

número 85

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA EL 9 DE MAYO DE 1984

Cántabro



¿ESTÁN BIEN TUS RIÑONES?

Descúbrelo a tiempo,
protege tu salud renal

13 marzo 2025

Prevenir para proteger

HACIA UNA ESTRATEGIA EFICAZ CONTRA LA
ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

18

MARZO

CENTRO CÍVICO
"JUAN DE
SANTANDER"

CUETO, SANTANDER 

INSCRIPCIONES
DEL 24 DE FEBRERO AL
13 DE MARZO



• Profesionales SCS a través
de la plataforma de
formación SOFOS



• Personas interesadas NO
profesionales del SCS a
través de la web de Escuela
Cántabra de Salud



**BMW
MOTORRAD**

NUEVA BMW R 1300 RT

SIEMPRE MÁS ALLÁ



MAKE LIFE A RIDE

Grünblau Motor

¡Ya está aquí la nueva BMW R 1300 RT!

Ven a descubrir en persona la moto Touring definitiva. Toda una obra de ingeniería enfocada a hacer que tus viajes pasen a otro nivel.

¡Te esperamos!

Grünblau Motor

Barrio La Venta s/n
Camargo (Cantabria)
Tel. 942 580 937

ESPACIO
DISPONIBLE PARA
SU PUBLICIDAD

Ejemplar gratuito
Nº 85
Septiembre 2025

**Boletín informativo
de ALCER CANTABRIA,
Asociación sin ánimo
de lucro,
Declarada de
Utilidad Pública**

Dirección y Redacción:
JUNTA DIRECTIVA

Administración:
Plaza Rubén Darío s/n
39005 SANTANDER
Tfno.: 942 27 60 61
Fax: 942 27 23 48
E-mail:
info@alcercantabria.org
www.alcercantabria.org

D. Legal: SA-264-2000

ALCER CANTABRIA
no comparte necesariamente
los criterios de sus colabora-
dores en los trabajos publi-
cados en esta Revista.



Agenda



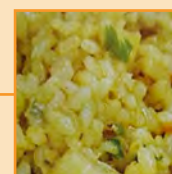
*Misa por los socios fallecidos
(PP. Agustinos)*

4 EDITORIAL

Contigo

5 RECETA

Coca de tomate



6 RECORTES DE PRENSA



8 ACTIVIDADES

Primer cuatrimestre de 2025



10 ACTIVIDADES

Segundo cuatrimestre de 2025



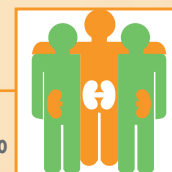
12 ACTIVIDADES

50 años de trasplante renal en Valdecilla



13 HABLAN LOS PACIENTES

Balance de una presidencia y despedida a seguir colaborando



14 AVANCE DE ACTIVIDADES

Tercer cuatrimestre de 2025





Editorial

Desde que tengo uso de razón, siendo aun una niña, tengo conciencia de lo que es la enfermedad renal crónica. Siendo nieta e hija de enfermas renales trasplantadas, muchas de mis memorias son de consultas médicas, e interminables sesiones de diálisis, que no solo agotaban su cuerpo, pero también su ánimo. Todas aquellas experiencias me han ayudado a ver la enfermedad de forma distinta en el momento en el que llegó mi turno, tres generaciones unidas por una enfermedad y una esperanza, el trasplante renal.

Una enfermedad silenciosa, que cuando llama a tu puerta, da un giro radical a tu vida y a la forma de planteártela. Mi diálisis fue corta, pero esa llamada tan ansiada para un trasplante fue una sensación de miedo y esperanza a partes iguales. Gracias a un donante generoso, no hace aún ni un año, recuperé la energía, la libertad y la esperanza de una vida plena.

