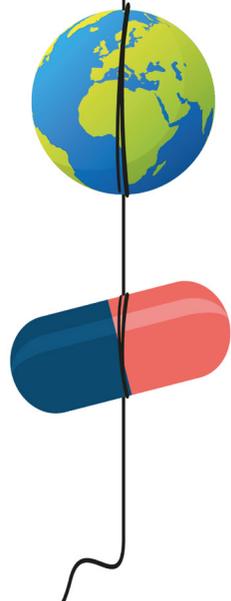




14 marzo 2024

Salud Renal Para Todos

Promoviendo la igualdad en el acceso a la atención sanitaria



Día Mundial del Riñón
14 marzo 2024

#DíaMundialdelRiñón #WorldKidneyDay
#KidneyHealthforAll #ShowYourKidneys

www.diamundialdelriñon.com

Para más información sobre la enfermedad renal accede a través del código QR:



Organizado por:



Entidades colaboradoras:



El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de  



SABÍAS QUE?

En España, aproximadamente 1 de cada 10 personas adultas tienen algún grado de enfermedad renal y la mayor parte no lo sabe.

¿CUÁL ES TU SITUACIÓN?

Las personas que tienen familiares en diálisis, con trasplante de riñón o con antecedentes de enfermedad renal, tiene mayor riesgo de desarrollar una enfermedad renal.

DE SER ASÍ, EL DIAGNÓSTICO PRECOZ ES EL MEJOR REMEDIO

Las principales causas de enfermedad renal son la tensión arterial alta o la diabetes, especialmente si no están bien controladas, además del colesterol, los triglicéridos altos y el hábito de fumar. Su control depende en gran medida de ti.

¡CON VOLUNTAD PUEDES MANEJAR ESTAS SITUACIONES!

El estrés favorece el desarrollo de la enfermedad renal.

¡RESPIRA Y DISFRUTA DE LAS PEQUEÑAS COSAS!

El sobrepeso o la obesidad son los mejores aliados de la enfermedad renal. Mantén una alimentación sana y realiza actividad física.

¡HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES DE FORMA DIARIA!

Algunos medicamentos, como los antiinflamatorios, pueden dañar seriamente los riñones.

¡EVITA LA AUTOMEDICACIÓN!

Disfruta de la vida y cuida de tus riñones

**Pregunta al personal sanitario, no te quedes con dudas.
La información puede ayudarte a mejorar la Salud de tus Riñones**

ORGANIZA



COLABORADORES

