

número 83

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 4 DE MAYO DE 1984

# ALCER

## Cantabria



# VIDA MULTIPLICA VIDAS

La donación de un órgano ofrece más vida a la persona que lo necesita, pero además ese donante multiplica la vida de hasta 8 personas en lista de espera para un trasplante de órganos.

### HAZTE DONANTE SUMA VIDA, MULTIPLICA VIDAS

## DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS 5 DE JUNIO DE 2024



### ALCER CANTABRIA



### ALCER CANTABRIA

ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL RIÑÓN

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



ESCANEA ESTE CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN

Plaza Rubén Darío, s/n · 39005 · Santander  
Teléfono: 942 27 60 61  
Correo: info@alcercantabria.org  
Web: https://www.alcercantabria.org

# NUEVO MINI COOPER 3 PUERTAS. VEN Y PRUÉBALO.



NICE TO MEET YOU AGAIN.

GRÜNBLAU MOTOR

Barrio de la Venta, s/n - 39608 Santander-Camargo  
grunblau.es



Ejemplar gratuito  
Nº 83  
Septiembre 2024

Boletín informativo  
de **ALCER CANTABRIA**,  
Asociación sin ánimo  
de lucro,  
Declarada de  
Utilidad Pública

**Dirección y Redacción:**  
JUNTA DIRECTIVA

**Administración:**  
Plaza Rubén Darío s/n  
39005 SANTANDER  
Tfno.: 942 27 60 61  
Fax: 942 27 23 48  
E-mail:  
info@alcercantabria.org  
www.alcercantabria.org

**D. Legal:** SA-264-2000

**ALCER CANTABRIA**  
no comparte necesariamente  
los criterios de sus colabora-  
dores en los trabajos publi-  
cados en esta Revista.



## Agenda



Jornadas Nacionales  
(Salamanca)



Misa (PP. Agustinos)

## 4 EDITORIAL

Contigo

## 5 RECETA

Arroz con bacalao



## 6 RECORTES DE PRENSA



## 10 ACTIVIDADES

Segundo cuatrimestre de 2024



## 13 HABLAN LOS PROFESIONALES

Ocio y tiempo libre en personas con ERC: una cuestión de inclusión social



## 14 AVANCE DE ACTIVIDADES

Tercer cuatrimestre de 2024





## Editorial

A finales de agosto, disfrutando de las vacaciones, asistí con mi familia a un concierto de una conocida banda de rock británica en la capital europea de la música, que no es otra que Viena. Fue un verdadero placer disfrutar del espectáculo junto con mi mujer y mis hijas, pero aquí no he venido a hablar de música. Quería aprovechar estas líneas para compartir mis pensamientos una vez finalizado el concierto. Cuando todas las personas asistentes nos íbamos dispersando para volver a nuestros domicilios, hoteles y demás, aún con la emoción y la adrenalina a tope, yo sentía algo diferente. El sentimiento era de agradecimiento. Un profundo y emotivo agradecimiento a una persona que no llegué a conocer en vida, alguien cuya familia tampoco conoceré -tal como exige la Ley 30/1979 de extracción y donación de órganos y tejidos- pero que fue muy generoso conmigo hace ya más de seis años. Me refiero a la persona que me donó el riñón para mi segundo trasplante renal, ese que desde entonces me permite llevar una vida lo más parecida a una vida normal. Esto de la "vida normal" hay que cogerlo como se suele decir "con pinzas", teniendo en cuenta que el término "normalidad" es muy relativo, y que tomar cada día unos inmunosupresores para "desactivar" el sistema inmunológico tampoco es que sea de lo más habitual. Dentro de esa vida normal estaría, como decía, ir a un concierto a una ciudad europea. Pero, por favor, no me malinterpreten. Esto no quiere decir que una persona en diálisis no pueda llevar una vida plena y menos aún que no pueda viajar o ir a un concierto de música. Lo que quiero decir es que, con un trasplante funcionando todo es mucho más fácil y sencillo, permitiendo

que la persona que lo recibe pueda disfrutar de una mejor calidad de vida.