Yo siempre he encarado la enfermedad con positividad y un punto de locura, pero creo es necesario recordar dos puntos claves en todo este proceso. El primero, cuidar nuestros riñones con hábitos saludables, beber suficiente agua, controlar la presión arterial, reducir el consumo de sal...y seguir el consejo de los profesionales. Y el segundo informarnos y hablar abiertamente con nuestro entorno de lo que es la enfermedad y sobre todo de la importancia de la donación de órganos.

La enfermedad renal no es solo una cuestión médica, es un desa-

fío personal, social y humano. Cuidemos nuestra salud y ayudemos a concienciar de la importancia de la donación de órganos y así, entre todos, crearemos una red de apoyo para todas las personas con enfermedad renal y sus familias.

Y ¿cómo entra ALCER Cantabria en todo esto?, y ¿cómo decido hacerme cargo de la presidencia? Esa es la pregunta del millón. Desde siempre en mi casa se ha unido la enfermedad con la Asociación. Empezó mi abuela, siendo socia desde casi los principios de la entidad, buscando ayuda y comprensión de una enfermedad de la que no tenía ningún conocimiento. Recuerdo acompañarla a charlas, meriendas, aquella bici estática en la sala de espera de la primera planta y lo más importante desde la posición de una niña de 7 años, los bombones en el despacho de Rosa que siempre había mientras esperabas a que se acabase la diálisis. ALCER Cantabria hizo que conociese gente que experimentaba lo mismo que ella y entre todos se apoyaban, aprendían juntos. El miedo compartido se hace menos miedo.

Luego llegó el turno de mi madre. Ella empezó en la Asociación más como cuidadora de una persona con enfermedad renal. Cómo y qué cocinar, trucos entre familiares para gestionar los efectos de la diálisis, entender ciertos cambios de ánimo... En definitiva una red de apoyo ante retos de los que no tenía conocimiento alguno. Pero también llegó el momento de ser paciente: aprender a cuidarse correctamente, entender las distintas fases de la enfermedad hasta lle-

gar a su trasplante y realmente ella fue más una persona de apoyo a otros enfermos por su experiencia y actitud ante la enfermedad.

Y ahora estoy yo aquí, una persona que ha vivido esta enfermedad y esta asociación desde bien pequeña, con un trasplante reciente y que, aunque se pueden pensar que por mi vida conozco bastante de esta enfermedad, lo cierto es que cada día aprendo cosas nuevas. Socia también de la asociación desde hace un tiempo, se me plantea la posibilidad de ejercer la presidencia y sin pensarlo dije que Sí. Jesús, después de ocho años de maravillosa presidencia, se ha ganado el privilegio de pasar más tiempo con su familia y sus hijas, de hacerse a un lado y vivir la asociación desde otra perspectiva, pero siempre a mi lado ayudándome y guiándome en todo este proceso. Gracias Jesús y resto de la junta directiva por vuestro apoyo, ayuda y paciencia.

Acepté el reto porque pienso que en esta vida no solo se trata de recibir. Esta asociación ha ayudado tanto a mi familia, que consideré era el momento que diese las gracias de la forma disponible en ese momento, aportando. Pertenecer a ALCER Cantabria es una forma que tenemos todos los socios y socias de construir un futuro. Juntémonos y creemos una red de apoyo y solidaridad para afrontar los baches que presenta esta enfermedad.

Vanesa Eguren Argumosa
Presidenta de ALCER Cantabria

Coca de tomate

Ingredientes (8 personas)

500 g de masa de hojaldre congelada

Para el pisto:

500 g de tomate triturado enlatado

150 g de pimiento verde

150 g de pimiento rojo

70 g de cebolla

1 lata de atún al natural

1 huevo cocido

Preparación

Lavar, trocear y congelar el día anterior los pimientos y la cebolla. Descongelar en abundante agua durante 3-4 horas.

Escurrir el atún.

Rallar el huevo cocido.

