermedad renal*



- *Mantenimiento.*

- *Atención Integral a personas con enfermedad renal crónica y familiares.*



**Subvenciones para asociaciones sin ánimo de lucro que realicen actividades de interés sanitario en el ámbito de la atención sanitaria de Cantabria.**

- *Sensibilización sobre la enfermedad renal crónica.*



- *Apoyo Integral en fase de acogida.*

### SERVICIO DE SALUD

- *Cuidando nuestros riñones*

### ATENCIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- *Subvenciones con destino a sufragar los gastos generales de las asociaciones diversas inscritas en el Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santander.*

## DONACIONES

cardiva®

**COLABORACIONES**



**AYUNTAMIENTO DE CAMPOO DE YUSO**

**Subvención nominativa**

- *Atención integral al paciente renal y difusión de la donación de órganos.*



**AYUNTAMIENTO DE CAMARGO**

**Subvenciones con destino a proyectos de promoción de la autonomía personal:**

- *Campañas de educación y prevención ante la insuficiencia renal y difusión de la donación de órganos.*

**Pendiente de resolución**



**AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES**

**Subvenciones para programas de carácter social:**

- *Atención integral y difusión de la donación de órganos.*



**AYUNTAMIENTO DE PIÉLAGOS**

**Subvenciones destinadas a la promoción del asociacionismo:**

- *Atención al paciente renal y difusión de la donación de órganos.*

**Pendiente de resolución**

**ENTIDADES PRIVADAS**



**Fundación ONCE**

**Plan de Prioridades de COCEMFE 2022.**

- *Atención integral a las personas con discapacidad derivada de la enfermedad renal*

Con la colaboración de:



**Convocatoria Cantabria 2022.**

- *Fase II de Atención integral a personas con enfermedad renal y trasplantadas, y sus familias.*

**EMPRESAS**

- **Aluminios Palomera San Martín, S.L.**
- **Decoración Ebanista Pedro Martínez López**
- **El Saco Útil, S.L.**
- **Grümbrau Motor S.A.**
- **Jesús Salgado González - SyC Fincas**
- **Quesería Lafuente, S.A.**

- **Solvay Química S.L.**
- **Técnicos Constructores Santander, S.A.**
- **Fresenius Medical Care, S.L.**  
*Programa de prestación de servicios de asistencia psicológica, social y dietética en el Centro de FMC SERVICES CANTABRIA.*



## AVANCE ACTIVIDADES DEL PRIMER CUATRIMESTRE DE 2024

### DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

14 de marzo de 2024

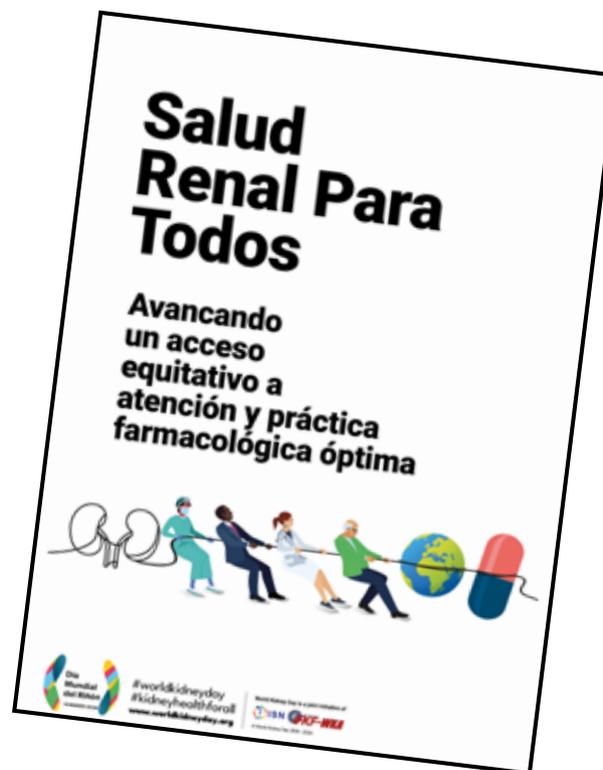
### DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

27 de marzo de 2024

### ASAMBLEA GENERAL DE ALCER CANTABRIA

7 de abril de 2024

**NECESITAMOS  
VOLUNTARIOS PARA  
APOYAR NUESTRAS  
ACTIVIDADES, SI DESEA  
COLABORAR LLAMAR  
A LA ASOCIACIÓN**



**SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061**

### SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre		Apellidos	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
D.N.I.	Fecha de nacimiento	E-MAIL	Teléfono
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DOMICILIO		CÓDIGO POSTAL	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
LOCALIDAD		PROVINCIA	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	

Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuota:

**CUOTA ANUAL 40 Euros**

Entidad

Oficina

D.C.

Nº Cuenta

IBAN:

OTRA CUOTA

SOCIO AFECTADO

SOCIO COLABORADOR

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCER Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de socios, sus comunicaciones y la prestación de servicios por parte de los profesionales que colaboran con la Asociación. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba **NO** en las siguientes autorizaciones, si está de acuerdo escriba **SI**:  
 \_\_\_\_\_consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCER Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación.  
 \_\_\_\_\_consiento que mis datos personales sean cedidos por ALCER Cantabria a los profesionales que prestan servicios a la Asociación.  
 Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comunique con la finalidad de mantener su información actualizada.  
 En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCER Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo [info@alcercantabria.org](mailto:info@alcercantabria.org)

Firma del interesado

En Santander a ..... de ..... de .....

# cardiva®

942 314 517 | [www.sacoutil.com](http://www.sacoutil.com)   



**EL SACO ÚTIL**  
Gestión Integral de Residuos



**RECOGIDA DE RESIDUOS  
PELIGROSOS Y NO PELIGROSOS** 



Administración y Gestión de Fincas  
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tlf./Fax. 942 219 781  
39002 Santander (Cantabria) [administracion@scfincas.com](mailto:administracion@scfincas.com)  
[www.scfincas.com](http://www.scfincas.com)



Pol. Ind. de Heras - Parcela 304  
39792 HERAS (Cantabria)  
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281  
[www.queserialafuente.com](http://www.queserialafuente.com)



**TÉCNICOS CONSTRUCTORES SANTANDER, S.A.**

**TECOSAN**

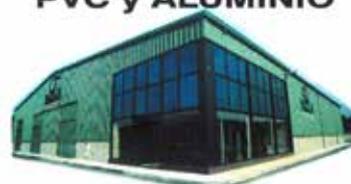
OBRAS Y PROYECTOS



C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander  
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12  
[www.tecosan.es](http://www.tecosan.es) | [tecosan@tecosan.es](mailto:tecosan@tecosan.es)



[www.petusboligrafos.com](http://www.petusboligrafos.com)



B.º Otero, s/n - Polígono Industrial - 39100 SANTA CRUZ DE BEZANA (Cantabria)  
Teléfono 942 581 026 - Fax 942 581 014 - e-mail: [info@palsan.es](mailto:info@palsan.es)



**SOLVAY**

PROGRESS BEYOND



# Damos apoyo al deporte

Solvay, empresa socialmente responsable, colabora activamente con la enseñanza, las actividades culturales, deportivas y con las asociaciones de las localidades donde tiene presencia.

Solvay,  
un buen vecino  
industrial.