Antes de mi segundo trasplante estuve tres años en diálisis peritoneal, que tiene una enorme ventaja frente a la hemodiálisis extrahospitalaria, a saber, lo haces en tu propia casa. Casi nada. Ciertamente es que la persona debe asumir la responsabilidad de su tratamiento y esto, al principio, puede llegar a abrumar a cualquiera, pero una vez realizada la formación junto con el personal de enfermería de Nefrología (recuerdo con gran cariño a Ana, ya jubilada, y a Araceli enseñándome) y con un poco de práctica, es algo que se llega a hacer de manera rutinaria, ahorrándose mucho tiempo en idas y venidas al centro de diálisis.

Cuando a una persona se le diagnostica la enfermedad renal crónica y se le habla por primera vez de hemodiálisis, de diálisis peritoneal y de las pruebas para ver si hay opción a trasplante, el mundo se le viene encima. Como para hablarle de bolsas de más o menos glucosa, o de si son necesarios tres o cuatro cambios al día, del control del líquido que entra y del que sale o la logística del suministro de los materiales. Resulta más atractiva -dentro de lo nada atractiva que es la diálisis en general- la hemodiálisis extrahospitalaria donde todo te lo hace un equipo entrenado para ello.

En mi familia somos de viajar siempre que se puede. Lo éramos antes de que empezara en diálisis, y una vez trasplantado lo hemos podido retomar. Pero durante el tiempo en diálisis dejamos de viajar. Claro que -como siempre me recuerda Araceli- una persona en diálisis peritoneal puede viajar si te vas durante una semana o una quincena a un apartamento, ya sea

en Benidorm, en Sotogrande; o a la casa del pueblo. Pero no es en absoluto fácil si se quieren visitar varios lugares durante una semana. No es ya solo la cicladora -que, aunque venga con su propio trolley ocupa lo suyo- sino que además, con una pauta que incluya 15 litros de líquido de diálisis al día, Uds. mismos pueden imaginar que es inasumible facturar o mandar por mensajería los más de 100 kg de líquidos para una sola semana de viaje. Al margen de esto, en mi caso concreto no quería arriesgarme a viajar por si recibía la ansiada llamada informando de un posible donante y tener que renunciar por encontrarme a miles de kilómetros del hospital. El tema de los viajes es la única ventaja que aprecio en la hemodiálisis frente a la peritoneal. Puedes reservar tus turnos de diálisis con suficiente antelación para hacer incluso un tour visitando varias ciudades.

Pero volvamos a mi pensamiento al final del concierto. Lo del agradecimiento. Quiero aprovechar esta reflexión para trasladar mi gratitud a todas las personas donantes y sus familias -muy especialmente, a la que me donó mi riñón- quienes, en un momento de gran dolor, han dicho un sí generoso que ayuda a salvar vidas, o cuando menos, como en nuestro caso, a mejorar la calidad de vida de otras personas, permitiéndoles, por ejemplo, disfrutar de un maravilloso concierto junto con su familia. Porque no olvidemos que, aunque las familias no tengan que dializarse o tomar los inmunosupresores, también ellas sufren la enfermedad renal crónica. De otra manera, pero lo hacen. Aunque de este tema ya hablaremos en otro momento.

**Jesús Gómez Gandarillas**  
Presidente de ALCER Cantabria

## Arroz con bacalao

### Ingredientes (4 personas)

320 g de arroz  
320 g de bacalao fresco  
250 g de tomate triturado enlatado  
120 g de cebolla  
100 g de pimiento rojo  
20 g de pimiento verde  
240 ml de agua de mineralización débil  
2 dientes de ajo  
30 ml de aceite de oliva  
1 g de pimienta  
1 g de azafrán

### Preparación

Cortar la cebolla y el pimiento y congelarlos el día anterior o varios días antes de la preparación de la receta. Descongelar en abundante agua durante 4 horas y desechar el agua.

Limpiar el bacalao.