Rehogamos en la sartén la cebolla y los pimientos durante 15 minutos. A continuación, añadimos el tomate y el atún y cocinamos durante unos minutos más a fuego

Valores nutricionales (sin técnicas de reducción del contenido de sodio y potasio)

	8 raciones	Ración individual
Energía (kcal)	2337	292
Proteína (g)	64	8
Grasa total (g)	113	14,5
Hidratos de carbono (g)	261	33
Minerales:		
Sodio (mg)	406	51
Potasio (mg)	1822	228
Fósforo (mg)	414	52

lento.

Estiramos la mitad de la masa dándole forma rectangular, extendemos el relleno y agregamos el huevo rallado. Después cubrimos con la masa restante previamente estirada y horneamos 20-25 minutos a 180°C.

Receta extraída del "Recetario para pacientes con insuficiencia renal crónica", 2ª edición de Noemí Martínez Hernando y Paula Nebot Meñu, de ALCER Castalia.



**SI TIENES
ALGUNA RECETA
QUE QUIERAS
COMPARTIR,
ENVÍANOSLA Y LA
PUBLICAREMOS
EN EL SIGUIENTE
BOLETÍN**



Recortes de Prensa

La OMS incorpora la salud renal a su agenda global: un hito histórico en la lucha contra las enfermedades del riñón

May 27, 2025 | Actualidad

[https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB156/B156_\(20\)-en.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB156/B156_(20)-en.pdf)

España revalida su liderazgo mundial en donación de órganos con 2562 donantes tras muerte, el 5% global

<https://www.lanacion.com.ar/agencias/espana-revalida-su-liderazgo-mundial-en-donacion-de-organos-con-2562-donantes-tras-muerte-el-5-nid14082025/>

PREVENCIÓN

El imparable avance de la enfermedad renal crónica: cada año ingresan 7.000 personas en los programas de diálisis y trasplante

Los expertos piden implantar programas de detección temprana como test de sangre y orina en la población de riesgo

<https://www.elperiodico.com/es/sanidad/20250312/imparable-avance-enfermedad-renal-cronica-cada-ano-personas-dialisis-trasplante-117954210>

MEDICINA >

El primer trasplante de un pulmón animal en el pecho de una persona funciona durante nueve días

Una empresa china, autodenominada "la fábrica de órganos del futuro", ha humanizado un cerdo mediante ingeniería genética para facilitar el injerto, realizado a un hombre en muerte cerebral



Cerdos de la empresa Clonorgan Biotechnology, con sede en la ciudad china de Chengdú.
CLONORGAN BIOTECHNOLOGY

<https://elpais.com/ciencia/2025-08-25/el-primer-trasplante-de-un-pulmon-animal-en-el-pecho-de-una-persona-funciona-durante-nueve-dias.html>

Riñones bioartificiales, la esperanza para evitar los trasplantes renales y la diálisis

Riñones bioartificiales: ¿el fin de la diálisis y de los trasplantes renales? La Enfermedad Renal Crónica es un problema de salud pública que afecta a una de cada 7 personas en España. Científicos estadounidenses han probado con éxito de forma experimental un riñón bioartificial implantable que funciona de forma autónoma y no precisa toma de medicamentos para evitar posibles rechazos.

<https://www.rocheplus.es/actualidad/investigacion-y-ciencia/rinones-bioartificiales.html>



Actividades del primer cuatrimestre de 2025

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2025

El 13 de marzo se celebró el Día Mundial del Riñón 2025, y en esta ocasión el objetivo de la campaña intentaba destacar la prevención y el diagnóstico precoz. El lema de la campaña era "¿Están bien tus riñones? Descúbrelo a tiempo, protege tu salud renal". Con motivo de esta campaña, desde ALCER Cantabria organizamos dos actividades. La primera se realizó el propio día 13, colocando una mesa informativa en el hall de entrada de Valdecilla Sur, donde se estuvo informando al público que acudía a sus consultas y pruebas la conmemoración que se celebraba y la importancia de la prevención de la enfermedad renal crónica.

La segunda actividad, que se realizó la semana siguiente, en concreto el día 18, por disponibilidad de los participantes, fue una jornada de sensibilización en el ámbito de la prevención



dirigida a la población general y a los profesionales de atención primaria. Esta actividad, organizada por la Escuela Cantabra de Salud junto con ALCER Cantabria, se realizó en el centro cívico de Cueto y contó con la ponencia central del Dr. Emilio Sánchez, presidente de la Sociedad Española de Nefrología. En su interesante intervención se destacó el hecho de que el diagnóstico precoz en los grupos de riesgo es una medida costeefectiva. Se estima que una persona durante un año en hemodiálisis en centro tiene un coste de unos 70.000 €, mientras que la prueba de función renal, mediante análisis de sangre y orina, tiene un coste



inferior al euro. En el resto de intervenciones se destacó principalmente la importancia de los hábitos de vida saludables como medio fundamental para la prevención de la enfermedad renal crónica, en los casos evitables, siendo uno de ellos la alimentación. La jornada finalizó en tono de humor con un sketch teatral interpretado por personal de Atención Primaria y un socio de ALCER Cantabria, a





quienes agradecemos en estas líneas su amable colaboración e interpretación.

El 26 de marzo celebramos un

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2025

año más el Día Nacional del Trasplante, fecha en la que se agradece el trabajo y dedicación los y las profesionales que intervienen en los trasplantes de órganos. Como en años anteriores, la celebración se centró en una sesión organizada por la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxS) y la Organización Nacional del Trasplantes (ONT). En la sesión, se abordaron temas de interés, en concreto el trasplante de corazón en asistolia, la hiperinmunización y los retrasplantes, el trasplante renal de donante vivo y la nueva legislación para la protección sociolaboral del donante vivo. Esta sesión está disponible para su visualización en el canal que la Federación Nacional ALCER tiene en YouTube (buscar ALCERTV en YouTube).

El mismo día que celebrábamos



CHARLA SOBRE PREVENCIÓN EN REINOSA

el Día Nacional del Trasplante se acudió a la Casona de Reinosa para impartir una charla sobre la prevención de la enfermedad renal mediante hábitos de vida saludables. Esta charla estaba organizada por Programa Viernes, una Asociación que realiza una destacada labor promoviendo diversas actividades para prevenir la soledad no deseada.

La charla se inició con un repa-



so rápido a información básica, como la ubicación y las funciones de los riñones para centrarse posteriormente en las ocho reglas de oro de la prevención de la enfermedad renal crónica (ERC), destacando que, además, estas reglas no solo son importantes en la prevención de la ERC -siempre en los casos evitables-, sino también para el autocuidado y evitar muchas otras graves afecciones como la obesidad o las patologías cardíacas y vasculares.

El pasado 6 de abril se celebra-



ASAMBLEAS DE SOCIOS 2025

ron las asambleas Generales Ordinaria y Extraordinaria de Socios y Socias de ALCER Cantabria. En la Asamblea Ordinaria se presentaron las memorias económica y de actividades correspondientes al ejercicio 2024. El presidente hizo un repaso pormenorizado de las principales partidas de gastos e ingresos. Un aspecto a destacar es la cada vez mayor relevancia que tiene por su cuantía la partida de gastos de personal, habiendo incrementado aún más en 2024 por la incorporación de la figura profesional del fisioterapeuta.

Tras la Asamblea Ordinaria se dio paso a la Extraordinaria, en la que se debían renovar los cargos de la Junta Directiva. Al no haber candidaturas para asumir la presidencia, se acordó por unanimidad volver a convocar la Asamblea Extraordinaria en los siguientes tres meses.