En una olla ponemos el aceite y rehogamos los ajos, la cebolla y el

### Valores nutricionales (sin técnicas de reducción del contenido de sodio y potasio)

	4 raciones	Ración individual
Energía (kcal)	1011,1	252,8
Proteína (g)	70,9	17,7
Grasa total (g)	34,3	8,6
Hidratos de carbono (g)	106,0	26,5
<b>Minerales:</b>		
Sodio (mg)	579,3	114,8
Potasio (mg)	2020,0	505,0
Fósforo (mg)	794,9	198,7

pimiento. Retiramos los ajos, añadimos el tomate y el bacalao y lo sofreímos todo.

Incorporamos el agua y cuando empiece a hervir añadimos el arroz. Cocemos durante 15-20 minutos y dejamos reposar. Por el elevado contenido en potasio -de-

bido al tomate- es recomendable considerarlo como plato único.

Receta extraída del "Recetario para pacientes con insuficiencia renal crónica", 2ª edición de Noemí Martínez Hernando y Paula Nebot Meñu, de ALCER Castalia.



**Si tienes alguna receta que quieras compartir, envíanosla y la publicaremos en el siguiente boletín**



# Recortes de Prensa



1 de cada 3 personas con diabetes puede padecer enfermedad renal

<https://alcer.org/2024/06/23/1-de-cada-3-pacientes-con-diabetes-puede-padecer-enfermedad-renal-cronica/>



Fallece Carlos María Romeo Casabona

<https://alcer.org/2024/08/15/fallece-carlos-ma-romeo-casabona-presidente-de-honor-de-federacion-nacional-alcer/>

Un trasplante de riñón salvó la vida de Hugo: "Nos dijeron que nos despidiésemos de él"



La historia del pequeño Hugo

[https://www.telecinco.es/noticias/salud/20240609/trasplante-rinon-hugo-donante-vivo-tia\\_18\\_012695279.html#:~:text=El%20problema%20renal%20de%20Hugo,funci%C3%B3n%20renal%20con%20el%20tiempo.](https://www.telecinco.es/noticias/salud/20240609/trasplante-rinon-hugo-donante-vivo-tia_18_012695279.html#:~:text=El%20problema%20renal%20de%20Hugo,funci%C3%B3n%20renal%20con%20el%20tiempo.)

**NEFRO LATE SHOW**  
Con Tasse

**LA PERSPECTIVA DE LA MUJER EN NEFROLOGÍA**

13 DE JUNIO | 22.00 h

ESCANEA EL QR PARA VER EL DECIMO EPISODIO

CONÉCTATE AQUÍ

Con el apoyo de **CSL Vifor**

Clínic Barcelona

[https://www.youtube.com/live/gKcM5\\_8ooWo](https://www.youtube.com/live/gKcM5_8ooWo)

Sube de nivel  
en tu  
autocuidado



**AL CER**  
CANTABRIA

Bebe  
agua  
diariamente

CAMPAÑA INFANTOJUVENIL DE PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD  
ORGÁNICA DEBIDA A LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



## Actividades del segundo cuatrimestre de 2024

### DÍA NACIONAL DEL DONANTE 2024

El pasado 5 de junio se conmemoraba un año más el Día Nacional del Donante, evento con dos finalidades: la primera, agradecer a donantes y sus familias su generosa acción en favor de las per-



sonas que se encuentran en lista de espera para un trasplante; y en una segunda, que no es otra que sensibilizar a la población general sobre la necesidad e importancia de la donación de órganos. En esta ocasión el lema era "Más vida por

vidas", tratando de destacar el hecho de que una persona donante tiene un efecto multiplicador dado que puede cambiar la vida de hasta ocho personas, las cuales recibirán algún órgano o tejido, desde un riñón, un pulmón o un corazón

Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de AL CER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.

YO \_\_\_\_\_

### Deseo ser Donante de Órganos

Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.