Actividades del segundo cuatrimestre de 2025

DÍA NACIONAL DEL DONANTE 2025

El pasado miércoles 4 de junio se celebró el Día Nacional del Donante 2025, campaña en la que, además de sensibilizar en favor de la donación de órganos, sirve como agradecimiento

a donantes y familiares por su generosa contribución que salva vidas, o cuando menos, mejora la calidad de vida de hasta ocho personas por cada donante -teniendo en cuenta los diferentes órganos y tejidos que se pueden utilizar. Desde ALCER Cantabria se colocó una mesa informativa en la plaza del Ayuntamiento de Santander, donde se informó a las personas que por allí pasaban de la creciente necesidad de donaciones de órganos a pesar de que España lleva durante décadas siendo líder indiscutible a nivel mundial en

tasas de donación de órganos.

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER RENAL 2025

El día 19 de junio se celebró el Día Mundial del Cáncer Renal 2025. La campaña que, con el lema "Dale amor a tus riñones" destacaba que los hábitos saludables constituyen la principal



Recortar por la línea de puntos, envíala a la dirección de ALCER CANTABRIA y recibirás tu tarjeta de donante.



YO _____

Deseo ser Donante de Órganos

Y hago donación de mis órganos y tejidos, por propia voluntad, para que puedan ser trasplantados a otras personas después de mi fallecimiento.

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ FECHA SOLICITUD _____

DOMICILIO _____ POBLACIÓN _____

PROVINCIA _____ C.P. _____ TLFNO _____

Testigo D.N.I. _____

Testigo D.N.I. _____

Firma _____

Firma _____

Firma del donante _____

LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD NO NECESITAN TESTIGOS



medida preventiva para las enfermedades renales, entre ellas el cáncer renal. La campaña se focalizó, como en años anteriores, en las redes sociales con mensajes que animan a la ciudadanía a incorporar hábitos saludables como abandonar el hábito tabáquico.

SEGUNDA ASAMBLEA EXTRAORDINARIA 2025

El pasado 13 de julio se celebró la segunda Asamblea Extraordinaria tras no haber ninguna candidatura a asumir la presidencia de ALCER Cantabria. En esta ocasión se contó con la candidatura de Vanesa Eguren Argumosa, quien se postuló para asumir la responsabilidad de la presidencia, contando con el respaldo unánime de los allí presentes. El resto de personas que componen la Junta Directiva son Hilario Losa (vicepresidente), Germán Pinedo (tesorero), Juan Manuel Fernández (secretario), Carla Gómez, Alberto Rodríguez y Jesús Gómez (vocales). Deseamos éxito a la nueva junta y en especial a Vanesa por su generosa decisión.

TRAIL DEL PANTANO DEL EBRO 2025

El pasado 16 de agosto se volvió a organizar una nueva edición del Trail del Pantano del Ebro, aunque en este caso por iniciativa privada. La empresa GEDSPORTS organizó junto al Ecmo. Ayuntamiento de Campoo de



Yuso acordando que se donarían 2 euros de cada inscripción a ALCER Cantabria. El día de la prueba participó en representación de la junta directiva nuestro vocal Alberto Rodríguez. Aprovechamos la ocasión para a través de estas líneas agradecer a la empresa organizadora su donación.

ALCER CANTABRIA EN LAS FIESTAS DE TORRELAVEGA

ALCER Cantabria estuvo presente en las fiestas patronales de la Virgen Grande de Torrelavega el pasado domingo 17 de agosto. A propuesta de la peña "Amigos de la Radio", ALCER Cantabria ubicó una mesa informativa



en la plaza Baldomero Iglesias, más conocida como la "plaza roja" en la que se ofreció información a los viandantes sobre la prevención de la enfermedad renal crónica y su prevención por medio de los hábitos de vida saludable, además de sensibilizar a favor de la donación de órganos. La peña "Amigos de la Radio" había montado ese domingo en la citada plaza un baratillo solidario, cuya recaudación se destino, una vez descontados los gastos, a ALCER Cantabria para colaborar en nuestras actividades de atención a las personas con enfermedad renal y en la difusión y sensibilización. Agradecemos a Óscar, de la peña "Amigos de la Radio" y a Manolo Rubio que decidieran destinar la donación de este año a nuestra entidad.