D.N.I. \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_ FECHA SOLICITUD \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_

PROVINCIA \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ TLFNO \_\_\_\_\_

Testigo D.N.I. \_\_\_\_\_ Testigo D.N.I. \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_ Firma del donante \_\_\_\_\_

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que AL CER Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de donantes y expedir sus tarjetas acreditativas. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba NO en la siguiente autorización, si está de acuerdo escriba SÍ: ..... consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que AL CER Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación. Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comuniqué con la finalidad de mantener su información actualizada. En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a AL CER Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alcercantabria.org.

hasta una córnea. En nuestras jornadas a pie de calle, en numerosas ocasiones hemos tenido que desmentir la creencia popular de que, como somos la asociación de personas con enfermedad renal, pedimos únicamente que las personas se hagan donantes de riñón. ¡Qué va! Nosotros pedimos que la gente reflexione sobre la donación de órganos y lo hable con la familia más próxima, para que conozcan su voluntad. Y por supuesto, les animamos a que donen todos los órganos que sean válidos. De eso ya se encargará el equipo médico de trasplantes valorando su idoneidad.

Este año pusimos mesas informativas en la entrada a las consultas externas, en Valdecilla Sur, y en la plaza del Ayuntamiento de Santander. En ésta última contamos con la presencia de la Excm. Alcaldesa de Santander, doña Gema Igual, junto con la Concejala de Servicios Sociales, Familia, Salud, Autonomía Personal e Igualdad, doña Zulema Gancedo, ayudándonos a difundir la campaña. Avanzada la mañana también se contó con la presencia del Concejal del Ayuntamiento de Santander, don Felipe Piña, acompañado de la exconsejera de Educación, doña Marina Lombó, quien reconoció el valor de las campañas de sensibilización a pie de calle. Queremos aprovechar la ocasión

para agradecer a nuestra personas voluntarias su inestimable colaboración en este tipo de acciones.

### CAMPAÑA RETOS MENSUALES

En el pasado mes de marzo comenzó una singular campaña desarrollada exclusivamente en las redes sociales y la web de la Asociación y que próximamente concluirá con la finalidad de promover la salud renal en la población general. Mediante la propuesta de un reto con frecuencia mensual se anima a la ciudadanía a que vaya

A partir de marzo, desde AL CER Cantabria vamos a proponer un reto mensual para cuidar tus riñones.

¿Te apuntas?

#CuidaTusRiñones

adquiriendo los hábitos saludables que recogen las llamadas "ocho reglas de oro de la prevención de la enfermedad renal". Esta campaña se enmarca en nuestro programa de prevención de la discapacidad orgánica derivada de la enfermedad renal. La incidencia de la enfermedad renal en nuestro país re-



AL CER Cantabria te propone un reto para mayo:

Bebe agua a diario



#CuidaTusRiñones

AL CER Cantabria te propone un reto para junio:

Controla la tensión arterial



#CuidaTusRiñones

sulta muy preocupante, pero más aún su tendencia, con una tasa de crecimiento superior al 5% anual. Con esta tasa se prevé sea una de las principales causas de muerte en 2050. Una de las razones de ese crecimiento es el envejecimiento de la población, viéndose de forma clara y evidente que los riñones "no aguantan" y sufren especialmente ese incremento en la esperanza de vida. Pero no es la única causa, también los cambios en los hábitos alimenticios, el estrés y el consumo de tóxicos (tabaco, alcohol y drogas) podrían estar detrás de ese crecimiento. Por eso, desde AL CER Cantabria ponemos el foco en la prevención difundiendo una serie de hábitos saludables para tratar de evitar la aparición de la enfermedad renal. Está claro que la enfermedad renal puede aparecer por causas evitables y no evitables. En estas últimas no vamos a poder intervenir, por lo que nos centraremos en la evitables con estos retos saludables. Desde AL CER Cantabria animamos a unirse a estos retos.

### REUNIÓN CON LA DIRECTORA DEL HUMV

Finalmente y tras múltiples intentos fallidos por causas ajenas a la voluntad de ambas partes, en septiembre se mantuvo una reunión con la directora gerente del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, la Dra. Dolores Acón. En el encuentro se presentó la carte-



ra de servicios que ofrece ALCER Cantabria no sólo a sus socios, sino a toda persona con enfermedad renal y/o trasplantada de cualquier órgano, entre los cuales se encuentra el de la vivienda de tránsito para personas de lejos de Santander que acuden al HUMV a algún tratamiento, principalmente trasplantes. También se trasladó la inquietud por aspectos importantes para nuestro colectivo como son la ampliación de la sala de diálisis y el mal funcionamiento de las televisiones de la actual sala. Respecto a la primera, se nos informó de que el servicio de Nefrología está trabajando en la redacción del pliego de condiciones para la licitación de la redacción del proyecto de ampliación de la sala de diálisis, con la idea de tenerlo adjudicado en 2024 ó 2025 como tarde. Se nos trasladó un compromiso firme con la ampliación de la sala recordando que es un proceso lento ya

que primero debe licitarse la redacción del proyecto, después aprobar la partida presupuestaria para la ejecución y finalmente adjudicar la ejecución. Desde ALCER Cantabria esperamos que se logre ampliar la sala de diálisis en la presente legislación. Respecto a las deficiencias de la actual sala, la Dra. Acón se comprometió a ver cuál es la situación y tratar de solucionarlo a la mayor brevedad posible.

que primero debe licitarse la redacción del proyecto, después aprobar la partida presupuestaria para la ejecución y finalmente adjudicar la ejecución. Desde ALCER Cantabria esperamos que se logre ampliar la sala de diálisis en la presente legislación. Respecto a las deficiencias de la actual sala, la Dra. Acón se comprometió a ver cuál es la situación y tratar de solucionarlo a la mayor brevedad posible.

**SALAMANCA 2024**  
PALACIO DE FONSECA

**CONGRESO NACIONAL DE PERSONAS RENALES**

**37 JORNADAS NACIONALES DE PERSONAS RENALES**

**27 JORNADAS CASTELLANOLEONESAS DE ENFERMOS RENALES**

**DEL 25 AL 27 DE OCTUBRE**

## Ocio y tiempo libre en personas con enfermedad renal crónica: una cuestión de inclusión social

El acceso al ocio y al tiempo libre no es solo una forma de bienestar personal, sino también un derecho que promueve la inclusión y la participación social. Para las personas con enfermedad renal crónica (ERC) en cualquiera de sus fases disfrutar de actividades recreativas adaptadas es esencial para mejorar su calidad de vida y para combatir el aislamiento y los estigmas asociados a la enfermedad.

Desde el Trabajo Social, el ocio y el tiempo libre deben ser vistos como herramientas de intervención que fomentan la equidad y el empoderamiento. Desde una perspectiva de acción social, es esencial asegurar y fomentar la accesibilidad universal a los espacios públicos y la creación de actividades inclusivas que favorezcan la participación de todos los colectivos. Si bien es cierto la movilidad o la energía pueden disminuir con determinados tratamientos como en la hemodiálisis o en algunos momentos vitales. Por ello, las opciones de disfrute deben adaptarse a cada circunstancia, por ejemplo, llevar a cabo actividades como los juegos, manualidades,



pintura, lectura o la participación en talleres pueden ser opciones adecuadas. Además, parte de las actividades que pueden realizarse dentro del tiempo libre son colectivas. Esto supone una oportunidad para generar vínculos y fomentar la acción comunitaria. Otro aspecto para tener en cuenta es que el aburrimiento es necesario, en ocasiones existe cierta presión social sobre inversión eficaz del tiempo y tenemos que comprender que también es importante no hacer nada y escuchar a nuestro cuerpo. Por último, recordad que el ocio y el disfrute del tiempo libre son herramientas clave para el autocuidado y la salud mental. En Cantabria hay una

gran variedad de actividades de ocio para disfrutar, desde un paseo por la playa hasta visitar parques con rutas accesibles para personas con movilidad reducida. También hay una gran oferta cultural (los domingos hay acceso gratuito con reserva previa de la entrada en los museos).