50 años de trasplante renal en el Hospital Valdecilla

El 26 de febrero de 1975 tuvo lugar un acontecimiento en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla que marcó el inicio de una época: el primer trasplante de riñón. Este importante hito se conmemoró en dos vertientes: el pasado 26 de febrero se celebró de una manera más emotiva, mientras que el 28 de mayo tuvo lugar una celebración más científica.

El hospital organizó un evento para el 26 de febrero coincidiendo con la fecha de ese primer trasplante contando con un protagonista central: Tomás, el primer paciente trasplantado gracias a la donación en vivo de su hermana con un riñón que sigue funcionando tras 50 años. En el acto, que contaba con la presencia de la Presidenta del Gobierno de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, se congregaron antiguos profesionales, "visionarios", que habían vivido y colaborado en ese primer trasplante, como el Dr Julio González Cotorruelo -antiguo coordinador autonómico

de trasplantes- o Rosa Alonso -ex-supervisora de Nefrología, recordando a otros profesionales que intervinieron como el nefrólogo Dr César Llamazares, el urólogo Dr Juan María Abaitua y el cirujano vascular Dr Carlos Gómez Durán.

Uno de los momentos más emotivos de la celebración fue durante la intervención del Dr José María Gómez Ortega, que recibió también un trasplante renal en 1990 cuando ya no era tan novedoso pero que le permitió estudiar Medicina y trabajar como nefropatólogo en el mismo hospital en el que le habían realizado dicho trasplante, "convirtiéndose sus médicos en compañeros de trabajo".

El evento concluyó con el descubrimiento de una placa conmemorativa en el hall del entrada del edificio 2 de noviembre.

Unos meses más tarde, el 28 de mayo tuvo lugar un evento científico en el que se abordaron aspectos más clínicos por parte de los profesionales de entonces y de



ahora. Entre estos temas se habló sobre la dificultad de los primeros años para la obtención de la autorización a la extracción de los órganos de donante cadáver. Hay que recordar que desde 1975 se estaban haciendo trasplantes pero la ley que regula la donación de órganos no vio la luz hasta el año 1979. El acto contó con la ponencia central de la directora de la Organización Nacional de Trasplantes, Beatriz Domínguez-Gil, que recorrió la historia de la donación de órganos, la situación actual en la que nos encontramos y los retos para el futuro, en el que sin duda los xenotrasplantes tendrán un papel relevante.

Después de ese primer trasplante que se realizó a Tomás ahora hace 50 años se han realizado más de 2400 trasplantes renales y más de 7000 personas han recibido un órgano en el Hospital Marqués de Valdecilla. Sin lugar a dudas, todo ello gracias a la valentía y arrojo de un grupo de profesionales de diferentes especialidades, visionarios, que hace 50 años dieron ese primer paso.



Balance de una presidencia y ~~despedida~~ a seguir colaborando

Como se ha indicado anteriormente en este boletín, el pasado 13 de julio tuvo lugar la Asamblea Extraordinaria en la que dejé la presidencia de ALCER Cantabria en manos de Vanesa Eguren. Me gustaría hacer un breve repaso por estos 8 años al frente de la Asociación.

Llevaba muy poco tiempo como socio de ALCER Cantabria, apenas unos meses, cuando la por entonces trabajadora social, Laura, me propuso participar en una mesa informativa con motivo del Día Regional del Donante de Órganos. Esa iba a ser mi primera experiencia como voluntario de nuestra Asociación. Sin imaginar lo que se me venía encima dije que sí. Y claro, una vez que participas en una actividad, pasas a formar parte de la "plantilla" de voluntarios. Poco tiempo después, me llamaron pero no para una mesa informativa, sino para que asistiera a una reunión de la junta directiva. Entonces no era consciente de que a dicha reunión estábamos invitadas varias personas con el propósito de ir captando miembros para la renovación de la Junta. Aquella junta estaba compuesta por Belén, Patricia, Alberto, Manolo, el recientemente fallecido Miguel, y presidida por Begoña Lázaro. Debieron de verme fiable, puesto que en la Asamblea Extraordinaria de 2017 pasé a ser el presidente de nuestra Entidad con un reducido recorrido como voluntario y nula experiencia en la Junta Directiva. Recuerdo que los primeros meses fueron bastante frustrantes cuando Laura y María Luz me presentaban algún asunto sobre el que debíamos tomar alguna decisión, ya que me hablaban de proyectos, instituciones y convocatorias de subvenciones con la naturalidad de quien lleva años