Un ocio inclusivo, adaptado y accesible no solo mejora la calidad de vida de quienes viven con enfermedad renal crónica, sino que también contribuye a una sociedad más justa y equitativa.

Desde ALCER Cantabria somos conscientes de esta necesidad y os podemos avanzar que estamos trabajando para ofrecer tanto a las personas con ERC como a sus familiares propuestas de ocio y tiempo libre adaptadas al estado físico de las personas interesadas. Por ello os animamos a que estéis pendientes de nuestra web, redes sociales, lista de distribución de Whatsapp y correo postal ya que en breve os podremos dar más información de estas actividades.



**Marta Bentureira Jiménez**  
Trabajadora Social  
ALCER Cantabria

Imagen central de Jean-Louis SERVAIS

**¿Aún no estás en nuestra lista de distribución de Whatsapp?  
Si te interesa, agrega el teléfono 606 83 52 75 a tu agenda y mándanos un mensaje a este número pidiendo que te incluyamos**

La lista de distribución no es un grupo de Whatsapp y NO se comparte tu número de teléfono.



AVANCE ACTIVIDADES DEL TERCER CUATRIMESTRE DE 2024

¡PARTICIPA CON NOSOTROS!

PUNTOS DE VENTA DE LOTERÍA 2024

**Santander**

Sede de la Asociación ALCEC CANTABRIA. Plaza Rubén Darío s/n Hospital Marqués de Valdecilla (Laboratorio de Nefrología) Farmacia Asunción Gobantes. C/Marqués de la Hermida 24 Herbolario Laurel. C/Vargas,15

**Torrelavega**

Frutas Barquín. c/ General Castañeda 4

**Muriedas**

Farmacia Gema Calderón. Avda. Bilbao 95

**Cacicedo**

Farmacia Carrera Poncela. c/ La Central 10

**Maoño**

Belleza Macu. Alto San Mateo 16



NECESITAMOS VOLUNTARIOS PARA APOYAR NUESTRAS ACTIVIDADES, SI DESEA COLABORAR LLAMAR A LA ASOCIACIÓN

SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre  Apellidos

D.N.I.  Fecha de nacimiento  E-MAIL  Teléfono

DOMICILIO  CÓDIGO POSTAL

LOCALIDAD  PROVINCIA

Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuota:

CUOTA ANUAL 40 Euros  Entidad  Oficina  D.C.  Nº Cuenta

OTRA CUOTA  IBAN:

SOCIO AFECTADO  SOCIO COLABORADOR

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCEC Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de socios, sus comunicaciones y la prestación de servicios por parte de los profesionales que colaboran con la Asociación. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba NO en las siguientes autorizaciones, si está de acuerdo escriba SÍ:  
 \_\_\_\_\_consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCEC Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación.  
 \_\_\_\_\_consiento que mis datos personales sean cedidos por ALCEC Cantabria a los profesionales que prestan servicios a la Asociación.  
 Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comunique con la finalidad de mantener su información actualizada.  
 En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCEC Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alceccantabria.org

Firma del interesado

En Santander a ..... de ..... de .....

# cardiva®

942 314 517 | www.sacoutil.com



RECOGIDA DE RESIDUOS PELIGROSOS Y NO PELIGROSOS



Administración y Gestión de Fincas Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tfn./Fax. 942 219 781  
 39002 Santander (Cantabria) administracion@scfincas.com  
 www.scfincas.com



Pol. Ind. de Heras - Parcela 304  
 39792 HERAS (Cantabria)  
 Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281  
 www.queserialafuente.com



OBRAS Y PROYECTOS



C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander  
 Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12  
 www.tecosan.es | tecosan@tecosan.es



www.petusboligrafos.com



B.º Otero, s/n - Polígono Industrial - 39100 SANTA CRUZ DE BEZANA (Cantabria)  
 Teléfono 942 581 026 - Fax 942 581 014 - e-mail: info@palsan.es

Nuestro Propósito

**Unimos personas, ideas  
y elementos para  
reinventar el progreso**

Juntos podemos crear un  
futuro sostenible y compartido



Progress beyond