trabajando en ello, pero que a mí me sonaban a chino. Ese hecho se juntaba con mi "deformación profesional" por la que tengo la necesidad de conocer el detalle de los asuntos que trato con otra persona para siempre hablar con conocimiento y no con opiniones. Así, en las primeras reuniones con políticos y representantes de otras entidades tenía la sensación de estar básicamente como un elemento decorativo más. Afortunadamente, con el paso del tiempo esto se fue resolviendo pidiendo incesantemente a María Luz que me explicase las cosas de forma pausada y detallada.

Uno de los aspectos que más me llamaba la atención fue que todo se hacía en papel, en algunos casos para después escanearlo y enviarlo de forma telemática. Esto cambió a raíz del COVID-19 con la convocatoria extraordinaria del Ayuntamiento de Santander para la adquisición de equipos informáticos y la donación por parte de Microsoft de las licencias del Office 365, hechos que modificaron la forma de trabajar, permitiendo compartir la documentación de los diferentes proyectos entre el personal y la junta directiva.

En estos años se han alcanzado diferentes logros, todos ellos a base mucho trabajo poco visible, casi en la sombra, en forma de multitud de reuniones y encuentros con representantes políticos hasta que finalmente se firmaba el convenio o salía publicado en el Boletín Oficial de Cantabria. Me gustaría destacar algunos, como fue la mejora de las ayudas para los niños que deben acudir a hospitales fuera de Cantabria porque aquí no disponemos de esas especialidades pediátricas, como la Nefrología y la Oncología; o la cesión por parte del Gobierno de Cantabria de una

vivienda para crear un alojamiento de tránsito para personas procedentes de lejos de Santander que acuden a Valdecilla para recibir algún tratamiento, principalmente un trasplante.

En mis ocho años de presidencia se ha hecho prácticamente de todo: mesas informativas a pie de calle con sol y con lluvia, charlas en centros educativos -alguna incluso con chavales mareados por la impresión al oírnos hablar de los trasplantes-, mercadillos, conciertos y marchas solidarias para captación de fondos, entrevistas con medios de comunicación, implicar a media familia de voluntarios, reuniones... En definitiva, un montón de horas de trabajo y dedicación a una causa muy necesaria y que ayuda a muchas personas. Pero era necesario dejarlo y que otras personas tomaran el relevo.

Todo esto no habría sido posible sin la colaboración de varias personas a quien me gustaría agradecer su ayuda: a Begoña, la que me metió en este lío, pero que también ha sido consejera y confidente cuando lo he necesitado; a mi mujer y mis hijas por su paciencia con el tiempo que ALCER les ha dejado sin marido y padre; a mis compañeros y compañeras de junta por su apoyo y colaboración; y muy especialmente a María Luz por su paciencia, su capacidad de adaptación, por enseñarme casi todo lo que sé de nuestra Asociación y por su dedicación que va mucho más allá de lo exigible. Pero esto no es una despedida, sino un repaso de este tiempo. Seguiré colaborando con ALCER Cantabria en favor de las personas con enfermedad renal.

Jesús Gómez Gandarillas
Expresidente de ALCER Cantabria



AVANCE ACTIVIDADES DEL TERCER CUATRIMESTRE DE 2025

¡PARTICIPA
CON
NOSOTROS!

PUNTOS DE VENTA DE LOTERÍA 2025

Santander

Sede de la Asociación ALCEC CANTABRIA. Plaza Rubén Darío s/n
Hospital Marqués de Valdecilla (Laboratorio de Nefrología)
Farmacia Asunción Gobantes. C/Marqués de la Hermida 24

Torrelavega

Frutas Barquín. c/ General Castañeda 4

Muriedas

Farmacia Gema Calderón. Avda. Bilbao 95

Cacicedo

Farmacia Carrera Poncela. c/ La Central 10

Maoño

Belleza Macu. Alto San Mateo 16



**NECESITAMOS
VOLUNTARIOS PARA
APOYAR NUESTRAS
ACTIVIDADES, SI DESEA
COLABORAR LLAMAR
A LA ASOCIACIÓN**

SEDE DE LA ASOCIACIÓN: PLAZA RUBÉN DARÍO S/N - 39005 SANTANDER - TELÉFONO 942 276 061

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre		Apellidos	
D.N.I.	Fecha de nacimiento	E-MAIL	Teléfono
DOMICILIO		CÓDIGO POSTAL	
LOCALIDAD		PROVINCIA	

Solicito mi inscripción como socio con la siguiente cuota:

CUOTA ANUAL 40 Euros	Entidad	Oficina	D.C.	Nº Cuenta

IBAN:

OTRA CUOTA SOCIO AFECTADO ☐ SOCIO COLABORADOR ☐

Conforme a la normativa vigente, y garantizándole la protección de los datos personales recogidos en esta solicitud y facilitados por usted, éstos serán incorporados en un fichero que ALCEC Cantabria mantiene con la finalidad de gestionar la relación de socios, sus comunicaciones y la prestación de servicios por parte de los profesionales que colaboran con la Asociación. En caso de que se oponga a esta finalidad, escriba **NO** en las siguientes autorizaciones, si está de acuerdo escriba **SI**:

☐ consiento que mis datos personales figuren incorporados en el fichero que ALCEC Cantabria mantiene con finalidades de gestión y comunicación.

☐ consiento que mis datos personales sean cedidos por ALCEC Cantabria a los profesionales que prestan servicios a la Asociación.

Le rogamos que, en el caso de producirse alguna modificación de sus datos, nos lo comunique con la finalidad de mantener su información actualizada.

En cualquier caso, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar, oponer, o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestro fichero por escrito dirigiéndose a ALCEC Cantabria con domicilio en Plaza Rubén Darío S/N de Santander o en el correo info@alceccantabria.org

Firma del interesado

En Santander a de de

ESPACIO DISPONIBLE PARA SU PUBLICIDAD

942 314 517 | www.sacoutil.com   



EL SACO ÚTIL
Gestión Integral de Residuos



**RECOGIDA DE RESIDUOS
PELIGROSOS Y NO PELIGROSOS**



Administración y Gestión de Fincas
Peritaciones Judiciales

C/. Amós de Escalante nº 4, 4º-F Tlf./Fax. 942 219 781
39002 Santander (Cantabria) administracion@scfincas.com
www.scfincas.com



Pol. Ind. de Heras - Parcela 304
39792 HERAS (Cantabria)
Telf.: 942 526 251 - Fax 942 526 281
www.queserialafuente.com



TÉCNICOS CONSTRUCTORES SANTANDER, S.A.

TECOSAN

OBRAS Y PROYECTOS



C/Menéndez Pelayo, 60 - 1º Dcha. | 39006 Santander
Telf.: 942 27 44 00 - Fax: 942 27 44 12
www.tecosan.es | tecosan@tecosan.es



*Arte, Lujo y Exclusividad
en tu mano*

www.petusboligrafos.com



B.º Otero, s/n - Polígono Industrial - 39100 SANTA CRUZ DE BEZANA (Cantabria)
Teléfono 942 581 026 - Fax 942 581 014 - e-mail: info@palsan.es



Dominamos los
elementos
esenciales de
nuestro mundo

SOLVAY